

Orison Swett Marden

Tác giả truyền cảm hứng #1 thế giới

KHÁM PHÁ
LUẬT HẤP DẪN
ĐỂ MỞ KHÓA
THÀNH CÔNG



SUCCESS FUNDAMENTALS

Ngọc Bích dịch

GIỚI THIỆU VỀ “BỘ SƯU TẬP TRÍ TUỆ VƯỢT THỜI GIAN”

Chào mừng các bạn đến với một cuốn sách nữa nằm trong Bộ sưu tập Trí tuệ vượt thời gian – bộ sách kỹ năng sống bao gồm những cuốn sách hư cấu và các đầu sách với những câu chuyện người thực việc thực về nhiều lĩnh vực khác nhau như phát triển bản thân, triết học, thần học, tâm lý học và khoa học.

Vua Solomon^[3], trong cuốn Ecclesiastes^[4] từng nói rằng chẳng có gì dưới ánh mặt trời là mới cả.

Trong suốt hàng nghìn năm qua, cuộc sống không ngừng dạy cho chúng ta những bài học tương tự như vậy; qua chiến tranh và hòa bình, qua đói khổ và giàu sang; qua những câu chuyện về hy vọng và tuyệt vọng, ở những bi kịch và thất bại nhưng luôn khép lại bằng chiến thắng và thành công. Những bài học ấy vô cùng giản đơn, cũng như chính những giá trị nền tảng tạo nên chúng vậy, đó là: Lòng Can đảm, Tính Kiên trì, Niềm tin, Tình yêu, Sự Chân thành, Có Mục đích, Tính Quả quyết, Kiểm soát tốt, Lòng Nhân ái, Hạnh phúc...

Một trong số những bài học cần nhớ là chúng ta phải hiểu được tầm quan trọng của những suy nghĩ cũng như lối tư duy của chúng ta. Suy nghĩ không chỉ là một khái niệm trừu tượng mà còn có xu hướng trở thành hiện thực. Kinh Thánh có viết: “Ta tư duy thế nào, cuộc sống sẽ như vậy”. Tình yêu hấp dẫn tình yêu. Nỗi sợ hãi, sự thù hận và lo lắng chỉ mang đến nhiều sợ hãi, thù hận và lo lắng hơn mà thôi. Hiển nhiên, tư duy tích cực và thái độ thành tín sẽ mang đến cho chúng ta những điều tốt đẹp.

Vô số nhà hiền triết ở nhiều độ tuổi khác nhau đã cố gắng truyền tải những thông điệp và những bài học quý giá qua nhiều phương cách khác nhau. Từ Pythagoras tới Plato, từ Dante tới da Vinci và Goethe, từ Bacon tới Shakespeare, từ Emerson tới Mulford, từ Joan D’Arc^[5] tới Helen Keller^[6], từ Franklin tới Lincoln. Tuy nhiên, đa số chúng ta chưa thực sự chú tâm đến những lời nhắn nhủ của họ, và lặp đi lặp lại sai lầm.

Chúng tôi hân hạnh mang đến cho quý độc giả bộ sách Bộ sưu tập Trí tuệ vượt thời gian, cho tất cả những ai mong muốn dành tri thức của cuộc đời mình để tạo ra một thế giới tốt đẹp hơn.

Ban đầu, những cuốn sách trong bộ sưu tập này đơn thuần là những đóng góp của các tác giả thuộc trào lưu Tư duy mới nhằm khuyến khích mọi người tự phát triển bản thân và hình thành tư duy tích cực từ hơn một thế kỷ trước. Tuy nhiên sau đó không lâu, nhờ những cuốn sách như The Secret (tạm dịch: Điều bí mật), bộ sưu tập ngày càng được nhiều người biết đến và trở nên rất phổ biến trong thiên niên kỷ mới.

Đề cập đến những tên tuổi nổi bật gắn liền với bộ sách trong suốt hàng trăm năm qua, có thể kể đến Napoleon Hill, Dale Carnegie, Charles F. Haanel, William Walker Atkinson, Orison Swett Marden, Wallace Wattles, Bruce Maclelland, Christian D. Larson, Ernest Holmes, Ralph Waldo Trine, Elizabeth Towne, Henry Wood, Florence Scovell Shinn, Charles Fillmore và nhiều tác giả khác. Tuy nhiên, chúng tôi nhận ra rằng tri thức và trí tuệ được lưu giữ và truyền tải dưới nhiều dạng khác nhau, theo nhiều phương thức khác nhau. Bởi thế, chúng tôi đã tìm kiếm những tác giả, tác phẩm nổi bật trong thế kỷ XX, cũng như bổ sung vào bộ sưu tập công trình nghiên cứu của những triết gia hàng đầu như Émile Coué, Isador Coriat, Alfred Adler hay Carl Jung; tác phẩm của các tác giả triết học và thần học phương Tây như Annie Besant, William Judge, Charles Leadbeater; A. P. Sinnett hay Stewart Edward White; các tác phẩm của những triết gia hiện đại nổi tiếng như Bertrand Russell và Alfred North Whitehead; những nhà khoa học vĩ đại như Charles Galton Darwin, Arthur Stanley Eddington và J. W. Dunne; những doanh nhân và những người tiên phong trong ngành công nghiệp như Henry Ford, Andrew Carnegie và Charles Schwab hay như John Maynard Keynes - nhà kinh tế học xuất sắc góp phần định hình tương lai của chúng ta.

Chúng tôi luôn tâm niệm rằng, từ thuở hồng hoang của nhân loại, chúng ta chưa bao giờ ngừng yêu những câu chuyện kể. Từ xa xưa, tổ tiên của chúng ta lưu truyền Tri thức và Trí tuệ từ thế hệ này sang thế hệ khác bằng những câu chuyện ngụ ngôn với những biểu tượng và những câu thành ngữ. Ngày nay, mặc dù chúng ta có rất nhiều cách để truyền tải thông tin, nhưng chúng ta vẫn bị cuốn hút bởi những câu chuyện hay, chúng ta hòa mình vào thế giới của các nhân vật, thấu hiểu nỗi đau và bi kịch của họ, cùng họ tận hưởng hương vị của chiến thắng và thành công, như thể những điều đó thực sự tồn tại, như thể cuộc đời họ chính là cuộc đời chúng ta vậy. Và đó chính là cách chúng ta rút ra được bài học cho bản thân.

Bởi vậy, chúng tôi sưu tầm và bổ sung vào bộ sưu tập của mình những tác phẩm văn học bất hủ giúp khơi nguồn cảm hứng và đánh thức những ước mơ, gắn liền với những tên tuổi lớn như Ernest Hemingway, William Faulkner, H. G. Wells, George Orwell, Edgar Rice Burroughs, Aldous Huxley, C. S. Lewis, Charles Williams, E. P. Oppenheim, E. M. Delafield, Louisa May Alcott, Mark Twain, J. M. Barrie, Rafael Sabatini, H. Rider Haggard, và rất nhiều tác giả khác.

Trong số hàng nghìn kiệt tác văn học, các tác giả đã có cái nhìn đa chiều về cuộc sống cũng như sự thành công từ đó thấu hiểu bản chất của những khái niệm tưởng chừng rất trừu tượng ấy, chúng tôi đã dành rất nhiều thời gian cân nhắc và lựa chọn kỹ lưỡng để mang đến cho độc giả bộ sưu tập những cuốn sách hay nhất giúp bạn phát triển tư duy và hoàn thiện bản thân.

Những cuốn sách hay giống như những ngọn hải đăng không bao giờ ngừng chiếu sáng, chỉ đường cho những người thực sự sẵn sàng và chuyên chú đang lênh đênh trên hải trình kiếm tìm những giá trị đích thực của cuộc sống.

– Mauricio Chaves Mesén

Tác giả cuốn 12 Laws of Great Entrepreneurs (tạm dịch: 12 bí quyết của doanh nhân thành đạt).

^[1]. Elizabeth Towner (1865-1960): Nhà văn, biên tập viên, chủ báo rất có ảnh hưởng, bà cũng là người khởi xướng trào lưu Tư duy mới.
<https://thuviensach.vn>

[2]. Luật hấp dẫn: Mỗi người giống như một thanh nam châm thu hút mọi người, hoàn cảnh và tình huống vào cuộc sống của mình. Những con người, hoàn cảnh, tình huống này luôn khớp với những suy nghĩ chi phối của người đó.

[3]. Vua Solomon (khoảng năm 965-928 TCN): Vị quân vương xuất sắc của Vương quốc Israel thống nhất. Ông có một số lượng tài sản khổng lồ và được coi là người giàu nhất lịch sử nhân loại.

[4]. Giảng viên: Một trong bảy cuốn sách giáo huấn trong Kinh Thánh.

[5]. Joan d'Arc (1412-1431): Nữ anh hùng người Pháp trong cuộc chiến tranh Trăm năm (1337-1453) giữa Pháp và Anh. Cô chỉ huy quân Pháp giành một số chiến thắng quan trọng, sau đó bị quân Anh bắt giữ và kết tội là phù thủy và bị hỏa thiêu khi 19 tuổi.

[6]. Helen Adams Keller (1880-1968): Nữ văn sĩ, nhà hoạt động xã hội, diễn giả người Mỹ.

GIỚI THIỆU CUỐN SÁCH

Khám phá luật hấp dẫn để mở khóa thành công là cuốn cẩm nang chứa đựng những bí mật về các nền tảng kiến lập nên thành công của mỗi người. Việc hiểu rõ và phát triển những nền tảng ấy sẽ giúp bạn phát huy tối đa năng lực của bản thân, trở nên chuyên nghiệp và thành công hơn. Nhưng nếu để năng lượng, sức mạnh trí não và sức mạnh ý chí cạn kiệt, bạn sẽ không đủ điều kiện tham gia trận đấu cuộc đời.

Marden nói: “Những gì mà bạn có khả năng trở thành và thực hiện được chính là tài sản vĩ đại nhất của cuộc đời bạn. Những gì bạn thật sự đang làm có lẽ chỉ là một phần nhỏ so với những thành tựu lớn lao mà bạn có khả năng đạt được. Chúng ta đang tự đặt ra những giới hạn cho chính mình. Mỗi người chúng ta đều đang sở hữu điều gì đó to lớn hơn, mạnh mẽ hơn rất nhiều so với những gì chúng ta đã thể hiện.”

Hãy đọc cuốn sách này và khám phá những tiềm năng sắp được khai thác để đưa bạn đến một cuộc sống thành công viên mãn hơn!

ĐÔI LỜI VỀ TÁC GIẢ

Sinh ra tại New England vào năm 1850, cha mẹ Marden qua đời từ khi ông còn rất nhỏ, đó cũng là lý do khiến ông phải trải qua tuổi thơ nhiều khốn khó. Cậu bé Marden đã phải đi ở, làm thuê để có thể sống qua ngày.

Cuộc đời của ông rẽ sang một trang mới sau khi ông có cơ hội tiếp xúc với cuốn sách phát triển bản thân của nhà văn người Scotland, Samuel Smiles. Marden ghi danh vào trường Boston và tốt nghiệp vào năm 1871, cùng thời gian đó ông cũng theo học tại Trường Thần học Andover. Sau đó, vào năm 1881, ông nhận bằng cử nhân Y khoa của Đại học Harvard, và chỉ một năm sau, Marden tốt nghiệp khoa Luật cũng tại trường đại học danh giá này.

Không dừng lại ở đó, Marden tiếp tục theo học khoa Diễn thuyết của Đại học Boston.

Thời gian này, ông cũng khá thành công trong lĩnh vực dịch vụ và quản lý khách sạn. Đến khi chính thức tốt nghiệp cử nhân, tài khoản của ông có tới 20.000 đô-la Mỹ (tương đương với 500.000 đô-la Mỹ ngày nay). Marden đã dùng số tiền này đầu tư vào lĩnh vực bất động sản và xây dựng một khu nghỉ dưỡng trên đảo Rhode.

Cuộc khủng hoảng tài chính những năm 1890 đã lấy đi khách sạn của Marden, khiến ông quyết định trở về Chicago – nơi ông làm quản lý khách sạn trong suốt quãng thời gian diễn ra Hội chợ Thế giới năm 1893.

Sau đó, Marden quay trở lại Boston, bắt đầu lại từ hai bàn tay trắng. Ông không bao giờ chấp nhận thất bại, ngược lại, quãng thời gian khó khăn chính là lúc khơi dậy trong ông động lực và ý tưởng. Sự lạc quan của Marden thể hiện đặc biệt rõ qua cuốn sách đầu tay *Pushing to the front* (tạm dịch: *Tiến về phía trước*) được xuất bản vào năm 1894, chỉ hai năm sau khi Marden phá sản. Cuốn sách đạt được thành công ngoài mong đợi ngay sau khi ra mắt, trở thành một hiện tượng và là cuốn sách bán chạy nhất lúc bấy giờ.

Marden tiếp tục viết, với tổng cộng hơn 60 đầu sách phần lớn về những bài học thành công, rèn giũa ý chí và tư duy tích cực; bên cạnh đó, Marden cũng viết một số cuốn về sức khỏe, quá trình hình thành thói quen sống lành mạnh và phương pháp ngăn ngừa lão hóa, giáo dục giới tính và bình đẳng giới.

Ngoài Samuel Smiles, các tác phẩm của Oliver Wendell Holmes và Ralph Waldo Emerson – những người khởi xướng trào lưu Tư duy mới (New Thought Movement) trong những năm 1890 – cũng có ảnh hưởng khá lớn tới tư duy của Marden. Ông sáng lập tạp chí *Success Magazine* vào năm 1897 và là cộng tác viên thường xuyên cho tạp chí khoa học *Nautilus* – một trong những ấn phẩm do Elizabeth Towner^[1] ấn hành nhằm ủng hộ trào lưu Tư duy mới trong suốt hai thập niên đầu thế kỷ XX.

Giống với những cây bút ủng hộ phong trào Tư duy mới như William Walker Atkinson, Wallace Wattles, Elizabeth và William Towner, Marden luôn tâm niệm rằng tư duy có ảnh hưởng nhất định đến hoàn cảnh sống cũng như cuộc đời mỗi con người. Họ tin rằng “tư duy là thực thể”, và

theo Luật hấp dẫn^[2] – Law of Attraction – chúng ta cần cẩn trọng với những điều ta nghĩ cũng như cách ta nghĩ về chúng.

Marden từng nói: “Chúng ta tạo nên thế giới xung quanh và định hình môi trường sống của ta bằng suy nghĩ.”

Trước khi nổi tiếng với những cuốn sách viết về bí quyết thành công trong lĩnh vực tài chính, Marden luôn nhấn mạnh rằng thành công sẽ đến như là kết quả tất yếu của quá trình rèn giũa của mỗi cá nhân, và rằng “Cơ hội vàng bạn đang tìm kiếm chẳng ở đâu xa mà nằm ngay trong con người bạn. Môi trường xung quanh, vận may hay sự giúp đỡ từ người khác không mang đến cho bạn những cơ hội quý giá, chúng nằm trong tay bạn, và quyết định có nắm lấy hay không chỉ phụ thuộc vào bản thân bạn mà thôi.”

