HẠT GIỐNG tâm hồn

JEFF KELLER

THAY THÁI ĐỘ Đổi CUỘC ĐỜI®

1

Attitude Is Everything

Ngay vào lúc khó khăn nhất chỉ cần chọn một thái độ đúng bạn sẽ thay đổi cả cuộc đời

First News

NHÀ XUẤT BẢN TỔNG HỢP TP. HỒ CHÍ MINH

Mục lục

Thay Thái Độ Đổi Cuộc Đời nhập Đề
Thay Thái Độ Đổi Cuộc Đời chương 102
Thay Thái Độ Đổi Cuộc Đời chương 304
Thay Thái Độ Đổi Cuộc Đời chương 506
Thay Thái Độ Đổi Cuộc Đời chương 708
Thay Thái Độ Đổi Cuộc Đời chương 910
Thay Thái Độ Đổi Cuộc Đời chương 1112
Thay Thái Độ Đổi Cuộc Đời chương 1314
Thay Thái Độ Đổi Cuộc Đời chương 1516
Thay Thái Độ Đổi Cuộc Đời chương 1718
Thay Thái Độ Đổi Cuộc Đời chương 1920
Thay Thái Độ Đổi Cuộc Đời chương 2122
Thay Thái Độ Đổi Cuộc Đời chương 2324
Thay Thái Độ Đổi Cuộc Đời chương 2526
Thay Thái Độ Đổi Cuộc Đời chương 2728
Thay Thái Độ Đổi Cuộc Đời chương 2930 (Hết)

https://thuviensach.vn

THAY THÁI ĐỘ ĐỔI CUỘC ĐỜI

Keith D. Harrell

www.dtv-ebook.com

nhập Đề

1

Nhập đề

Thái độ quyết định thành công của bạn

Bất cứ ai trong chúng ta cũng khao khát có được một cuộc sống đầy cảm hứng, hạnh phúc và thành công. Tuy nhiên, để đạt được những gì bạn thật sự mong ước, tất cả đều phải xuất phát từ việc nhận ra sự quan trọng và tìm được cho mình một thái độ sống thông minh và tích cực nhất.

Một thái độ sống tích cực sẽ giúp bạn luôn lạc quan, yêu đời, tự tin để nhẹ nhàng lướt qua mọi gian nan, thử thách trong cuộc sống. Ngược lại, một thái độ sống tiêu cực sẽ đóng chặt bạn vào những suy nghĩ, cách nhìn

https://thuviensach.vn

phiến diện, vị kỷ, tự ti, đau khổ và dễ dàng dẫn đến thất bại, bất hạnh. Thái độ của bạn ảnh hưởng tới mọi khía cạnh trong cuộc sống và quyết định kết quả của mọi việc bạn làm.

Chúng ta ai cũng ít nhất một đôi lần mắc phải những sai lầm, gặp thất bại, hay ở một trạng thái tinh thần chán nản tồi tệ - nhưng không vì thế mà chúng ta mãi bị ám ảnh, day dứt mà không bao giờ dám tin mình sẽ khác đi hay không dám làm một điều gì cả. Chính thái độ sống của chúng ta sau những va vấp ấy sẽ quyết định: Liệu chúng ta có cho phép mình trượt dài trên những thất bại triền miên hay sự va vấp ấy sẽ chính là một cơ hội, một bài học, một trải nghiệm quý báu để chúng ta vươn lên, vững vàng và hoàn thiện mình hơn?

Attitude is Everything for Success - cuốn sách nổi tiếng và được bạn đọc trên thế giới đánh giá cao với lượng phát hành hàng triệu bản của tác giả Keith D. Harrell - sẽ mang lại cho bạn những lời khuyên bổ ích, thiết thực, qua những câu chuyện sống động, những ví dụ minh họa có thật, những cảm nhận nội tâm rất sâu sắc được thể hiện với một bố cục rõ ràng và lời văn bình

https://thuviensach.vn

dị, trong sáng.

Đây là kết quả mà Keith D. Harrell đúc kết được sau hơn 20 năm tâm huyết làm công việc thuyết trình, nói chuyện và tư vấn cho hàng trăm ngàn người trong các doanh nghiệp, tổ chức. Cuốn sách này chứa đựng 30 vấn đề then chốt mà những người muốn thành đạt luôn quan tâm và vận dụng một cách thật sự hữu ích trong cuộc sống của họ. Bất cứ khi nào bạn nhận thấy mình đang đuối sức, thiếu niềm tin hay mất phương hướng trong cuộc sống thì cuốn sách này sẽ rất cần thiết đối với bạn. Từng trang sách sẽ là lời giải đáp, là nguồn cảm hứng và động viên tinh thần lớn lao của bạn - những công cụ bằng lời hiệu quả nhất.

Hơn thế nữa, nếu mỗi ngày bạn đều hướng mình đến những lời lẽ tự khích lệ, động viên thì thái độ sống của bạn cũng dần dần được cải thiện theo hướng tích cực. Những điều này sẽ trở thành nguồn động lực giúp bạn có một cuộc sống hạnh phúc, thành công với những tư duy, những ý tưởng mới mẻ, thể hiện qua từng suy nghĩ, từng hành động cũng như những ứng xử của bạn.

https://thuviensach.vn

Đây là một cuốn sách mà bạn sẽ muốn và cần nên đọc đi đọc lại nhiều lần.

Khi bạn nói những ngôn từ tích cực, tin rằng mình sẽ làm được, và hành động với một quyết tâm cao để vươn tới những điều mình hằng mong ước, bạn sẽ khám phá ra một điều: thái độ là tất cả, là chìa khóa mở rộng mọi cánh cửa của thành công và cuộc sống hạnh phúc trong bạn!

Xin trân trọng giới thiệu đến các bạn bản dịch này như một món quà tinh thần đặc biệt nhất. Chúc các bạn sẽ tìm thấy và đạt được những gì bạn mong muốn. Và thành công, hạnh phúc chắc chắn không phải là điều gì quá xa vời.

Xin gửi đến các bạn bản dịch này như một món quà tinh thần đặc biệt nhất.

Chúc các bạn sẽ tìm thấy và đạt được những gì bạn mong muốn. Và thành công, hạnh phúc chắc chắn không phải là điều gì quá xa vời với bạn.

https://thuviensach.vn

Đôi điều về tác giả Keith D. Harrell

Keith D. Harrell là một nhà thuyết trình rất nổi tiếng với những bài nói chuyện sâu sắc, lôi cuốn, mới lạ và đầy bổ ích bằng một thông điệp rất đơn giản nhưng đầy sức mạnh "Thái độ sống là tất cả".

Lớn lên tại thành phố Seattle, Washington, ban đầu ông mơ ước trở thành một vận động viên bóng rổ chuyên nghiệp. Mặc dù giấc mơ đó không thành hiện thực nhưng sau cùng thời báo The Wall Street Journal đã đánh giá ông như "Một ngôi sao rực sáng về thái độ sống". Chính niềm đam mê mạnh mẽ và một thái độ sống tích cực không bao giờ sút giảm đã khiến ông trở thành một thuyết trình gia vượt trội.

Là chủ tịch của tập đoàn Harrell Performance Systems, ông đã sáng lập ra một công ty chuyên giúp những người làm việc trong môi trường kinh doanh duy trì và đạt được mục tiêu của họ nhờ sức mạnh của thái độ tích cực. Ông là một thuyết trình gia, nhà huấn luyện và tư vấn chuyên nghiệp; nhiều tập đoàn hàng đầu của Mỹ như AT&T, Microsoft, Kodak, IBM, Coca-Cola... là

https://thuviensach.vn

những khách hàng thường xuyên của ông. Những bài nói chuyện của ông thường tập trung vào những cách thức đối đầu với các thách thức nảy sinh trong cuộc sống nội tâm con người, những biến cố bất ngờ, những thay đổi của môi trường sống trên cơ sở thấu hiểu sức mạnh tinh thần của con người.

Harrell tốt nghiệp Cử nhân ngành Tư vấn Cộng đồng tại Đại Học Seattle trước khi làm việc 14 năm với IBM. Tại IBM, ông được công nhận là một trong những chuyên viên đào tạo và huấn luyện kinh doanh giỏi nhất của công ty.

Năm 1997, ông nhận được bằng thuyết trình gia chuyên nghiệp từ Hiệp Hội Thuyết Trình Viên Quốc Gia (NSA). Năm 2000, ông vinh dự là một trong những người được ghi tên vào Tòa Nhà Danh Dự của NSA - một phần thưởng trọn đời dành cho những thuyết trình gia xuất sắc nhất của nước Mỹ. Và một trong những công ty thuyết trình nổi tiếng của Mỹ đã đưa ông vào danh sách "22 diễn giả tâm lý xuất sắc nhất".

Tâm sự của tác giả

https://thuviensach.vn

Giá trị cuốn sách này đối với bạn

Cuốn sách gồm 30 điều tương ứng với 30 ngày trong một tháng. Nếu muốn, bạn có thể bắt đầu từ ngày thứ nhất, hoặc bạn cũng có thể chọn bất kỳ điều nào bạn thấy phù hợp với tâm trạng hiện tại của mình.

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Những ngôn từ bạn sử dụng hàng ngày đều phản ánh một phần nào đó

cuộc sống hiện thực và ước mơ của bạn. Có lẽ, lâu nay bạn vẫn chưa nhận thức được hết sức mạnh của những ngôn từ mình sử dụng. Dù là ngôn từ dùng trong giao tiếp hay khi bạn độc thoại với chính mình, thì những lời bạn nói cũng sẽ "định hình" nếp suy nghĩ và cả con người của bạn.

Trong khi những lời nói tích cực có tác dụng khích lệ, tiếp thêm sức mạnh và nghị lực cho bạn, thì những lời nói mang tính tiêu cực chỉ khiến bạn thêm nản lòng, nhụt chí. Chúng có thể nhấn chìm ý chí, sự tự tin và

https://thuviensach.vn

lòng can đảm còn lại trong bạn; đồng thời, chúng cũng sẽ tạo nên những rào cản, trở lực ngăn bạn đạt được mục tiêu của mình.

Những ngôn từ tích cực có sức ảnh hưởng rất tốt đến bạn, đánh thức và khơi dậy nguồn cảm hứng, tiếp thêm lòng can đảm, nuôi dưỡng, vun bồi sức mạnh nội tâm và chữa lành mọi vết thương. Ngược lại, những ngôn từ tiêu cực lại có sức tàn phá ghê gớm cảm xúc và tâm trạng hướng đến sự thành công của bạn; chúng làm chùn bước mọi suy nghĩ, giới hạn mọi khả năng của bản thân và hủy hoại sự tiến bộ, vươn lên của bạn. Nó làm cho cuộc đời bạn cứ mãi bị trói chặt, luẩn quẩn và bế tắc trong những suy nghĩ chật hẹp, trong cách nhìn bi quan, tiêu cực, phiến diện.

Mỗi chúng ta đều có quyền được mơ ước và nuôi dưỡng những khát vọng của riêng mình. Hẳn nhiên, đó phải là những ước mơ thực tế, phù hợp với năng lực bản thân. Chắc bạn từng có lúc rất muốn làm một điều gì đó, nhưng đến tận bây giờ, bạn vẫn chưa thể thực hiện được?

https://thuviensach.vn

Chẳng hạn như trường hợp của Barbara, một phụ nữ mà tôi quen biết, nói với tôi rằng từ lúc còn là một cô bé, cô ấy đã rất yêu quý các con vật và từng mơ ước được trở thành một bác sĩ thú y. Tuy nhiên, để thi đậu vào trường Y, cô cần phải học tốt môn Toán. Thế nhưng với cô, đã từ lâu Toán học dường như là một điều gì đó thật bí ẩn và không tài nào nắm bắt được. Càng ngày, Barbara càng cảm thấy ngán ngẩm, chán nản những giờ học Toán. Cô thấy mình không thể theo kịp bạn bè, và thế là Barbara quyết định từ bỏ ước mơ của mình, chuyển sang thi vào ngành báo chí - một ngành mà môn Toán không còn là áp lực và là nỗi sợ hãi đối với cô.

Barbara đã không thể trở thành một bác sĩ thú y như cô mong ước, bởi cô cứ đinh ninh rằng mình không thể học môn Toán khá hơn được. Trong tiềm thức của cô luôn vang vọng một giọng nói đầy mặc cảm: "Với kết quả môn toán tệ như thế, mi sẽ chẳng bao giờ thi đỗ vào trường Y đâu, Barbara ạ! Vì vậy, tốt nhất là mi nên chọn học một ngành học khác".

Barbara từ bỏ ước mơ của mình do cô học tệ môn Toán hay bởi những lời cô tự nhủ với chính mình? Giá

https://thuviensach.vn

như Barbara biết tự động viên mình bằng những câu như: "Nếu thật sự quyết tâm, mình có thể theo học bất cứ ngành nào. Nhất định mình sẽ làm được!", chắc hẳn khi ấy cô đã tìm đến những người thầy hướng dẫn, hoặc những quyển sách giúp cô cải thiện khả năng học toán của mình. Hãy nhớ rằng, dù trong bất kỳ hoàn cảnh nào, chúng ta cũng phải luôn có niềm tin vào bản thân mình, không nên vội đánh giá sự việc hay nhìn cuộc đời qua lăng kính bi quan. Càng tự tin, quyết tâm theo đuổi những ước mơ, khát vọng của mình, bạn sẽ càng tiến gần hơn đến cái đích chiến thắng!

Có bao giờ bạn tự hỏi nguyên do tại sao đến giờ, bạn vẫn chưa đạt được điều mình ấp ủ? Phải chăng, giống như Barbara, bạn vẫn nghĩ rằng mình không thể? Và nếu một lúc nào đó, bị những suy nghĩ tiêu cực như vậy bủa vây, bạn sẽ phải làm như thế nào?

Tôi tin rằng: Không bao giờ là quá muộn để bắt đầu một điều gì đó. Lúc cảm thấy mình đang có suy nghĩ bi quan, bạn hãy nói những lời nói tích cực: Những ngôn từ đó sẽ làm bạn mạnh mẽ hơn. Nó thẩm thấu, nhập vào và hiện hữu trong từng suy nghĩ, từng hành động của

https://thuviensach.vn

bạn. Chính bạn, chứ không ai khác, có quyền chọn lựa và quyết định cuộc sống của mình!

Bạn thử nhớ lại lần đầu tiên mình tập chạy xe đạp hay học cách sử dụng máy vi tính xem. Chắc bạn vẫn còn nhớ rất rõ cảm giác lúng túng, vụng về, thậm chí còn pha chút sợ sệt nữa, phải không? Tuy nhiên, những bỡ ngỡ ban đầu ấy nhanh chóng được thay thế bằng cảm giác tự tin, quen thuộc nếu bạn cứ kiên trì tập luyện, thực hành hằng ngày. Chẳng bao lâu sau, bạn cảm thấy dễ dàng hơn và những thao tác ấy gần như trở thành một phản xạ tự nhiên.

Đó cũng là cảm giác khi bạn tự động viên mình bằng những lời lẽ tốt đẹp.

Sử dụng những ngôn từ tích cực trong một thời gian, bạn sẽ nhận thấy: Thái độ sống, cách tư duy, cách nhìn nhận vấn đề của mình đã đem lại một sự thay đổi đáng kể cho cuộc sống của bản thân. Và những thất bại, vấp ngã mà không ai trong chúng ta có thể tránh khỏi đã giúp bạn trưởng thành hơn, tự hoàn thiện mình hơn, chín chắn hơn và rút ra cho mình nhiều hơn những bài học

https://thuviensach.vn

quý giá, những bí quyết thành công trong cuộc sống.

Hãy tin mình sẽ làm được

Tại sao những lời nói tích cực lại có tác dụng tiếp thêm sức mạnh và niềm tin cho chúng ta như thế? Một lời nói cụ thể nào đó, chẳng hạn như một lời khen, sẽ khắc sâu vào tâm trí bạn; và những ký ức này sẽ là hành trang theo bạn suốt cả cuộc đời. Chẳng hạn như hồi còn đi học, bạn được thầy giáo khen ngợi trước lớp trong một lần phát bài kiểm tra. Hành động đó mang lại cho bạn cảm giác hân hoan, một niềm tự hào khó tả. Hoặc cũng có khi, những người bạn cùng lớp không ngớt lời trầm trồ, thậm chí ít nhiều ghen tị trước khả năng hội họa của bạn. Hay cũng có khi đó là cảm giác phấn chấn khi bạn tham gia một cuộc thi nào đó và trở thành người thắng cuộc.

Chính việc thường xuyên hồi tưởng về những ký ức tốt đẹp, về những điều người khác đã khen tặng, động viên, và cảm giác tự hào, hạnh phúc đã từng có sẽ giúp bạn nhớ rằng những điều tuyệt vời đã từng xảy đến với bạn. Và nếu bạn tin rằng, chúng vẫn đang tiếp tục xảy

https://thuviensach.vn

đến với bạn thì điều đó sẽ trở thành sự thật, bởi trên đời này, mọi việc đều có thể xảy ra!

Bạn sẽ tìm thấy trong cuốn sách này những câu chuyện có thật về những con người thành đạt, và họ là những người rất đỗi bình dị. Điều đó có nghĩa là, thành công không phải là điều gì xa xôi khó với tới - thành công luôn thuộc về những ai dám tin, biết rèn luyện, trau dồi khả năng của mình với một thái độ sống tích cực.

Hãy quyết tâm hành động

Khi những ngôn từ tích cực đã trở thành một phần tính cách của bạn, nó sẽ thôi thúc bạn bắt tay ngay vào việc. Bởi khi đó, bạn muốn mình đang làm, đang thực thi, đang biến đổi nó, chứ không chỉ đơn giản là đang nghĩ về nó.

Bạn hiểu ra rằng, chỉ có bắt tay vào làm những điều mình nghĩ, thì bạn mới có thể tiến gần hơn đến những mục tiêu, khát vọng thật sự của mình.

Chẳng hạn, bạn muốn được đề bạt lên vị trí trưởng

https://thuviensach.vn

phòng. Nếu bạn hành động như thể bạn vốn đã là một trưởng phòng, thì bạn sẽ đến công sở sớm hơn, nỗ lực làm việc hơn, luôn khẳng định mình qua việc đề xuất và thực thi những dự án thiết thực có giá trị cho công ty, chứng tỏ với cấp trên, đồng nghiệp về khả năng và thực lực của mình. Chắc chắn, chẳng bao lâu sau, bạn sẽ được thăng chức - đó là một phần thưởng xứng đáng cho công lao và sự nỗ lực hết mình của bạn.

Trong những tình huống sắp phải trình bày một bài thuyết trình quan trọng nào đó, bạn nên nghĩ đến những ngôn từ mang tính khích lệ, động viên của

"Ngày Thứ 11: Sức Mạnh Của Sự Tự Tin" để biến nỗi sợ hãi, rụt rè trong bạn thành một cảm giác mạnh mẽ, thể hiện qua dáng vẻ đầy tự tin của bạn. Hoặc bất cứ lúc nào bạn cảm thấy mình xa rời những ước mơ, không có lý tưởng sống, thì những câu nói của "Ngày Thứ 24: Bừng Sáng Một Mục Đích Sống" sẽ giúp bạn tìm ra lời giải đáp tại sao mình hiện hữu trên cõi đời này và mục đích sống của mình là gì.

https://thuviensach.vn

Khi khám phá sức mạnh kỳ lạ của những ngôn từ

này, bạn sẽ nhận thấy rằng, chính những lời lẽ ấy sẽ phát huy sức mạnh nội tâm, tiếp thêm nghị lực và khơi dậy nguồn cảm hứng, niềm đam mê trong bạn.

Hãy đọc và suy ngẫm

Ai trong chúng ta cũng thường chọn cho mình một câu nói, một hình ảnh để tự động viên trong những khi mất phương hướng, vất vả và đuối sức. Có lẽ bởi những câu nói ngắn gọn, súc tích thường lại có sức thuyết phục đến lạ thường. Vì chúng được đúc kết từ thực tế cuộc sống, nên chúng luôn phản ánh những sự thật thiêng liêng, những chân lý bất di bất dịch. Có khi, những câu nói ấy thật vui, thật hóm hỉnh, nhưng lại hết sức tinh tế, sâu sắc và luôn làm cho chúng ta phải suy ngẫm.

Khi đọc xong cuốn sách này, bạn có thể chọn cho mình những câu nói tâm đắc nhất, có sức ảnh hưởng nhất đối với bạn và thường xuyên nghĩ đến câu nói ấy. Những khi bạn cảm thấy cuộc sống của mình nhàm chán và thiếu sức mạnh tích cực, bạn hãy nhớ lại những câu nói ấy để vạch ra cho mình một thái độ sống tốt

https://thuviensach.vn

hơn. Những ngôn từ đúng đắn, hợp lẽ mà bạn sử dụng mỗi ngày sẽ hướng bạn đến những lối đi đúng đắn trên mọi nẻo rẽ của cuộc đời, đồng thời giúp bạn tránh được những thất bại, sai lầm, vấp ngã.

Nào, chúng ta hãy bắt đầu mỗi ngày mới bằng một thái độ sống tích cực, bạn nhé!

https://thuviensach.vn

chương 102

Ngày thứ 1

Thành quả

Biết ước mơ về thành quả mà bạn muốn đạt được. Hãy biết khao khát, chờ mong và bắt tay vào hành động để đạt được thành quả như ý.

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định ước mơ của bạn. Hãy nghĩ đến một viễn cảnh và hình ảnh của bạn khi đạt được những điều mà lâu nay bạn hằng mong đợi và đang nỗ lực không ngừng để đạt được. Nói cách khác, bạn nghĩ mình xứng đáng với những thành quả đó. Mỗi lần tự hình dung như vậy, bạn cần chú ý đến những biểu hiện mạnh mẽ của giọng nói, cơ thể, cảm xúc của

https://thuviensach.vn

bạn khi tự nói những lời cam kết sau:

• Tôi tự tin vào năng lực của chính mình và chắc chắn tôi sẽ đạt được điều mà tôi đang mong đợi.