Không nói đâu xa, ngay nhan đề những cuốn sách của ông đã toát lên phong thái tự tin và tinh thần lạc quan hiếm thấy.

Trung bình mỗi năm Marden mang đến cho độc giả hai đầu sách mới, đều đặn từ sau khi cuốn sách đầu tiên - *Tiến về phía trước* được xuất bản năm 1894, đến cuốn sách cuối cùng xuất bản năm 1924, khi ông mất. Ra đi ở tuổi 76, Marden để lại cho thế hệ sau không chỉ hơn 60 đầu sách mà còn cả tập bản thảo hơn 2 triệu chữ.

Với vốn hiểu biết sâu rộng về các lĩnh vực lịch sử, triết học, tâm linh và nhiều lĩnh vực khác, cùng khả năng đúc kết và truyền tải những kiến thức, kinh nghiệm quý báu của mình với một tư tưởng tinh tế đặc biệt, bằng giọng văn thú vị và lôi cuốn, Marden để lại cho thế hệ sau tài sản vô giá – những cuốn sách của ông – thứ mà tất cả những ai đang tìm kiếm chìa khóa thành công, hoặc chỉ đơn giản là bản khoản về ý nghĩa của cuộc sống – nên đọc và suy ngẫm để có câu trả lời cho riêng mình.

Hơn 60 đầu sách của Marden đã được xuất bản. Những cuốn sách này nằm trong *Bộ sưu tập Trí tuệ vượt thời gian* của chúng tôi.

[1] Elizabeth Towner (1865-1960): Nhà văn, biên tập viên, chủ báo rất có ảnh hưởng, bà cũng là người khởi xướng trào lưu Tư duy mới.
[2] Luật hấp dẫn: Mỗi người giống như một thanh nam châm thu hút mọi người, hoàn cảnh và tình huống vào cuộc sống của mình. Những con người, hoàn cảnh, tình huống này luôn khớp với những suy nghĩ chi phối của người đó.

Chương 1NỀN TẢNG THỂ CHẤT - THÀNH CÔNG VÀ SỨC KHỎE

Nhiều năm trước, một thương gia đã cố tiết kiệm một khoản tiền nhỏ để xây nên một tòa nhà mới trên nền móng của khu nhà cũ. Và khi mọi người bắt đầu dọn vào ở trong tòa nhà mới này thì nó đổ sập. Nền móng cũ không vững và sụt lún. Đã có hàng nghìn người gặp tai họa chỉ vì cố gắng xây dựng công trình cuộc đời họ trên nền tảng sức khỏe không vững chắc!

Năng lực càng cao và tham vọng càng lớn thì càng cần một nền tảng thể chất khỏe mạnh hơn, dẻo dai hơn. Sự vững chắc của toàn bộ “công trình” cuộc đời ta dựa trên nền tảng thể chất, vậy mà chúng lại thường ở trong tình trạng yếu ớt! Dường như hầu hết mọi người cho rằng sức khỏe là thứ được định đoạt bởi định mệnh hay số phận; rằng nó chủ yếu phụ thuộc vào yếu tố di truyền, và thể trạng vốn là thứ không thể thay đổi.

Nếu quả thật thế, sao chúng ta không nghĩ như vậy về hạnh phúc và nghề nghiệp của mình? Chúng ta chịu bao khổ cực và dành nhiều năm để bản thân sẵn sàng cho cuộc đời-sự nghiệp của mình. Chúng ta biết rằng một sự nghiệp thành công phải dựa trên những nguyên tắc khoa học về đào tạo, về tính hệ thống và trật tự; rằng mỗi bước tiến đến một sự nghiệp thành công đều cần quá trình cân nhắc và suy nghĩ thận trọng. Ta biết rằng điều này có nghĩa là phải mất nhiều năm lao động chăm chỉ để tự mình tạo dựng cuộc đời, nghề nghiệp chuyên môn hoặc sự nghiệp kinh doanh; nhưng với sức khỏe của mình - nền móng gánh chịu sức nặng của mọi thứ khác và những thứ hoàn toàn phụ thuộc vào nó, chúng ta lại không mấy cố gắng để củng cố nó. Ta nên tạo dựng nền tảng sức khỏe của bản thân theo đúng cách mà ta tạo dựng bất cứ thứ quan trọng nào khác – đó là học hỏi và làm theo những phương pháp khoa học và lành mạnh nhất.

Rất ít bạn trẻ nhận thức được những bất lợi lớn do tình trạng sức khỏe kém gây ra. Các bạn trẻ này có vẻ không hiểu được những ảnh hưởng to lớn của sức khỏe đối với tương lai của họ. Họ không thấy được sự quan trọng của việc đối xử tốt với bản thân. Thế nhưng chẳng có điều gì khác, ngoại trừ phẩm hạnh tốt, mới chính là thứ giá trị nhất đối với tương lai tuổi trẻ, thứ sẽ ảnh hưởng rất lớn đến số phận tốt đẹp của một người, cũng như sức khỏe của họ. Chính nó sẽ giúp ta bình an vô sự trước hàng nghìn kẻ thù, chính phẩm hạnh và thể chất sẽ mở lối cho ta vượt khỏi vòng vây của bệnh tật và những khuyết điểm về thể chất. Sức khỏe đồng nghĩa với sự tự tin, hy vọng, dũng cảm, là niềm tin vào bản thân và người khác. Nó cũng có nghĩa là nhiều cơ hội hơn, nhiều triển vọng hơn. Sức khỏe cũng có nghĩa là sáng kiến, hiệu quả, thành công, hạnh phúc. Tóm lại, mọi thứ chúng ta đang hướng đến đều phụ thuộc rất nhiều vào một sức khỏe tốt, đến mức nghĩa vụ tiên quyết là giữ cho bản thân luôn ở trong tình trạng sức khỏe tốt. “Giữ gìn cơ thể mạnh khỏe để làm điều tuyệt nhất ta có thể làm chính là lời răn dạy thành công tuyệt vời đầu tiên.”

Đây là thời đại mà việc có một cơ thể khỏe mạnh sẽ mang đến lợi thế cực kỳ to lớn. Có sức khỏe và phẩm hạnh dường như là những lợi thế vô cùng lớn của lớp trẻ đầy tham vọng. Những người thất bại trong việc tạo dựng nền tảng sức khỏe tốt trong những năm tháng tuổi trẻ cũng mất đi rất nhiều lợi thế to lớn.

Những buồn phiền cùng nhiều thất bại và bi kịch trong cuộc sống chính là căn nguyên dẫn đến sức khỏe kém. Hầu hết mọi người đều bắt đầu sự nghiệp mà không được đào tạo đúng cách về các nguyên tắc thể chất. Không chỉ vậy, còn rất nhiều ví dụ cho thấy mọi người đã sớm hình thành những thói quen có xu hướng ngầm hủy hoại sức khỏe bản thân. Kết quả là nhiều người đã trải qua cuộc sống ốm đau bệnh tật hoặc mắc cho những căn bệnh đáng ra đã có thể dễ dàng được chữa khỏi hành hạ họ. Cũng chính vì bỏ bê việc chăm sóc bản thân, họ sẽ tự hạn chế những thành tựu hoặc thậm chí hủy hoại hoàn toàn cuộc đời mình.

Trước kia, một bạn trẻ đầy tham vọng đã đến gặp tôi và hỏi xin lời khuyên rằng làm cách nào để tăng khả năng và sức mạnh của bản thân, rồi từ đó đạt được nhiều thứ khác. Cậu ta trông xanh xao và hốc hác, với những dấu hiệu suy nhược cơ thể hiện rõ trên khuôn mặt.

Chàng trai trẻ này có vẻ rất khao khát được chinh phục thế giới rộng lớn ngoài kia, nhưng rõ ràng cậu ta đã đi sai đường. Chỉ vài câu hỏi đã cho thấy sự thật là mặc dù tâm trí hoàn toàn bình thường nhưng cách sống của cậu gần như đã làm cho sức khỏe suy kiệt nghiêm trọng. Cậu có thể ngồi miệt mài đến một hoặc hai giờ sáng để học bài, trong khi đã làm việc cật lực cả ngày. Và để tăng sức tập trung cho một cơ thể vốn đã kiệt quệ, cậu không chỉ lạm dụng trà và cà phê quá mức, mà còn dùng cả rượu whiskey, thậm chí cả các loại thuốc gây nghiện. Có vẻ cậu ta không biết rằng phương thức kích thích não bộ nhân tạo này cũng như quật roi vào một chú ngựa đã mỏi mệt. Việc cậu ta sẽ trở thành một người suy nhược về cả tinh thần lẫn thể chất chỉ còn là vấn đề thời gian. Thật đáng ngạc nhiên là rất nhiều người, kể cả những kẻ thông minh, cũng vô cùng thờ ơ trước câu hỏi về sức khỏe và thể chất.

Nếu muốn chiến thắng (và ai lại không cơ chứ?) thì bạn phải bước vào đấu trường cuộc đời với tất cả sức mạnh bạn có thể tập hợp được, với điều kiện thể lực tốt nhất. Bạn có thể làm được điều này và giơ cao lá cờ chiến thắng nếu đối xử tốt với bản thân và giữ cho cơ thể khỏe mạnh. Nhưng nếu để năng lượng, sức mạnh trí não và sức mạnh ý chí cạn kiệt, bạn sẽ không đủ điều kiện tham gia trận đấu cuộc đời nữa.

Thật đáng tiếc là trong khi chúng ta đang quyết liệt chiến đấu thì rất nhiều người lại đang yếu ớt chống lại cơn sóng cạnh tranh khốc liệt hiện nay, tất cả chỉ vì họ không có thể chất đủ mạnh để chiến đấu. Tất cả sức mạnh tinh thần không thể giúp họ làm chủ tình thế, và cùng với sự tàn phá của thời gian, họ sẽ bị loại khỏi cuộc chơi vì ốm yếu. Mỗi năm có hàng nghìn người suy nhược, ốm yếu như vậy bị đẩy đến chân tường, dù họ thông minh, và được trang bị kỹ năng cho nhiều ngành nghề khác nhau. Hàng nghìn người khác lại đang làm việc với phân nửa mức lương mà họ có lẽ đã kiếm được nếu sớm chú ý nâng cao sức khỏe bản thân.

Chính những người gặp bất lợi về thể chất này sẽ lại luôn than khóc về số phận của họ, họ nói rằng định mệnh đang chống lại họ, trong khi trên thực tế, họ đang chống lại chính mình! Họ đã không chăm sóc bản thân. Nền tảng thể chất của họ rất yếu.

Sức khỏe chính là giải thưởng lớn của cuộc sống, thế mà hầu hết chúng ta lại chẳng mấy may quan tâm đến nó! Ta dành cho nó quá ít sự chú ý; thời gian ta dành cho việc rèn luyện và giữ gìn cơ thể khỏe mạnh quá ít ỏi!

Nếu những bạn trẻ từng một lần thấy được vai trò to lớn của sức mạnh thể chất đối với hạnh phúc và thành công; nếu họ từng khắc sâu vào tâm trí tầm quan trọng không thể đo đếm của việc rèn luyện sức khỏe thì họ đã không vứt đi nguồn vốn quý báu nhất này qua việc chọn cách sống không khoa học và cầu thả.

Gần đây, tôi tình cờ nghe được cuộc trò chuyện của hai cô gái trẻ về quãng đời tươi đẹp mà họ đang có. Một cô nói rằng suốt một thời gian dài cô đi ngủ vào lúc 2 hoặc 3 giờ sáng, có khi là 4 giờ sáng. Cô kia biểu lộ sự ngạc nhiên khi thấy bạn mình đã không bị đuối sức. “Ồ,” cô bạn đáp lại, “cậu chỉ cần làm quen với việc này, và sau một thời gian thì chẳng để ý đến nó nữa đâu.” Những cô gái này ở độ tuổi dưới 20. Có khả năng là khi vào độ tuổi 30, và có thể đang là trụ cột của gia đình, sức khỏe của họ sẽ suy giảm, họ chỉ còn phân nửa sức lực, và sẽ tự hỏi sức sống của mình đã đi đâu mất, sao họ lại không có được năng lượng và sức khỏe như trước đây.

Rất nhiều bạn trẻ hay phung phí sức khỏe tinh thần và thể chất của mình. Họ không biết trân trọng giá trị của chúng. Tất cả những gì chúng ta thường thấy ở những thanh niên là thói lãng phí năng lượng sống như thể có một nguồn cung vĩnh viễn đảm bảo cho họ, như thể tuổi nguồn tuổi trẻ sẽ chẳng bao giờ cạn. Nhưng khi buổi ban trưa của tuổi trẻ trôi qua, khi họ bắt đầu cảm nhận được sự hủy hoại của tuổi tác, họ sẽ nhận ra sự quý báu của thứ mà họ đã quá lãng phí. Còn gì huy hoàng hơn việc đứng trước ngưỡng cửa cuộc đời, tươi tắn, trẻ trung, tràn đầy hy vọng, với nhận thức về sức mạnh có thể đối phó được với bất cứ tình trạng khủng hoảng nào – kiểm soát được mọi tình huống? Vinh quang của một thanh niên chính là sức mạnh của bản thân. Bạn cần mạnh mẽ, cần cảm nhận được rung động của cuộc sống trong từng dây thần kinh và thớ thịt ở tuổi trung niên và tuổi già cũng như tuổi trẻ; cần có ý nghĩ hoan hỉ giống như những chàng trai trẻ khi trượt qua được những cánh đồng băng giá trong khí trời mùa đông khắc nghiệt và lạnh cồng.

SAO PHẢI LO LẮNG? BẠN ĐƯỢC SINH RA ĐỂ CHINH PHỤCMÀ

Người bạn doanh nhân của tôi, khi bạn cần ở trạng thái sức khỏe và tinh thần tốt nhất cho một ngày thì bạn có thường cảm thấy kiệt sức, mệt lả, rã rời do nhiều đêm không ngủ và những ngày lo lắng vô có hay không? Khi bạn cần nhất là một bộ óc sáng suốt, tinh thần tỉnh táo để vật lộn với những vấn đề nghiêm trọng thì bạn lại đến sở làm với tình trạng mệt mỏi, lo lắng về những thứ nằm ngoài khả năng, những điều lẽ ra nên gạt sang một bên – chứ không phải giữ trong đầu khi về nhà để rồi đem lại không khí ảm đạm trong gia đình và cướp mất giấc ngủ ngon của bạn.

Chúng ta được sinh ra để chinh phục những khó khăn, chứ không phải để nao núng và rồi bị chúng khuất phục. Chúa không tạo ra chúng ta để trở thành nô lệ của lo lắng, trở thành những nạn nhân tuyệt vọng của nỗi muộn phiền.

Ai đó đã nói rằng nếu nguồn năng lượng bị dùng đến cạn kiệt vào những mối âu lo vô ích có thể được chuyển hóa thành năng lượng, như nguồn điện hay hơi nước, thì nó có thể cung ứng đủ cho tất cả máy móc trên thế giới. Không nghi ngờ gì rằng nếu nguồn năng lượng này được chuyển sang đúng hướng thì chúng ta có thể chinh phục được tất cả khó khăn và rắc rối của mình.