• Tôi hành động một cách có ý thức và có khát vọng vươn tới thành quả.

• Tôi trân trọng những thành quả mình đã đạt được. Với tôi, không có thành quả nào là nhỏ cả!

Hãy tin mình sẽ làm được

Bạn có tin là mình hoàn toàn có thể làm được những việc tưởng chừng "ngoài tầm với", những điều vượt xa sự tưởng tượng của mình không? Thật ra, những điều tưởng như xa vời ấy lại nằm trong tầm tay bạn và tùy thuộc vào cách nhìn của bạn. Để đạt được điều đó, chỉ cần bạn biết phát huy những năng lực sẵn có, những sức mạnh tiềm tàng, và quan trọng hơn hết là có được một thái độ sống tích cực. Một thái độ sống tích cực luôn nhìn về phía trước, không nản lòng trước những trở ngại, khó khăn chính là yếu tố quan trọng nhất, là "chìa

https://thuviensach.vn

khóa vạn năng" mở rộng mọi cánh cửa của hạnh phúc và thành công!

Để duy trì được thái độ sống tích cực, bạn cần phải biết yêu quý và trân trọng những thành quả của mình, dù cho chúng có nhỏ bé đến đâu. Hãy làm cho mỗi chiến thắng của mình trở nên thật đặc biệt, vì những kết quả tưởng chừng nhỏ bé đó chính là những bằng chứng sống động và mạnh mẽ cho thấy bạn hoàn toàn có thể đạt được những gì mình mong muốn.

Từng chiến thắng nhỏ bé đó sẽ góp phần làm nên những điều thật lớn lao sau này!

Bởi vì, thành tựu có nghĩa là sự kết hợp của lao động và nỗ lực. Nhờ may mắn gặp một người thầy tuyệt vời, nên ngay từ khi còn bé, tôi đã học được một bài học vô cùng quý giá, đó là: Để đạt được những gì mình khao khát thì sự cần cù, nỗ lực có giá trị nhiều hơn những năng khiếu thiên bẩm.

Tôi muốn kể với các bạn một câu chuyện có thật của mình. Năm đó tôi lên 9, thầy Sangte - huấn luyện viên

https://thuviensach.vn

bóng chày, đã mạnh dạn chọn tôi vào đội tuyển năng khiếu của trường. Điều này khiến tôi vô cùng ngạc nhiên, vì tôi tuy cao to nhưng lại rất lóng ngóng, vụng về. Ngoài ra, tôi cũng chưa bao giờ nghĩ là mình đủ tiêu chuẩn để vào đội tuyển cả. Thầy Sarge đã giải thích vì sao thầy lại chọn tôi: "Một cầu thủ có thể có được những kỹ năng tuyệt vời, nhưng tài năng của người ấy sẽ chẳng có ý nghĩa gì nhiều nếu cậu ta không biết cố gắng, nỗ lực hết sức mình. Thầy chỉ chọn những người tập luyện chăm chỉ, có ý chí và luôn phấn đấu vươn lên, vì thầy biết chắc rằng người đó sẽ không ngừng tiến bộ!".

Giờ đây, khi nhìn lại cuộc đời mình, tôi nghiệm ra rằng những thành công đến với tôi phần lớn là nhờ vào sự lao động cần cù, tinh thần cầu tiến học hỏi, sự phấn đấu không ngừng nghỉ, và lòng quyết tâm làm bất cứ những gì cần thiết để hoàn thành công việc. Tôi không muốn trì hoãn hay chần chừ bởi tôi luôn tâm niệm rằng mình chỉ có thể đạt được những gì mình ao ước thông qua hành động cụ thể. Hành động - và hành động.

https://thuviensach.vn

Cho đến tận bây giờ, trước bất kỳ một thử thách nào

tôi cũng luôn tự nhắc nhở mình rằng, tôi chỉ có thể hoàn thành được nếu tôi có sự đầu tư thời gian, công sức và tất cả những nỗ lực của mình. Một lần nữa, xin cảm ơn thầy Sarge, vì thầy đã dạy cho tôi một bài học quý giá như thế!

Hãy quyết tâm hành động

Thử nghĩ đến những mơ ước của bạn: Bạn muốn đi học trở lại và quyết tâm đạt được một bằng cấp cao hơn, mong muốn có nhiều thời gian hơn để tham dự một cuộc thi chạy việt dã, nói thành thạo một ngoại ngữ, tham gia học vẽ hay học chơi một loại nhạc cụ nào đó, trở thành một nhà tư vấn chuyên nghiệp, thăng tiến hơn trong công việc…

Và nghĩ đến những điều còn ngăn trở bạn vươn tới ước mơ của mình - thật ra, những trở ngại đó không phải là những yếu tố bên ngoài mà chính là do bản thân bạn. Đôi khi bạn chần chừ, do dự ngay cả đối với những mục tiêu thật sự quan trọng. Bạn sợ rằng mình không đủ khả năng để hoàn thành những mục tiêu đã đề ra. Bạn nghĩ rằng mình không có đủ thời gian.

https://thuviensach.vn

Bạn nghĩ rằng mình sẽ thất bại ngay từ khi chưa bắt tay thực hiện.

Hãy từ bỏ những suy nghĩ tiêu cực như vậy, hãy biến "những do dự, trì hoãn" đó thành "một ý chí quyết tâm". Hãy nghĩ đến khoảnh khắc khi bạn hoàn tất những mục tiêu, ước vọng của mình, cho phép bản thân đắm mình trong ánh hào quang của thành công và tận hưởng cảm giác tuyệt vời khi những ước mơ của mình trở thành hiện thực. Khi tận hưởng giây phút thành công của chính mình, bạn như được tiếp thêm sự tự tin, và có cảm hứng để đạt được những điều to lớn hơn, có ý nghĩa hơn nữa!

Ngay bây giờ, hãy xác định đâu là những điều bạn cần phải vượt qua để vươn tới những khát vọng, ước mơ của mình và bắt tay vào thực hiện bước đi đầu tiên.

Hãy đọc và suy ngẫm

Thành công không phải là điều chờ đợi ta, đó là điều mà ta phải đeo đuổi.

https://thuviensach.vn

Chúng ta chỉ có một cuộc đời mà thôi. Đó là cuộc đời mà ta phải nỗ lực để đạt được những gì mình mong muốn, chứ không phải chỉ là một cuộc đời an nhàn, bình lặng.

(Theodore Roosevelt)

Bạn sẽ bắt đầu đạt được những thành tựu nhất định khi bạn biết rằng, vị trí hiện tại của bạn trong cuộc sống không quyết định bạn sẽ còn đi xa đến đâu mà nó chỉ nhắc nhở bạn rằng, mình đã bắt đầu từ đâu.

Ngày thứ 2

Quyết tâm hành động để tạo thay đổi

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định quyết tâm hành động của

bạn:

• Tôi hiểu những việc tôi cần làm trong thời gian sắp

https://thuviensach.vn

tới, và trong suốt cuộc đời tôi.

• Tôi có thái độ sống tích cực và những kỹ năng cần thiết để có thể hành động một cách hiệu quả.

• Tôi là người tiên phong thực hiện, dám nghĩ dám làm.

• Tôi là người chiến thắng, vì tôi luôn có thái độ tích cực và quyết tâm hành động.

Hãy tin mình sẽ làm được

Không phải ai cũng nhớ hết những nguyên tắc vật lý đã học từ thời phổ thông, nhưng phần lớn chúng ta đều nhớ điều cơ bản này: một vật thể động sẽ luôn trở về trạng thái động cho dù nó tạm thời đứng yên và một vật thể tĩnh bao giờ cũng có xu hướng trở về trạng thái đứng yên.

Vì vậy, một lối sống tĩnh tại thường khó thích ứng với sự vận động nhưng một lối sống năng động thì sẽ tiếp tục vận động không ngừng. Chúng ta có thể hiểu một cách đơn giản như sau: Nếu chúng ta không làm gì

https://thuviensach.vn

thì cũng sẽ chẳng được gì; nhưng nếu chúng ta làm một điều gì đó thì rất nhiều điều khác sẽ liên hoàn với nhau, tạo ra một chuỗi những hành động khác tiếp diễn không ngừng.

Chúng ta không thể chỉ ngồi yên một chỗ để mong chờ thành công đến, hay mơ mộng rằng "Thần May Mắn" sẽ mỉm cười với mình. Chúng ta nên phá bỏ đi sức ỳ cố hữu trong bản thân mình và bắt tay vào hành động ngay, đừng chần chờ.

Một ví dụ sống động chứng minh cho sự quyết tâm hành động để tạo thay đổi là câu chuyện kể về một người đàn ông có tên là Nido Qubein. Nido rời Trung Đông và lưu lạc đến nước Mỹ khi còn là một cậu thiếu niên với vỏn vẹn chỉ có 50 đô-la trong túi. Thế mà giờ đây, ông đã là Chủ tịch kiêm Giám đốc điều hành của công ty Great Harvest Bread, đồng thời là thành viên Hội đồng quản trị của một số tổ chức từ thiện. Vì sao Nido lại thành đạt đến vậy? Lý do thật đơn giản, đó là vì ông không ngồi đó mà than van, oán trách trước những thách thức, trở ngại đến với mình. Ngược lại, ông chủ động định hướng và tích cực thực hiện những gì cuộc

https://thuviensach.vn

sống đòi hỏi nơi ông. Ông quyết định tự mình bước những bước đi đầu tiên và luôn tâm niệm rằng không bao giờ ngừng cố gắng. Nido tự hào khi nhìn lại những thành quả ông có được ngày hôm nay - đó là kết quả của những nỗ lực không ngừng của chính bản thân ông. Ông không chấp nhận để mình mãi mắc kẹt trong những điều kiện không thuận lợi, trong số phận khắc nghiệt dường như đã an bài.

Dù trong bất kỳ công việc gì, bạn cũng cần phải có sự quyết tâm. Chẳng hạn, dù còn rất nhiều công việc cần phải giải quyết nhưng mỗi buổi sáng, tôi vẫn luôn kiểm tra và trả lời các thư điện tử gửi đến cho mình. Tôi tin rằng thói quen này đã giúp ích cho công việc kinh doanh của tôi rất nhiều bởi một hành động dường như nhỏ bé như vậy nhưng lại thể hiện cho khách hàng và bạn bè tôi thấy rằng họ quan trọng đối với tôi như thế nào!

Bạn đang làm gì để thực hiện những kế hoạch của mình? Bạn có thể làm gì để đặt bước chân đầu tiên trên con đường tiến đến các mục tiêu đó?

https://thuviensach.vn

Tham dự một khóa học? Đọc một quyển sách, gọi điện thoại cho ai đó hay lập kế hoạch cho những công việc sắp tới? Hãy làm những việc đó ngay hôm nay đi.

Hãy quyết tâm hành động

Trong cuộc sống, có khi nào bạn buộc phải đối diện với những tình huống không mong đợi? Bị cản trở bởi những chướng ngại vật vô hình hay những tình huống bất lợi? Điều gì bạn mong muốn nhưng mãi mà vẫn chưa đạt được? Hãy đặt ra những câu hỏi chưa có lời giải đáp, rồi bạn sẽ tìm thấy câu trả lời! Khi bạn biết rõ mình đang tìm kiếm điều gì, thì chúng ắt sẽ tự tìm đến bạn. Cánh cửa chỉ mở khi có ai đó gõ cửa. Đừng lãng phí sức lực và thời gian vào việc than vãn, oán trách hay lo lắng cho hiện tại của mình mà thay vào đó, hãy xác định xem hôm nay, bạn có thể làm gì để tiến thêm một bước nữa tới gần hơn điều mà bạn luôn khát khao mong đợi.

Bước đi đầu tiên đó là tất cả những gì bạn cần làm để khởi đầu cho cuộc hành trình của mình và sẽ tạo ra lực đẩy giúp bạn mạnh dạn tiến về phía trước. Khi tiếp tục bước tới, bạn đừng quên giá trị của từng bước đi nhỏ bé

https://thuviensach.vn

đó và hãy cảm nhận niềm vui rằng mình đang tiến từng bước vững chắc trên con đường hướng tới vinh quang và điều tươi sáng hơn!

Hãy đọc và suy ngẫm

Không phải lúc nào hành động cũng mang lại cho bạn hạnh phúc, nhưng bạn sẽ không thể cảm thấy hạnh phúc nếu không có hành động!

(Benjamin Disraeli)

Hành động không chỉ là kết quả của những suy nghĩ, mà còn là sự tự nguyện gánh vác trách nhiệm.

(Tehyi Hsieh)

Những việc làm cụ thể sẽ xóa bỏ những nghi ngờ, những ranh giới mà những học thuyết và lý luận xám màu chưa thể giải quyết được.

(Keith D. Harrell)

Thái độ là nhận thức, cảm nhận và cách nhìn của

https://thuviensach.vn

bản thân về một con người, một tình huống cụ thể nào đó trong cuộc sống hay về chính cuộc sống.

Đừng ngồi đó mà than vãn hay mơ mộng, hãy bắt tay thực hiện, chỉ có hành động mới có thể biến ước mơ thành hiện thực.

https://thuviensach.vn

chương 304

Ngày thứ 3

Thái độ của bạn sẽ quyết định và làm thay đổi cuộc đời bạn

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định thái độ tích cực của bạn:

• Tôi hiểu tầm quan trọng của việc duy trì một thái độ tích cực trong cuộc sống.

• Tôi luôn có thái độ sống tích cực, nhìn sự việc theo những khía cạnh lạc quan, tươi sáng và đầy hi vọng.

• Tôi luôn lạc quan tin rằng, những điều tốt đẹp nhất sẽ đến trong cuộc sống của tôi.

https://thuviensach.vn

• Tôi háo hức đón chờ một ngày mới. Tôi tận hưởng niềm vui sống mỗi ngày và cảm thấy hân hoan hơn bao giờ hết!

Hãy tin mình sẽ làm được

Có thể bạn không được chọn cho mình một hoàn cảnh sống, nhưng bạn có thể lựa chọn một thái độ của mình trước hoàn cảnh đó. Nếu bây giờ bạn vẫn chưa hài lòng với cuộc sống hiện tại thì thay vì cứ đắm mình mãi trong sự bực tức, oán than, tiếc nuối, tại sao bạn không nghĩ khác đi, không tự mình thay đổi nó?

Nếu bạn muốn thoát khỏi cảnh nợ nần và tin rằng mình có thể làm được, thì bạn sẽ làm được. Nếu bạn mong muốn tìm được một công việc tốt hơn và tin vào năng lực của mình thì bạn sẽ từng bước chuẩn bị những điều kiện cần thiết và tìm kiếm cơ hội đó.

Chính niềm tin do thái độ sống đúng đắn mang lại sẽ dẫn lối cho hành động. Và chỉ có thông qua hành động, chúng ta mới có thể biến những khát vọng thành hiện thực.

https://thuviensach.vn

Để chắc chắn rằng mình sẽ luôn bắt đầu một ngày mới với một thái độ sống tích cực, tôi thường tự mỉm cười với chính mình và tôi thầm cảm ơn cuộc sống đã cho tôi thêm một ngày nữa để yêu thương, để biết hân hoan chờ đón những điều mới mẻ đang đến. Tôi thấy rằng khi bắt đầu ngày mới với một thái độ tuyệt vời như thế thì một ngày đối với tôi thật đẹp, thật ý nghĩa.

Hãy quyết tâm hành động

Mỗi sáng, khi vừa tỉnh giấc, suy nghĩ đầu tiên của bạn là gì? Có thể là "Thật khổ thân tôi, giờ tôi phải lê mình ra khỏi giường để đi làm" hay cũng có thể là "Thật tuyệt vời! Hôm nay là một ngày mới, ta sẽ có biết bao nhiêu cơ hội để làm được những điều tốt đẹp!". Bạn hãy chú ý những suy nghĩ của mình, xem nó thường nghiêng về tích cực hay tiêu cực. Nếu đó là những suy nghĩ bi quan, mỏi mệt, sao bạn không ngay lập tức thay thế chúng bằng những suy nghĩ lạc quan, phấn khởi hơn? Nếu bạn vẫn thường khởi đầu một ngày bằng những suy nghĩ tốt đẹp, thì hãy cứ tiếp tục như thế, bạn nhé!

Ở chỗ làm, bạn cư xử với đồng nghiệp của mình ra

https://thuviensach.vn

sao? Bạn có vui vẻ trả lời khi họ hỏi thăm mình không? Hay bạn chỉ trả lời rằng: "Tôi vẫn khỏe và tôi đang đi làm đây, cô không thấy sao?"

Còn nếu bạn cho rằng, việc chúng ta nên xây dựng một niềm tin mạnh mẽ về những điều tốt đẹp sẽ đến là một triết lý quá mới mẻ, thì bạn hãy nhớ rằng, từ hồi đầu thập niên 90, trong quyển sách mang tên "Self Mas-tery Through Conscious Autosuggestion", nhà tâm lý học trị liệu người Pháp Émile Coué đã khuyên chúng ta nên thường xuyên tự nhủ: "Mỗi một ngày trôi qua, ta sẽ càng tiến bộ hơn". Hãy bắt đầu một ngày bằng việc tự nhủ rằng mình sẽ tiến bộ hơn ngày hôm qua, rằng mình sẽ dần hoàn thiện hơn, và cuộc sống mơ ước rồi sẽ đến với mình. Và hãy tin một cách chắc chắn là bạn sẽ làm được những điều đó bởi vì, chính niềm tin này sẽ định hình trong bạn một thái độ sống tích cực và một quyết tâm hành động để thay đổi. Thật sự là bạn đang dần tiến bộ và bạn đang từng ngày có được những điều mình hằng ấp ủ!

Một thái độ tích cực sẽ tỏa sức mạnh, sẽ giúp hình thành sự tự tin trong bạn. Chính sự tự tin đó sẽ thúc đẩy

https://thuviensach.vn

bạn hành động và cách bạn hành động như thế nào sẽ là câu trả lời rằng những điều bạn mơ ước có thể trở thành hiện thực hay không.

Hãy đọc và suy ngẫm

10% cuộc sống của bạn là do những gì bạn tạo ra, còn 90% còn lại tùy thuộc vào cách bạn suy nghĩ và cảm nhận.

(Irving Berlin)

Thái độ sống của bạn sẽ quyết định là bạn có trưởng thành hơn hay mãi mãi không thể trưởng thành được, cho dù bạn có già đi.

(Tiến sĩ Creflo Dollar)

Không gì có thể ngăn cản được người có thái độ đúng đắn vươn tới mục tiêu của mình; và cũng không có gì trên thế gian này có thể giúp được một người có thái độ sống sai lầm.

(W.W. Ziege)

https://thuviensach.vn

Niềm tin là một điều gì đó hay một người nào đó mà chúng ta đặt lòng tin tưởng của mình.

Ngày thứ 4

Niềm tin tạo con đường

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định niềm tin của bạn:

• Tôi hiểu được tầm quan trọng của niềm tin vào chính bản thân mình.

• Tôi có niềm tin mạnh mẽ vào những việc mình làm.

• Tôi là một người biết tin vào chính mình.

• Tôi được thúc đẩy bởi niềm tin của mình. Tôi thể hiện niềm tin qua lời nói và hành động của bản thân.

• Tôi đã thay đổi cuộc đời mình nhờ vào sức mạnh của niềm tin.

https://thuviensach.vn

Hãy tin mình sẽ làm được

Trong cuộc sống, rất nhiều điều sẽ tác động và định hình niềm tin của bạn, chẳng hạn như sách, báo, tạp chí, truyền hình, phát thanh, Internet, những điều người khác nói với bạn. Nhưng quan trọng hơn cả là những điều bạn tự nhủ với chính bản thân mình.

Tôi còn nhớ rất rõ ngày hôm ấy, ngày tôi nức nở từ trường mẫu giáo chạy về nhà, tủi hổ trước những lời chế giễu của đám bạn vì tôi đã không thể đọc tên của mình mà không bị nói lắp. Nhiều năm sau đó, để xây dựng lại niềm tin dường như đã bị tổn thương trầm trọng nơi tôi, cùng với sự giúp đỡ của mẹ, tôi đã theo học những khóa điều trị dưới sự hướng dẫn của một nhà trị liệu ngôn ngữ. Lúc nào họ cũng nói với tôi rằng, một ngày nào đó, tôi sẽ có thể phát âm tên của mình mà không cần phải uốn lưỡi.

Nhờ đó, tôi dần lấy lại niềm tin rằng nếu cố gắng, mình sẽ có thể nói chuyện bình thường được. Giờ đây, tôi hiểu không phải họ là những người đã thay đổi cuộc đời tôi - mà chính tôi đã làm điều đó. Bởi vì tôi đã tin

https://thuviensach.vn

những lời họ nói với tôi. Niềm tin không lay chuyển của họ cũng dần thấm nhuần vào con người tôi, để rồi niềm tin đó trở thành một phần của chính tôi, thành thái độ tích cực nơi tôi. Tôi tin rằng mình sẽ nói chuyện rõ ràng, trôi chảy. Tôi cứ sống với thái độ lạc quan tin tưởng rằng điều đó nhất định sẽ xảy ra. Và cuối cùng, thực sự nó đã xảy ra! Tôi đã trở thành một người thuyết trình chuyên nghiệp.

Hãy quyết tâm hành động

Bạn cần loại bỏ tất cả những suy nghĩ, tư tưởng tiêu cực ra khỏi hệ thống niềm tin của bạn ngay lập tức bằng cách thay thế nó bằng những điều tích cực hơn. Thử lắng nghe và nhận xét những lời nói của chính bạn: Trong những lời nói đó có phản ánh sự thiếu niềm tin không? Bạn có thường nói rằng bạn sẽ thử làm một việc gì đó chứ không phải là bạn sẽ làm được việc đó?

Một người bạn có lần gửi e-mail cho tôi nói rằng sắp tới, anh sẽ thử bỏ hút thuốc. Ngay lập tức, tôi trả lời anh ta rằng: “Hãy nhớ lấy điều mà Yoda đã nói trong quyển The Empire Strikes Back: Đừng thử! Làm hoặc không

https://thuviensach.vn

làm.

Chẳng có gì phải thử cả!". Nếu anh bạn tôi cho rằng anh ta chỉ "thử bỏ" thuốc lá thôi thì rất có thể anh ta sẽ không thể nào bỏ được. Chỉ khi nào anh thật sự tin rằng mình có thể bỏ được thuốc, thì anh mới có khả năng làm được điều đó.

Bạn đừng quên, niềm tin là một sức mạnh tinh thần to lớn trong cuộc sống. Một khi bạn có được một niềm tin sắt đá, bạn sẽ không dễ dàng buông tay, đầu hàng trước những nghịch cảnh vốn rất thích "trêu ngươi" cuộc đời bạn. Chính niềm tin sẽ tiếp thêm nguồn năng lượng vô biên, giúp bạn vững vàng ý chí để vượt qua mọi khó khăn, thử thách.

Bạn mơ ước điều gì trong cuộc sống? Hãy hình dung rõ những điều bạn mong muốn và tin rằng chúng nhất định sẽ trở thành hiện thực nếu bạn thực sự quyết tâm.

Hãy đọc và suy ngẫm

Người có niềm tin không bao giờ đặt ra những câu

https://thuviensach.vn

hỏi, lý do; Còn người không có niềm tin không bao giờ tìm thấy câu trả lời cho những câu hỏi, lý do của họ.

(Khuyết danh)

Hãy tin rằng cuộc đời này thật đáng sống, và niềm tin sẽ giúp bạn sống cuộc đời thật đáng sống đó.

(William James)

Hãy dám tin vào những điều lớn lao hơn cả chính bản thân bạn.

(Barbara Bush)

Keith D. Harrel

https://thuviensach.vn

chương 506

Ngày thứ 5

Chấp nhận thử thách

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định khả năng và niềm tin của

bạn:

• Tôi hiểu được những thử thách mà tôi phải đối mặt trong cuộc sống.

• Tôi là một người biết tin vào chính mình.

• Tôi đủ sức mạnh để vượt qua mọi thách thức xuất hiện trên con đường tôi đi.

https://thuviensach.vn

• Sức mạnh bên trong con người tôi luôn mạnh mẽ hơn những thử thách mà tôi phải đối mặt trong cuộc sống.

• Tôi sẵn sàng đương đầu với bất cứ thử thách nào ở phía trước.

Hãy tin mình sẽ làm được

Cuộc sống vốn chứa đựng những khó khăn, thử thách. Không có một giới hạn cụ thể nào cho biết khi nào và có bao nhiêu khó khăn, thử thách sẽ xảy đến trong cuộc đời mỗi người. Vì thế, hãy chuẩn bị cho mình luôn trong tư thế sẵn sàng để chinh phục chúng.

Có lần tôi nghe Garrison Keillor phát biểu trên đài phát thanh: "Cuộc sống cũng giống như một cuộc chiến - nếu mọi thứ bỗng trở nên yên lặng thì có nghĩa là bạn đang thua trận". Dĩ nhiên đó chỉ là một cách nói đùa, nhưng quả thật, khi đường đời ta đi quá êm ả, trơn tru và bằng phẳng thì bạn dễ có khuynh hướng trở nên tự mãn. Như thế, bạn sẽ không có cơ hội khám phá những khả năng vốn còn tiềm ẩn, chưa được khai phá trong bản

https://thuvienscan.vn

thân mình; không biết rằng bạn vẫn còn có thể làm tốt hơn, thể hiện mình trọn vẹn hơn, và cống hiến được nhiều hơn.

Nếu như mọi việc luôn tiến triển thuận lợi, không bao giờ có chuyện tranh luận, không xảy ra bất đồng, hay thậm chí không hề có sự khác biệt về ý tưởng, đồng, hay thậm chí không hề có sự khác biệt về ý tưởng, thì bạn sẽ chẳng bao giờ học hỏi được điều gì mới mẻ từ những người xung quanh cả. Bạn sẽ không thể trang bị cho mình những kỹ năng và kinh nghiệm cần thiết để có thể xử lý thành công những tình huống khó khăn. Và nếu như thế, thật ra là bạn đã bị bại trận rồi.

Trong xã hội mang tính cạnh tranh khốc liệt ngày nay, các công ty luôn muốn gia tăng lợi nhuận, nâng cao hiệu suất hoạt động nhưng lại cắt giảm chi phí đến mức tối thiểu. Nhiều người bạn của tôi đang làm việc trong những môi trường này bị đặt trong tình trạng phải làm việc nhiều hơn với mức lương dậm chân tại chỗ và tình hình tinh giảm biên chế xảy ra liên tục.

https://thuviensach.vn

Do đó, họ phải vượt qua thực tế này bằng cách duy

trì một thái độ sống đúng đắn và một niềm tin rằng họ sẽ vượt qua. Hầu hết những người đã từng bị mất việc, khi nhìn lại quá khứ, đều thầm cảm ơn kinh nghiệm đó, vì nhờ vậy mà họ đã có cơ hội tìm được một công việc tốt hơn và những cơ hội khác tuyệt vời hơn!

Thử thách giúp bạn tự mình bứt phá ra khỏi những khuôn khổ, những lối mòn sẵn có, phát triển cá tính riêng của bạn, khai mở những con đường mới. Qua khó khăn, thử thách, cuộc sống mang lại cho bạn những cơ hội thật bất ngờ, thật tuyệt vời mà nếu không có nó, có lẽ bạn sẽ chẳng bao giờ trưởng thành và trải nghiệm.

Hãy quyết tâm hành động

Bạn đã phản ứng ra sao trước những thử thách trong cuộc sống? Bằng niềm tin và sức mạnh của bản thân, bạn đã can đảm đương đầu hay có những lúc bạn trì hoãn, né tránh - dùng những thú vui nhất thời như việc mua sắm để tạm thời lãng quên hay dùng men rượu giải sầu như là một cách trốn tránh thực tại của mình?

Lẽ ra bạn nên xem những khó khăn đó chính là cơ

https://thuviensach.vn

hội cho sự trưởng thành thay vì chỉ biết trốn chạy. Hãy nhìn khác đi, mỉm cười và trân trọng đón nhận những trở ngại phía trước vì sau cùng - điều đó sẽ tốt cho bạn.

Chúng ta cùng nghĩ về trường hợp của người Ai Cập - những người đã làm nên các Kim Tự Tháp vĩ đại. Hẳn họ sẽ chẳng bao giờ dựng được những công trình kiến trúc vĩ đại và đồ sộ đến thế nếu không có quyết tâm muốn làm một điều gì đó mãi trường tồn với thời gian để thể hiện sự quý mến, tự hào và tôn kính của mình đối với những vị vua chúa, nữ hoàng của đất nước họ.

Hãy đọc và suy ngẫm

“Cuộc sống luôn đầy những thử thách. Nếu không có thử thách, làm sao ta biết và nhận ra được sức mạnh tuyệt vời đang còn ẩn chứa trong ta?”

(Keith D. Harrell)

“Thử thách không là gì cả! Nhưng cơ hội ẩn chứa đằng sau thử thách đó mới là đáng nói.”

https://thuviensach.vn

(Toni Malliet)

“Nếu bạn tỏ ra yếu mềm trước thử thách, thì bạn thật bé nhỏ và sức mạnh của bạn thật nhỏ nhoi.”

(Cách ngôn)

Hãy luôn có tinh thần sẵn sàng đối diện và chinh phục mọi thử thách.

Ngày thứ 6

Dám thay đổi

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định khả năng dám thay đổi của

bạn:

• Tôi biết mình là một con người khao khát sự thay đổi.

• Tôi có những khả năng, kỹ năng cần thiết để làm nên sự thay đổi.

https://thuviensach.vn

• Tôi sẵn sàng chấp nhận thay đổi để bản thân tôi trưởng thành hơn.

• Tôi đang thay đổi bên trong con người tôi, và chính điều này sẽ mang lại những thay đổi bên ngoài.

• Tôi học được những bài học quan trọng từ những nghịch cảnh, biến cố, những đổi thay trong cuộc sống.

Hãy tin mình sẽ làm được

Thay đổi là một điều chính yếu và cần thiết của cuộc sống mà nếu không có sự thay đổi, chúng ta không thể nào trưởng thành hơn. Điều đó cũng giống như một hạt giống cần hấp thu nước mới có thể nảy mầm. Cái chồi ấy phải đâm xuyên qua lớp đất khô cằn đầy sỏi đá bên trên, vươn cao mạnh mẽ đón lấy ánh nắng mặt trời, lớn lên trở thành một cây xanh tươi, khỏe mạnh. Thay đổi mang đến cho ta những cơ hội để trở thành một con người mới, khác xa với chúng ta trước đây.

Trước đây, đã có lần tôi tỏ ra rất phân vân, cân nhắc rất nhiều giữa việc tiếp tục sống nơi quê nhà ở thành phố

https://thuviensach.vn

Seattle hay là dứt khoát rời bỏ nơi này để đi tìm cơ hội thăng tiến ở Atlanta. Trước khi quyết định đi Atlanta, đầu óc tôi cứ toàn nghĩ đến những chuyện như: Tôi sẽ phải rời xa họ hàng thân tộc và những người tôi yêu mến; tôi sẽ phải tìm những người bạn mới; tôi sẽ phải tìm một nơi làm việc mới, một chỗ ở mới, và tôi lo sợ trước viễn cảnh phải sống ở một nơi hoàn toàn xa lạ, chẳng biết đường đi nước bước…

Tôi có thể chịu nổi những sự đổi thay đó hay không?

Nhưng cuối cùng, tôi đã mạnh dạn quét sạch những suy nghĩ tiêu cực đó ra khỏi đầu mình và thay thế bằng những tư tưởng tích cực hơn: Công việc mới sẽ thú vị hơn và tôi sẽ có nhiều cơ hội thăng tiến hơn; việc thuyên chuyển như thế sẽ giúp tôi được sống ở một nơi có khí hậu ôn hòa hơn; và việc chuyển nhà sẽ cho tôi cơ hội bỏ bớt những thứ mà lâu nay tôi không còn dùng đến nữa.

Chẳng bao lâu sau, tôi phải công nhận rằng sự thay đổi đó là cần thiết và đã mang lại cho tôi nhiều điều tốt đẹp cả về mặt đời sống cá nhân lẫn công việc. Nhiều cánh cửa tươi sáng hơn đã mở ra trước mắt tôi nhờ lần

https://thuviensach.vn

thay đổi đó.

Hãy quyết tâm hành động

Hiện giờ, bạn cảm thấy mình cần phải thay đổi điều gì? Giảm cân, bỏ hút thuốc, chấm dứt một mối quan hệ lằng nhằng hoặc chuyển đến một nơi ở mới? Đó cũng có thể là một sự thay đổi ngoài ý muốn bất chợt xảy đến với bạn, chẳng hạn như mất việc, một mối quan hệ nào đó bị đổ vỡ, mệt mỏi vì bệnh tật, hay bạn đang phải trải qua những tổn thương tinh thần rất nặng nề...

Vậy thì bạn hãy suy nghĩ xem mình cần làm gì để tiếp nhận thực tế này.

Chẳng hạn, hãy đến bệnh viện khi đau ốm; tìm đến một người bạn khi cần an ủi sẻ chia; trò chuyện với những người mình yêu mến hoặc đọc một quyển sách để giúp mình cảm thấy thanh thản tâm hồn.

Để dám thay đổi, bạn cần điều chỉnh thái độ sống của mình. Hãy dành chút thời gian để suy ngẫm và hình dung mọi việc sẽ diễn tiến như thế nào khi đã có sự thay

https://thuviensach.vn

đổi. Bạn nên tập trung nhìn vào những khía cạnh tích cực của sự thay đổi và sẵn sàng chào đón những điều tốt đẹp sẽ đến.

Hãy đọc và suy ngẫm

Nếu không dám thay đổi, rất có khả năng bạn sẽ bị vướng vào một vết lún sâu. Sự khác biệt duy nhất giữa một vết lún với một nấm mồ chỉ là ở kích thước của chúng.

(Khuyết danh)

Sự thay đổi hoặc sẽ khép chặt quá khứ của bạn lại, hoặc sẽ mở ra cánh cửa để bạn đi vào tương lai.

(Danielle Kennedy)

Điều duy nhất bạn có thể thay đổi là chính bản thân mình. Nhưng chính điều này rồi sẽ làm thay đổi mọi thứ.

(Keith D. Harrell)

Đừng lo sợ trước những đổi thay: hãy đón nhận

https://thuvienseach.vn

chúng và tìm cho cuộc đời bạn những cơ hội mới.

Keith D. Harrel

https://thuviensach.vn

chương 708

Ngày thứ 7

Biết chọn lựa

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định khả năng chọn lựa của bạn:

• Tôi hiểu tầm quan trọng của việc chọn lựa.

• Tôi có khả năng lựa chọn những điều đúng đắn cho cuộc đời mình.

• Tôi đang có những lựa chọn đúng đắn cho cuộc đời tôi.

• Tôi lựa chọn những điều tạo nên lối sống tích cực

https://thuviensach.vn

cho tôi.

• Tôi đang lựa chọn để ngày hôm nay trở thành một ngày vui tươi, hạnh phúc.

Hãy tin mình sẽ làm được

Quyền được lựa chọn là một trong những món quà quý giá nhất mà cuộc sống đã ban tặng cho mỗi chúng ta. Thật tuyệt vời làm sao khi ta được quyền lựa chọn một cuộc sống mà mình mong ước. Nếu muốn tận hưởng hương vị ngọt ngào của thành công thay vì nỗi đắng cay của thất bại, bạn cần có những lựa chọn sáng suốt để biến mục tiêu của mình thành hiện thực. Và bạn hoàn toàn có thể làm việc đó.

Một người đàn ông tên là William đã kể lại cho tôi nghe về một quyết định lựa chọn của anh thời thanh niên. Anh từng phục vụ trong ngành hải quân với vai trò là một nhân viên y tế cho tới ngày được giải ngũ và theo học tại trường cao đẳng GI Bill. Tốt nghiệp xong, anh nhận được hai lời đề nghị, và dĩ nhiên, anh phải cân nhắc thật kỹ để lựa chọn một trong hai. Thứ nhất, anh có thể

https://thuviensach.vn

chọn trở thành một nhân viên văn phòng với mức lương khá, có nhiều quyền lợi, trợ cấp, và triển vọng thăng tiến cao. Thứ hai, anh có thể làm một nhân viên cấp cứu tập sự (mà thực ra là làm tài xế lái xe cứu thương). Công việc này lương rất thấp, không ổn định và ít được mọi người đề cao; đây chỉ là loại công việc mà mọi người thường nghĩ là không cần học hành gì cả, đơn giản là cứ đưa người bệnh vào thùng xe cấp cứu rồi lao xe thật nhanh tới bệnh viện.

Nhưng William hiểu rằng tiền bạc và sự thăng tiến không phải là những điều anh mong đợi, bởi niềm vui của anh là được giúp đỡ người khác. Thật ra, từ những ngày còn trong quân ngũ, nhiều lúc anh cảm thấy buồn vì mình ít có dịp được chăm sóc cho các bệnh nhân. Nghĩ như thế, William đã quyết định chọn công việc thứ hai. Vì sự lựa chọn này, anh đã phải vất vả vừa học vừa làm để đạt thêm chứng chỉ về y tế, nhưng anh lại thấy cuộc sống của mình có cảm hứng và nhiều ý nghĩa.

Hãy quyết tâm hành động

Giống như William, bạn cũng nên hình dung, xem

https://thuviensach.vn

xét, cân nhắc kết quả cuối cùng mà mình sẽ đạt được trước khi quyết định lựa chọn bất cứ điều gì. Chính niềm đam mê một nghề nghiệp có thể đem lại sự chia sẻ và tình người đã thúc đẩy William chọn công việc mang đến cho mình niềm vui, niềm hạnh phúc, dù nó không được "lý tưởng" như cách mọi người thường nghĩ. Khi lựa chọn bất cứ công việc gì, bạn nên tự hỏi: "Lựa chọn này sẽ đưa ta đến gần hơn hay ngày càng rời xa mục tiêu của mình? Chúng có xứng đáng để ta chọn lựa không? Chúng sẽ tác động như thế nào đến những mong ước bên trong của ta?"

Cuộc sống là một chuỗi các lựa chọn. Những lựa chọn đó hoặc sẽ làm nên ý nghĩa cuộc đời bạn hoặc sẽ phá hỏng cuộc đời bạn. Tất cả đều tùy thuộc vào chính bạn. Chỉ có bạn mới có thể sáng suốt quyết định lựa chọn điều gì là phù hợp với tư chất, nguyện vọng và mơ ước của bạn.

Nếu bạn biết bình tâm suy xét, biết hướng tới những mục tiêu, những mơ ước hằng ấp ủ, thì việc chọn lựa được điều mình muốn không hẳn là quá khó khăn. Đừng bao giờ chỉ vì những lợi ích nhất thời mà quên đi ý nghĩa

https://thuviensach.vn

đích thực trong cuộc sống của bạn.

Hãy đọc và suy ngẫm

Chọn “không làm gì cả” cũng là một sự lựa chọn.

(Reggie Green)

Những lựa chọn của bạn ngày hôm qua tác động đến thành công của bạn ngày hôm nay, và chính những lựa chọn của bạn hôm nay sẽ lại tác động đến sự thành đạt của bạn ở ngày mai.

(Keith D. Harrell)

Về lâu về dài, chính chúng ta sẽ định hình bản thân con người chúng ta và cuộc sống của chúng ta. Rốt cuộc thì chúng ta luôn phải gánh chịu mọi trách nhiệm về chính sự lựa chọn của mình.

(Eleanor Roosevelt)

Khả năng được lựa chọn - đó là món quà vô giá mà cuộc sống đã ban tặng cho chúng ta.

https://thuviensach.vn

Ngày thứ 8

Kiên định với cam kết

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định sự kiên định với những cam kết của bạn:

• Tôi hiểu tầm quan trọng của sự cam kết.

• Tôi có thái độ tôn trọng những gì mình đã cam kết.

• Tôi có thể giữ vững cam kết của mình.

• Tôi đang thực hiện những cam kết cho dù gặp bất kỳ trở ngại nào.

• Tôi luôn vững vàng thực hiện những cam kết, để đạt được những kết quả mình mong ước.

Hãy tin mình sẽ làm được

Một trong những lý do khiến bạn không thể thực hiện ước mơ của mình là vì bạn chưa thật sự cam kết theo

https://thuviensach.vn

đuổi chúng đến cùng. Có lẽ đôi khi do quá tập trung vào những mục tiêu "lớn lao" mà bạn quên mất một điều rằng cam kết được tạo thành từ những điều "rất đỗi bình thường". Trước khi gặt hái những thành công lớn lao, điều cần nhất là bạn phải bắt đầu từ những công việc bình dị hàng ngày. Những thói quen tốt của ngày hôm nay sẽ đem đến thành công cho bạn ở ngày mai.

Trước đây, tôi thường đến công ty trễ hơn so với mọi người, bởi tôi thức dậy muộn và phải làm vô số việc lặt vặt khác nữa trước khi đi làm. Do đó, tôi đặt ra mục tiêu cho mình là không để tình trạng đó tiếp diễn. Tôi tự cam kết với mình rằng, tôi sẽ làm được. Mỗi ngày, tôi đều đặt đồng hồ báo thức để thức dậy chạy bộ quanh công viên gần nhà. Tôi tự khép mình phải đi vào nề nếp, để điều đó trở thành một thói quen của mình. Bây giờ, ngày nào tôi cũng có thể thức dậy sớm mà không cần tới đồng hồ báo thức nữa.

Bạn thấy không? Chính bởi vì luôn kiên định với cam kết của mình nên cuối cùng tôi đã thành công.

Hình thành một thói quen mới đòi hỏi ở bạn một sự

https://thuviensach.vn

kiên định không thể nào lay chuyển. Có thể lúc mới bắt đầu, những ý nghĩ bỏ cuộc đôi lúc nhen nhóm nơi bạn. Thế nhưng, sự kiên định với cam kết sẽ ngày càng đưa bạn đến gần hơn những kết quả mong muốn.

Hãy quyết tâm hành động

Bạn có thể bắt đầu thay đổi từ những việc nhỏ nhặt hằng ngày và tự cam kết là mình sẽ thực hiện việc thay đổi đó trong vòng 30 ngày. Chẳng hạn, đó có thể là cải thiện một mối quan hệ với người khác, cố gắng giảm cân bằng cách đều đặn tập thể dục, chạy bộ 20 phút mỗi ngày. Bạn cứ bắt đầu từ những điều thật đơn giản và hãy tin rằng kết quả mà bạn có được là vĩ đại hơn nhiều!

Khi nghĩ đến kết quả cuối cùng mình đạt được, bạn sẽ càng có nhiều động lực hơn để kiên trì theo đuổi những mục tiêu ấy. Chính mức độ quyết tâm và lòng kiên trì của bạn sẽ quyết định những kết quả cuối cùng nào sẽ đến với bạn.

Hãy đọc và suy ngẫm

https://thuviensach.vn

Suy nghĩ giúp chúng ta đưa ra những quyết định đúng đắn, còn con tim giúp chúng ta thực hiện lời cam kết với chính mình.

(Khuyết danh)

Cam kết là quyết tâm làm đến cùng những điều mà người khác không thể làm, để có được những điều mà người khác không thể có.

(Tiến sĩ Creflo Dollar)

Keith D. Harrel

https://thuviensach.vn

chương 910

Ngày thứ 9

Rèn luyện nghệ thuật giao tiếp

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định khả năng giao tiếp của bạn:

• Tôi hiểu tầm quan trọng của nghệ thuật giao tiếp.