Nếu con người chỉ cần nhận ra rằng mọi nỗi lo âu, sợ hãi là một chất độc có thể gây tổn hại sức khỏe và làm giảm khả năng thành công thì họ sẽ tránh những suy nghĩ này như tránh một thứ độc được thực sự.

Nhiều người thức dậy mỗi sáng trong tình trạng kiệt sức, và thay vì hoàn thành công việc với tâm trạng vui vẻ rạng ngời, cùng nguồn nhựa sống căng tràn cho chuỗi hoạt động tích cực trong ngày, họ lại trông như thể vừa bước ra khỏi giường bệnh. Nhiều người trong số họ phải tìm đến những chất kích thích, cố gắng vắt kiệt năng lượng bằng cocktail, rượu whiskey, thuốc lá, thậm chí cả thuốc gây nghiện, nhằm tạo ra đủ năng lượng để hoàn thành công việc. Tuy nhiên, những nỗ lực đó không giúp họ làm việc hiệu quả và năng suất hơn. Họ làm việc với năng suất thất thường, rồi về nhà trong tâm trạng đầy âu lo – để rồi tiếp tục lặp lại những thao thức của đêm hôm trước.

Nếu con người nhận ra rằng mọi nỗi lo âu, sợ hãi là một chất độc có thể gây tổn hại sức khỏe và làm giảm khả năng thành công thì họ sẽ tránh những suy nghĩ này như tránh một thứ độc được thực sự. Không gì làm suy kiệt thể chất và tinh thần nhanh như nỗi sợ hãi và lo lắng. Não bộ và các cơ phát triển tốt khi tinh thần vui vẻ, sôi nổi.

Nếu không phung phí năng lượng, âu lo, cáu kỉnh, bối rối, gắt gỏng thì chúng ta sẽ luôn nhẹ nhõm và an giấc hằng đêm thay vì mệt mỏi rã rời. Không một cơ thể nào hoạt động được bình thường khi tinh thần bất an, bất kể điều đó là do tính tình nóng nảy hay do nỗi sợ, lo lắng, ghen tị, chán nản.

Nỗi sợ hãi và lo lắng đã tàn phá sức khỏe của con người nhiều hơn cả những cuộc chiến tranh tàn khốc. Chúng làm tim ta thắt lại, làm bạc tóc, da mặt nhăn nheo; chúng cướp đi cảm giác ngon miệng, những bước đi uyển chuyển, làm tàn lụi tham vọng và giết chết lòng dũng cảm trong ta.

Nếu bạn từng gặp những điều bất hạnh, chịu đựng mất mát, thất bại hoặc thất vọng thì sao còn thêm vào những điều xui rủi trên bằng cách tự tiêu tốn nguồn năng lượng quý báu hết sức cần thiết để giúp bạn một lần nữa đứng dậy trên đôi chân của mình?

Lo âu khiến một người không đủ điều kiện trả các món nợ của mình bởi nó hút hết nhựa sống, hủy hoại và làm sụt giảm năng suất làm việc của anh ta. Người hay lo lắng sẽ không thể làm hết khả năng của mình.

Lo lắng và sợ hãi không chỉ làm bạc tóc, mà còn gây ra hói đầu sớm hay chứng rụng tóc do lo âu. “Bất kỳ ai muốn xinh đẹp thì nhất định không bao giờ được lo lắng,” một nữ diễn viên nổi tiếng xinh đẹp đã nói vậy. “Những nỗi lo sẽ hủy hoại mọi nét đẹp. Và do đó, vẻ tươi tắn sẽ biến mất, vẻ nhợt nhạt cùng những nếp nhăn sẽ xuất hiện.” Độ săn chắc và tính đàn hồi của các cơ trên mặt cũng mất đi. “Đôi môi, gò má, chiếc cằm,” Darwin từng nói, “tất cả sẽ chùng xuống bởi chính sức nặng của chúng.”

Khi được hỏi đã làm cách nào để giữ cho khuôn mặt luôn trẻ trung và không có nếp nhăn, Adelina Patti^[1] đã nói rằng bất cứ khi nào cảm thấy một nếp nhăn sắp xuất hiện, cô sẽ vui cười đến khi nó tan biến đi. “Lời khuyên của tôi dành cho những phụ nữ muốn giữ mãi tuổi xuân là: Hãy luôn vui vẻ – đừng lo lắng, nhưng cũng phải đi bộ nhé,” cô nói. Lo lắng không chỉ làm phụ nữ trông già hơn mà làm họ thật sự già đi, và rút ngắn tuổi thọ của họ.

Tác hại lớn nhất của lo lắng chính là làm suy giảm khả năng tư duy. Nó làm não bộ yếu đi và làm tê liệt ý nghĩ, đến nỗi những người hay lo lắng chỉ còn có thể chế giễu chính tham vọng của bản thân, và thường dẫn đến thói nghiện chất kích thích hoặc rượu bia. Sau một thời gian, hệ thần kinh sẽ bị suy nhược, rồi họ sẽ phải chịu đựng chứng mất ngủ và những căn bệnh liên quan đến thần kinh khác, đôi khi họ còn trở nên điên loạn.

Để ngăn chặn điều này, ta cần duy trì được tâm trạng tốt. Khẩu vị tốt, nhận thức minh mẫn và một giấc ngủ ngon sẽ loại bỏ được rất nhiều phiền muộn. Lo lắng lan nhanh khi một người ở trong tình trạng bất an. Nó không thể tác động gì nhiều đến một người có thể trạng khỏe mạnh – một người sinh hoạt điều độ, lành mạnh. Nó chỉ phát triển mạnh ở những người thiếu sức

khỏe – những người có thể trạng suy nhược và khả năng chống chọi đã cạn kiệt.

Hãy nuôi dưỡng ý chí lạc quan, lối sống lành mạnh và vui vẻ để có một cơ thể khỏe mạnh. Tình yêu, sự bình yên, niềm vui, niềm tin, lòng khoan dung, lòng vị tha, sự hài lòng, thanh thản là những điều sẽ được bộc lộ khi bạn có một cơ thể khỏe mạnh, tràn đầy năng lượng.

Những nỗi lo có thể dễ dàng bị triệt tiêu khi bạn biết cách loại bỏ chúng, hãy nhớ kỹ điều đó. Bạn không phải tìm đến hiệu thuốc hay bác sĩ để chữa trị. Thuốc chữa đã luôn trong tay bạn, luôn sẵn sàng. Tất cả những gì bạn cần làm là thay thế tâm trạng thất vọng, chán nản, bi quan, lo lắng bằng hy vọng, can đảm, vui vẻ và thanh thản.

Những suy nghĩ đối lập sẽ không tồn tại cùng nhau. Ý nghĩ này sẽ loại trừ ý nghĩ khác. Hãy bài trừ bất cứ kẻ thù nào của sức khỏe, hạnh phúc và thành công sẽ cắm rễ trong suy nghĩ của bạn. Hãy xua đi bầu đàn những kẻ hút nhựa sống khỏi nhận thức của bạn trước khi chúng bắt đầu hủy hoại cuộc đời bạn.

NHỮNG KẺ ĐAU ỐM KINH NIÊN

Tất cả chúng ta đều từng gặp những người không bao giờ cảm thấy bản thân khỏe mạnh. Bất kể ngủ ngon giấc thế nào, khẩu vị tốt ra sao hay vóc dáng khỏe khoắn thế nào, mọi câu hỏi liên quan đến tình trạng sức khỏe của họ sẽ đều được đáp lại bằng một giọng sầu thảm: “Ôi, hôm nay mình thấy không khỏe”, “Mình cảm thấy thật khốn khổ”, “Mình rất yếu”, “Mình sắp bệnh rồi”, “Thức ăn chẳng hợp khẩu vị của mình gì cả” hay “Mình thức dậy với một cơn nhức đầu kinh khủng và chắc mình trông chẳng ra sao đâu nhỉ.” Đây là những người thích “tận hưởng sức khỏe yếu ớt”. Chủ đề đối thoại duy nhất mà họ quan tâm là chính bản thân họ. Họ không bao giờ chán khi thảo luận về những triệu chứng của bản thân. Họ sẽ kể lể hàng giờ về chứng khó tiêu, những cảm giác khác thường họ cảm nhận trong đầu, dạ dày, lưng hay những cơn đau ở những phần khác nhau của cơ thể.

Quá nhiều người không chịu nhận ra rằng tình trạng đau ốm của họ phần lớn là do tâm trạng mà ra! Cảm giác không khỏe đã trở thành thói quen của họ. Thay vì cố gắng vượt qua tình trạng hơi khó chịu của cơ thể, họ lại thấy thoải mái khi kể lể những cảm giác của bản thân với bất kỳ ai. Thay vì chiến đấu với bệnh tật bằng cách hít thở không khí trong lành cho căng tràn hai lá phổi thì họ lại kê toa cho chính mình bằng “những viên thuốc nhức đầu”, hay một số thứ được điều chế riêng khác được bảo đảm sẽ chữa khỏi bất cứ loại bệnh nào mà họ cho là bản thân đang mắc phải. Họ bắt đầu cảm thấy bản thân đáng thương và cố gắng thu hút sự cảm thông và thương hại của người khác. Hoàn toàn vô thức, bằng cách kể lể chi tiết và nhắc đi nhắc lại những triệu chứng của bản thân, từ những ám thị ban đầu, những ý nghĩ, nỗi sợ hãi và hình ảnh bệnh tật cứ lớn dần trong họ, cho đến khi họ thật sự không đủ sức khỏe để hoàn thành công việc của một ngày.

Có những người thật sự đã thu hút bệnh tật tìm đến bằng việc không ngừng nghĩ đến và nói về căn bệnh đó. Họ tin chắc rằng nếu để chân ướt thì họ sớm muộn sẽ bị bệnh viêm phổi hoặc cảm cúm. Nếu đứng trước một cơn gió lớn hồi lâu, họ chắc chắn rằng họ sẽ bị cảm lạnh hoặc đau họng. Nếu ho vài lần, họ sẽ nghĩ đến cảnh tượng khủng khiếp về bệnh lao phổi. Điều đó không diễn ra trong cơ thể của họ? Vì thế họ cố định những hình ảnh bệnh tật trong suy

ngihtừ đó dẫn đến sức đề kháng giảm và khiến cơ thể dễ bị tổn thương hơn với mọi thứ mà họ đang lo sợ.

Những người như thế không bao giờ nghĩ mình là những sinh vật hoàn hảo mà Chúa muốn họ trở thành. Điều mà họ luôn giữ trong tâm trí chính là hình ảnh một cơ thể khiếm khuyết, yếu đuối, bệnh tật và bất thường. Họ hình dung ra dạ dày, gan, thận, tim của họ trong tình trạng không khỏe và đầy bệnh tật. Thay vì coi chúng như những người bạn, họ lại nhìn chúng như những kẻ thù hiểm độc đã khiến họ chịu đựng đau đớn không ngớt. “Ôi,” họ rên la, “Cơn đau dạ dày của mình thật khủng khiếp! Mình không ăn được gì hết. Món gì cũng làm mình đau đớn!” “Trái tim già cỗi bất thường của mình, sao nó có thể đập như vậy được. Mình không thể bước đi hay làm bất kỳ điều gì mình thích chỉ vì nó.” “Gan của mình rất tệ hại. Có vẻ như cả cơ thể đều không ổn định. Thận của mình cũng bị ảnh hưởng, cái lưng làm mình khó chịu, và thật đấy, mình như sắp chết đến nơi rồi.”

Những sự tưởng tượng khủng khiếp và coi nhẹ các cơ quan trong cơ thể đang hoạt động cần mẫn như trên sẽ hủy hoại sức khỏe thậm chí của cả vận động viên được rèn luyện tốt nhất. Nếu bạn muốn làm bạn với chính mình, thì phải làm bạn với những bộ phận trong cơ thể trước đã, đó là những cơ quan hết sức gần gũi và hỗ trợ cho trí não của bạn – trung tâm của cơ thể.

Bạn phải tin vào sự hoàn hảo, vào chức năng bình thường của chúng. Bạn phải nghĩ đến chúng như những người bạn thay vì là kẻ thù đang cản trở thành công và loại bỏ những cơ hội của bạn. Hãy thay thế hình ảnh những bộ phận bệnh tật của cơ thể bằng những hình ảnh ngược lại, sức khỏe sung mãn, và bạn sẽ nhận thấy bản thân mình đang lấy lại được sức khỏe và năng lượng.

Sức khỏe sung mãn là yếu tố cần thiết và quan trọng nhất để đạt được những thứ mà mọi người đều khao khát – bình yên, quyền lực, giàu có, thành công và hạnh phúc.

Điều kiện thiết yếu để có được sức khỏe chính là thái độ lạc quan hướng đến mọi điều tốt đẹp, cũng cần thiết như thái độ lạc quan với sự nghiệp và mọi thứ ảnh hưởng đến nó. Nó cũng cần thiết như việc từ bỏ những nghi ngờ và sợ hãi liên quan đến thể trạng cũng như đến khả năng đạt được thành công của chúng ta.

Nhiều người ngay khi cơ thể mới chỉ hơi có chút biểu hiện suy nhược đã lập tức than thở và lười biếng. Cả ngày họ chỉ nằm dài trên ghế sofa, và vì thế cơ thể càng thêm khó chịu. Tâm trí tương ứng với điệu bộ của cơ thể; điệu bộ thẫn thờ và ngả nghiêng sẽ nhanh chóng tác động đến tinh thần, và vì thế tâm trí sẽ sa sút theo. Không ai đạt được “đỉnh cao phong độ” mọi lúc mọi nơi, và vì vậy ta cần không ngừng cố gắng, bất kể có thích hay không.

Nếu là một doanh nhân, bạn không được cho phép bản thân ở nhà kể cả khi bạn cảm thấy không muốn đi đến công ty, cửa hiệu hay những nơi làm việc khác. Thực hiện được điều này sẽ giúp bạn giữ vững tinh thần, thể trạng và giúp bạn luôn sẵn sàng làm việc với lòng quyết tâm và ý chí bền bỉ.

Không tốn nhiều công để vứt bỏ được những triệu chứng khó chịu thông thường, bạn chỉ cần giữ vững những ý nghĩ về sức khỏe và niềm vui trong tâm trí. Hãy khẳng định rằng bạn sẽ không từ bỏ, rằng bạn sẽ làm công việc hằng ngày tại nhà hoặc ở ngoài bằng khả năng tốt nhất

của mình, và rất có thể được nửa ngày là bạn đã cảm thấy tốt hơn nhiều. Đó không phải lý thuyết suông; đó là khoa học.

Tôi có biết vợ của một bác sĩ nọ, một phụ nữ rất đáng mến, người mà suốt nhiều năm trời đã là nạn nhân của những cơn đau đầu thường xuyên và dai dẳng trong nhiều ngày. Những lúc đau đầu như vậy bà thường hoàn toàn kiệt sức. Dù vậy, bà nói rằng bất cứ khi nào có một việc rất quan trọng bắt buộc phải hoàn thành thì bà luôn có thể chặn đứng một cơn đau, đôi khi kéo dài trong khoảng vài ngày.