• Tôi luôn chuyển tải những cảm tưởng, suy nghĩ của mình đến người khác thông qua lời nói, cách cư xử và những việc làm hàng ngày.

• Tôi là người có khả năng giao tiếp tốt. Tôi có thể làm cho người khác hiểu được những điều tôi muốn nói vào bất cứ lúc nào tôi cần.

https://thuviensach.vn

• Tôi luôn chia sẻ những ngôn từ tích cực có tác dụng mang lại niềm hy vọng, tình yêu và thành công cho người khác.

Hãy tin mình sẽ làm được

Nếu nói chuyện huyên thuyên mà không hề chú ý xem những người xung quanh có lắng nghe hay không, cũng như chẳng màng đến thái độ phản ứng của người khác thì buổi nói chuyện đó sẽ chẳng mấy hiệu quả.

Như vậy là bạn không tôn trọng người nghe và cũng tự làm mình thiệt thòi, hay làm giảm giá trị của mình. Đó là vì khi nói, chúng ta thường có khuynh hướng chứng tỏ mình bằng những kiến thức đã biết; còn khi lắng nghe, chúng ta sẽ tiếp nhận thêm những kiến thức bổ ích từ người khác. Và nếu chúng ta không chịu lắng nghe mà chỉ nói, người khác sẽ có những cảm xúc thiếu thiện cảm về chúng ta.

Cách đây gần 20 năm, tôi quyết định tham gia một khóa học về giao tiếp với mong muốn mình sẽ nói chuyện tự tin hơn và lôi cuốn hơn. Tôi luôn tự nhủ là

https://thuviensach.vn

phải vượt lên sự rụt rè của bản thân. Giờ đây, tôi đã có thể tự tin nói chuyện trước hàng ngàn khán giả. Những kiến thức cơ bản về giao tiếp mà tôi đã học hỏi, đúc kết và vận dụng được, đó là: khi nói chuyện, hãy luôn nhìn vào người khác bằng một ánh mắt thân thiện, gần gũi; đồng thời, bộc lộ những gì mà mình muốn nói với một tâm trạng thật thoải mái; và để chuyển tải được hết những ý tưởng của mình, tôi phải thể hiện những cảm xúc cũng như sự nhiệt thành của mình đúng tâm trạng, đúng lúc, đúng hoàn cảnh của người nghe...

Để có thể thuyết phục khách hàng trong khi giao tiếp, cô bạn Beverly của tôi đã theo học một lớp chuyên về những kỹ năng giao tiếp. Sau những buổi học trên lớp, cô thực hành ngay những kỹ năng vừa học được với người thân trong gia đình. Trong các cuộc trò chuyện, Beverly chú tâm lắng nghe để hiểu những suy nghĩ và cảm xúc của họ. Tình cảm gia đình từ đó trở nên gần gũi hơn. Bản thân cô cũng hết sức ngạc nhiên trước hiệu quả của khóa học này. Beverly tiếp tục áp dụng những kỹ năng đó khi nói chuyện với bè bạn, đồng nghiệp... Chính những điều tưởng chừng đơn giản ấy đã

https://thuviensach.vn

giúp cho khả năng giao tiếp của cô tiến bộ rõ rệt, hơn cả những gì cô mong đợi.

Giờ đây, không những doanh thu bán hàng của cô tăng lên đáng kể, mà ngay cả tình cảm trong gia đình cũng trở nên ấm áp, bền chặt hơn.

Dù trong lĩnh vực kinh doanh, nghề nghiệp hay các mối quan hệ giao tế trong xã hội, bạn cũng cần biết cách cân bằng giữa hai kỹ năng nghe và nói. Nếu một trong hai quá nhiều, bạn nói nhiều hơn nghe hoặc ngược lại, thì đều làm giảm hiệu quả của giao tiếp. Bất cứ ai cũng cần học cách nói chuyện thật thuyết phục, có thiện cảm và có duyên, đồng thời cũng biết cách lắng nghe chân tình - đó chính là một trong những bí quyết dẫn bạn tới thành công!

Hãy quyết tâm hành động

Từ bây giờ, khi nói chuyện với bất kỳ ai, bạn thử chú ý: Có phải mình đang thao thao bất tuyệt, không cho người khác có cơ hội xen vào một lời nào hay không? Khi đến lượt người khác nói, bạn có mải nghĩ tới những

https://thuviensach.vn

việc mình sẽ nói tiếp theo nên không thực sự lắng nghe những gì mà họ đang nói?

Nếu bạn không chăm chú lắng nghe, thì điều đó có nghĩa là bạn đang bỏ lỡ những thông tin cần thiết hoặc đôi khi hết sức quan trọng từ người khác.

Bạn có thể thực hành nghệ thuật giao tiếp bằng cách chú ý lắng nghe nhiều hơn khi người khác đang nói. Nếu thấy chỗ nào còn mơ hồ, chưa thông suốt, bạn đừng ngại đặt những câu hỏi nhằm làm sáng tỏ vấn đề, ví dụ như: "Khi anh nói [...], có phải ý của anh là [...] hay không?", hay là "Có phải anh nói rằng anh [...]?". Khi bạn biết chú ý nghe và có những biểu hiện hưởng ứng lại một cách tích cực với người khác lúc họ đang nói, đó cũng là lúc bạn đang làm cho mối quan hệ với họ trở nên tốt đẹp hơn.

Hãy đọc và suy ngẫm

"Những người không hiểu được sự im lặng của người khác, thì cũng chẳng hiểu được những gì họ nói."

https://thuviensach.vn

(Elbert Hubbard)

“Để thấu hiểu được một sự thật, cần có hai người - một người để nói và một người để lắng nghe.”

(Henry David Thoreau)

“Nói những gì mà bạn nghĩ, cũng quan trọng như là nghĩ những gì mà bạn nói.”

(Khuyết danh)

Ngày thứ 10

Hoàn tất những điều đã hoạch định

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định quyết tâm hoàn tất công việc của bạn:

• Tôi hiểu được tầm quan trọng của việc hoàn tất những gì mình đã đề ra.

https://thuviensach.vn

• Tôi có khả năng hoàn tất những gì mà tôi đã bắt tay

khởi sự.

• Trong mắt người khác, tôi là một con người chu đáo, luôn làm việc đến nơi đến chốn.

• Tôi sẵn sàng làm mọi việc và nhất định giải quyết cho xong những nhiệm vụ còn dang dở.

Hãy tin mình sẽ làm được

Cách đây vài năm, tạp chí Parade có kể câu chuyện về một vận động viên chạy việt dã tên là John Stephen Akhwari, người Tanzania. Trong kỳ Thế vận hội vào năm 1968, Akhwari là người về đích sau cùng trong cuộc đua vượt qua chặng đường dài 26 dặm hết sức cam go và mệt mỏi. Đầu gối anh bị thương rất nặng, phải quấn băng, vì anh đã ngã nhiều lần trên đường chạy.

Khi thấy anh cà nhắc lê từng bước chân đau buốt về tới đích, rất lâu sau khi người cuối cùng về đích, một phóng viên đã hỏi: "Điều gì đã động viên anh vượt qua hết chặng đường dài dù bị thương đau đớn đến như vậy?" Akhwari đáp: "Đất nước tôi, dân tộc tôi - những

https://thuviensach.vn

người đã tin tưởng và kỳ vọng nơi tôi rất nhiều - đã đề cử tôi đến với cuộc thi này là để về tới đích, chứ chẳng phải chỉ để xuất hiện ở vạch xuất phát ban đầu. Với sứ mệnh thiêng liêng ấy, tôi nhủ rằng, dù thắng hay bại tôi cũng nhất quyết phải về tới đích. Trong cuộc đua này, tôi là người thua cuộc, là người về cuối cùng, nhưng với riêng mình, tôi là người chiến thắng, vì tôi đã vượt qua được chính mình. Tôi đã hoàn thành được trọng trách mà Tổ quốc tôi, dân tộc tôi đã giao cho tôi".

Mục tiêu của Akhwari là kết quả cuối cùng - đó chính là không bỏ cuộc, là phải chạy về tới đích. Nếu như trước khi đến với cuộc thi này, anh xem đây chỉ là một dịp để học hỏi hơn là quyết tâm phải về tới đích, thì chắc chắn anh đã bỏ cuộc rồi.

Một thái độ như thế rất cần cho bất kỳ ai mỗi khi đề ra hay bắt tay vào làm bất cứ việc gì. Thậm chí, khi gặp những vấn đề hết sức bất lợi, tưởng chừng không tài nào vượt qua thì bạn cũng đừng vội nản chí, đánh mất niềm tin của mình, mà ngược lại, hơn bao giờ hết, bạn phải luôn tự nhủ với bản thân mình rằng: phải quyết tâm hoàn thành công việc và không cho phép mình được chân

https://thuviensach.vn

chừ một giây một phút nào cả!

Nếu bạn chưa thể hoàn tất các bước đi nhỏ thì chẳng bao giờ bạn đạt được những mục tiêu lớn lao. Nhiều người cứ mơ mộng và vẽ ra những viễn cảnh viển vông, không thực tế. Và cũng có không ít người thoạt đầu rất hăng hái bắt tay vào việc, nhưng họ chẳng bao giờ kiên quyết, toàn tâm toàn ý hoàn thành mà rất thường vội vàng bỏ cuộc vì những khó khăn trở ngại.

Khi cảm giác nản lòng, nỗi chán chường, tuyệt vọng bủa vây tâm hồn bạn, bạn sẽ dễ dàng đầu hàng trước vô vàn những gian truân trong cuộc sống, và ánh hào quang của thành công mãi chỉ là một ngọn lửa le lói, xa vời. Còn khi bạn nghĩ khác đi và quyết tâm, tất cả sẽ khác và mục tiêu sẽ gần hơn.

Hãy quyết tâm hành động

Trong bất cứ việc gì, bạn cũng nên liệt kê chi tiết những điều mình cần làm và luôn tự động viên mình phải đạt cho bằng được kết quả mong muốn nhất.

https://thuviensach.vn

Chẳng hạn, mục tiêu của bạn là phải giảm cân với ước muốn có được một thân hình cân đối, khỏe mạnh. Bạn cần lên một kế hoạch tập luyện hợp lý để giúp cơ thể tiêu tốn nhiều năng lượng, đồng thời cũng phải nghĩ tới chế độ ăn uống hằng ngày của mình nữa. Bạn cần điều chỉnh chế độ ăn uống sao cho vừa có thể giảm cân, nhưng vẫn đảm bảo đủ lượng dinh dưỡng cần thiết cho hoạt động thể chất hàng ngày cũng như cho sự phát triển toàn diện của cơ thể. Nếu có lúc xuất hiện cảm giác chẳng còn muốn tiếp tục "cuộc chiến" loại bỏ những trọng lượng thừa này, thì hơn bao giờ hết, bạn không được bỏ cuộc. Chính lúc đó, bạn càng phải quyết tâm hơn để vượt qua những cảm giác chán nản nhất thời.

Càng gặp nhiều thử thách trong công việc và cuộc sống, thì sự hậu thuẫn từ phía gia đình, bạn bè càng trở thành "chất xúc tác" giúp bạn tôi luyện mình rắn rỏi, vững vàng hơn để có thể vượt qua mọi cám dỗ bỏ cuộc.

Tuy nhiên, yếu tố quyết định vẫn chính là từ nơi bạn. Chính hình ảnh rực rỡ về kết quả cuối cùng của công việc sẽ giúp bạn dẹp qua một bên những tư tưởng nản chí, thoái lui.

https://thuviensach.vn

Chiếc chìa khóa giúp bạn mở cánh cửa thành công, chính là: phải luôn tin tưởng mình sẽ vươn tới đích, tới sự hoàn tất mỹ mãn bằng tất cả tâm huyết, lòng kiên trì và nhẫn nại của mình!

Hãy đọc và suy ngẫm

"Nếu bạn cứ chần chừ, không thực sự bắt tay vào công việc thì chắc chắn công việc sẽ không bao giờ được hoàn tất."

(Yoruba)

"Bạn có kết thúc được một công việc, thì một công việc khác mới có thể bắt đầu."

(Khuyết danh)

Keith D. Harrel

https://thuviensach.vn

chương 1112

Ngày thứ 11

Sức mạnh của sự tự tin

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định sự tự tin của bạn:

• Tôi nhận thức được tầm quan trọng của sự tự tin.

• Tôi luôn tự tin khi bắt tay vào thực hiện bất kỳ công việc nào.

• Tôi tin rằng, mình sẽ vượt qua được bất kỳ hoàn cảnh khó khăn, gian khổ

nào.

https://thuviensach.vn

• Tôi tin vào khả năng của mình hoàn toàn có thể đạt được những mục tiêu đã đề ra.

• Tôi là người can đảm và đầy dũng khí. Tôi luôn tự tin đối diện và đương đầu với mọi hoàn cảnh, mọi tình huống.

Hãy tin mình sẽ làm được

Bobbie là một người mẹ đảm đang. Suốt ngày, hầu như chẳng lúc nào chị được ngơi tay với những công việc nhà cửa, bếp núc, giặt giũ quần áo, sắm sửa các vật dụng trong nhà, rồi lại còn phải đưa con trai đi tập đá bóng mỗi tuần. Ngoài ra, chị còn tình nguyện làm nhiệm vụ mang đồ ăn thức uống cho đội bóng của con chị hàng tuần. Chỉ bấy nhiêu thôi, bạn cũng đủ thấy chị là một người bận rộn như thế nào rồi!

Khi những ngày hè oi bức trở nên dài lê thê, Bobbie nhận thấy đội bóng của con giảm hẳn nhuệ khí. Ngày tiếp ngày, một tuần, hai tuần, đội bóng của con chị chơi ngày càng sa sút. Sự tự tin của bọn trẻ xuống dốc trầm trọng. Các bậc phụ huynh đã gặp gỡ, trao đổi, tuy

https://thuviensach.vn

nhiên, làm gì thì làm, họ cũng chỉ có thể cổ vũ, động viên mà thôi. Điều quan trọng là nội lực từ bên trong! Họ chỉ còn biết hy vọng rằng một "phép màu" nào đó sẽ giúp bọn trẻ lấy lại tự tin và niềm hưng phấn như ngày nào.

Hôm đó, chị dự định sẽ mang nước cam ép đến sân bóng cho bọn trẻ nhưng lúc đó trong tủ lạnh chẳng còn chút nước cam nào cả. Chị chỉ mua nước nho ép - và chẳng có ai lại lấy nước nho ép làm thức uống giải nhiệt bao giờ! Tuy nhiên, do không còn nhiều thời gian nữa, Bobbie đành mang nước nho cùng với một vài món ăn nhẹ vội vàng chạy thẳng đến sân vận động. Hôm nay bọn trẻ vẫn uể oải. Và Bobbie e rằng bọn trẻ sẽ thất vọng hơn khi không được uống loại nước cam ép quen thuộc vào giờ nghỉ giải lao giữa hai hiệp đấu.

Ngay lúc tiếng còi kết thúc hiệp một vang lên, các cậu bé quây quần bên chị, và một sáng kiến chợt lóe lên, chị phấn khởi thông báo: "Các con biết không? Hôm nay cô mang cho các con một loại nước uống Siêu Mạnh. Cô đảm bảo với các con là, chính loại nước uống này sẽ giúp các con khỏe hơn, hưng phấn hơn, đá giỏi hơn và

https://thuviensach.vn

cô tin chắc rằng các con nhất định sẽ giành được chiến thắng.”

Bọn trẻ nhìn chị rót loại nước ép có màu tim tím ra từng cốc, và như có một phép màu, chẳng mấy chốc sau, bọn chúng đã lấy lại được tinh thần hứng khởi và hăng say như ban đầu. Bọn trẻ có chiến thắng không? Chắc chắn là như vậy rồi! Kể từ ngày đó trở đi, ở bất cứ trận đấu nào, các cậu trong đội đều khăng khăng đòi chị phải mang theo loại nước uống tăng lực Siêu Mạnh ấy. Chính sự trở lại của niềm tin đã giúp nâng cao tinh thần và tâm lý thi đấu của bọn trẻ, khiến chúng chơi tốt hơn, có cảm giác mạnh mẽ hơn, phấn chấn hơn - và chúng đã chiến thắng!

Hãy quyết tâm hành động

Những khi bạn phải đối diện với những tình huống, những hoàn cảnh tuyệt vọng là lúc lòng tự tin của bạn bị thử thách nhiều nhất. Nhưng hơn bao giờ hết, chính ngay trong những hoàn cảnh như thế, bạn càng tỏ ra tuyệt vọng, tự thương hại mình bao nhiêu thì chỉ làm cho tâm trạng mình và tình hình càng trở nên tồi tệ hơn

https://thuviensach.vn

bấy nhiêu. Hãy vượt lên những cảm xúc đó và khơi dậy sức mạnh tinh thần tiềm ẩn bên trong con người bạn - chính là niềm tin mà ai trong chúng ta có - bạn sẽ vượt qua và hướng về phía trước, đó chính là nhân tố quyết định sự thành bại của bạn. Bởi vì khó khăn, nghịch cảnh thì lúc nào cũng có, có người vượt qua được còn có người thì không. Hãy giữ ước mơ và viễn cảnh đã có trong bạn, lúc đó mọi khó khăn sẽ không bao trùm lên đầu bạn mà nhẹ nhàng lướt dưới chân bạn.

Với một ý chí quyết tâm và lòng tin tuyệt đối, bạn có thể làm bất cứ việc gì, dù có khó khăn đến đâu chăng nữa. Đừng bao giờ tự xem thường, hạ thấp năng lực thật sự của bản thân mình - bạn sẽ yếu hơn rất nhiều so với những gì mình vốn có!

Hơn ai hết, bạn phải nhận thức rõ mình là ai, mình đang làm gì, và tại sao mình phải hành động như vậy. Nếu bạn tin rằng bạn có khả năng làm tốt thì chắc chắn bạn sẽ hoàn thành công việc một cách xuất sắc.

Sức lực của mỗi người là có hạn, nhưng nghị lực thì vô hạn. Một khi bạn đã có niềm tin vào bản thân, tức là

https://thuviensach.vn

bạn đã đi được hơn một nửa đoạn đường thành công rồi.

Hãy đọc và suy ngẫm

"Một người khi đã đánh mất niềm tin vào bản thân, thì chắc chắn sẽ còn đánh mất thêm nhiều thứ quý giá khác nữa."

(Khuyết danh)

"Sự tự tin rất dễ lan truyền, và sự thiếu tự tin cũng rất dễ lan truyền như vậy."

(Vince Lombardi)

Keith D. Harrel

Ngày thứ 12

Sống với khát vọng

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định khát vọng của bạn:

https://thuviensach.vn

• Tôi hiểu những khát vọng cháy bỏng từ nơi sâu thẳm lòng mình sẽ giúp tôi thành công.

• Tôi khao khát được làm mọi điều tốt đẹp cho tôi và cho người khác.

• Mỗi ngày trôi qua, khát vọng trong tôi càng mãnh liệt hơn. Tôi sẵn sàng vượt qua mọi gian khổ để vươn tới khát vọng của mình.

Tôi sống và làm việc cùng với khát vọng trong tôi. Khát vọng là động lực thôi thúc tôi không ngừng nỗ lực vươn lên.

• Nhờ có khát vọng, tôi thay đổi bản thân để vươn tới thành công.

Hãy tin mình sẽ làm được

Khát vọng là yếu tố quan trọng, là động lực chủ yếu thúc đẩy bạn đi tới không ngừng. Khát vọng giúp bạn đứng dậy, tiếp tục bước đi mỗi khi bạn có suy nghĩ bỏ cuộc, đầu hàng. Một khi ngọn lửa khát vọng trong bạn bùng cháy mãnh liệt thì sẽ chẳng có rào cản nào, chẳng

https://thuviensach.vn

có ai có thể làm bạn chùn bước cả. Dưới đây là một trường hợp điển hình chứng minh cho điều đó.

Ở lứa tuổi thiếu nhi, Terry rất yêu thích thể thao và tham gia vào bất cứ môn nào mà cô bé có thể chơi được: bóng đá, bóng rổ, quần vợt và bơi lội.

Đồng thời, cô bé còn là một thành viên trong nhóm cổ động dễ thương, nhiệt tình và năng nổ nhất. Chưa hết, cô bé luôn có mặt trong các buổi học múa ba lê, bởi cô mơ ước một ngày nào đó cô sẽ trở thành một diễn viên múa chuyên nghiệp. Nhưng khi lên 12 tuổi, một chuyện không may đã ập đến với cô bé. Một tai nạn xe hơi thật kinh hoàng đã làm lưng và cột sống của Terry bị chấn thương nặng. Các bác sĩ, các nhà vật lý trị liệu và gia đình đã hết lòng chạy chữa, nhưng tất cả đều vô hiệu. Ai cũng nghĩ rằng cô bé sẽ chẳng bao giờ có thể bước đi được nữa.

Đối với nhiều người, có lẽ một tai nạn như vậy hẳn đã dập tắt mọi ước mơ và khát vọng thành công của họ. Nhưng với Terry thì khác! Mặc dù được bác sĩ cho biết hung tin này, nhưng ngọn lửa hy vọng trong cô vẫn

https://thuviensach.vn

không hề lịm tắt, bởi chúng đã là một phần tất yếu luôn hiện hữu trong cô. Vượt lên nỗi đau, cô bé vẫn yêu đời, lạc quan, vẫn mong có ngày được múa, được chơi thể thao.

Tai nạn đã cướp đi sự hoạt động của đôi chân cô, nhưng không cướp đi được nghị lực kiên cường cùng khát vọng trong cô. Đôi chân cô không thể cử động, nhưng ý chí và lòng đam mê của cô không bao giờ tê liệt. Cô bé phát huy hết sức mạnh phần cơ thể còn lại của mình để có thể di chuyển tốt hơn bằng xe lăn. Ngày qua ngày, cô bé vẫn không ngừng tập luyện, không ngừng nuôi ước vọng trở thành một vận động viên thể thao hoặc diễn viên múa ba lê.