Như vậy, nếu có thể trì hoãn một cơn nhức đầu tệ hại hay những triệu chứng bệnh lý khác trong vài ngày để tham gia những hoạt động khác, thì chẳng phải rất có lý khi cho rằng những cơn bệnh này có thể bị trì hoãn vô hạn định?

Chẳng phải chúng ta thường xuyên nhìn thấy các cô nàng luôn “dốc hết sức mình” vào một lúc nào đó khi có chuyện khiến họ thích thú hoặc hào hứng! Một lời mời đến buổi dạ hội, bữa tiệc, hay bất kỳ hoạt động xã hội vui vẻ nào khác, sẽ có tác dụng như một liều thuốc bổ. Trong khoảng thời gian ngắn đó thì đây chính là phương thuốc tức thời đầy hiệu quả. Nó sẽ có tác dụng với bất kỳ ai cho đến khi tàn cuộc vui. Các bà mẹ hay nuông chiều con thường bị trách cứ vì kiểu biếng nhác về tinh thần lẫn thể chất này của các cô con gái của họ. Một chiếc tràng kỷ hay ghế sofa là một vật đáng nguyên rủa trong nhiều ngôi nhà, bởi vì nó cám dỗ chúng ta nằm xuống và không buồn chống cự lại những ám thị vật vãnh của bệnh tật hay những khó chịu nhỏ nhặt. Thói quen buông xuôi bất cứ khi nào bạn “cảm thấy không thích” rất tai hại, nó hủy hoại tính kỷ luật, khả năng tự chủ, nhân cách và lòng tự trọng.

Chính thời khắc bạn cho phép tâm trạng và những ảo tưởng của bản thân dẫn dụ cũng là lúc bạn mở cửa cho kẻ thù của sức khỏe, thành công và hạnh phúc. Trong bất kỳ tình huống nào bạn cũng không nên thỏa hiệp với sự lười nhác, bệnh tật và mệt mỏi. Nếu từng một lần bị những suy nghĩ lệch lạc như thế khuất phục thì trước khi kịp nhận ra, bạn đã trở thành nô lệ cho chúng mất rồi.

Như vậy, nếu có thể trì hoãn một cơn nhức đầu tệ hại hay những triệu chứng bệnh lý khác trong vài ngày để tham gia những hoạt động khác, thì chẳng phải rất có lý khi cho rằng những cơn bệnh này có thể bị trì hoãn vô hạn định?

Tấm bảo hộ an toàn nhất chính là sự kiểm soát bản thân, không để mình bị bức chế bởi bất cứ tâm trạng, tính bốc đồng hay thói ảo tưởng nào. Bạn sẽ nhận ra rằng nếu chỉ mong đợi những điều tốt đẹp ở bản thân, nếu luôn giữ tiêu chuẩn cao và không chấp nhận bất cứ lời xin lỗi hay biện bạch gì từ quý ngài Gan, quý ngài Dạ Dày, quý ngài Thần Kinh, hay quý ngài Bộ Não, thì sức khỏe của bạn sẽ tốt hơn hẳn và bạn sẽ đạt được nhiều thành tựu hơn so với khi để cho cảm xúc dẫn dắt.

Hãy nhớ rằng khả năng tự chống chọi của bạn, nguồn năng lượng mà bạn có được để tự bảo vệ bản thân chính là tấm lá chắn của bạn. Bạn không chỉ chống đỡ được về mặt tinh thần mà còn cả những vấn đề thể chất.

Giây phút vị tướng và đội quân của ông bỏ cuộc cũng là lúc họ bị đánh bại. **Giây phút mà ý chí**

của bạn đầu hàng, thời khắc bạn buông xuôi với ý nghĩ rằng bạn sẽ bị kẻ thù bắt giữ cũng chính là lúc bạn chấp nhận bị đánh bại.

HÃY ĐỐI XỬ TỬ TẾ VỚI BẢN THÂN

Chân thành với người khác là một đức tính đáng ngưỡng mộ, và chân thành với bản thân cũng đáng ngưỡng mộ như vậy. Thật vậy, sẽ là một tội lớn khi không thật lòng với bản thân cũng như với người khác. Việc giữ cho bản thân mình ở trạng thái tốt nhất, cả về thể chất và tinh thần là nghĩa vụ thiêng liêng của mọi người, vì nếu không như vậy, bạn sẽ không thể truyền tải thông điệp thiêng liêng tới thế giới một cách trọn vẹn. Giữ cho chính mình luôn trong tư thế sẵn sàng thực hiện điều lớn lao nhất có thể là nghĩa vụ thiêng liêng của mỗi người. Chắc chắn sẽ là tội lỗi nếu để cho bản thân rơi vào trạng thái kiệt sức, xuống dốc, suy yếu, đến nỗi ta không thể đáp lại tiếng gọi của cuộc đời, hay đối phó với bất cứ tình huống khẩn cấp nào có thể xảy ra với ta. Rất nhiều người đối xử tử tế với mọi người, trừ bản thân họ. Họ không chăm lo cho sức khỏe của mình, không giữ gìn năng lượng và tiết kiệm nguồn lực của bản thân. Họ là nô lệ của mọi người, nhưng lại là bạo chúa của chính mình.

Có những người sở hữu tố chất tuyệt vời cùng hiểu biết thông tuệ lại đang làm những công việc không tương xứng chỉ vì sức khỏe kém. Không phải một trí óc giỏi hơn, mà là một bộ não được nuôi dưỡng tốt hơn, mới có thể đạt được nhiều thành công nhất.

Ở đâu chúng ta cũng bắt gặp những bạn trẻ thất bại trong sự nghiệp, lê bước chậm chạp trong sự tầm thường. Họ có khả năng làm những điều vĩ đại nhưng lại đang làm những việc hèn mọn, vì họ không đủ sức sống để theo đuổi con đường mà họ đang đi và không vượt qua được những chướng ngại vật trên bước đường ấy. Họ không đối xử tốt với cơ thể; họ đã không hỗ trợ cho trí não.

Cần một người khổng lồ để làm những việc khổng lồ. Bất kể trí não bạn có khả năng đến đâu chăng nữa, nếu không thể biến dạ dày, hai lá phổi, và những phần cơ thể khác của bạn trở thành đồng minh, nếu không hỗ trợ trí não bằng mọi cách, thì bạn sẽ không đạt được điều mình khao khát.

Có khả năng cũng chẳng để làm gì nếu bạn không thể dùng đến nó, trí tuệ tuyệt vời cũng chẳng để làm gì nếu thể chất yếu ớt, nếu sức sống suy giảm do cách sống bệ rạc hay thiếu chăm sóc bản thân, đến mức ngay cả cố gắng nhỏ nhất của cơ thể cũng vắt kiệt năng lượng của bạn. Sinh khí hết sức cần thiết, nó rất có ý nghĩa đối với thành công của một người, đến mức mọi người nên nghĩ về nó như một kho báu quý giá, để đừng lãng phí hay hủy hoại nó.

Hầu hết chúng ta luôn ở trong trận chiến với chính mình, và chính chúng ta là kẻ thù tệ nhất của bản thân. Chúng ta mong đợi quá nhiều ở bản thân, thế nhưng lại không chuẩn bị cho mình trạng thái cần thiết để đạt được những điều tốt đẹp đó.

Nhiều người ôm hoài bão lớn nhưng lại không đủ sức mạnh thể chất để đạt được nó; và vẫn còn những người khác lại đang phí phạm và hủy hoại sức lực quý giá của họ, và việc đó chẳng thể nào đem lại kết quả đáng hài lòng cho họ. Chỉ một số ít người nhận ra được sức mạnh thể chất có giá trị đến nhường nào khi giúp họ chinh phục thế giới này.

“Tinh thần, năng lực đều được nâng lên một cách phi thường, và năng suất của bạn sẽ được nhân lên nhờ vào thể lực sung mãn.”

Điều gì làm thể chất suy yếu thì sớm muộn cũng sẽ làm yếu đi trí não và khiến chúng không còn hoạt động hiệu quả. Rất nhiều điều tệ hại ở thế giới này xảy ra là do mọi người không giữ cho bản thân ở trạng thái khỏe mạnh để làm việc thật tốt. Chẳng ai có thể làm hết sức mình nếu không khỏe, và cách sống của ta có sức ảnh hưởng khủng khiếp lên sức khỏe và công việc của bản thân.

Trong quá trình học cấp tốc để đạt thứ hạng cao hơn, các sinh viên thường vắt kiệt cơ thể họ để tập trung cho bộ não! Dù hầu hết sinh viên là những bạn trẻ khỏe mạnh, nhưng khi phải nỗ lực hết sức, họ đã bỏ bê các môn thể thao ở trường để dành nhiều thời gian hơn cho việc học. Họ không hoàn thành nổi nửa bài tập thể dục; họ có rất ít hoạt động hoặc các trò vui trong quãng đời sinh viên, và thậm chí còn tệ hơn nữa, họ không ăn uống đầy đủ, và những gì họ ăn lại không phải là loại thức ăn nhiều dinh dưỡng. Kết quả là họ thường xuyên bị suy nhược cơ thể.

Bộ não luôn hoạt động không ngừng trong lúc ta làm việc và học tập, với rất ít hoặc không có thay đổi nào diễn ra, do đó nó không có khả năng phản ứng nhanh và mạnh như một bộ não thường xuyên được thay đổi và tái tạo. Người nào có rất ít hoạt động hoặc niềm vui trong cuộc sống thì thường sớm bị tụt hậu trong nghề nghiệp, và sẽ trở nên khô khan vì thiếu sự đa dạng trong thực đơn các món ăn tinh thần và yếu tố kích thích. Không gì có ích về mặt thể chất hay tinh thần cho một người lao động hơn là sự thay đổi thường xuyên.

Hầu hết chúng ta đấu tranh với chính mình, và chính chúng ta là kẻ thù lớn nhất của bản thân. Chúng ta mong đợi quá nhiều ở bản thân nhưng lại không đặt mình vào trạng thái cần thiết để đạt được những điều tốt đẹp đó. Chúng ta hoặc quá nuông chiều bản thân, hoặc ít bao dung với nó, và thật khó để nói được cách đối xử nào tạo ra kết quả tồi tệ hơn. Một vài người đối xử với cơ thể họ bằng kiểu quan tâm và chăm chút như cách mà họ dành cho một chi tiết quan trọng trong máy móc hay mọi loại tài sản mà họ mong đợi mang lại lợi ích cao cho họ.

Quá ít người chịu củng cố trí não bằng một cơ thể khỏe mạnh. Quá nhiều người ăn uống không điều độ, và lại ăn quá nhiều hoặc quá ít! Họ dành quá ít thời gian để ngủ và gần như không dành thời gian để tập thể dục hay thư giãn; họ coi chuyện vui chơi, những trò giải trí trong nhà hay các môn thể thao ngoài trời như những thứ lãng phí thời gian, để rồi lại tự hỏi sao họ không khỏe mạnh, và sao họ không thể bắt kịp mọi thứ nhanh hơn.

Điều kiện tiên quyết để thành công và hạnh phúc là có một sức khỏe thật tốt. Não bộ của chúng ta hưởng lợi rất nhiều nếu các cơ và da dày khỏe mạnh. Sức khỏe thúc đẩy chúng ta nỗ lực vượt lên sự tầm thường. Thể chất yếu đuối luôn làm ta thoái chí, khiến suy nghĩ của ta trở nên hạn hẹp; không sức mạnh ý chí hay sự bền bỉ nào có thể bù đắp lại những tác hại của chúng.

Sức khỏe dồi dào sẽ nhân lên năng lượng của mọi bộ phận và chức năng sống. Nó quét đi tấm mạng nhện và lớp bụi bao phủ trí não, cải thiện khả năng phán đoán, tăng cường năng lượng, làm mới các tế bào trong mọi mô trên cơ thể.

Khát vọng cũng góp phần tạo nên sức mạnh của các cơ quan thần kinh; và nếu bộ não được

nuôi dưỡng bằng nguồn máu xấu do không khí ô nhiễm, ăn uống không điều độ, phung phí sức lực hoặc thiếu các hoạt động thể thao ngoài trời thì chúng ta sẽ không bao giờ làm được điều gì lớn lao. Chỉ có nguồn máu thanh sạch mới giúp chúng ta có những suy nghĩ sáng suốt và sống lành mạnh, và nguồn máu thanh sạch đó chỉ có thể có được bằng nhịp sinh hoạt điều độ, các hoạt động thể thao ngoài trời, nguồn thức ăn tinh thần đa dạng và những giấc ngủ ngon lành.

Một trong những cảnh tượng thảm hại nhất trên thế giới này là cảnh con người phải vật lộn để theo đuổi khát vọng, hoài bão của mình nhưng lại làm bản thân suy yếu do không biết những nguyên tắc thể chất căn bản. Chúng ta đã biết hình ảnh thảm hại của Carlyle^[2] – một gã khổng lồ đau ốm – người sở hữu một bộ não vĩ đại nhưng lại bị một cái dạ dày mắc chứng khó tiêu kiểm soát phần lớn! Ông nóng nảy và luôn càu nhàu, và đã làm đúng những gì ông không muốn làm, những gì mà ông biết là tốt hơn không nên làm; ông chính là nạn nhân của các tế bào não, các dây thần kinh suy nhược.

Phần lớn thất bại trong đời những người này là do những tổn hại thể chất từ trước đó. Họ không có đủ sức khỏe để hỗ trợ bộ não, để cung cấp cho bộ não năng lượng dự trữ cho những tình huống khẩn cấp, cho những khủng hoảng lớn trong cuộc đời. Duy trì sức khỏe cũng quan trọng như mua bảo hiểm nhân thọ vậy.

Khi mọi mục đích sống phụ thuộc quá nhiều vào sức khỏe thì sao ta lại không duy trì, nâng cao nó bằng mọi cách?

Tinh thần lạc quan và tự tin hết sức cần thiết đối với thành công, và cũng chính là một nửa sức khỏe. Thái độ bi quan, tự ti và sự thất bại luôn đồng hành. Khi thể chất ở trạng thái bình thường, chúng ta sẽ lạc quan một cách tự nhiên: khi ở trong trạng thái kiệt sức, chúng ta trở nên bi quan. Câu nói “Tôi có thể” cũng đồng nghĩa với thể chất khỏe mạnh; trong khi “Tôi không thể” đồng nghĩa với cơ thể suy nhược.

Chẳng có cách nào để hỗ trợ trí não hay nhân khả năng của một người lên lại hiệu quả bằng phân nửa so với cách cải thiện sức khỏe. Đây là cách chắc chắn nhất để tăng nhanh hiệu quả làm việc của bạn!

Khỏe mạnh cũng mang đến dũng khí, hy vọng, niềm tin vào bản thân và vào những người xung quanh. Nếu một người luôn tự tin và có một thể lực ổn định thì anh ta sẽ làm chủ được mọi tình huống, kể cả tình huống khẩn cấp nhất, thì anh ta sẽ được giải phóng khỏi những lo lắng, băn khoăn, do dự và nghi ngờ – những yếu tố sẽ phá hỏng những nỗ lực ở người có sức khỏe kém.

Thật vậy, có sức khỏe cũng đồng nghĩa với có khả năng làm chủ tình huống, có nhiều cơ hội hơn, có tinh thần dũng cảm và chủ động nắm lấy những cơ hội. Nó mang đến hạnh phúc và thành công.