Khi tai nạn khủng khiếp ấy ập đến, cô đang sống trong một thị trấn nhỏ bé ở Tennessee - nơi mà những người bất hạnh, những người phải lệ thuộc vào chiếc xe lăn như Terry vẫn chưa có nhiều thú vui giải trí. Do vậy, cô nuôi quyết tâm sẽ làm một điều gì đó để có thể giúp được những người như cô tìm được nhiều niềm vui hơn trong cuộc sống. Khi đủ tuổi vào đại học, cô chọn một ngôi trường ở Atlanta, bởi cô hiểu rằng chỉ trong một

https://thuviensach.vn

thành phố lớn, cô mới có nhiều cơ hội để tự khẳng định mình. Cuối cùng, với một nghị lực phi thường, Terry đã tốt nghiệp đại học với cả hai chuyên ngành: nghệ thuật và truyền thông.

Câu chuyện của Terry là một bằng chứng sống động khẳng định: Nếu thật sự có khát vọng mạnh mẽ, quyết tâm thực hiện cho bằng được những ước mơ của mình, thì chắc chắc bạn sẽ thành công, bất kể hoàn cảnh có khó khăn thế nào đi nữa.

Hãy quyết tâm hành động

Khát vọng là ngọn lửa nung nấu lòng hăng say, nhiệt tình, là động lực tiếp sức cho sự phấn đấu không mệt mỏi. Đằng sau bất cứ một thành công vĩ đại nào cũng là một ngọn lửa khát vọng luôn hừng hực cháy.

Bạn có thể nuôi dưỡng khát vọng của mình bằng cách mỗi ngày dành một chút thời gian để quan sát, để cảm nhận rõ hơn những gì mà bạn đang mong muốn, đồng thời hình dung ra những thành quả cuối cùng mà bạn sẽ đạt được. Nói cách khác, hãy thổi bùng lên ngọn

https://thuviensach.vn

lửa khát vọng trong bạn, để khát vọng ấy ăn sâu vào tâm khảm, vào huyết mạch của bạn, trở thành một phần quan trọng, không thể tách rời cuộc đời bạn. Chính khát vọng trong tâm hồn sẽ lèo lái, sẽ đưa bạn tiến nhanh hơn tới thành quả mà bạn muốn gặt hái, giúp bạn vượt qua những giới hạn chật hẹp, những trở ngại trong cuộc sống để vững vàng tiến về phía trước.

Hãy đọc và suy ngẫm

"Ai cũng cần phải khao khát một điều gì đó để có thể tồn tại."

(Margaret Deland)

"Khát vọng chính là nguồn động lực có sức mạnh vô biên, tiềm tàng bên trong mỗi con người. Động lực này được thể hiện qua những hoạt động không ngơi nghỉ, để con người không bao giờ từ bỏ ước mơ, không bao giờ khuất phục hoàn cảnh."

(Keith D. Harrell)

"Khát vọng tạo ra sức mạnh."

https://thuviensach.vn

(Raymond Holliwell)

Keith D. Harrel

https://thuviensach.vn

chương 1314

Ngày thứ 13

Khám phá và vượt lên số phận

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định niềm tin của bạn:

• Tôi biết ơn số phận của tôi.

• Tôi có khả năng thay đổi chính mình, để cuộc đời tôi trở nên tốt đẹp hơn.

• Tôi sẽ tìm mọi cách khám phá "số phận"của tôi.

• Tôi nhất định sẽ làm một cuộc cách mạng bản thân để vượt lên và tạo nên "số phận" của mình.

https://thuviensach.vn

• Tôi sinh ra và hiện hữu trên cõi đời này là để tạo ra một bước đột phá ngoạn mục cho chính mình, qua những kế hoạch và mục đích cụ thể.

Hãy tin mình sẽ làm được

Chúng ta không thể sống không có mục đích, không lý tưởng và chẳng biết mình tồn tại trên cõi đời này để làm gì. Rất có thể bạn không bằng lòng với cuộc sống hiện tại của mình, nhưng dường như bạn lại đang để mặc cho những khó khăn, trở ngại ngăn bước tiến của bạn. Bạn cảm thấy "số phận" của mình sao mà đen đủi quá?

Thật ra, những khó khăn trong cuộc sống chính là những cơ hội để bạn suy nghĩ và xác định con đường đi ngày càng đúng đắn hơn cho cuộc đời mình! Những hoàn cảnh mà bạn tưởng là bi đát lại chính là những thử thách mà bạn phải trải qua trong cuộc sống. Nhờ có chúng, bạn mới có thêm được nhiều trải nghiệm trong cuộc đời.

Ngay từ thời còn ngồi trên giảng đường đại học, tôi cứ nghĩ rằng mình đã biết về số phận cuộc đời mình - là

https://thuvienisach.vn

vận động viên bóng rổ thi đấu cho Tổ chức NBA. Bằng sự tập luyện chăm chỉ, tôi rất tự hào được đứng vào hàng ngũ đội tuyển trong suốt hơn 4 năm.

Đồng thời, tôi còn đảm nhiệm vai trò đội trưởng trong thời gian 3 năm.

Trong năm học cuối, trung bình mỗi trận đấu, tôi đều ghi hơn 16 điểm. Điều quan trọng nhất chính là tôi luôn có một niềm đam mê cuồng nhiệt đối với môn thể thao này. Nhưng khi NBA không còn chọn tôi đi thi đấu, tôi nhận ra rằng, mặc dù sự nghiệp chơi bóng rổ chẳng phải là số phận của cuộc đời mình, nhưng những kiến thức, những kinh nghiệm trong công việc và cuộc sống mà tôi đã góp nhặt, học hỏi và tích lũy được từ việc chơi bóng rổ trong suốt mấy năm qua đã giúp tôi tự hoàn thiện mình hơn, nhất là đã giúp tôi phát triển nhiều kỹ năng cần thiết để thành công trong nghề thuyết trình như ngày hôm nay.

Chính môn bóng rổ đã khép tôi vào một khuôn khổ nề nếp nhất định, đã dạy cho tôi tinh thần kỷ luật, tinh thần đồng đội, sự đoàn kết, sự quên mình vì lợi ích

https://thuviensach.vn

chung của tập thể, và dạy cho tôi tầm quan trọng của việc hoạch định và ra chiến lược trước một "cuộc chơi". Những khó khăn tôi đã trải qua trong môn bóng rổ, góp phần tạo nên "số phận" của tôi trong nghề thuyết trình viên sau này.

Hãy quyết tâm hành động

Trước khi muốn làm bất cứ điều gì, bạn nên suy nghĩ mình làm điều đó vì ai, vì mục đích gì và phải tiến hành như thế nào. Sau đó, bạn phải đưa ra một kế hoạch chi tiết, cụ thể của những bước đi cần thiết để đạt được mục tiêu của mình. Bạn phải có một kế hoạch rõ ràng, nghiêm túc - đây là một bước đóng vai trò hết sức quan trọng giúp bạn thực hiện được những gì mà bạn đã đề ra. Chẳng hạn, bạn cần theo học hoặc đọc nhiều loại sách nhằm giúp bạn mở rộng những kiến thức liên quan đến mục đích công việc mà mình đang theo đuổi.

Hãy đọc và suy ngẫm

"Cuộc sống vẫn luôn tiếp diễn trong lúc bạn trăn trở, bận bịu, mải mê với những kế hoạch của riêng mình."

https://thuviensach.vn

(John Lennon)

"Số phận không phải là vấn đề của sự tình cờ, mà đó là vấn đề của sự lựa chọn. Số phận chẳng phải là điều để bạn chờ đợi, mà tùy thuộc vào những quyết định của chính bạn."

(William Jennings Bryan)

"Chúng ta luôn nỗ lực tìm kiếm, khai phá, tạo dựng cho cuộc đời mình, và kết quả cuối cùng được gọi là: số phận."

(G.K. Chesterton)

Ngày thứ 14

Nuôi dưỡng sự hăng say, tâm huyết

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định sự tâm huyết của bạn:

https://thuviensach.vn

• Tôi tự hào mình là một con người năng nổ, sốt sắng

làm việc và tràn đầy nhiệt huyết.

• Tinh thần hăng hái, tích cực làm việc luôn hiện hữu trong tôi.

• Tôi luôn làm việc với sự hào hứng cao độ, vì tôi tin khả năng và thực lực của mình sẽ mang lại những kết quả như tôi mong muốn.

• Tôi luôn tràn đầy hứng khởi và tin vào những triển vọng tốt đẹp của cuộc sống. Tôi tin rằng, với sự nhiệt tình đó, tôi sẽ mang lại niềm vui, sẽ thổi những luồng gió mới vào cuộc sống của người khác.

• Là một con người tràn đầy nhiệt huyết, tôi luôn để lại ấn tượng tốt đẹp trong lòng những người mà tôi đã gặp gỡ.

Hãy tin mình sẽ làm được

Khi bạn trao đổi với người khác bằng tình cảm chân thành, tinh thần lạc quan, hăng hái, chắc chắn bạn sẽ truyền cảm hứng đó sang họ và tạo nên bầu không khí sôi nổi, phấn khởi.

https://thuviensach.vn

Trong bất kỳ trận thi đấu thể thao nào cũng không thể thiếu những tiếng reo hò cổ vũ của khán giả. Chính cảm giác sôi nổi cùng với sự cổ vũ nhiệt tình của khán giả đã khích lệ các vận động viên quên đi bao nỗi mệt nhọc, thi đấu càng lúc càng hăng say hơn, khí thế hơn.

Lòng hăng say rất hữu dụng nếu bạn biết phát huy và vận dụng nó đúng lúc, đúng nơi. Trong một buổi phỏng vấn xin việc, ứng cử viên nào thể hiện được sự say mê với công việc thường là dễ trúng tuyển và được trọng dụng hơn. Những ai luôn hết mình với công việc thường là sẽ thành công và được thiện cảm của mọi người hơn.

Sự hăng hái, nhiệt tình là những biểu hiện rõ ràng cho thấy bạn có niềm tin vững chắc vào bản thân và vào những gì mà mình đang nỗ lực đạt được.

Và một khi bạn đã tin như vậy thì những người khác cũng sẽ bị thuyết phục bởi chính niềm tin mạnh mẽ đó của bạn.

Hãy quyết tâm hành động

https://thuviensach.vn

Trẻ con vốn rất năng động, hoạt bát và luôn hứng khởi trước những điều mới mẻ. Bạn dễ dàng thấy chúng vui thích, hồ hởi như thế nào trước một món đồ mới, một cuộc dã ngoại hay một trò chơi thú vị nào đó. Điều đáng buồn là càng lớn tuổi, dường như lòng hăng say, nhiệt tình của con người càng giảm. Có lẽ nó đã bị bào mòn, chai sạn, bị chôn vùi dưới áp lực của cuộc sống, dưới gánh nặng của trách nhiệm, dưới những bộn bề, lo toan đầy căng thẳng cùng biết bao tổn thương, thăng trầm của cuộc sống. Nói cách khác, lửa nhiệt tình ngày nào có vẻ ngày càng yếu dần và có nguy cơ lịm tắt.

Đã đến lúc bạn phải thức tỉnh nó dậy, vì nó vẫn còn đấy, vẫn hiện hữu trong bạn - để mỗi ngày mới trở thành một ngày đặc biệt, khó quên. Hãy gìn giữ để tình yêu cuộc sống luôn nồng nàn trong tim bạn. Hãy để nó tuôn chảy khắp từng mạch máu, tràn ngập tâm hồn bạn từng ngày, bởi nó sẽ tiếp thêm nghị lực, thêm lòng đam mê và nhiệt huyết cho bạn. Và đừng quên, hãy truyền cho người khác ngọn lửa ấy, bạn nhé!

Hãy đọc và suy ngẫm

https://thuviensach.vn

“Chúng ta cứ làm như thể những tiện nghi xa hoa là một đòi hỏi tất yếu và sẽ mang lại ý nghĩa trong cuộc sống chúng ta! Trong khi đó, tất cả những gì ta cần để cho cuộc sống thật sự hạnh phúc và ý nghĩa, chính là có một điều gì đó để mà thực sự say mê, thực sự tâm huyết.”

(Charles Kingsley)

“Nếu trong bạn trước giờ vẫn chưa có được ngọn lửa đam mê thắp sáng, thì bạn phải thổi bùng nó lên.”

(Vince Lombardi)

“Thế giới thuộc về những ai sống có nhiệt huyết, say mê và có khát vọng cháy bỏng.”

(Ralph Waldo Emerson)

Keith D. Harrel

https://thuviensach.vn

chương 1516

Ngày thứ 15

Vươn lên tầm xuất sắc

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định khả năng và niềm tin của bạn:

• Tôi không xem cái tốt chung chung là tiêu chuẩn sống của mình, tôi xem sự xuất sắc là mục đích mình cần phải vươn tới.

• Trong mọi việc, tôi đều cố gắng làm với tất cả khả năng của mình.

• Nếu chỉ trông chờ vào trí thông minh thiên phú hay sự may mắn, thì điều đó vẫn chưa đủ để tôi vươn tới tầm

https://thuviensach.vn

xuất sắc.

• Tôi sẽ sống một cuộc đời tuyệt vời nhất, theo đúng ước mơ của mình!

• Từng phút từng ngày, tôi không ngừng cố gắng để trở thành một người thật sự xuất sắc.

Hãy tin mình sẽ làm được

Anita là một nhân viên phục vụ bàn. Cô làm việc trong một nhà hàng thức ăn nhanh và nhận thêm một số việc lặt vặt khác với đồng lương ít ỏi.

Cô biết rằng với một công việc như thế thì tương lai cuộc đời cô rất bấp bênh. Cô chưa từng được đào tạo về nghiệp vụ chuyên môn nào cả. Song, cô không muốn tiếp tục đi làm thuê, bán sức lao động cho người khác nữa - cô muốn làm việc cho chính mình.

Anita suy nghĩ thật nhiều và cuối cùng quyết định thôi làm việc tại nhà hàng, trở thành một người giúp việc độc lập, nhận lau chùi, quét dọn nhà cửa cho các gia đình. Thế nhưng, cô băn khoăn tự hỏi, mình cần phải

https://thuviensach.vn

làm gì để trở nên khác biệt so với những người giúp việc khác? Thế là, thay vì chỉ đơn thuần lau dọn nhà cửa, cô quyết định rằng mình sẽ phải có những bước cải tiến mới vượt trội hơn bất cứ người nào khác. Chẳng hạn như, khi mới nhận công việc, cô chủ động hỏi họ xem họ có cần cô làm những công việc vặt nào khác trong nhà nữa hay không, ví dụ như: dọn dẹp những thức ăn thừa, lau chùi tủ lạnh một tháng một lần, quét dọn sàn gỗ phía sau nhà hoặc hằng tuần vệ sinh những tủ quần áo, tủ chạn trong nhà?

Và cô đã bắt đầu công việc như thế. Cô luôn sẵn sàng xếp gọn những tấm khăn trải bàn hay trải giường bề bộn mà không cần nói điều này cho chủ nhà biết; cô cũng tự lau chùi các vật dụng mà chẳng cần họ lên tiếng nhờ vả.

Chẳng bao lâu sau, các gia đình mà Anita đã giúp việc đều cảm thấy rất hài lòng về cô. Họ còn giới thiệu cô cho rất nhiều người bạn khác của họ nữa. Và thế là, công việc của cô ngày một phát triển, đến nỗi cô phải thuê thêm nhiều nhân viên và dần dần xây dựng được một cơ sở kinh doanh dịch vụ giúp việc gia đình uy tín,

https://thuviensach.vn

lớn mạnh. Anita đã thể hiện được sự xuất sắc trong mọi việc mình làm. Chính điều đó đã giúp cô vượt trội hơn hẳn so với những đối thủ cạnh tranh khác!

Hãy quyết tâm hành động

Chúng ta thường có khuynh hướng ngả theo những lựa chọn dễ dàng, những con đường bằng phẳng và chỉ làm những gì cần thiết để hoàn thành công việc. Song, nếu chúng ta chỉ chấp nhận những mức độ sẵn có, chẳng muốn gắng sức vươn lên một tầm cao mới, thì mãi mãi bản thân ta cũng chỉ là một con người bình thường như bao người khác và lúc nào cũng dậm chân tại chỗ.

Luôn cố gắng phát huy khả năng của bạn đến mức xuất sắc là điều rất quan trọng trong cuộc sống. Bạn hãy xem xét những công việc nhỏ mà bạn thường làm, rồi tự hỏi xem: Mình có thể thực hiện chúng cách nào tốt hơn?

Ví dụ như: bạn hãy quét dọn, lau chùi nhà cửa, rửa xe tỉ mỉ hơn, sạch sẽ hơn hay sẵn sàng làm thêm một số công việc nơi công sở để công việc tiến triển ngày càng

https://thuvienngay.vn

tốt. Nếu bạn biết đặt ra cho mình một tiêu chuẩn cao trong bất kỳ công việc nào thì chắc chắn bạn sẽ thấy hài lòng hơn về chính mình.

Khi bạn quyết tâm làm mọi việc với một kết quả tốt nhất, nội tâm và cảm xúc trong bạn sẽ sâu sắc hơn, bạn sẽ thấy cuộc đời mình đổi thay đáng kể và con đường tiến tới thành công sẽ rộng mở trước mắt bạn, dù có thể trước đó bạn thấy nó dường như đã đóng kín.

Hãy đọc và suy ngẫm

"Nguyên tắc căn bản giúp bạn luôn tiến bộ không chỉ là nhận ra và loại trừ đi những tật xấu, mà còn phải thay thế chúng bằng những điều tốt đẹp hơn."

(Edward A. Filene)

"Khả năng làm việc xuất sắc thể hiện ở chỗ: bạn phải làm tốt hơn những gì mà người khác và chính bạn mong đợi."

(Keith D. Harrell)

https://thuviensach.vn

“Bất cứ việc gì đáng làm, thì cũng đáng để bạn thực hiện nó với mức độ xuất sắc nhất.”

(Philip Dormer Stanhope - Bá tước vùng Chesterfie)

Ngày thứ 16

Trung thành với niềm tin

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định niềm tin của bạn:

• Tôi hiểu được tầm quan trọng của một cuộc sống có niềm tin soi đường chỉ lối.

• Tôi luôn có một niềm tin vững chắc của riêng mình, dù cho môi trường xung quanh không thuận lợi.

• Tôi luôn hành động dựa trên niềm tin. Tôi mong đợi những thành quả lớn lao sẽ đến với tôi.

• Tôi có thể thấy và cảm nhận trước: đến một lúc nào đó, điều kỳ diệu chắc chắn sẽ đến với tôi.

https://thuviensach.vn

• Trong từng bước đi, từng hơi thở, từng nghĩ suy, tôi luôn sống với niềm tin.

Hãy tin mình sẽ làm được

Niềm tin là nền tảng vững chắc giúp bạn đạt được những điều mà bạn đang hướng đến. Niềm tin càng mãnh liệt, bạn càng có khả năng biến những ước mơ thành hiện thực.

Cách đây vài năm, bác sĩ chẩn đoán máu ở cả hai chân tôi có triệu chứng bị khô và có khả năng đóng cục lại. Một loại bệnh kinh khủng mà trước giờ tôi chưa từng được nghe đến. Sau khi chẩn đoán để nhập viện điều trị, bác sĩ đã giải thích cho tôi biết về diễn biến của bệnh tình nghiêm trọng này.

Nhưng tôi vẫn hy vọng mình sẽ được chữa khỏi căn bệnh quái ác này. Niềm tin ấy khiến lòng tôi không phải trĩu nặng những mối lo âu về tình hình hiện tại. Tôi chẳng bao giờ bị dằn vặt bởi những ý nghĩ: "Tại sao lại là tôi?", "Cuộc đời thật bất công đối với tôi!". Từng ngày

https://thuviensach.vn

trôi qua, tôi vẫn lạc quan yêu đời với niềm tin rằng, tất cả rồi sẽ ổn thôi! Tôi sẽ khỏi bệnh. Ngày mai sẽ là một ngày mới. Sau này các bác sĩ đã ngạc nhiên kết luận rằng chính niềm tin đó đã giúp tôi vượt qua những hoàn cảnh nghiệt ngã nhất và đẩy lùi bệnh tật.

Hãy quyết tâm hành động

Để niềm tin của mình ngày một vững mạnh hơn, bạn hãy đọc những câu chuyện về những con người sống có ý chí và niềm tin, những quyển sách về kinh nghiệm sống, nghệ thuật sống, những chân lý có giá trị vĩnh hằng... và tin rằng cuộc sống đã, đang và sẽ mang đến những điều tốt lành cho bạn.

Trong khoảnh khắc tĩnh lặng của buổi sớm mai, bạn hãy gieo vào lòng mình một niềm tin. Không ngừng nuôi dưỡng niềm tin, làm cho nó thấm nhuần vào từng huyết mạch của bạn. Mỗi tối, bạn cũng dành ra ít nhất 5 phút để suy ngẫm về những gì đã xảy ra trong ngày, chiêm nghiệm những bí ẩn thú vị của đời sống. Hãy cảm ơn cuộc sống về những điều may mắn, hạnh phúc đã đến với bạn và cả những điều chưa đến. Hãy cảm ơn những

https://thuviensach.vn

gì mà bạn đang có: được sinh ra, lớn lên, với một sức khỏe, một cuộc sống và những khả năng mà bạn đang có như ngày hôm nay. Bởi hạnh phúc không phải là những gì cao xa mà chính ở những điều đang hiện hữu trong tầm tay bạn. Nếu không có lòng tri ân, thì niềm tin cũng chẳng là gì cả, vì thế bạn phải luôn biết cảm ơn những gì mà mình đã có.

Hãy đọc và suy ngẫm

"Cách nhìn của người có niềm tin không nhất thiết đòi hỏi phải được kiểm chứng như trong cách nhìn của nhà khoa học thực nghiệm. Với người sống có niềm tin, bạn hãy cứ tin đi rồi điều kỳ diệu sẽ đến!"

(Benjamin Franklin)

"Tôi vẫn tin vào ánh thái dương dù lúc này mây đen đang bao phủ bầu trời, mặt trời không hề chiếu sáng. Tôi vẫn tin vào tình yêu ngay cả khi tôi rất cô đơn, một mình. Tôi vẫn tin vào tương lai tốt đẹp, dù hiện tại tôi đang chịu nhiều đau khổ."

https://thuviensach.vn

(Khuyết danh)

Keith D. Harrel

https://thuviensach.vn

chương 1718

Ngày thứ 17

Luôn hướng đến mục tiêu

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định mục tiêu của bạn:

• Tôi hiểu tầm quan trọng của việc đề ra những mục tiêu cho cuộc đời mình.

• Tôi có đủ khả năng để thực hiện các mục tiêu của cuộc đời tôi.

• Tôi cố gắng thực hiện những mục tiêu của mình mỗi ngày.

https://thuviensach.vn

• Tôi tự cam kết với bản thân, cho dù có chuyện gì xảy ra đi chăng nữa, tôi cũng phải thực hiện cho xong những mục tiêu của mình.

• Tôi là người luôn đề ra các mục tiêu cho mình: Tôi viết chúng ra, đọc đi đọc lại mỗi ngày và tôi nhất định sẽ đạt được chúng.

Hãy tin mình sẽ làm được

Gần đây, tôi đọc một tờ tạp chí có bài viết về một cụ bà 73 tuổi vừa tốt nghiệp đại học. Chắc hẳn bạn sẽ không khỏi lấy làm ngạc nhiên rằng tại sao một người từng ấy tuổi mà còn ham học đến thế? Dù tuổi đã cao, mắt mờ, tay run, nhưng những điều đó không ngăn được ý chí và lòng quyết tâm của bà, đơn giản vì bà đã đặt ra mục tiêu cho mình từ khi còn trẻ: phải trở thành một sinh viên tốt nghiệp đại học. Và bà đã làm tất cả để đạt được mục tiêu đó.

Một câu chuyện tương tự được Mike Rothberg, người sáng lập ra Hiệp hội Tài chính kể lại, liên quan đến một công ty kinh doanh bất động sản rất thành công.

https://thuviensach.vn

Mike nhận thấy, thoạt đầu các thành viên trong công ty làm việc rất hăng say, năng nổ. Nhưng qua thời gian, sự hăng hái, nhiệt tình ấy giảm dần đi và ít ai trong số họ thực hiện được những gì mà mình đã từng hứa lúc ban đầu.

Khi con trai của Mike, Jim, muốn bước vào giới kinh doanh và trở thành một thành viên của công ty, Mike đã cảnh báo Jim rằng, trong vài năm đầu, có thể anh ta phải cáng đáng để công ty có thể tồn tại trước khi đồng tiền bắt đầu sinh lãi. Jim nói rằng anh sẽ làm được. Và thế là Jim mở một văn phòng chi nhánh cho công ty của Mike ở Colorado. Năm đầu tiên, Jim đã ký được 1 hay 2 hợp đồng và mang về doanh thu khá cao. Năm tiếp theo, công việc của anh càng thuận buồm xuôi gió. Thực tế là trung bình mỗi tháng, anh đều ký kết được một hợp đồng nào đó - điều mà Mike chưa bao giờ nghĩ là Jim có thể làm được.

Khi được hỏi bí quyết nào giúp anh có được thành công như thế, chàng thanh niên trẻ rút trong ví ra một tờ giấy nhỏ cũ kỹ đã bạc màu tự bao giờ, trên đó có ghi: "Năm đầu tiên phải kiếm được 50.000 đô-la. Năm thứ

https://thuviensach.vn

hai, phải kiếm 100.000 đô-la. Và mỗi năm sau phải kiếm gấp rưỡi năm trước".

Jim nói: "Con đã viết những mục tiêu của mình ra giấy và không lúc nào mà con không mang nó theo trong người. Ngày nào con cũng đọc mảnh giấy này - đó là bí quyết giúp con thành công như ngày hôm nay."

Thật vậy, không hề có giới hạn của tuổi tác cho việc theo đuổi những ước mơ. Điều trước tiên bạn cần làm là viết ra tất cả mục tiêu của mình. Chính cách thực hành này đã giúp cho Jim và bao người khác thành công - và bây giờ đã đến lúc bạn nên áp dụng "bí quyết" này cho chính mình rồi đấy!

Hãy quyết tâm hành động

Bạn hãy viết ra giấy một mục tiêu nào đó mà bạn muốn đạt được trong vòng 40 ngày tới hay một khoảng thời gian nào đó phù hợp với bạn. Sau đó, đặt ra các bước đi cụ thể mà bạn cần thực hiện để đạt được mục tiêu đó.

https://thuviensach.vn

Bạn cũng nên đặt ra thời hạn sít sao cho từng mục tiêu nhỏ. Và sau thời gian đó, chắc chắn bạn sẽ rất hạnh phúc khi ăn mừng cho thành công đầu tiên của mình. Và với cách làm này, thành công nhất định sẽ mỉm cười với bạn, vì bạn xứng đáng được như vậy.

Hãy đọc và suy ngẫm

"Khi tự đặt ra cho mình những mục tiêu ngắn hạn, bạn là người chiến thắng trong một cuộc đua. Còn khi tự đặt ra cho mình những mục tiêu dài hạn, bạn sẽ là nhà vô địch."

(Khuyết danh)

"Trước tiên là tập trung vào việc tìm ra mục tiêu; sau đó hãy tập trung toàn bộ khả năng của bạn để đạt mục tiêu."

(Michael Friedman)

"Nếu cuộc sống của bạn không có mục đích nào lớn lao cả, thì cuộc đời bạn cũng sẽ chẳng đi về đâu."

https://thuviensach.vn

(Khuyết danh)

Ngày thứ 18

Lòng tri ân

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định lòng tri ân của bạn:

• Tôi hiểu được tầm quan trọng của lòng tri ân, vì đó là một thái độ sống tốt đẹp của con người.

• Tôi biết ơn những gì mà mình đang có, dù đó là những điều nhỏ bé nhất, bình thường nhất.

• Tôi cảm ơn ngày hôm nay của tôi. Tôi sống với thái độ biết ơn cuộc sống.

• Lòng tôi ngập tràn lòng biết ơn, vì tôi đã được sống, được gặp gỡ những con người thú vị, được làm những việc có ý nghĩa.

https://thuviensach.vn

• Tôi cảm ơn mọi thành công cũng như những thất

bại, những thuận lợi cũng như những khó khăn - tất cả đều nhắc nhở tôi biết rằng mình đã được may mắn như thế nào.

Hãy tin mình sẽ làm được

Sáng hôm nay, bạn vẫn còn được thức dậy, vẫn còn được hiện hữu trên cõi đời này. Hãy lắng nghe tiếng chim ríu rít bên khung cửa sổ ngoài kia, hít thở bầu không khí trong lành, ngắm nhìn những tán cây xanh hay những bông hoa nhỏ xinh e ấp trong buổi bình minh rực rỡ. Và bạn nhận ra mình thật hạnh phúc, bạn thầm cảm ơn cuộc đời đã mang cho bạn những điều may mắn, cho bạn cơ hội để sống, để yêu thương và được yêu thương.

Đừng để mãi đến khi đánh mất đi một điều gì đó bạn mới nhận ra giá trị thực sự của nó, bạn nhé!

Anh bạn đồng nghiệp của tôi, Paul sắp đi đến bờ vực phá sản. Paul biết rằng anh sắp phải từ bỏ công việc lâu nay mình yêu thích để phải đi tìm một công việc khác chẳng hứng thú chút nào. Người yêu sắp cưới của anh

https://thuviensach.vn

sau ba năm nồng thắm cũng chia tay sau những nguyên nhân mà nghĩ đi nghĩ lại anh không biết là do ai. Anh hết sức buồn bã trước tình cảnh thất bại chua cay của cuộc đời mình. Một người bạn giới thiệu anh tham gia buổi nói chuyện về Sức mạnh kỳ diệu của con người lúc lâm nguy (một sức mạnh chỉ bộc lộ khi con người ta đối diện với hoàn cảnh éo le nhất, trong tột cùng khó khăn nhất). Qua đó, anh học được rằng một thất bại là một trải nghiệm và đôi khi là một đặc ân. Mọi thứ đều chỉ là nhất thời, sau cơn mưa trời lại sáng. Điều quan trọng là, trong bất cứ hoàn cảnh nào, chúng ta cũng không được đầu hàng số phận.

"Chúng ta phải biết cảm ơn những thử thách của cuộc sống, bởi chính những gian lao, trở ngại ấy mới giúp ta vượt ra cuộc sống thuận lợi, quen được nuông chiều để khám phá ra sức mạnh vô biên tiềm ẩn của mình" - Chính những lời nói thoạt đầu có vẻ khó nghe này đã gây cho anh một ấn tượng thật sâu sắc. Anh cảm thấy tự tin, lạc quan hơn. Anh tự nhủ rằng: "Suy cho cùng, mình vẫn còn sức khỏe, vẫn minh mẫn. Mình vẫn có thể còn có cơ hội, vẫn có thể làm việc tốt, không có

https://thuviensach.vn

lý do gì mà mình không thể tìm được một công việc yêu thích hay tìm được một người yêu thủy chung.”

Luôn sống với thái độ biết tri ân chính là chìa khóa giúp bạn mở cánh cửa mà trong đó, nhiều điều tốt lành của cuộc sống sẽ chờ đón bạn. Hãy nhớ, cánh cửa cuộc sống không bao giờ đóng đối với bạn.

Hãy quyết tâm hành động

Mỗi ngày đang đến đều là một cơ hội giúp ta đón nhận những điều kỳ diệu hơn, tốt đẹp hơn. Bất cứ ngày nào trong 365 ngày của một năm cũng đều có thể là một ngày tốt lành cả! Mỗi ngày bạn hãy viết ra giấy ít nhất năm điều mà bạn thấy biết ơn. Bạn sẽ nhận thấy, danh sách những điều mà bạn phải cảm ơn sẽ chẳng bao giờ có dấu chấm hết!

Nếu hôm nay bạn vẫn chưa được như ý, cũng không sao. Vì cơ hội dành cho bạn vẫn còn ở phía trước. Điều quan trọng là trong bạn vẫn còn đó những khát vọng, vẫn còn bầu máu nóng đang lưu thông xuyên suốt mọi huyết mạch của cơ thể. Lòng tin của bạn càng sâu

https://thuviensach.vn

sắc bao nhiêu thì bạn sẽ ngạc nhiên khi thấy những niềm vui của mình càng gia tăng bấy nhiêu.

Hãy đọc và suy ngẫm

“Luôn cố gắng vui sống với mọi người là biểu hiện cụ thể nhất của lòng biết ơn.”

(William A. Ward)

“Mỗi sáng thức dậy mà ta vẫn còn cảm nhận được những âm thanh của cuộc sống, thì ngày đó ta còn sống để có thể nói lời cảm ơn và yêu thương.”

(Khuyết danh)

Keith D. Harrel

https://thuviensach.vn

chương 1920

Ngày thứ 19

Sự khiêm tốn

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định sự khiêm tốn của bạn:

• Tôi hiểu tầm quan trọng của lòng khiêm tốn.

• Khiêm tốn là một thái độ sống của tôi, một thái độ sống mà tôi cố gắng rèn luyện mỗi ngày.

• Tôi không bao giờ tự mãn về những gì mình có.

• Tôi luôn khiêm tốn trong từng lời nói, hành động và cử chỉ.

https://thuviensach.vn

• Tôi luôn khiêm tốn với chính mình và với người khác.

Hãy n mình sẽ làm được

Khi trò chuyện với người khiêm tốn, chúng ta luôn cảm thấy thoải mái, dễ chịu và thú vị rất nhiều. Người khiêm tốn không bao giờ thổi phồng hoặc đánh giá quá cao về chính mình trong cách nghĩ lẫn trong hành động. Khi biết vậy bạn cũng nên mang cảm xúc đó đến cho những người bạn ếp xúc.

Tôi còn nhớ rất rõ lần phát biểu đầu ên của mình trong hội nghị của Hiệp hội Thuyết trình viên Quốc gia. Trước nhiều đại biểu, quan khách và đông đảo đồng nghiệp đến tham dự, tôi rất muốn bài nói của mình phải làm sao thật ấn tượng. Tôi biết rằng, những người hiện diện hôm đó đều rất có khiếu ăn nói và nhiều kinh nghiệm hơn tôi. Do đó, để tạo được hiệu quả đặc biệt, tôi đã nói rất nhiều về những thành tích của mình hơn là chú ý xem người khác muốn nghe những gì. Tôi đã chuẩn bị bài nói của mình hết sức kỹ lưỡng với hy vọng sẽ tạo ấn tượng và họ sẽ thật sự khâm phục tôi, nhưng

https://thuviensach.vn

tôi lại quên đi một điều rằng: Nếu cứ cố chứng tỏ mình nhằm tạo ấn tượng ở người khác, thì chỉ vô tình tự làm mình trở thành hợm hĩnh và nực cười, thậm chí lố bịch mà thôi. Mọi người rất nh ý và nhạy cảm, chắc chắn sẽ nhận ra ngay.

Sau buổi nói chuyện, những lời góp ý chân thành và ấm áp của bạn bè đồng nghiệp đã làm tôi cảm thấy vô cùng ngượng ngùng và xấu hổ; đồng thời, cũng giúp tôi nhìn nhận ra vấn đề. Từ đó về sau, tôi quyết định phải luôn lấy nhu cầu của người nghe làm trung tâm và dẹp sang một bên thói tự hào về "cái tôi" của mình. Kinh nghiệm ấy giúp tôi phải biết sống khiêm tốn như thế nào: trước hết là khiêm nhường với chính mình, và kế đến là khiêm tốn với mọi người.

Hãy quyết tâm hành động

Càng muốn tạo ấn tượng, khoe khoang để lôi kéo sự chú ý của người khác, chúng ta chỉ càng tạo ra một kết quả ngược lại. Vì thật ra, chính sự khiêm nhường đáng quý của bạn mới tạo được ấn tượng tốt đẹp hơn là sự kiêu căng, thích tỏ ra hơn người.

https://thuviensach.vn

Ở đâu có tính khiêm tốn thì ở đó sẽ ít khi xảy ra giận dữ hay xung đột, bất hòa. Tính khiêm tốn không thể đồng hành được với việc quá đề cao bản thân, lúc nào cũng xem mình là "cái rốn của vũ trụ". Thay vào đó, chúng ta hãy xem trọng, đề cao, và không ngại học hỏi từ mọi người xung quanh.

Chắc bạn đã biết, để gây được thiện cảm nơi người khác, thì bí quyết chính là nằm ở tính khiêm tốn. Hãy rèn luyện và phát triển tính khiêm tốn lên thành một thái độ sống và thể hiện nó trong mọi mối quan hệ của bạn hàng ngày.

Hãy đọc và suy ngẫm

"Người nào tự bó chặt bản thân trong những suy nghĩ tự cao tự đại, thì chẳng bao lâu sẽ trở nên một kẻ nhỏ mọn trong mắt người khác."

"Người tự cao tự đại luôn ghi nhớ những lời khen của người khác về mình - trong khi người khiêm tốn luôn ghi nhớ những điều tốt lành mà họ đã may mắn nhận được từ cuộc sống."

https://thuviensach.vn

(Fulton J. Sheen)

Ngày thứ 20

Hãy trung thực với chính mình và mọi người

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định lòng trung thực của bạn:

• Tôi nhận thức được rằng, tính trung thực là một trong những giá trị cốt lõi của cuộc đời tôi.

• Tôi luôn trung thực trong mọi lời nói cũng như trong mọi hành động.

• Tôi là một người đáng n cậy. Tôi luôn thực hiện đúng những gì mà mình đã nói.

• Tôi luôn tôn trọng người khác. Cách cư xử trung thực của tôi biểu hiện thái độ tôn trọng người khác của tôi.

https://thuviensach.vn

Hãy n mình sẽ làm được

Chính lòng trung thực sẽ giúp bạn trở thành một con người đáng n cậy.

Đó là một trong những giá trị đạo đức quan trọng nhất. Người đời có thể lãng quên nhiều việc mà bạn đã làm, nhưng họ sẽ chẳng bao giờ quên bạn đã sống như thế nào, tư cách của bạn ra sao.

Thỉnh thoảng, chúng ta lại đọc được các bài báo viết về những con người, những chính khách không còn được mọi người tôn trọng, tín nhiệm nữa. Khi tranh cử vào các chức vụ quan trọng, nhiều người đã từng cam kết sẽ làm việc liêm minh, chính trực, hết lòng tận tụy phục vụ nhân dân. Thế nhưng, khi những việc làm lén lút, dối trá của họ bị phơi bày trước công luận, họ hoàn toàn bị mất danh dự, mất công danh sự nghiệp, và cuộc đời sau cùng của họ thường bị mai một, mất uy tín hay kết thúc ở chốn lao tù.

Hãy quyết tâm hành động

Tính trung thực vốn là cội nguồn, là nền tảng để bạn

https://thuviensach.vn

tạo dựng và nuôi dưỡng những mối quan hệ với bè bạn, người thân... Sự trung thực là một chuẩn mực đạo đức mà ai ai cũng cần và phải luôn hướng tới.

Với chính mình và với người khác, bạn có luôn thực hiện lời hứa của mình không? Đứng trước vô vàn cám dỗ của cuộc đời, bạn có can đảm để vượt qua những lôi kéo đầy ma lực để lựa chọn một con đường đúng đắn hay không? Bạn đã làm gì để rèn luyện cho mình phẩm chất quý giá này? Bạn sẽ làm gì, ứng xử như thế nào với chính mình và người khác để hình thành nên phẩm chất ấy? Trước khi mong đợi, khuyên nhủ người khác phải sống thật thà, ngay thẳng, thì chính bạn phải rèn luyện cho mình phẩm chất ấy và thể hiện nó trong mọi lĩnh vực của cuộc sống. Một người chân chính không chỉ trung thực với những gì đang và sẽ diễn ra, mà còn trung thực với những điều mình đã nói, những lỗi lầm của mình đã xảy ra trong quá khứ. Một khi đã rèn luyện cho mình một thái độ sống như vậy, chắc chắn cuộc đời bạn sẽ tươi sáng hơn, được mọi người quý trọng hơn trong bất kỳ hoàn cảnh nào của cuộc sống. Trong bất kỳ giai đoạn nào, bất kỳ xã hội nào cũng đều quý trọng

https://thuviensach.vn

những người sống trung thực. Đó là một đức tính cần có của một con người chân chính.

Hãy đọc và suy ngẫm

"Hãy luôn trung thực với chính mình, nói và làm những việc đúng với lòng mình nghĩ. Điều này làm cho một số người không hài lòng, nhưng phần đông những người còn lại sẽ thán phục và quý trọng bạn."

(Mark Twain)

"Thước đo cuối cùng của một con người chẳng phải là những giây phút anh ta được sống trong những giờ phút hạnh phúc, vinh quang, những điều kiện sống ện nghi nhất, mà chính là thái độ và hành động của anh ta trong những hoàn cảnh khó khăn, khắc nghiệt nhất."

(Tiến sĩ Marn Luther King, Jr.)

"Trung thực mà không hiểu biết thì yếu ớt và vô dụng, còn hiểu biết mà không trung thực thì thật là nguy hiểm và đáng sợ. Còn những người trung thực và hiểu biết sẽ là những người viết nên lịch sử của chính mình."

https://thuviensach.vn

(Samuel Johnson)

Keith D. Harrel

https://thuviensach.vn

chương 2122

Ngày thứ 21

Khám phá điều kỳ diệu của tình yêu thương

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định tình yêu thương của bạn:

• Tôi hiểu được tầm quan trọng của tình yêu thương vô điều kiện.

• Tôi có một thái độ sống yêu thương vô điều kiện.

• Tôi yêu quý mọi người và yêu cuộc sống này.

• Tôi yêu quý và trân trọng tất cả những gì mà cuộc sống đã ban tặng cho tôi và mọi người.

https://thuviensach.vn

• Tôi là một người biết cảm nhận giá trị và ý nghĩa của tình yêu thương.

Hãy tin mình sẽ làm được

Không ai phủ nhận được tình yêu thương là chỗ dựa tinh thần vững chắc, là nền tảng phát triển của tất cả những khía cạnh khác trong cuộc sống. Ở Thế vận hội 1992, Derek Redmond, một vận động viên người Anh dự thi chạy đua với cự ly 400m. Khi anh đang dẫn đầu ở lượt chạy đầu tiên, bỗng dưng đùi phải của anh bị đau buốt dữ dội. Cảm giác đau đớn ấy càng lúc càng tăng khiến anh như sắp ngã quỵ trên đường đua. Nhưng sự quyết tâm và lòng khát khao mãnh liệt đã vực anh đứng dậy và tiếp tục cuộc đua.

Tuy nhiên, nếu chỉ có ý chí và sự chịu đựng bền bỉ không thôi thì vẫn chưa đủ giúp anh vượt qua nỗi đau để có thể về tới đích. Ngay lúc tưởng chừng như anh muốn ngã gục ấy, cha anh đã rời khỏi chỗ ngồi trên khán đài, trèo rào và chạy thẳng về phía con mình. Ông dìu con, tay trong tay, vai kề vai, cả hai đã cùng nhau chạy về đến đích.

https://thuviensach.vn

Bằng tất cả tình cảm nồng nàn, ấm áp nhất của người cha, ông đã khích lệ, đã truyền cho con mình một sức mạnh phi thường để vượt lên tất cả.

Derek đã vượt qua vạch vôi trắng để về đến đích trong sự xúc động và cổ vũ nồng nhiệt của tất cả cổ động viên trên khán đài. Tất cả họ đều đã đứng dậy và dành cho anh một tràng pháo tay không dứt.