Nhà thơ Emerson từng nói: “Hãy cho tôi sức khỏe, và một ngày thôi, tôi sẽ khiến vẻ phô trương của các hoàng đế trở nên nực cười.” Chẳng ai có thể mạnh mẽ khi không có sức khỏe. Sức khỏe về thể chất cũng chính là sức mạnh của ý chí, của khả năng ứng phó tình huống, của

sự sáng tạo.

Rất nhiều người đã làm tổn hao sức khỏe trầm trọng vì cố gắng dành dụm tiền bạc. Nếu khao khát hoàn thành tốt công việc thì bạn cần cẩn trọng với những khoản tiết kiệm không thông minh. Một người nghĩ rằng anh ta đang tiết kiệm vì chỉ tiêu 15 hay 20 xu cho bữa trưa rất có khả năng sẽ mất nhiều tiền hơn do thực phẩm không an toàn hoặc ít dinh dưỡng.

Hãy tiêu hao ít năng lượng nhất có thể khỏi cơ thể bạn trong suốt quá trình lao động hoặc vui chơi. Điều này không có nghĩa là bạn không nên tham gia hết mình, không lăn xả vào những điều thú vị tuyệt vời trong công việc và vui chơi mà là bạn không nên lãng phí sinh lực một cách không cần thiết. Khi tham gia một chuyến đi xa, nếu có khả năng, bạn hãy chọn lấy một chiếc ghế tựa trên xe ô tô, một chiếc ghế nằm, và hãy dùng bữa thường xuyên, điều đó sẽ giúp bạn tiết kiệm thời gian lẫn năng lượng, và bảo toàn sức khỏe cho bạn.

Năng suất là điều tuyệt vời trong cuộc sống. Nếu đem so sánh với bất cứ thứ gì trên thế giới thì thời gian và năng lượng của bạn hết sức quý giá. Chúng là nguồn vốn thành công mà bạn không thể quảng đi hay coi nhẹ.

Tôi biết vài người từng trì hoãn những ca tiểu phẫu hay buổi điều trị nha khoa thông thường trong nhiều tháng hay thậm chí nhiều năm, đơn giản chỉ vì họ sợ phải chi tiêu, vì thế họ không những phải chịu đựng cơn đau dai dẳng không đáng có mà còn không đủ khả năng cống hiến hết sức mình cho công việc.

Hãy chi tiêu hào phóng cho bất cứ thứ gì có thể làm tăng khả năng thành công của bạn, thứ sẽ khiến bạn trở nên khỏe mạnh hơn, thông thái hơn và có năng lực hơn. Sức khỏe dồi dào đáng giá hơn bất cứ thứ gì khác.

SỨC MẠNH CỦA TRÍ TƯỞNG TƯỢNG

“Khi bạn nghĩ mình sẽ như thế nào bằng cả con tim mình thì bạn sẽ trở nên như thế”, câu này cũng rất đúng với sức khỏe.

Sức khỏe tốt có thể được tạo nên bằng lối suy nghĩ tích cực, cũng như bệnh tật sinh ra từ ý nghĩ tiêu cực. Cũng như khi bạn nghĩ đến sự thành đạt, mong mỏi nó, hình dung ra nó, khi đó bạn đã biến trí não của mình thành một thói nam châm hút lấy thành công; và cũng như vậy, nếu muốn đạt được điều đó, nếu muốn khỏe mạnh, thì bạn phải nghĩ đến sức khỏe, phải mong đợi nó, phải hình dung ra nó, phải biến trí não thành thói nam châm khổng lồ hút lấy sức khỏe dồi dào. Khi những bệnh tật còn ở trong trí tưởng tượng, khi trí óc còn đầy những ý nghĩ về bệnh tật thì cơ thể sẽ hồi đáp đúng như vậy, đó là do quá trình thể hiện những ý nghĩ, ý niệm ra bên ngoài. Ngay khi ý nghĩ về bệnh tật biến mất, cơ thể sẽ trở lại như bình thường.

Dựa trên điều này, một tạp chí y khoa nổi tiếng đã ghi lại một tình huống thú vị như sau: “Có hai người đàn ông sống ở một miền quê được công bố là có dịch ban đỏ. Một trong hai người hoàn toàn không nghĩ gì đến chuyện đó, anh ta luôn suy nghĩ tích cực, sáng thức dậy vẫn cảm thấy mạnh khỏe. Còn người kia, một kẻ nhạy cảm, hay lo sợ, lại bệnh rất nặng, anh ta thao thức suốt đêm và nổi ban đỏ khắp người. Nhưng thật ra, cả hai người đều được chẩn đoán đã nhiễm sốt phát ban. Một bức điện tín được gửi đi cho một bác sĩ ở London và anh ta đã nhanh chóng

bắt chuyến tàu đầu tiên đến đó. Người được cho là đã mắc bệnh lại hoàn toàn không bị sốt, điều này nằm ngoài tưởng tượng của bất kỳ ai. Thật ra, chẳng hề có bệnh sốt phát ban trong ngôi nhà của họ. Ca bệnh này vốn từ đầu đã bị chẩn đoán sai, và người hay lo sợ còn lại đã tự hành hạ bản thân bằng những suy nghĩ về bệnh tật để rồi bị một cơn bạo bệnh mà chẳng vì yếu tố bên ngoài nào.”

Chúng ta sẽ chẳng bao giờ có sức khỏe khi cứ chờ đợi một căn bệnh, sẽ chẳng khác gì việc ta không thể chạm đến sự hoàn hảo khi cứ chăm chăm vào sự không hoàn hảo, hay không thể tiến đến sự hài hòa khi cứ nhắc đi nhắc lại mỗi bất hòa.

Chúng ta sẽ chẳng bao giờ có sức khỏe khi cứ chờ đợi một căn bệnh, sẽ chẳng khác gì việc ta không thể chạm đến sự hoàn hảo khi cứ chăm chăm vào sự không hoàn hảo, hay không thể tiến đến sự hài hòa khi cứ nhắc đi nhắc lại mỗi bất hòa.

Thủ tướng Anh Churchill đã đưa ra lời khuyên triết học về sức khỏe cho chúng ta: “Nguyên tắc để đảm bảo sức khỏe là không bao giờ được nghĩ rằng ta sẽ mắc bệnh. Hầu hết những tác nhân gây tổn thọ mà chúng ta biết đến chính là từ các bác sĩ và trí tưởng tượng.” Chỉ một số ít trong chúng ta nhận ra được sức ảnh hưởng to lớn của trí tưởng tượng đến sức khỏe. Hàng nghìn người đã trở thành nạn nhân của trí tưởng tượng của họ. Họ ám thị rằng họ đang mắc bệnh trong khi thực tế thì họ chưa không hề mắc bệnh. Vấn đề không nằm trong cơ thể, mà chính là trong suy nghĩ của con người.

Các hồ sơ y khoa cho thấy hằng năm có rất nhiều người chết vì mắc chứng sợ nước hoang tưởng. Người ta thường coi một cơn chó như bị đại trong khi nó đơn giản là bị một cơn co giật, hoặc người ta thường quá kinh hãi khi bị rượt đuổi bởi chính thứ mà họ run sợ, và nếu cứ ôm giữ tình trạng căng thẳng thần kinh như vậy thì cuối cùng họ sẽ trở nên điên loạn.

Không gì thúc đẩy một căn bệnh phát triển nhanh như suy nghĩ của con người, nó thường có khuynh hướng làm giảm sinh lực khi chúng ta không ngừng tìm kiếm thứ làm ta khiếp sợ, luôn trông ngóng mọi triệu chứng bệnh tật. Chúng ta bị tác động dữ dội bởi trí tưởng tượng, nó dựng nên những cảnh tượng đau đớn và những thứ chúng ta sợ hãi, kinh khiếp.

Những người hay lo sợ và có trí tưởng tượng phong phú hiếm khi nhìn đời theo cách tích cực và bình thường được; họ rất dễ trở nên ồm yếu và nghiêm trọng hóa mọi chuyện. Khi nói đến sức khỏe của họ, mỗi cơn đau nhỏ nhất đều được thổi phồng và mô tả như triệu chứng của một căn bệnh nguy hiểm.

Những người này bị ám ảnh bởi tính di truyền. Nếu chẳng may họ có một gia đình bất hạnh; nếu như ông bà tổ tiên họ mất vì lao phổi, ung thư, hay bất cứ căn bệnh đáng sợ nào khác, họ sẽ ám thị rằng rồi họ sẽ mắc một trong những chứng bệnh nặng đã phủ lên người thân của họ trước kia như tấm vải liệm, và do đó làm suy yếu trầm trọng sức khỏe và làm giảm sút năng lực của họ.

Tất cả mọi người đều có thể từ bỏ những ý nghĩ có hại, kẻ thù của cơ thể và trí não. Không quá khó để loại bỏ những suy nghĩ có hại khỏi trí não. Tất cả những gì một người cần làm là thay thế lối nghĩ chỉ tạo ra những chất độc hại bằng những ý nghĩ ngược lại, chúng sẽ luôn là liều

thuốc giải độc. Ý nghĩ dừng cảm, đầy hy vọng, tự tin sẽ tiêu diệt ý nghĩ chán nản, sợ hãi và nghi ngờ rất nhanh chóng. Nếu những hình ảnh vui vẻ, dễ chịu xuất hiện trong trí não thì những suy nghĩ u uất, ảm đạm sẽ phải rời đi.

Sức khỏe dồi dào và tâm trạng vui vẻ, như bất cứ thứ gì khác, có thể được tạo ra chỉ bằng cách sống lành mạnh và suy nghĩ tích cực.

Giờ đây rất nhiều bác sĩ, và sớm thôi, tất cả các bác sĩ sẽ chứng minh cho các bệnh nhân thấy rằng họ có thể sử dụng quyền năng y học và khả năng chữa lành của ý chí, của lối suy nghĩ tích cực, những điều sẽ mang lại cho họ sức bật mạnh mẽ. Họ sẽ cho mỗi bệnh nhân thấy rằng thái độ, kiểu quyết tâm và liệu pháp ám thị nào sẽ hướng con người đến sự hài hòa; họ sẽ dạy chúng ta dùng ám thị để chữa lành. Các bác sĩ của tương lai phần lớn sẽ chỉ dùng các phương pháp ám thị, thái độ tâm lý, các tư tưởng để chữa trị.

LÀM VIỆC: BẢO HIỂM SỨC KHỎE TỐT CHO CON NGƯỜI

Ai đó đã từng hỏi một nghệ sĩ opera danh tiếng rằng cô có từng đau ốm và không thể hoàn thành nổi các buổi diễn hay không. Cô trả lời: “Không, các ca sĩ như chúng tôi không thể chấp nhận để bản thân mình bị ốm. Chúng tôi phải hoàn thành buổi diễn; chúng tôi không đủ giàu có để từ bỏ chúng.”

Ai cũng biết rằng những ca sĩ nổi tiếng, những diễn viên tài danh, và những giảng viên hiếm khi bị bệnh trong suốt mùa bận rộn của họ. Công việc buộc họ phải luôn đặt cảm xúc cá nhân sang một bên và giữ niềm tin với công chúng. Thế thì kết quả sẽ ra sao?

Không phải ai cũng biết rõ rằng bất chấp những nỗ lực hoàn thành nhiệm vụ, giờ làm việc muộn mà họ buộc phải tuân theo, bất chấp những tổn hại thể chất và tinh thần, chỉ cần chăm sóc sức khỏe hợp lý, họ sẽ vẫn giữ được tuổi trẻ và sức sống dài lâu. Hoạt động tinh thần là cách tuyệt vời để bảo vệ sức khỏe, kéo dài cuộc sống. Rèn luyện trí não và cơ thể dường như đã trở thành một phương pháp y khoa thông thường để chữa trị bệnh tật. Đây chính là yếu tố rất cần thiết để duy trì sức khỏe.

Không có gì hủy hoại bản thân nhanh như một bộ não trì trệ. Nếu trên thế giới này có ai đó đáng thương hại thì đó chính là kẻ nghĩ mình chẳng có gì để làm, chẳng chịu vận động để thúc đẩy bản thân vượt lên chính mình, chẳng có tham vọng để rèn luyện trí não. Tính siêng năng sẽ mang đến sự trường thọ. Chính con tàu đang neo đậu tại bến cảng, chứ không phải con tàu ngoài khơi, mới nhanh bị mục nát nhất. Nỗ lực hết mình sẽ luôn giúp cơ thể và trí não khỏe mạnh.

Những phần không được dùng đến trong não bộ và trong cơ thể lão hóa đi nhanh hơn rất nhiều so với những phần được tập luyện không ngừng nghỉ. Để duy trì tuổi trẻ cũng như sức khỏe tốt, ta phải luôn vận động cơ thể.

Không chức năng nào có thể khỏe mạnh khi không được luyện tập. Công việc dường như chính là cách thức tuyệt vời để điều chỉnh cỗ máy con người. Tình trạng nhàn rỗi luôn sinh ra mối nguy hại mọi nơi, mọi lúc. Thói xấu và tội ác thường sinh ra trong những lúc người ta nhàn rỗi. Khi một người bận rộn với một công việc hữu ích cho đời thì người đó sẽ an toàn. Anh ta được

bảo vệ khỏi mọi loại cảm dỗ, thứ có thể gây hại khi anh ta nhàn rỗi.

“Hãy cảm ơn Chúa mỗi sáng bạn thức dậy,” Charles Kingsley đã khóc khi nói thế, “rằng bạn có việc để làm ngày hôm ấy, điều buộc phải làm bất kể thích hay không. Việc buộc phải đến sở làm mỗi sáng và cố gắng hết sức sẽ tạo ra thái độ ôn hòa, khả năng kiềm chế bản thân, tính cẩn thận, ý chí mạnh mẽ, những đức tính tốt đẹp khác nữa, điều mà những kẻ lười biếng sẽ không bao giờ biết đến.”

Khi một người bận rộn với một công việc hữu ích cho đời thì người đó sẽ an toàn. Anh ta được bảo vệ khỏi mọi loại cảm dỗ, thứ có thể gây hại khi anh ta nhàn rỗi.

“Lao động,” Dean Farrar nói, “chính là quyền cơ bản tốt đẹp nhất mà con người vẫn duy trì được. Đó chính là liều thuốc bổ tốt nhất và liều thuốc chữa trị công hiệu nhất cho tinh thần. Mọi sự trong tự nhiên sẽ cho ta thấy những điều tương tự. Ao hồ tù đọng sẽ tanh bẩn; dòng suối chảy không ngừng thì luôn tinh khiết.

Giữ cho tâm trí luôn bận rộn là biện pháp ngăn ngừa bệnh tật tốt nhất. Khi một người không bị áp lực trong công việc thì anh ta có lẽ sẽ có thời gian để lo lắng về khả năng mắc bệnh. Nhưng nếu mọi khoảng trống trong tâm trí anh ta bị lấp đầy bởi công việc thì anh ta sẽ không bị nỗi sợ hãi bệnh tật làm suy yếu. Ta có trí não là để lao động, và khi nó trì trệ thì mọi vấn đề sẽ nảy sinh. Những sợ hãi và lo âu thường len lỏi vào tâm trí khi ta rảnh rỗi và tàn phá sức khỏe. Có sự khác biệt rất lớn giữa việc hào hứng tham gia các hoạt động với sức sống mãnh liệt và sự hay thay đổi, dửng dưng và gượng ép, những điều luôn gắn với thể chất yếu ớt. Người đầy sức sống sẽ có nỗ lực sáng tạo vĩ đại.

Phần đông mọi người thực hiện công việc của mình một cách máy móc và xem nó như một kiếp lao dịch không tránh khỏi, trong khi nên xem công việc là niềm vui, như lẽ ra sẽ thế nếu tất cả người lao động ở vào đúng nơi dành cho mình và chỉ làm việc khi nào họ thấy hứng khởi và khỏe mạnh. Chỉ khi đó việc tập luyện não bộ và cơ bắp mới mang đến cảm giác hạnh phúc, và lao động sẽ là một liều thuốc bổ chứ không phải việc cực nhọc. Lao động, cũng như tôn giáo, “không được tạo ra để làm chúng ta cảm thấy khổ sở hơn”.

Khi một người tìm thấy mục đích sống và đang làm công việc anh ta yêu thích thì người đó vừa khỏe mạnh hơn vừa hạnh phúc hơn. Việc đạt được thành công, điều trái tim ta khao khát, cũng giúp cải thiện sức khỏe và mang lại hạnh phúc. Nhìn chung, chúng ta không những tìm thấy gia tài của bản thân ở nơi trái tim ta thuộc về mà còn ở sức khỏe nữa.

“Người yêu lao động sẽ giành được mọi sự ưu tiên từ các thánh thần”, bác sĩ Crane nói. Nếu tất cả chúng ta đều đang ở đúng nơi dành cho mình, đang làm những điều đúng đắn mà tự nhiên đã lên kế hoạch cho ta thực hiện, thì công việc của chúng ta sẽ chỉ như một buổi vui chơi. Nếu chúng ta đặt hết trái tim mình vào công việc thì sẽ chẳng có va chạm hay mối bất hòa nào cả, chính hai điều đó sẽ khiến chúng ta kiệt sức, chúng làm thiếu sức sống và lãng phí sức mạnh trí não. Nếu bạn yêu thích công việc của mình thì nó sẽ không còn là kiểu công việc cực nhọc chán chường nữa. Ngược lại, nó sẽ là niềm vui, là tác nhân kích thích không ngừng.

Nhiều người không thể đánh giá nổi khác biệt vô cùng lớn giữa lao động khi não bộ và các cơ bắp ở trạng thái hiệu suất cao nhất và việc ép buộc chúng phải làm việc khi đang mệt mỏi. Không ai có thể là chính mình khi các trung tâm thần kinh đang bị kiệt quệ do quá tải hoặc do thiếu năng lượng. Chất lượng của suy nghĩ, hoài bão, năng lượng, mục tiêu và các ý tưởng của một người phụ thuộc hầu hết vào sức khỏe.

Không gì là ảo tưởng hơn việc nghĩ rằng chúng ta có thể đạt được nhiều thành quả bằng cách lao động thật nhiều giờ mỗi ngày, kéo căng não bộ và cơ thể đến giới hạn chịu đựng, hơn là bằng cách lao động với thời gian, mức độ căng thẳng, mệt mỏi ít hơn, với tinh thần tươi mới và cường độ mạnh hơn. Làm việc hiệu quả là điều không thể đối với những bộ não kiệt sức vì thiếu nghỉ ngơi và thiếu ngủ. Thậm chí hoàng đế Napoleon cũng đã không thể suy nghĩ thấu đáo khi não bộ ông được nuôi dưỡng bằng nguồn máu nhiễm độc. Bởi khi dòng máu, các tế bào não và các tế bào thần kinh bị chất độc xâm nhiễm thì tri giác sẽ yếu dần và khả năng nhận thức giảm dần, kéo theo đó sẽ là tinh thần lãnh đạm, hoài bão dần tan và những ý tưởng biến mất.

“Nghỉ ngơi chính là liều thuốc tốt,” Carlyle đã nói vậy. “Hãy để dạ dày bạn được nghỉ khi bạn mắc chứng khó tiêu; hãy để bộ não bạn được thư giãn khi bạn phải lo lắng và gánh vác công việc.”

Hãy giữ cơ thể thật mạnh khỏe, và ngay khi nó bắt đầu tệ hại cho dù chỉ một chút thôi, ngay khi bạn bắt đầu cảm thấy mệt rã rời, lo âu, thoái chí, thì bạn cần dừng lại một chút và rồi vực mình dậy bằng nguồn lực mạnh nhất sẽ giúp bạn sáng tạo và cân bằng.

Mẹ tự nhiên đòi hỏi con người phải trở nên lớn lao nhất có thể. Nếu vi phạm những quy luật của bà thì anh sẽ phải trả giá đắt, dù cho anh có đang ngồi trên ngai vàng đi nữa. Phần thưởng lớn của cuộc đời thường dành cho những người có thể chất vạm vỡ. Rất nhiều lần con người đã biến bản thân trở thành nô lệ của thất bại, và đã gặp trở ngại, chỉ vì không học được tầm quan trọng, tính cấp thiết của việc luôn duy trì một thể chất tốt, luôn giữ cho bản thân khỏe khoắn, để mang lại khả năng thành công cao nhất. Nghệ thuật của mọi loại hình nghệ thuật chính là việc làm tươi mới chính mình, tự trẻ hóa bản thân.

Một số người thậm chí không đem theo nổi 5% năng lượng và khả năng của họ để tham gia vào nhiệm vụ lớn của cuộc đời, vào kế sinh nhai của họ. Họ đã lãng phí phần lớn năng lượng. Có lẽ 10% đã rơi tõm vào ly bia; 10% nữa lơ lửng trong khói thuốc; có thể họ đã quăng mất 25% năng lượng của mình khi cố gắng có được khoảng thời gian vui vẻ, khi theo đuổi những thú vui; 10% nữa vào sự trì trệ và các nỗ lực không có hệ thống và không hiệu quả. Nhiều người mất một lượng lớn năng lượng vào nỗi lo lắng, hoang mang và buồn phiền, để rồi khi bước vào công việc, những cơ quan trong cơ thể họ đều kiệt quệ, yếu ớt.

Người muốn đạt được thật nhiều thành tựu trong cuộc sống, muốn chạm đến đỉnh cao nhất trong sự nghiệp và muốn duy trì sự tươi trẻ, mạnh mẽ cùng lòng nhiệt thành cho đến phút cuối thì phải có một lối sống điều độ. Người đó phải tuân thủ các nguyên tắc về sức khỏe, phải làm quen với cơ thể mình và mang đến vừa đủ mọi thứ mà nó cần để giữ nó luôn ở đỉnh cao của khả năng có thể đạt đến thành công. Người đó phải nhận thức rõ rằng nếu để năng lực tinh thần hoặc thể chất bị giảm sút thì mọi việc anh ta làm cũng sẽ tự bộc lộ sự yếu kém.

Chất lượng công việc không thể đạt đến mức cao khi bất kỳ bộ phận hay chức năng nào trên cơ thể bị tổn hại do tình trạng tinh thần hay thể chất yếu. Chắc chắn rằng, sự yếu đuối của bạn, bất kể vì nguyên do gì, sẽ hiện diện trong công việc hằng ngày của bạn và làm giảm chất lượng công việc đó, bất kể công việc đó là làm sách hay bán sách, dạy học hay đi học, hát hay vẽ, điều khắc hay đào mương.

Thái độ trong công việc hay mục đích sống sẽ góp phần tạo nên mọi thứ mà chúng ta đạt được và mang lại thành công cũng như hạnh phúc thật sự cho ta.

Lao động tốt sẽ luôn được tưởng thưởng xứng đáng. Phương thuốc của Chúa chính là công việc mà ta yêu thích. Điều Chúa đặt định vì sự phát triển về sức mạnh thể chất lẫn tinh thần của một người, chính là lao động.

ÁNH NẮNG VÀ KHÔNG KHÍ TRONG LÀNH

Tiến sĩ Wiley, nguyên Trưởng phòng Hóa học, thuộc Bộ Nông nghiệp tại Washington, đã nói rằng: “Một người đàn ông từng đến gặp tôi, các con anh ta đều đang bị cảm, và anh ta muốn một liều thuốc ho không chứa cồn. Tôi đã nói với anh ta rằng tôi có thể chỉ cho anh ta một phương thuốc chữa bệnh không có cồn, đó là quay về nhà và mở toang những cánh cửa sổ phòng ngủ của bọn trẻ ra. Một người sẽ không bao giờ bị cảm nếu không hít thở bầu không khí ô nhiễm.” Sức sống của chúng ta phụ thuộc vào bầu không khí mà chúng ta đang hít thở, và nếu không khí bị ô nhiễm hoặc thiếu, chúng ta sẽ phải gánh chịu hậu quả. Thật tệ khi phải hít thở không khí ô nhiễm cũng như uống thứ nước tù đọng. Cả hai đều đẩy nhanh quá trình nhiễm bệnh. Rất nhiều tòa nhà công cộng, các nhà thờ, nhà hát, thậm chí nhà của chúng ta, là những cái bẫy chết người, vì không đủ thông thoáng. Một lượng người đáng kể sẽ làm ô nhiễm không khí nhanh chóng, ngay cả khi số người đó ở trong những không gian lớn.

Con người không nên sống trong một căn nhà đóng kín cửa nóng hầm hập như lò nung, với một vài lỗ hoặc không có lỗ thông gió. Cần có một vòng tuần hoàn khí tự do trong nhà dù ngày hay đêm, vì thời điểm trong phòng không được thông gió cũng là lúc không khí bắt đầu xấu đi, bắt đầu chứa đầy chất độc tỏa ra từ cơ thể con người. Nguồn khí oxy mang lại sức sống sẽ mất đi rất nhanh chóng nếu không được bổ sung từ không khí ngoài trời. Sinh khí chỉ đến từ nguồn không khí trong lành và các hoạt động ngoài trời. Những người sống trong những ngôi nhà đóng kín, ngủ trong các căn phòng kín sẽ sớm giảm sút sức khỏe, họ sẽ dễ bị nhiễm bệnh, đặc biệt là những bệnh về đường hô hấp như viêm phổi, viêm amidan, bệnh lao. Mọi căn nhà đều nên có phòng ngủ thông thoáng.

Có nhiều người sợ mắc bệnh cảm lạnh nếu mở cửa sổ hoặc ra đường vào những ngày trời rất lạnh; trong khi đó, sự thật là không khí lạnh, khô ráo, trong lành lại kích thích hệ hô hấp làm việc tốt và giúp ngăn ngừa cảm cúm.

Nơi nào ánh nắng không chiếu tới thì thầy thuốc sẽ đến.

Con người đang thật sự sống nhờ vào không khí. Ta vẫn có thể sống với cái dạ dày rỗng không trong 30 hay 40 ngày, thậm chí hơn thế nữa, nhưng lại không thể sống quá 2 phút mà không hít

đầy không khí vào hai lá phổi. Thói quen ngồi cúi gập người của đa số những người đang làm việc bàn giấy hoặc tư thế ngồi gò bó sẽ làm giảm thể tích phổi và khiến hơi thở bình thường không đủ sâu, đủ lâu để lấy vào lượng oxy đủ làm căng hoàn toàn bề mặt phổi và để có lượng oxy đủ cho máu.

Rất nhiều người như chỉ đang sống nửa vời vì họ không biết làm sao để thở đúng cách. Trong nhóm những người sống nhiều ngoài trời, đặc biệt ở những quốc gia có nhiều đồi núi với dân số thưa thớt, nơi không khí đặc biệt trong lành, hầu hết các bé gái và thiếu nữ đều có đôi má hồng hào. Tất cả chúng ta đều biết những điều trên sẽ biến mất nhanh đến thế nào khi họ đến sống trong các thành phố, và họ sẽ nhanh chóng trở thành nạn nhân của bệnh lao phổi cùng các căn bệnh khác.

Rất nhiều người trong chúng ta chỉ dùng một phần rất nhỏ của hai lá phổi vào chức năng hô hấp; đỉnh của hai lá phổi không được không khí làm đầy. Kết quả, đặc biệt là với các cư dân thành thị, là những tế bào không được dùng đến này sẽ chứa đầy bụi than hoặc những thứ gây khó chịu khác, và dẫn đến chứng viêm phổi mãn tính. Tất cả các loại thuốc ở các hiệu thuốc, các viện điều dưỡng, và tất cả các bác sĩ trên thế giới không bao giờ có thể tạo ra những điều kỳ diệu như tự nhiên, bằng chứng là mỗi năm có hàng triệu người dân tìm về các vùng quê để được tái tạo sinh lực.

Từ tháng Sáu đến tháng Mười, dường như có một sự thay đổi kỳ lạ ở cư dân trong các thành phố. Như thể có phép màu, những đôi má hồng hào r ám nắng thay thế cho vẻ nhợt nhạt; những đôi mắt lơ đãng lấy lại được vẻ tinh nhanh; những bước chân rã rời đã nhanh chóng trở nên mạnh mẽ, uyển chuyển; các tư thế lom khom nay đã thẳng lại; những ánh nhìn lo âu và chán chường đã bị thay bằng vẻ sáng sủa đầy hy vọng; tinh thần hăng hái sôi nổi và niềm vui đã đẩy lùi vẻ ảm đạm và nỗi buồn; những người mất đi nhuệ khí đã quay lại công việc của họ với nghị lực/nhiệt huyết mới, và những cơ bắp mềm nhão nay đã trở nên săn chắc và khỏe khoắn. Với các hoạt động mạnh mẽ ngoài trời, chúng ta buộc phải thở sâu hơn, dài hơn, và tất cả đều biết mình sẽ được tiếp thêm sinh lực nhiều đến thế nào với bài tập thể dục này.

Yếu tố quan trọng thứ hai sau yếu tố không khí trong lành và cũng góp phần nâng cao sức khỏe chính là ánh nắng. Có một câu ngạn ngữ cổ của người Ý là, “Nơi nào ánh nắng không chiếu tới thì thầy thuốc sẽ đến.” Nhiều người chỉ như đang sống một phần đời, vì họ không có đủ liều thuốc bổ này. Họ sống trong những ngôi nhà, căn phòng hay những căn hộ chung cư, nơi ánh Mặt trời hiếm khi lọt vào được. Đừng thắc mắc sao ta không thể tận hưởng niềm vui mạnh khỏe, hãy nhớ rằng luôn có chất độc trong bầu không khí thiếu ánh Mặt trời.

Nếu mọi người nhận thức được rằng Mặt trời là cội nguồn của tất cả sự sống, năng lượng, sức mạnh trí não, sức mạnh cơ bắp, năng lực và sức khỏe, thì họ sẽ không chấp nhận sống và làm việc trong những góc xép, tầng hầm hay những nơi ánh nắng Mặt trời hiếm khi chiếu tới.