Dù ngày hôm ấy anh không giành được huy chương chiến thắng, nhưng mọi người trên toàn thế giới đã có dịp chứng kiến, học được một bài học vô cùng ý nghĩa về sức mạnh vô song của tình yêu thương. Chính tình cảm này đã giúp người ta quên đi bao nỗi mệt nhọc, đớn đau, có thêm nghị lực, lòng can đảm và niềm tin để vượt lên mọi hoàn cảnh gian nan, khổ ải, và quan trọng nhất là giúp ta có thể vượt lên được chính bản thân mình!

Tình yêu thương, một khi được sẻ chia, sẽ giúp cho tất cả chúng ta trở thành người chiến thắng. Bởi lẽ, về bản chất, tình yêu là sự tự nguyện cho đi, chứ không vì muốn nhận lại những điều đáp trả. Bạn hãy tin rằng, những gì cho đi, những gì xuất phát từ trái tim ắt hẳn sẽ

https://thuviensach.vn

nhận lại được từ trái tim.

Hãy quyết tâm hành động

Hãy nghĩ đến những người quanh bạn, ắt hẳn có một ai đó đang cần đến sự quan tâm chân tình của bạn, có thể đơn giản họ chỉ cần một lời khuyên, một lời động viên an ủi ở bạn mà thôi, thế thì còn ngần ngại gì nữa mà chưa nhấc máy điện thoại, gởi một email hay viết vài dòng nhắn gửi đến người ấy?

Hãy luôn mở rộng trái tim, cùng lắng nghe và sẻ chia, biết nhói đau trước nỗi đau của người khác. Một trái tim biết yêu thương mà không mong nhận lại điều gì cả, hãy yêu tất cả mọi người, cho dù đó là kẻ thù của bạn bởi chính tình yêu sẽ cảm hóa được con người. Càng cho đi bao nhiêu, thì bạn sẽ càng nhận lại được bấy nhiêu, thậm chí còn nhiều hơn thế nữa - đó là món quà tất yếu của tình yêu!

Hãy đọc và suy ngẫm

“Tình yêu chinh phục tất cả.”

https://thuviensach.vn

(Khuyết danh)

“Đừng bao giờ quên rằng sức mạnh mãnh liệt nhất, phi thường nhất trên thế gian này chính là sức mạnh của tình yêu.”

(Nelson Rockefeller)

“Có ba từ mạnh mẽ nhất, nhưng ít khi được dùng nhất để động viên người khác, chính là: “Tôi yêu bạn!”

(Keith D. Harrell)

Ngày thứ 22

Lòng kiên định

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định lòng kiên định của bạn:

• Tôi hiểu được tầm quan trọng của lòng kiên định cần có của con người.

https://thuviensach.vn

• Tôi tiếp tục tiến bước cho đến khi nào đạt được những mục tiêu của đời mình.

• Tôi có một sức mạnh tiềm tàng, thúc đẩy tôi làm mọi việc một cách kiên trì, dẻo dai, bền bỉ.

• Tôi luôn vững vàng tiến bước. Tôi thành công nhờ kiên định theo đuổi mục tiêu.

• Tôi là một con người luôn kiên định, trước sau như một trước mọi thử thách.

Hãy tin mình sẽ làm được

Trên đời này, không gì có thể ngăn bước tiến thành công của một người có lòng kiên định, bền gan, bền chí, trước sau như một!

Chính lòng kiên định sẽ giúp bạn toàn tâm toàn ý giải quyết mọi vấn đề một cách dứt khoát, bất chấp mọi trở ngại lúc nào cũng sẵn sàng cản bước chân bạn. Chính khả năng dám đối mặt với những khó khăn để vượt qua và theo đuổi mục đích đời mình sẽ đưa bạn luôn tiến về phía trước.

https://thuviensach.vn

Hãy quyết tâm hành động

Làm thế nào bạn có thể đánh giá và duy trì được lòng kiên định của mình? Trong bạn có thường xuất hiện ý định bỏ cuộc hay không? Những điều bất trắc xảy đến có lần nào khiến bạn phải chùn bước? Những lúc như vậy, bạn đã phản ứng ra sao? Từ bỏ mọi hy vọng của mình hay là cố gắng xoay xở để tìm ra phương án tối ưu nhất?

Trả lời những câu hỏi trên đây sẽ giúp bạn khám phá chính mình và hiểu rằng lòng kiên định chính là sự bảo đảm vững chắc nhất cho việc đạt được những mục tiêu của mình.

Có một chân lý, lẽ sống giản dị là, nếu bạn nhất định không chịu đầu hàng trước những vật cản, thử thách trên con đường bạn đi, thì rốt cuộc chính những vật cản đó phải khuất phục, nhường lối cho bạn đi. Những lực cản trong cuộc sống không thể quật ngã những con người can đảm, có mục tiêu, mơ ước và lòng kiên trì theo đuổi tận cùng. Chính lòng kiên trì sẽ làm tăng thêm sức mạnh, cảm hứng và khả năng chịu đựng của bạn.

https://thuviensach.vn

Sự khác nhau giữa những người dễ dàng đầu hàng hoàn cảnh với những người luôn ngẩng cao đầu đối diện với mọi hoàn cảnh, đó chính là: lòng kiên định.

Hãy đọc và suy ngẫm

"Tôi đã nghiệm ra rằng, thành công thật sự của một con người không phải được đánh giá qua địa vị, danh tiếng của họ, mà là qua quá trình người đó đã chinh phục những thử thách như thế nào để đạt được mục đích và vươn đến thành công."

(Booker T. Washington)

"Không điều gì trên đời có thể xô ngã được một người có lòng kiên trì."

(Bruce Harrell)

"Khi có ai đó nói với bạn: 'Đừng bỏ cuộc', 'Hãy tiếp tục đi', tức là họ đang khích lệ bạn. Khi bạn tự nhủ với mình rằng: 'Ta không bị khuất phục, không được dừng lại', tức là bạn đang tiếp thêm cho mình một sức mạnh lớn lao. Nhưng khi bạn nói rằng: 'Ta sẽ kiên trì cho đến

https://thuviensach.vn

khi nào chiến thắng', thì không gì có thể cản được bạn tiến đến thành công."

(Keith D. Harrell)

Keith D. Harrel

https://thuviensach.vn

chương 2324

Ngày thứ 23

Khả năng là không có giới hạn

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định khả năng của bạn:

• Tôi hiểu rằng, sẽ không có giới hạn về những sự việc có thể xảy ra trong cuộc đời.

• Tôi luôn ý thức được rằng, không có gì là bất biến trong cuộc sống quanh tôi, mọi chuyện đều có thể xảy ra.

• Tôi luôn nghĩ về những triển vọng có thể đạt được trong tương lai.

https://thuviensach.vn

• Tôi không hề bị ảnh hưởng bởi vẻ bề ngoài của mọi sự vật, mọi sự việc.

Bất cứ điều gì cũng có thể xảy ra cả.

Hãy tin mình sẽ làm được

Có vô vàn những khả năng có thể xảy ra trong cuộc đời bạn và những khả năng đó có thể đến vào bất cứ lúc nào. Tôi đã nhận ra điều này trong đời mình khi tôi được Hiệp hội Thuyết trình viên Quốc gia (NSA) trao giải thưởng vì những đóng góp của mình. Tôi được đưa vào danh sách những người có tên trong Tòa Nhà Danh Vọng của NSA - một vinh dự to lớn dành cho những người làm nghề thuyết trình. Cảm giác lúc ấy thật không sao diễn tả được, tràn ngập niềm vui khi khả năng của mình được mọi người công nhận. Thành công đó càng khẳng định thêm niềm tin của tôi vào sự đúng đắn của con đường mình đã chọn. Đâu có ai ngờ được rằng, một đứa trẻ nhút nhát, gầy nhom, cao lêu nghêu và mắc chứng nói lắp như tôi ngày nào, giờ đây lại có thể trở thành một trong những người có tài ăn nói như thế. Mọi việc đều có thể xảy ra, và bạn sẽ chẳng nói trước được

https://thuviensach.vn

điều gì cả, chỉ cần bạn dám tin.

Hãy quyết tâm hành động

Hãy xem xét những gì bạn sẽ làm, nếu bạn tuyệt đối tin rằng bất cứ việc gì trên đời cũng đều có thể xảy ra cả. Bạn muốn lái máy bay trên bầu trời?

Muốn đi du lịch khắp thế giới? Bạn muốn tìm ra một chân lý mới hay thực hiện một ước mơ từ thuở thiếu thời? Bạn có thể làm được tất cả những điều này, và thậm chí, còn nhiều việc khác phức tạp hơn nữa, vì bạn luôn có cơ hội được làm, được "trở thành" những gì bạn muốn.

Hãy đọc và suy ngẫm

"Tất cả chúng ta đều có khả năng làm những gì cần thiết để đạt được điều mình mong muốn."

(Khuyết danh)

"Cứ nhìn sự việc như chúng có thể xảy ra trong tương lai, chứ không chỉ như chúng đang có sẵn trong

https://thuviensach.vn

hiện tại, thì bạn sẽ thấy được những khả năng.”

(Keith D. Harrell)

“...Đối với Con Người, không có gì mà lại không thể xảy ra được.”

(Kinh Thánh - Matthew 19:26)

Ngày thứ 24

Bừng sáng một mục đích sống

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định mục đích sống của bạn:

• Tôi hiểu tầm quan trọng của mục đích sống trong cuộc đời tôi.

• Tôi có một mục đích riêng cho cuộc đời mình.

• Tôi sống mỗi ngày với mục đích sống và cảm xúc say mê của mình.

https://thuviensach.vn

• Tôi đang thực hiện mục đích sống cao đẹp mà cuộc đời đã đòi hỏi nơi tôi.

• Tôi luôn nỗ lực làm việc và ngày càng trưởng thành hơn, để ngày càng tiến gần hơn đến mục đích sống của đời mình.

Hãy tin mình sẽ làm được

Trước khi tôi khám phá ra mục đích của đời mình, tôi chưa bao giờ được làm việc đúng nghĩa, tôi chưa tìm thấy niềm vui sâu sắc và ổn định thật sự trong công việc. Những việc tôi làm mang một cảm hứng nhất thời hay với một sự cố gắng chỉ mong làm cho xong công việc đó mà thôi. Tôi luôn cảm thấy có một khoảng trống trong lòng. Cảm xúc này cứ lặp đi lặp lại hết ngày này qua ngày khác. Cho tới một ngày nọ, tôi tự hỏi thật sự mình sinh ra và tồn tại trên đời này để làm gì? Và tôi nhận ra một điều sâu xa rằng, mình sinh ra trên cõi đời này là để "tạo nên một điều gì đó tích cực cho cuộc sống của người khác" bằng cách cho họ hiểu được chính họ và "sức mạnh của thái độ sống" từ những trải nghiệm của chính mình. Kể từ đó, tôi thấy cuộc đời

https://thuviensach.vn

mình hoàn toàn đổi khác. Tôi đã biết mình sống vì điều gì, mình làm việc là vì ai và mình sẽ nhận được gì từ những nỗ lực của bản thân.

Biết được mục đích của đời mình sẽ giúp bạn dễ dàng hơn khi phải có những quyết định lớn lao ảnh hưởng đến cả cuộc đời, sẽ khiến bạn chắc chắn rằng mọi việc mình làm đều hướng tới một điểm đến mà mình mong muốn. Điều đó làm cho mỗi ngày trôi qua trong cuộc sống của bạn đều luôn có ý nghĩa.

Hãy quyết tâm hành động

Nếu trước đây bạn vẫn chưa thể đạt được những mục tiêu của mình, thì có lẽ là vì chúng không cùng hướng với mục đích thật sự của cuộc đời bạn.

Nếu bạn vẫn chưa tìm ra được điều thật sự giúp khơi dậy ngọn lửa nhiệt huyết trong tim bạn, bạn phải tìm ra nó thì bạn mới xác định được mục đích của cuộc đời mình là gì.

Bạn hãy tĩnh lặng để suy nghĩ, để lắng nghe những gì

https://thuviensach.vn

con tim mách bảo, để hiểu được bạn muốn làm gì, cho ai, và tại sao bạn cần làm những điều đó. Có hai khoảnh khắc quan trọng nhất trong đời người: thứ nhất, đó là giây phút bạn được sinh ra trên cuộc đời này; và thứ hai, đó là khi bạn khám phá mình được sinh ra để làm gì. Mục đích cũng giống như chiếc trống chính của một đội nhạc - nó luôn lên tiếng trước, luôn dẫn đầu, luôn dẫn nhịp cho toàn đội, trong sự nhịp nhàng, ăn ý và đồng điệu.

Hãy đọc và suy ngẫm

"Mục đích là điều mang lại ý nghĩa cho cuộc sống."

(C.H. Parkhurst)

"Thế giới sẽ luôn mở rộng, dành chỗ, nhường đường cho bất cứ ai biết mình đang thật sự muốn đi đến đâu."

(David Starr Jordan)

"Tôi nghĩ rằng mục đích của cuộc đời là sống hữu ích, sống có trách nhiệm, được tôn trọng, và biết yêu thương. Trên hết, điều thật sự có ý nghĩa là: sống cho ai

https://thuviensach.vn

đó, vì cái gì đó, và tạo nên dấu ấn riêng của bạn trên thế gian này.”

(Leo C. Rosten)

Keith D. Harrel

https://thuviensach.vn

chương 2526

Ngày thứ 25

Tìm kiếm niềm vui trong khó khăn

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định những niềm tin và khả năng của bạn khi đứng trước sự mạo hiểm:

• Tôi hiểu được tầm quan trọng của việc dám chấp nhận mạo hiểm trong cuộc sống.

• Tôi có đủ khả năng chấp nhận mạo hiểm.

• Tôi vượt lên mọi hiểm nguy bằng một thái độ tích cực, một niềm tin vững chắc và một sức mạnh bền bỉ.

https://thuviensach.vn

• Tôi là người dám chấp nhận mạo hiểm. Tôi chấp nhận mạo hiểm với suy nghĩ rằng, tôi sẽ làm nên những thành quả không ngờ.

• Tôi sẵn lòng chấp nhận những rủi ro cần thiết, để thành công.

Hãy tin mình sẽ làm được

Quyết định từ bỏ công việc tại IBM để mở công ty riêng là một trong những mạo hiểm lớn nhất của đời tôi. Tôi đã làm việc cho IBM 14 năm. Tính tới thời điểm đó, IBM là công ty đầu tiên và duy nhất mà tôi làm việc. Tuy nhiên, tôi biết rằng mong muốn của tôi là được làm công việc giúp những người khác thành công. Và để làm được điều đó, tôi đã mạo hiểm bỏ hết tiền bạc, thời gian và tương lai đầy hứa hẹn ở IBM để làm một sự thay đổi.

Tôi biết rằng, nếu không làm như thế, tôi sẽ chẳng bao giờ bước đến được với điều mình mong muốn. Sự đánh đổi đó quả thật rất xứng đáng, bởi vì giờ đây - trong cương vị là một người thuyết trình giúp động viên tinh thần - sự nghiệp của tôi đã chuyển qua một bước

https://thuvienseach.vn

ngoặt mới còn tốt đẹp hơn nhiều lần những gì mà trước đây tôi từng nghĩ.

Việc dám mạo hiểm từ bỏ hẳn công việc cũ để theo đuổi ước mơ giúp tôi có cơ hội được gặp gỡ nhiều con người thú vị. Chính tôi đã góp phần tạo ra sự khác biệt trong cuộc sống của họ thì đồng thời, rất nhiều người trong số họ cũng đã có những tác động đáng kể trở lại đối với cuộc đời tôi.

Khi nhìn lại những gì đã trải qua, những sự mạo hiểm của tôi dường như trở nên quá nhỏ bé khi so sánh với những phần thưởng lớn lao mà tôi đã nhận lại được. Nếu không dám mạo hiểm, tôi sẽ chẳng bao giờ tạo nên bước đột phá ngoạn mục trong cuộc đời mình.

Hãy quyết tâm hành động

Trong "ván bài" của cuộc đời, một số người chỉ đứng xem thờ ơ, một số người khác thích thú reo hò, nhưng chỉ có một số ít người là thật sự tham gia cuộc chơi và điều đó đòi hỏi ở bạn một chút mạo hiểm, phải làm một điều mà trước đây bạn chưa từng làm.

https://thuviensach.vn

Điều này cũng có nghĩa là bạn sắp phải dịch chuyển ra khỏi "vùng an toàn" lâu nay của mình. Ví dụ, bạn có thể phải xa rời người thân và bạn bè, căn nhà xinh xắn, hoặc là công việc hiện tại với mức lương hậu hĩnh... Mặc dù sẽ rất khó khăn lúc ban đầu, nhưng bạn phải chế ngự được nỗi sợ hãi đó để có thể vững lòng thẳng tiến trên con đường mình đã chọn.

Hãy đón nhận những cơ hội mới mẻ đang đến - dù chúng đòi hỏi ở bạn một sự mạo hiểm nhất định nào đó, hãy cân nhắc những điểm mạnh và yếu, phân tích những lợi thế, tính trước những phương án dự phòng để có thể sẵn sàng đối đầu và xử lý linh hoạt trước những điều bất ngờ không nằm trong hoạch định.

Muốn thành công nghĩa là phải mạo hiểm chấp nhận thất bại. Nếu bạn lúc nào cũng sợ hãi và chọn lấy cho mình phương án an toàn nhất, thì bạn khó có thể mang lại cho mình những cơ hội mới mẻ để khám phá con đường thành công của chính mình.

Để phát huy hết tiềm lực của bản thân, bạn phải có được một thái độ sẵn sàng chịu trách nhiệm trước mọi

https://thuviensach.vn

quyết định của mình, một khi bạn đã quyết dấn thân vào mạo hiểm. Bạn có thể giảm thiểu mức độ rủi ro xuống bằng cách tuân theo ba bước sau: Chuẩn bị kỹ càng, Lên kế hoạch chi tiết và Tin tưởng vào quyết định của mình.

Việc cân nhắc, suy nghĩ thận trọng, thấu đáo, có niềm tin vào chính mình, làm việc một cách khoa học, cộng với chút ít máu mạo hiểm đồng nghĩa với việc bạn đang đặt những viên đá kiên cố, vững chắc, xếp chồng lên nhau, nâng từng bước bạn vươn tới thành công.

Khi nắm lấy một cơ hội, khả năng xấu nhất có thể xảy ra là thất bại. Tuy nhiên, đôi khi thất bại lại mở ra cho ta một cơ hội mới và như thế có nghĩa là bạn đã tạo cho mình một khả năng thành công khác. Nếu không dám đi bước đi đầu tiên mạo hiểm ấy, bạn sẽ không bao giờ biết được chuyện gì có thể sẽ xảy ra!

Hãy đọc và suy ngẫm

“Hãy mạo hiểm những gì đã được tính toán kỹ. Điều này khác xa so với sự liều lĩnh.”

https://thuviensach.vn

(Tướng George S. Patton, Jr.)

"Sống với mạo hiểm có nghĩa là vượt ra khỏi lối mòn, nhảy xuống khỏi vách núi và tạo cho mình đôi cánh để có thể bay lên cao hơn."

(Ray Bradbury)

"Vấn đề tinh tế khó nhận ra nhất là ở chỗ, nếu bạn không dám mạo hiểm gì cả, thì cuộc sống của bạn đang ở mức mạo hiểm cao nhất đấy."

(Erica Jong)

Ngày thứ 26

Biết hy sinh

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định biết hy sinh của bạn:

• Tôi hiểu được ý nghĩa của sự hy sinh trong cuộc sống.

https://thuviensach.vn

• Tôi có khả năng chấp nhận hy sinh cho những điều mà tôi đã chọn.

• Tôi có thể hy sinh cho gia đình, những người thân và những người bất hạnh trong cuộc sống.

• Tôi có thể sống với tinh thần biết hy sinh vì người khác.

• Tôi sẵn lòng hy sinh trong hiện tại, để gia đình và bản thân tôi sẽ có được những điều mong ước trong tương lai.

Hãy tin mình sẽ làm được

Hy sinh là một trong những điều khó nhất mà bạn sẽ phải thực hiện trên con đường dẫn tới thành công. Nói cách khác, để đạt được những điều mình mong muốn, bạn sẽ phải mất đi một số điều khác. Chẳng hạn, muốn trở thành người khỏe mạnh, bạn phải hy sinh cảm giác ngất ngây dễ chịu của khói thuốc; muốn trở thành một người có tri thức tốt, bạn phải bớt rong chơi để dành thời gian cho học tập, nghiên cứu, v.v...

https://thuviensach.vn

Khi nói đến sự hy sinh, tôi nghĩ đến ông bà, cha mẹ - những người đã dành hết tâm sức của mình để chăm lo, dạy dỗ con cháu nên người. Tôi nghĩ đến những người phục vụ trong quân đội đã chấp nhận mạo hiểm, đánh đổi cuộc sống của mình để bảo vệ quê hương, đất nước. Tôi nghĩ đến các thầy cô, những người đã từ bỏ những công việc đem lại cuộc sống sung túc hơn để theo đuổi việc dạy dỗ, giáo dục thế hệ trẻ, những người học trò thân yêu. Tôi nghĩ đến những bác sĩ không quản ngày đêm đi chữa trị cho những người nghèo ở những vùng hẻo lánh, những nhà báo đã không quản hiểm nguy đến tính mạng để đưa những thông tin mang lại sự công bằng cho con người, những tình nguyện viên khắp nơi trên thế giới, những trái tim nhân ái đã dành thời gian và cả tuổi thanh xuân của mình để cứu giúp người khác hay làm cho đời sống tinh thần của mọi người phong phú, tươi vui hơn.

Riêng cá nhân mình, tôi cũng đã từ bỏ cơ hội có một gia đình để theo đuổi những mục tiêu và khát vọng của đời mình. Tôi tự nguyện chọn lựa cách sống độc thân để có thêm điều kiện biến lý tưởng của đời mình thành hiện

https://thuviensach.vn

thực. Khi càng nhiều tuổi hơn và nhìn lại cuộc đời mình, tôi không hối tiếc về con đường tôi đã chọn, rằng những sự hy sinh của tôi là xứng đáng.