Người cổ đại dường như đánh giá cao sức mạnh mang lại sức khỏe cho con người của ánh nắng Mặt trời hơn chúng ta thời nay. Ở thành Rome, gần như tất cả mọi người đều tắm nắng. Các bác sĩ đã nhấn mạnh khả năng chữa lành của ánh nắng.

Ánh nắng và sự ấm áp của Mặt trời giúp năng lượng, hoài bão và lòng can đảm thêm lớn mạnh.

Nếu muốn tinh thần và thể chất ở trạng thái tốt nhất, chúng ta phải rèn luyện thể chất nhiều hơn, hít thở không khí trong lành nhiều hơn và ở dưới ánh Mặt trời nhiều hơn.

Chương 2 **NĂNG LỰC GHÌM CHÂN CON NGƯỜI**

Elbert Hubbard từng nói rằng mức thuế lớn nhất con người phải gánh không phải là thuế xuất nhập khẩu, thuế chiến tranh, rượu mạnh, thuốc lá, mà là mức thuế đánh vào năng lực.

Nói cách khác, sự thiếu năng lực là gánh nặng khủng khiếp đè lên năng suất, và thế giới sẽ thịnh vượng hơn nhờ sự gia tăng năng suất của mỗi cá nhân. Hàng nghìn người lao động đang làm việc vất vả ở những vị trí thấp với đồng lương rẻ mạt vì họ không bao giờ phát triển được năng lực của bản thân. Các doanh nghiệp trên khắp đất nước này đang ngày càng kém thịnh vượng chỉ vì những sai phạm ngớ ngẩn của những nhân viên thiếu năng lực. Người ta nói rằng điều này làm thành phố Chicago tổn thất 1 triệu đô-la mỗi ngày. Quản lý của một công ty lớn tại New York nói rằng sự thiếu năng lực khiến họ mất hơn 30.000 đô-la mỗi năm. Các doanh nghiệp khắp mọi nơi đều lo lắng về vấn đề trên, và mọi người ở mọi vị trí đều đang bị kéo xuống vì thiếu năng lực.

Nhưng với cỗ máy con người thì phần đông chúng ta không thể tạo ra được nhiều hơn 25% năng suất có thể của cơ thể. Thế mà họ chẳng hề nỗ lực tìm hiểu xem đâu là vấn đề, và vì sao họ lại đạt được quá ít thành công.

Năng lực cá nhân chính là chìa khóa dẫn đến một cuộc sống thành công và hạnh phúc. Và không có sức mạnh nào trong môi trường sống của chúng ta, không có bệnh tật di truyền nào, không có điều xui rủi nào, không có quyền lực nào trong xã hội loài người, trong những kẻ thù của chúng ta, không sức mạnh nào kể cả trên thiên đường hay ở Trái đất, có thể ngăn bất cứ ai đạt được hiệu suất cao nhất có thể với tất cả các nền tảng của một sự nghiệp thành đạt.

Mọi đầu máy tàu hỏa, mọi xe ô tô, mọi linh kiện máy móc đều có tuổi thọ và độ bền rất cao khi mới được đưa vào sử dụng. Tuy nhiên, nột người sẽ hủy hoại chiếc xe ô tô trong một hoặc hai năm nếu không thường xuyên tra dầu cho nó, không chăm sóc nó đúng cách, và chạy với tốc độ cao trên những con đường gồ ghề xấu xí. Một người khác sẽ giữ máy móc trong tình trạng hoàn hảo, và bằng việc vận hành nó một cách hiệu quả, họ sẽ giúp kéo dài tuổi thọ của xe lên 10 hay thậm chí 12 năm, sẽ tận dụng được các tính năng/chức năng của xe nhiều hơn và hiệu quả hơn so với người kia. Tính hiệu quả trong việc sử dụng máy móc sẽ tạo nên tất cả những khác biệt về tuổi thọ và chất lượng phục vụ của chúng.

Cũng tương tự với cỗ máy con người. Mỗi người bình thường bắt đầu cuộc đời với một mức khả năng nhất định, một nguồn năng lượng nhất định. Anh ta có thể sử dụng khả năng và năng lượng này theo nhiều cách khác nhau. Anh ta có thể sử dụng đến phân nửa, hay trên thực tế là toàn bộ vào những việc không cần thiết hoặc vô ích, hay vào những thú vui xa xỉ, hoặc lối sống sa đọa. Nhưng anh ta cũng có thể làm chúng tăng lên hàng nghìn lần bằng cách sử dụng chúng một cách khoa học trong mọi việc anh ta làm, hoàn thành khối lượng công việc lớn nhất với năng lượng tiêu tốn ít nhất, bằng cách sống đúng đắn, giữ cho cỗ máy con người ở trạng thái tốt nhất có thể.

Vấn đề lớn nhất của văn minh nhân loại là làm sao để mỗi người đạt đến mức năng suất cao nhất, mức mà họ sẽ đặt hết sức mạnh và những gì tốt nhất của bản thân vào công việc, thay vì sự mệt mỏi và những điểm yếu kém nhất. Nếu một nhà máy chỉ đang sử dụng một phần nhỏ khả năng của nó thì người chủ sẽ phải tìm xem vấn đề đang nằm ở đâu, sẽ cho lắp đặt máy móc hiện đại và sẽ nâng cao khả năng quản lý để điều hành nó một cách hiệu quả. Nhưng với cỗ máy con người thì phần đông chúng ta không thể tạo ra được nhiều hơn 25% năng suất có thể của cơ thể. Thế mà họ chẳng hề nỗ lực tìm hiểu xem đâu là vấn đề, và vì sao họ lại đạt được quá ít thành công. Thỉnh thoảng chúng ta bắt gặp một ai đó chịu nghiên cứu cách nâng cao hiệu suất và có lẽ đang dùng được đến 2/3 năng lực của anh ta, nhưng điều này rất hiếm hoi. Mà ngay cả trong những trường hợp hiếm hoi đó, khi những người này sắp chạm đến mức năng suất tối đa, thì họ lại cảm thấy chắc chắn rằng mình đang không làm những việc lẽ ra phải làm nếu được đào tạo cách làm khoa học ngay từ khi còn trẻ.

Nhiều người thắc mắc sao mình không thể bắt kịp nhanh hơn, sao những người khác thành công hơn ta rất nhiều dù ta làm việc chăm chỉ hơn họ; nhưng nếu đã nghe câu chuyện về sự kém may mắn của họ thì ta sẽ biết ngay tại sao họ không thể nào vượt lên sự tầm thường, tại sao họ mãi là một kẻ gần như thất bại. Bộ đồ lười thôi lếch thếch, tính cách vụng về thô lỗ, thói quen vô kỷ luật và thiếu khoa học trong công việc của họ đã vạch trần bí mật đó cho người khác.

Một người chăm chỉ vẫn đạt kết quả kém nếu làm việc thiếu hiệu quả. Anh ta như người thuyền trưởng của con tàu thủng đang cố sức tát hết nước ra để rồi nó vẫn cứ tiếp tục tràn vào, mà chẳng từng một lần nỗ lực chặn lỗ thủng lại; hay như một kẻ chi tiêu tăn tiện để gửi tiền vào tài khoản tiết kiệm ở ngân hàng, để rồi lại rút ra và chi tiêu phung phí. Công việc của ta không được sắp xếp khoa học và những nỗ lực của ta không được định hướng đúng đắn, để rồi kết quả là sự thất bại, không đạt được những gì ta khao khát.

Có những doanh nghiệp bị dồn đến chân tường chỉ vì người chủ không biết áp dụng các phương pháp mang lại hiệu suất cao. Họ không bao giờ loại bỏ những người thiếu năng lực, những người làm việc thiếu hiệu quả; họ không ứng dụng những phát minh tân tiến, những thiết bị tiết kiệm thời gian và sức lao động, bởi vì họ nghĩ phương thức cũ cũng tốt rồi.

Sự phát triển của khoa học đang đẩy lùi những phương pháp cũ. Nó đang tái cấu trúc các doanh nghiệp và toàn bộ cuộc đời chúng ta trên nền tảng mới. Nó khiến cho hai cây cỏ mọc lên ở nơi trước kia chỉ có thể mọc một cây. Nó thổi bay niềm tin cũ về việc phải có một năm “được mùa” và một năm “mất mùa”, và chứng minh rằng các phương pháp canh tác nông nghiệp mới có thể khiến năm nào cũng là năm được mùa.

Mặc dù nhân loại đã biết cách xây nhà gạch từ hàng nghìn năm trước, nhưng gần đây người ta mới khám phá ra rằng người thợ hồ đã lãng phí phần lớn sức lực và thời gian của anh ta trong những chuyển động không cần thiết, trong việc xoay chuyển lòng vòng, trong tư thế cúi rạp người, trong việc nhặt lấy thứ anh ta cần trong một đồng gạch lộn xộn, đặt lên tường, rồi quay lại lần nữa và cứ thế tiếp tục. Phương pháp này ngày nay đã được cải tiến để giảm hơn phân nửa sự vất vả trong công việc này, và tiết kiệm được phân nửa thời gian, không những thế còn tiết kiệm năng lượng của người thợ.

Câu chuyện sau đây của một cử nhân trẻ phụ trách một nhóm lao động làm công việc xúc đất là một ví dụ thú vị khác về ý nghĩa của năng suất trong việc tiết kiệm thời gian và sức lao động. Bằng cách quan sát các chuyển động của những người thợ, anh ta nhận thấy người thợ làm nhanh nhất và giỏi nhất của nhóm thực hiện ít chuyển động khi sử dụng xẻng hơn những người khác. Dựa vào gợi ý này, anh ta đã tiêu chuẩn hóa những chuyển động của mọi người theo các cấp độ cho đến khi tất cả đều làm việc trong tư thế chuẩn như một nhóm thủy thủ chuyên nghiệp. Kết quả là họ hoàn thành được gấp đôi lượng công việc so với trước khi chàng trai trẻ đó áp dụng phương pháp nâng cao hiệu suất.

Hiệu suất cao nhất, với mức phí tổn năng lượng và thời gian nhỏ nhất, chính là mục tiêu chung. Tất cả ý tứ quanh co, dài dòng, không có mục đích đều bị cắt khỏi tác phẩm của chúng ta, cũng như tất cả những chuyển động và quá trình không cần thiết được cắt khỏi doanh nghiệp. Tất cả những phương pháp phức tạp đều được tối giản. Con đường dẫn đến mọi mục tiêu đều đang được rút ngắn. Các hãng tàu hỏa đang chi hàng triệu đô-la để rút ngắn các khúc cua, đào hầm xuyên các ngọn núi và dưới các con sông trong những thành phố lớn nhằm tiết kiệm cho dù chỉ vài phút thời gian quý giá. Thời đại mới sẽ không còn dùng đến những phương thức đi lại lòng vòng, các phương pháp vận hành doanh nghiệp kém hiệu quả, và những ai muốn thành công thì phải tiến bước cùng thời đại.

Thế nhưng, thật đáng ngạc nhiên khi rất ít người nhận ra rằng họ đang lãng phí quá nhiều thời gian và năng lượng quý báu trong những hoạt động không cần thiết, khiến họ phải nỗ lực gấp đôi. Những người lao động theo ngày công, các thư ký, các nhân viên đều quá gắng sức, những nhân viên vệ sinh, nam giới, nữ giới, những người trẻ trong mọi lĩnh vực đều đang lãng phí quá nhiều năng lượng vào những chuyển động không cần thiết, xoay chuyển cơ thể trong khi một lần là đã đủ, và phụ thuộc vào hàng trăm cách khác suốt cả ngày chỉ để tiêu tốn thời gian và năng lượng vô ích.

Làm việc thiếu khoa học và cầu thả chính là dấu hiệu của sự thiếu hiệu quả và thất bại. Người lao động thường nghĩ rằng cách họ thực hiện công việc không tạo ra nhiều khác biệt, và rằng về lâu dài sẽ chẳng còn là vấn đề bất kể họ có làm việc hiệu quả và cần cù hay ngược lại.

Nhưng khi người sử dụng lao động cần tuyển nhân sự vào một vị trí quan trọng, bất luận ứng viên đang thiếu kỹ năng gì đi nữa thì anh ta vẫn phải có đầu óc khoa học, cẩn thận trong mọi việc anh ta thực hiện. Nếu anh ta từng làm việc cầu thả, nếu anh ta đã không làm nổi phân nửa những việc lật vật của bản thân, nếu anh ta gần như đã luôn mắc sai lầm trong mọi việc, nếu anh ta không đáng tin cậy thì dù làm việc chăm chỉ thế nào đi nữa, anh ta vẫn không phải là ứng viên phù hợp. Hiệu quả đồng nghĩa với thành công, thiếu hiệu quả là thất bại.

Vấn đề của một người trẻ đầy hoài bão khi bắt đầu sự nghiệp là làm cách nào để có được năng lượng ở mức tối đa và làm sao để truyền năng lượng đó cùng với khát vọng của anh ta vào một sản phẩm. Nói cách khác, thành công của một người phụ thuộc vào năng suất làm việc của anh ta. Năng suất làm việc là một trong những tài sản giá trị nhất, và là thứ không thể mua được, không thể có được nhờ sức ảnh hưởng hay tác động từ người khác.

Theo các chuyên gia về hiệu suất, trong 90% dân số nước Mỹ thì có 30% làm việc thiếu hiệu quả, và 10% là hoàn toàn không hiệu quả. Bạn ở đâu trong những nhóm này, nhóm 30% thiếu

hiệu quả, hay nhóm hoàn toàn không hiệu quả? Trong cả hai nhóm này, nếu muốn vươn đến những đỉnh cao có thể của mình thì nhiệm vụ của bạn là phải khiến bản thân trở thành người làm việc hiệu quả 100%.

LÝ TƯỞNG THƯỜNG NHẬT

Một tác gia đã viết: “Lời khuyên của tôi dành cho những người mới bắt đầu đặt chân lên đường đời là: Đừng bắt đầu cho đến khi bạn biết lý tưởng của mình là gì. Và rồi đừng ngừng lại cho đến khi bạn thực hiện được nó.”

Tôi là người có niềm tin mãnh liệt không chỉ vào sức mạnh của lý tưởng về cuộc đời, mà còn tin vào tác dụng của việc khởi đầu mỗi ngày mới với một lý tưởng và giữ vững điều đó trong tâm trí. Tôi tin vào việc chọn lựa một lý tưởng mỗi ngày, vì nó là động lực liên tục thúc đẩy ta thực hiện hoài bão của đời mình.

Cách đây không lâu, tôi nhận được một bức thư từ một đồng sự, trong đó đề cập đến chủ đề các kiểu lý tưởng mà tôi từng viết, anh kể bài viết đã trở thành nguồn cảm hứng cho anh từ lúc đọc được nó, và rất hữu ích trong việc cải thiện công việc thường nhật của anh. Vô số người đã nọ thành công đời mình trong nguồn cảm hứng đến từ lý tưởng thường nhật, được thể hiện qua một số khẩu hiệu hay châm ngôn đặc biệt, góp phần thúc đẩy nỗ lực của họ, và như một động lực không ngừng tác động lên tham vọng của họ.