Bởi tôi tin là những cơ hội mà tôi từ bỏ không quan trọng hay sẽ không mang lại những tác động tích cực cho cuộc đời bằng những điều tôi đã chọn. Điều này đúng với tôi, nhưng tôi không khuyên các bạn phải giống tôi vì mỗi người sẽ có một ước mơ, một hoài bão và một con đường riêng để đi.

Hãy quyết tâm hành động

Hy sinh là một phần tất yếu trong cuộc sống. Mọi khao khát của bạn đều phải được trả bằng một cái giá nào đó. Một ước mơ thành hiện thực cũng đồng nghĩa rằng bạn đã phải từ bỏ một số điều nhất định. Khi cân nhắc những điều phải từ bỏ, bạn sẽ có cơ hội biết được ước muốn của mình mãnh liệt đến thế nào. Nếu kết quả cuối cùng xứng đáng, thì sự hy sinh của bạn sẽ trở nên nhẹ nhàng và dễ thực hiện hơn. Chỉ có bạn mới có thể quyết định được bạn sẵn sàng mất đi thứ gì để chiến thắng!

https://thuviensach.vn

Hãy đọc và suy ngẫm

“Tôi đứng đây không phải trong cương vị của một vị lãnh tụ mà chỉ là một người đầy tớ giản dị của các bạn - nhân dân của tôi. Sự hy sinh anh dũng của các bạn đã mang lại cho tôi cơ hội được đứng ở đây ngày nay.

Vì thế, tôi xin trao tặng cả cuộc đời còn lại của mình cho các bạn.”

(Nelson Mandela)

“Bằng cách hy sinh một số điều trong cuộc sống, bạn đang chọn lựa điều mà bạn sẽ cố gắng làm hết sức mình, để có thể vươn tới những gì bạn thực sự mơ ước.”

(Khuyết danh)

Keith D. Harrel

https://thuviensach.vn

chương 2728

Ngày thứ 27

Biết tôn trọng bản thân

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định sự tôn trọng chính bản thân mình:

• Tôi hiểu được tầm quan trọng của sự tôn trọng bản thân.

• Tôi tự hào về những tư chất riêng và giá trị của bản thân mình.

• Tôi là người có lòng tự trọng, luôn biết hành động xứng đáng với những phẩm chất tốt đẹp của mình.

https://thuviensach.vn

• Tôi là một người đặc biệt, bởi không có một ai trên thế giới này là hoàn toàn giống tôi.

• Sau cùng, chắc chắn tôi sẽ là người chiến thắng.

Hãy tin mình sẽ làm được

Bất kỳ ai cũng đều có những lúc phải trải qua những giây phút trăn trở, nghi ngờ và bất mãn với chính bản thân mình. Tôi cũng có một giai đoạn tồi tệ như thế. Hồi còn là sinh viên năm thứ nhất, tôi chơi trong đội bóng rổ của trường. Năm đó, đội bóng của chúng tôi chơi thật tệ hại: chỉ thắng 5 nhưng thua tới 17 trận. Đó thật sự là một kết quả quá thảm hại trong cách nhìn nhận của riêng tôi. Mặc dù tôi chưa bao giờ coi mình là người thua cuộc, nhưng sự tự tin trong tôi đã bị bào mòn ghê gớm.

Mùa hè năm đó, tôi đã quyết định xoay chuyển tình hình - trước nhất là giúp cho chính mình - bằng cách tập luyện, tập luyện, và tập luyện không ngừng. Tôi luôn trông mong tới ngày được thể hiện mình trong mùa thi đấu tới. Kết quả là, tôi đã tự kéo mình ra khỏi tình trạng bế tắc và đội bóng chơi ngày càng khởi sắc hơn.

https://thuvienscach.vn

Tôi nhận ra rằng, mình không thể thay đổi được quá khứ nhưng có thể tạo nên sự khác biệt đối với tương lai. Bằng cách tự nâng cao kỹ năng thi đấu, tôi đã phục hồi lại được niềm tự hào và sự tự tin của mình. Tôi hiểu ra rằng, tất cả chỉ là vấn đề tự nỗ lực không ngừng để vươn lên. Chỉ có mình mới có thể giúp mình thoát khỏi những điều kiện bất lợi, chứ không một ai khác có thể làm được điều đó thay cho mình cả!

Hãy quyết tâm hành động

Bạn đừng lẫn lộn sự tự hào, tin tưởng vào năng lực của bản thân với sự kiêu căng, tự mãn. Kiêu căng, tự mãn dẫn bạn đến sự ảo tưởng về giá trị của bản thân, trong khi tự hào là một thái độ, cách nhìn tích cực về chính mình.

Trước khi muốn người khác trân trọng bạn, thì bạn cần phải biết trân trọng chính mình. Bạn đừng để cho người khác hay những điều kiện tiêu cực ảnh hưởng đến cảm nhận của bạn về bản thân. Bởi sau cùng, mối quan hệ của bạn với chính mình mới là điều quan trọng nhất.

https://thuviensach.vn

Hãy nhớ rằng, quá khứ của bạn đã qua và hiện tại, tương lai của bạn tùy thuộc vào cách nhìn của bạn ngày hôm nay.

Hãy đọc và suy ngẫm

“Không ai có thể khiến bạn cảm thấy tự ti, thấp kém nếu không có sự đồng lòng, chấp thuận của bạn.”

(Eleanor Roosevelt)

“Cho tới khi nào bạn chưa nhận ra đúng giá trị của bản thân mình, thì bạn cũng sẽ không nhận ra giá trị thật của bất cứ điều gì khác.”

(Khuyết danh)

“Nếu biết làm bạn với chính mình thì bạn sẽ chẳng bao giờ có cảm giác cô đơn.”

(Maxwell Maltz)

Ngày thứ 28

https://thuviensach.vn

Dám đối diện với khó khăn

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định khả năng và niềm tin của bạn:

• Tôi hiểu rằng, sẽ có những giai đoạn rất khó khăn trong cuộc đời mỗi người, nhưng tôi đều luôn có thể vượt qua.

• Tôi có đủ khả năng để vượt qua mọi khó khăn của tôi.

• Tôi sẵn sàng đương đầu với mọi nghịch cảnh, thử thách, vì tôi biết rằng rồi chúng cũng sẽ qua.

• Tôi học được những bài học vô giá từ trong nghịch cảnh.

• Tôi đủ mạnh mẽ để biến những khó khăn, nghịch cảnh thành cơ hội.

Hãy tin mình sẽ làm được

https://thuviensach.vn

Bản thân tôi cũng đã từng trải qua những giai đoạn

không mấy thuận lợi trong những ngày mới vào làm việc tại IBM. Các đồng nghiệp trong nhóm bán hàng của tôi lần lượt được bầu chọn là những người làm việc xuất sắc ở công ty, trong khi tôi luôn bị loại mà không có một lý do cụ thể nào. Chúng tôi đều được huấn luyện như nhau và cùng làm việc với một nhóm khách hàng duy nhất, và tôi tự thấy khả năng của mình không có gì thua kém họ.

Tôi thật sự không thể hiểu nổi tại sao mình không được lưu tâm tới. Sau một thời gian chán nản, buồn bã, tôi đã bình tâm tự nhìn lại, kiểm điểm chính mình, phân tích những thiếu sót, phát huy những điểm mạnh và cố gắng học hỏi nhiều hơn từ các đồng nghiệp. Và ba tháng sau, tôi đã vượt lên và được khen thưởng vì kết quả làm việc xuất sắc. Kinh nghiệm đó đã dạy cho tôi một bài học rằng, khi cuộc đời trở nên khắc nghiệt với bạn, thì nó sẽ không hoàn toàn quật ngã bạn, trừ khi bạn yếu đuối để cho nó làm như vậy.

Có lẽ bạn đã có lúc phải trải qua những những tình cảnh bất lợi, thất vọng triền miên. Và chìa khóa để bạn vượt lên và chiến thắng là khi bạn nhận ra rằng, nghịch cảnh là một phần tất yếu của cuộc sống. Khi bạn dám

https://thuviensach.vn

đối mặt và vượt qua được những nghịch cảnh, bạn bỗng nhận ra mình đã trưởng thành hơn rất nhiều.

Hãy quyết tâm hành động

Đừng bao giờ cho phép mình mãi đắm chìm trong nỗi buồn, thất bại của nghịch cảnh và quá khứ. Thay vào đó, hãy học hỏi từ những trở ngại đó để tiếp tục thẳng tiến đến những mục tiêu của bạn. Thường thì những khó khăn trong cuộc sống sẽ giúp bạn khám phá ra những điều mà bạn chưa biết về chính mình, chẳng hạn như bạn sẽ phát hiện ra mình còn thiếu kiên nhẫn, chưa nhìn tổng thể, còn nuông chiều cảm xúc hay có một thái độ sống chưa phù hợp. Chính nghịch cảnh và những bất trắc trong cuộc sống sẽ làm bạn mạnh mẽ hơn.

Hãy đọc và suy ngẫm

"Ngoại trừ cái chết, bất cứ những gì còn lại đều chỉ là những vết thương nhỏ nhặt."

(Bill Muncey)

https://thuviensach.vn

"Hãy biến nghịch cảnh thành cơ hội giúp bạn đạt

được những điều tốt đẹp hơn.”

(Willie Jolley)

“Nếu không có những niềm vui chiến thắng hay gặp những nỗi buồn tận cùng của thất bại trong cuộc sống, bạn sẽ không bao giờ hiểu được những phẩm chất thật sự của bạn và hiểu được người khác.”

(Keith D.Harrell)

Keith D. Harrell

https://thuviensach.vn

chương 2930 (Hết)

Ngày thứ 29

Tìm đến thành công

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định sự thành công của bạn:

• Tôi có những kỹ năng cần thiết để thành công trong mọi lĩnh vực của cuộc đời.

• Tôi là người chiến thắng. Thành công luôn theo sau mỗi bước chân của tôi.

• Tôi đang trên đường tiến tới thành công. Tôi cảm nhận và hành động như

https://thuviensach.vn

thể mình đã là người thành công.

• Tôi sinh ra là để thành công, và tôi cũng muốn những người khác đạt được thành công như tôi.

Hãy tin mình sẽ làm được

Trong mỗi con người luôn có một sức mạnh lớn lao đang chờ được khai phá. Sức mạnh tiềm ẩn ấy luôn có khả năng phát triển và mang đến thành công cho bạn. Và chính việc bạn có nhận ra được điều này hay không sẽ quyết định bạn vươn cao đến mức độ nào trong cuộc sống.

Thành công không phụ thuộc vào tuổi tác, giới tính hay nghề nghiệp của bạn - mà được quyết định chính ở thái độ sống của bạn. Nếu bạn tin rằng mình thành công, thì nhất định bạn sẽ thành công! Bạn phải hiểu rằng, sau khi bạn đã cố gắng hết sức thì mức độ thành công dù lớn hay nhỏ cũng đều rất có ý nghĩa.

Bạn hãy đặt ra cho mình những mục tiêu đơn giản, dễ thực hiện và hoàn thành mỗi ngày, trước khi đề ra

https://thuviensach.vn

những mục tiêu cao hơn. Điều này là rất cần thiết, vì xét về mặt tâm lý, những thành công đó, dù là nhỏ bé, nhưng sẽ giúp nâng cao niềm tự hào trong bạn, khiến bạn tự tin hơn trước những thử thách của cuộc đời.

Tuy nhiên, còn một điều nữa rất quan trọng là, bạn phải đánh giá những gì đạt được bằng những tiêu chuẩn của chính mình, chứ không phải là của một ai khác. Ý nghĩa của thành công không phải bao giờ cũng giống nhau, thậm chí có khi còn hoàn toàn khác biệt giữa những người khác nhau. Một người có thể cho rằng thành công là trở thành tỷ phú, trong khi người khác lại tìm thấy ý nghĩa của thành công khi giúp đỡ được người khác, có được một gia đình êm ấm, hạnh phúc, hay tìm được một công việc say mê mà qua đó thể hiện được mình nhiều nhất. Cho dù quan niệm của bạn về thành công là như thế nào thì bạn cũng cần quyết tâm theo đuổi đến cùng để một ngày không xa, những chiến thắng ngọt ngào sẽ không chỉ là giấc mơ.

Cô bạn Alicia đã kể cho tôi nghe một câu chuyện của cô lúc còn bé mà đến giờ cô vẫn còn nhớ rất rõ. Đó là lúc cô mới bước chân vào trường trung học cơ sở và cô

https://thuviensach.vn

phải vượt qua một bài thi nhỏ để được quyết định có thể theo học lớp kỹ thuật nữ công hay không. Yêu cầu đặt ra là cô phải may được một cái áo kiểu. Trước đó, cô chẳng biết tí gì về chuyện may vá cả. Cô rất lo lắng, sợ mình không thể vượt qua được bài kiểm tra đó.

Chẳng biết phải mua vải ở đâu và mua bao nhiêu thì đủ, cô bé Alicia 12 tuổi lóng ngóng đi hết dãy phố này đến dãy phố khác; cuối cùng cô mang về nhà một túi đầy những miếng vải màu tím than cùng với vài cuộn chỉ. Khi nhìn thấy những thứ ấy, mẹ cô bật cười và bảo: "Bé con ngốc nghếch ơi, con mang về gấp 10 lần những gì con cần để may một cái áo kiểu. Và mấy mảnh vải màu này nữa, chẳng có cái nào hợp với cái nào cả!"

Ngay lúc ấy, Alicia gần như muốn đầu hàng, nhưng rồi cô bé quyết định là cần phải làm hết sức mình để may cho xong chiếc áo. Cô bé mang giỏ vật liệu của mình vào lớp, nghe cô giáo giảng những kỹ thuật cần thiết để may thành một cái áo. Các bạn gái khác trong lớp đều đã chọn cho mình những mảnh vải kẻ ô xinh xắn với màu sắc thật tươi vui, chỉ riêng mảnh vải của Alicia là trông khác hơn cả. Không sao cả! Một tuần sau, cô đã

https://thuviensach.vn

đạp xong đường may cuối cùng. Mặc dù chiếc áo còn bị vài lỗi sai kỹ thuật nhưng mọi người đã đánh giá cao thành quả khác lạ của cô - Alicia đậu kỳ thi, cô đã thành công! Và Alicia đã nhận ra rằng, cô có thể làm bất cứ điều gì cô muốn với lòng quyết tâm.

Hãy quyết tâm hành động

Thành công đòi hỏi nơi bạn một sự phấn đấu bền bỉ, tuân thủ các quy luật và điều quan trọng nhất là không được bỏ cuộc. Bạn không thể để cho hoàn cảnh khách quan hay ý kiến của những người khác tác động tới việc liệu bạn sẽ thành công hay không. Những điều đó chỉ nên coi như là những trở ngại đương nhiên mà bạn cần phải vượt qua mà thôi.

Bạn cũng đừng nghĩ phải được giàu sang, có danh vọng hay nổi tiếng mới là thành công. Thành công mang tính cá nhân và cảm nhận của mỗi người về thành công là khác nhau. Vì thế, bạn hãy tự hào trước mỗi bước tiến của mình, cho dù đó chỉ là những thành công nho nhỏ.

Hãy đọc và suy ngẫm https://thuviensach.vn

“Nơi tốt nhất để thành công là nơi bạn đang đứng với những gì bạn đang có trong tay.”

(Charles M. Schwab)

“Nếu thành công của bạn không giống như cách bạn định nghĩa về nó, nếu cả thế giới đều nghĩ là bạn thành công nhưng trong lòng bạn lại không cảm thấy như vậy, thì sự thành công đó cũng chẳng có ý nghĩa gì.”

(Anna Quindlen)

“Tạo dựng được thành công là một điều rất khó khăn, nhưng gìn giữ được thành công lại càng khó khăn gấp bội. Bạn phải luôn cố gắng để thành công, và không được phép dừng lại, vì dừng lại trong khi mọi người đang tiến tức là bạn đang thụt lùi.”

(Pete Rose)

Ngày thứ 30

Sự thông thái của trải nghiệm

https://thuviensach.vn

Hãy nói những ngôn từ tích cực

Hãy bắt đầu bằng những câu nói khẳng định khả năng và niềm tin của bạn:

• Tôi hiểu rằng sự hiểu biết, thông thái có ý nghĩa quan trọng trong cuộc sống.

• Tôi luôn luôn học hỏi trong mọi việc mình làm.

• Tôi luôn vận dụng mọi kiến thức và sự từng trải để làm tốt nhất công việc của mình.

• Tôi cố gắng đạt tới sự hiểu biết sâu sắc trước những vấn đề tôi gặp trong cuộc sống.

• Ngày hôm nay tôi có nhiều trải nghiệm hơn ngày hôm qua, và tôi sẽ sống tốt hơn ngày hôm qua.

Hãy tin mình sẽ làm được

Tôi đã học được từ những người thầy của mình, tiến sĩ Creflo Dollar và Taffi Dollar, rằng: "Bạn trở nên thông thái khi biết vận dụng những gì mình biết và học hỏi.

https://thuviensach.vn

được". Khái niệm này nhắc nhở bạn không chỉ cần nhiều thông tin, nhiều kiến thức mà quan trọng hơn là biết cách vận dụng những thông tin và kiến thức đó. Điều này rất cần thiết khi bạn băn khoăn lựa chọn hướng đi hợp lý trước những ngã rẽ của cuộc đời.

Ví dụ, rất nhiều người học đại học, có đầy đủ bằng cấp chuyên môn, nhưng khi phải đối mặt với những vấn đề trong thực tế, họ trở nên lạ lẫm, lúng túng, không biết phải xử lý những phát sinh và thách thức đó như thế nào. Họ cần sự hiểu biết, từng trải để có thể tìm ra cách giải quyết hợp lý cho những vấn đề phức tạp trong cuộc sống. Với sự kiên trì, ham học hỏi và dám dấn thân để tiếp thu những trải nghiệm, bạn sẽ tích lũy được sự thông thái cần thiết trong cuộc sống của mình - và đó là con đường ngắn nhất, hiệu quả nhất để đi đến thành công.

Hãy quyết tâm hành động

Có lẽ không ít lần, chúng ta đã hành xử hoặc ra một quyết định vội vã để rồi sau đó lại ân hận. Bởi chúng ta thấy mình chỉ làm lãng phí thời gian và công sức do kết

https://thuviensach.vn

quả đạt được không như mong đợi. Hoặc thậm chí, đôi khi chúng ta còn phải chuốc lấy thất bại từ những quyết định của mình.

Để có một quyết định đúng đắn, quan trọng nhất là bạn phải bình tĩnh, suy nghĩ vẹn toàn, cân nhắc trước sau, biết vận dụng sự khôn ngoan và kinh nghiệm quý giá của những người đi trước. Khi bạn mệt mỏi, chán nản hay ngược lại, khi bạn đang trong trạng thái cảm xúc cao, thì bạn rất ít khả năng có được những quyết định sáng suốt. Vì vậy, bạn chớ có vội vàng hành động khi mình chưa đủ thời gian yên tĩnh để những cảm xúc đó kịp lắng lại và có được trạng thái trầm tĩnh nhất. Trong những phút giây tĩnh lặng đó, hãy xác định những khía cạnh của sự việc mà bạn cần tìm hiểu cặn kẽ để tập trung tìm kiếm thông tin. Sau đó, hãy lắng nghe tiếng nói thông thái trong con người bạn, vọng đến từ những trải nghiệm của bạn.

Trong các mối quan hệ công việc, đôi khi những vấn đề có thể nảy sinh do bạn chưa thật sự hiểu được nhu cầu, mong muốn và ý định của người khác và điều đó rất dễ tạo ra mâu thuẫn. Lời khẳng định: "Kiến thức là

https://thuviensach.vn

sức mạnh" không sai, nhưng bạn cần có sự khôn ngoan để đặt kiến thức của mình đúng chỗ cần sử dụng. Cho nên, điều đó lý giải tại sao sự khôn ngoan, từng trải là yếu tố then chốt đối với thành công của bạn. Nhờ có sự khôn ngoan, từng trải, bạn sẽ có thể dàn xếp ổn thỏa những bất đồng, thúc đẩy công việc tiến lên.

Hãy đọc và suy ngẫm

Sự khôn ngoan giúp bạn đi đến đích nhanh hơn, và giúp bạn không phải cố đá vào bức tường sắt khi bạn biết không thể bước qua nó - để giữ sức cho chặng đường sắp tới.

(Oliver Schreiner)

Để có được kiến thức, bạn cần phải học tập. Nhưng để có được sự khôn ngoan, bạn cần phải trải nghiệm để tích lũy kinh nghiệm sống.

(Marilyn Savant)

Keith D. Harrel

https://thuviensach.vn

Lời kết

110

Lời kết

Đến đây, bạn đã tìm hiểu được 30 điều quan trọng, quý giá và cần thiết nhất trong cuộc đời của một người. Đây là những điều thực tế và hữu ích mà tôi đã đúc kết từ rất nhiều người thành công trong cuộcg ta vươn lên, vững vàng và hoàn thiện mình hơn? sống. Đó là thái độ và cách tư duy, suy nghĩ tối ưu nhất trong cuộc sống. Và đã đến lúc bạn đưa cuộc đời mình sang một trang mới, một không gian mới tốt đẹp hơn bằng cách vận dụng những điều này vào cuộc sống bản thân. Bạn hãy nhớ rằng, thái độ là tất cả, là chìa khóa cho mọi cánh cửa dẫn đến thành công và hạnh phúc! Vì thế, bạn hãy nói những ngôn từ tích cực, hãy tin mình sẽ làm được và hãy hành động thật quyết tâm để đón nhận những thành quả tuyệt vời do chính thái độ của bạn mang lại. Chúc các bạn thành công!

Thái độ sống là bí quyết, là chìa khóa vạn năng giúp

https://thuviensach.vn

bạn mở cánh cửa thành công!

HẾT

https://thuviensach.vn