Điều tuyệt vời trong cuộc sống không chỉ là việc được khơi dậy những khả năng của bản thân, mà còn là việc luôn giữ bản thân thức tỉnh. Việc tuân theo một lý tưởng thường nhật, luôn hướng đến sự vượt trội, minh chứng cho điều đó.

Hãy nghĩ đến lý tưởng cho ngày hôm nay của bạn, ví dụ, tính hiệu quả. Hãy chọn khẩu hiệu cho ngày hôm nay là “Làm việc hăng say và hiệu quả”. Hiệu quả đầy cảm hứng nghĩa là hiệu quả hờ hững không thôi chưa đủ, mà phải là hiệu quả của việc làm sao để “đạt được điều đó”, đồng nghĩa với cách bạn đạt được nó, tính hiệu quả đi kèm với tham lam và ích kỷ không phải là điều bạn theo đuổi, mà là tính hiệu quả nói lên tính cách con người, tính hiệu quả đi cùng với con tim và với lương tâm. Việc hướng đến lý tưởng về tính hiệu quả sẽ thúc đẩy bạn đặt ra tiêu chuẩn cao cho bản thân, để bản thân không mất đi giá trị, không thỏa mãn với một ngày tầm thường hay một thành công dễ dàng, để làm mọi việc một cách hiệu quả. Luôn có một cách tốt nhất để làm được mọi thứ.

Nhân cách sẽ phát triển khi chúng ta phấn đấu để xuất sắc, phấn đấu để trở thành chuyên gia trong lĩnh vực của mình; nhưng khi chúng ta buông thả bản thân với thói bất cẩn trong công việc thì cuộc đời ta sẽ dần tụt dốc. Chúng ta sẽ tốt đẹp hơn khi luôn giữ lấy lý tưởng cao đẹp trong công việc và nỗ lực không ngơi nghỉ để đạt được chúng.

Luôn hướng đến tính hiệu quả nghĩa là bạn luôn được bảo vệ để chống lại mọi thứ có thể làm suy yếu hoặc phá hỏng những nỗ lực và sức mạnh ý chí. Bạn sẽ phải suy nghĩ đúng đắn ngay thời khắc thức giấc mỗi sáng, bạn sẽ bắt đầu ngày mới bằng cách đặt bản thân vào đúng nhịp với mọi khả năng trong mình, thay vì bắt đầu một ngày mới bên bàn ăn sáng với những lời gắt gỏng như nhiều người.

Luôn hướng tới tính hiệu quả nghĩa là bạn sẽ khởi đầu ngày mới với bộ máy cơ thể trong điều kiện hoàn hảo, với trí não tỉnh táo, không có độc tố trong máu do một đêm say sưa. Bạn sẽ khởi đầu ngày mới thật sáng khoái, phục hồi hoàn toàn nhờ một giấc ngủ ngon, và sẵn sàng làm việc với phong độ chuyên nghiệp. Bạn sẽ nỗ lực hết sức vào mọi việc mình làm ngày hôm đó; rằng bạn sẽ là người nghệ sĩ trong công việc, không phải người thợ vụng về, bất cẩn, thờ ơ.

Lý tưởng về tính hiệu quả sẽ diệt trừ mọi cám dỗ của thói trì hoãn, né tránh những vấn đề khó khăn. Nó không ngừng thúc đẩy chúng ta giải quyết và hoàn thành mọi việc trong ngày, để không bỏ lại bất cứ việc gì cho ngày hôm sau. Nó giúp bạn sắp xếp lại tư duy cũng như công việc. Bạn sẽ không thể mở cánh cửa dẫn đến vương quốc tâm cảm để cho các kiểu tâm trạng ứ đọng và suy nghĩ thù địch, lo âu, ghen ghét hay đổ kỵ tiến vào mà không khiến năng lực của bạn bị tổn hại nghiêm trọng.

Hãy luôn hướng đến tính hiệu quả, hãy chú tâm nâng cao năng suất trong mọi việc ta thực hiện, điều này sẽ rất hữu ích cho vô số những nhân viên không chịu suy nghĩ, những người không bao giờ sử dụng bộ não để định hướng cho đôi tay và đôi chân hay công việc của họ nói chung. Có vẻ như họ chẳng bao giờ mảy may nghĩ đến chuyện luôn có cách tốt hơn để thực hiện mọi việc trên đời, và do thiếu suy nghĩ nên họ thường hình thành thói quen làm mọi thứ theo cách kém hiệu quả. Đây chính là điều khiến rất nhiều người làm việc chăm chỉ và cầu tiến không thể nào thành công. Họ không suy nghĩ, không sử dụng khả năng phán đoán của mình, không dùng trí thông minh vào công việc, và như thế họ luôn gặp bất lợi trong sự nghiệp.

Luôn có lý tưởng về tính hiệu quả nghĩa là bạn sẽ luôn được bảo vệ để chống lại mọi thứ có thể làm suy yếu hoặc phá hỏng những nỗ lực và sức mạnh ý chí cũng như hành động của bạn.

Bằng cách luôn hướng tới tính hiệu quả, bạn sẽ dẹp được mọi hoạt động không cần thiết trong ngày. Hãy thử làm vậy với việc chọn lựa quần áo mỗi sáng, bạn sẽ thấy mình thường mất bao nhiêu bước để chuẩn bị trước khi rời nhà trong khi hoàn toàn có thể chuẩn bị nhanh hơn. Đừng ra vào phòng tới hai hay ba lần để lấy thứ gì đó trong khi một lần là đã đủ. Đừng đi loanh quanh không mục đích, đừng thờ thẩn, hãy khiến mọi chuyển động của bạn thật hiệu quả. Chỉ cần tự nhủ: “Hôm nay mình sẽ nâng cao năng suất trong mọi việc. Mình sẽ không thực hiện những động tác thừa, hay những bước không cần thiết; mình sẽ không lãng phí năng lượng làm làm đi làm lại mọi việc; mình sẽ không làm việc với tâm trí lơ đãng, lo lắng, bực bội, thất vọng, vì nó sẽ khiến mình phạm sai lầm.

Mọi việc hôm nay sẽ diễn ra suôn sẻ hiệu quả. Mình sẽ chứng minh rằng mình là người có khả năng tổ chức. Mình sẽ thay đồ, rửa mặt, ăn sáng và rời khỏi nhà với hình ảnh của một người làm việc hiệu quả. Mình sẽ điềm đạm, kiểm chế, tự tin và nhờ đó giữ cho trí não luôn trong trạng thái minh mẫn và sáng tạo. Mọi thứ mình làm sẽ đều có ý nghĩa, sẽ hướng thẳng đến mục tiêu thành công.”

Điều cần làm để hoàn thành mọi việc là khơi gợi và phát triển khả năng tuyệt vời trong bản thân. Nó cải thiện khả năng phán đoán của bạn, vì khi hướng đến tính hiệu quả thì bạn sẽ luôn xem xét vấn đề cẩn thận trước khi đưa ra quyết định, và do đó sẽ ít có khả năng đưa ra phán

đoán sai lầm.

Việc hướng đến tính hiệu quả giúp bạn cân bằng, ổn định tâm lý, vì bạn không thể làm việc hiệu quả khi giận dữ hay bức bối. Nó đồng nghĩa với việc bạn phải làm sao để tâm trí mình không còn nghĩ đến bất cứ kẻ thù nào của năng suất và thành công như nỗi sợ hãi, lo lắng, bồn chồn, và phải dẹp bỏ những điều này mãi mãi. Nó có nghĩa là bạn sẽ giữ vững lý tưởng không chỉ về tính hiệu quả mà còn về sức khỏe của bản thân, lý tưởng rằng sức khỏe luôn dồi dào, và dù thế nào bạn cũng sẽ không làm bất cứ điều gì để hủy hoại hay làm suy yếu nó.

Lý tưởng về tính hiệu quả là khi gặp gỡ mọi người, bạn sẽ luôn lịch thiệp, nhã nhặn không chấp nhặt những chuyện nhỏ nhặt chẳng hạn như những lỗi của cấp dưới, những lời chỉ trích của người khác hay thái độ gắt gỏng và sự khó tính của cấp trên, trong bất kỳ hoàn cảnh nào, sự việc trầm trọng ra sao bạn vẫn không mất tự chủ.

Lý tưởng về tính hiệu quả sẽ giúp ích rất nhiều trong những ngày bạn cảm thấy “chẳng muốn làm gì hết”. Nếu buổi sáng bạn thức giấc mà không còn chút sức lực nào, lãnh đạm, thoái chí, chẳng còn chút hoài bão thì nó sẽ nhắc nhở bạn: “Đừng để hoài bão tan biến, đừng bị cám dỗ để rồi làm việc cầu thả và bất cẩn. Đừng cho phép bản thân từ bỏ bất cứ việc gì cho đến khi đã cố hết sức mình.”

Sẽ không có bộ phận cơ thể nào, không một năng lực tinh thần nào lại không được cải thiện đáng kể khi bạn giữ vững lý tưởng về tính hiệu quả. Và nếu có thể trải qua trọn vẹn một ngày với lý tưởng về tính hiệu quả được giữ vững, bạn sẽ đạt kết quả đáng ngạc nhiên. Bạn đã hình thành một lịch trình cho bản thân để hoàn thành công việc của một ngày thì cũng có thể làm như vậy vào những ngày khác. Mỗi ngày bạn sẽ dần hoàn thiện bản thân, nâng lý tưởng của bản thân lên tầm cao mới, đạt được nhiều thành tựu hơn và tiến gần hơn đến nấc thang thành công. Hãy hướng thẳng đến một hình mẫu cao quý, thứ sẽ giúp nâng toàn bộ tiêu chuẩn cuộc đời bạn lên và giúp bạn đạt được thành công toàn diện.

Hãy có niềm tin vào bản thân, trung thành với lý tưởng về tính hiệu quả, và sẽ chẳng có gì kéo bạn xuống được vì, như Jean Finot, tác gia kiệt xuất người Pháp, đã nói: “Niềm tin và lý tưởng vẫn là động lực mãnh liệt nhất của sự phát triển và hạnh phúc.”

THÀNH THẠO HOẶC THẤT BẠI

Chính vì Charles M. Schwab là chuyên gia giỏi nhất trong lĩnh vực của ông mà chính phủ, trong giai đoạn khủng hoảng nhất của chiến tranh thế giới, đã đặt ông vào vị trí phụ trách xây dựng tàu chiến quốc gia. Không chỉ chính phủ mà cả nước tự tin rằng ông sẽ xây dựng cho Hoa Kỳ hạm đội vĩ đại nhất thế giới. Ông đã vượt xa mọi mong đợi mà mọi người đặt vào ông.

Như tất cả những người thành công khác, Ngài Schwab luôn có động lực mạnh mẽ trong việc đào tạo đa ngành tổng quát nhất cũng như việc trở thành chuyên gia trong một số lĩnh vực cụ thể. Ông nói: “Tôi là người có niềm tin mãnh liệt vào việc tự học sau khi tốt nghiệp trung học công lập. Để thành công, thậm chí để trở thành chuyên gia trong lĩnh vực nào đó, một người nên có kiến thức tổng quát thật tốt, và nhờ đó, có thể đọc và học hỏi nhiều hơn. Một người được trang bị kiến thức tốt sẽ luôn tự học được tốt hơn. Tôi đã không ngừng đọc và học suốt cả cuộc đời mình.”

Việc áp dụng những gì đã học được trong trường phổ thông hay đại học, cùng với việc tiếp tục đọc sách, tiếp tục học hỏi và nghiên ngẫm trong lĩnh vực chuyên biệt của mình, sẽ mang một người đến đỉnh cao sự nghiệp hay học vấn. Trong kỷ nguyên cạnh tranh khốc liệt ngày nay, một người muốn thành công nhất thiết phải trang bị cho bản thân đầy đủ các tố chất để đạt được thành công. Người đó không những phải có nền tảng giáo dục tốt, mà còn phải phù hợp với một số lĩnh vực nhất định để trở thành người có chuyên môn giỏi, là chuyên gia trong lĩnh vực anh ta theo đuổi. Không quan trọng việc bạn chuyên sâu vào lĩnh vực nào, nhưng đó phải là lĩnh vực phù hợp với khả năng sẵn có của bạn.

Thành thạo hay thất bại là khẩu hiệu của thời đại này. Ta thấy khắp nơi những người có khả năng chỉ ở mức trung bình nhưng được đào tạo kỹ càng, đã tiến lên trước những người nhiều khả năng hơn nhưng chỉ được đào tạo nửa vời.

Rắc rối với các nhà tuyển dụng là ứng viên không bao giờ học để làm tốt một nghề nào đó. Họ không bao giờ thành thạo bất cứ nghề nghiệp hay kỹ năng nào. Họ có “kiến thức mơ hồ” về việc này, hay “biết lõm bõm” về việc kia, nhưng chẳng thành thạo trong việc nào cả, và khi được đề nghị làm một việc, họ buộc phải nói “Cảm ơn ngài, tôi chưa bao giờ học để làm việc này, tôi không thể nắm bắt được nó.” Tôi thường nghe các ứng viên thất bại nói rằng: “Tôi đã có thể giành được công việc đó nếu tôi thành thạo lĩnh vực ấy, nhưng điều đó sẽ mất quá nhiều thời gian mà tôi thì không thể nào chờ đợi được.”

Các bạn trẻ thường không nhận ra những gì họ có thể đánh mất vì thiếu sự chuẩn bị đặc biệt cho sự nghiệp. Thật đáng tiếc khi một bộ phận thanh niên đang kiếm sống chỉ bằng một phần nhỏ khả năng của họ, chỉ bằng một phần phụ năng lực trong họ. Họ tham gia vào cuộc chơi mà chỉ dùng một phần nhỏ sức mạnh của bản thân vì họ không có chuyên môn trong công việc. Trong rất nhiều trường hợp, những người này đang sống với điểm yếu của bản thân thay vì điểm mạnh, chỉ vì họ không làm việc mà họ thật sự phù hợp.

Điều không may của phần đông những người này là họ đang đánh giá sai năng lực của chính mình; họ đánh giá mình qua những điều nhỏ nhặt họ đang làm, thay vì những việc lớn lao hơn mà họ có khả năng làm. Vì không được rèn luyện để bộc lộ được nhiều năng lực hơn, họ đang đánh giá sai giá trị của bản thân. Họ không thấy khả năng thực sự của bản thân. Phần năng lực lớn hơn của họ đã bị khóa chặt bởi sự thờ ơ và thiếu chuẩn bị về mặt chuyên môn. Khi còn là những chàng trai trẻ tuổi, họ không thích bị giam hãm trong trường học; họ muốn đi làm. Rồi sau đó họ lại muốn nhảy việc và thử sức trong những lĩnh vực khác, để rồi khi già dặn hơn, họ bắt đầu nhận ra mình đã mắc một sai lầm rất lớn. Rồi họ lại nghĩ rằng đã quá trễ để làm mọi thứ trở nên tốt đẹp hơn, do đó họ tiếp tục sống như thế, thất vọng với chính mình và với cuộc đời.

Những trang bị về kiến thức và kỹ năng cá nhân chính là nguồn vốn sống. Người bắt đầu sự nghiệp khi chỉ được trang bị, giáo dục và đào tạo nửa vời sẽ chẳng hơn gì kẻ lao vào kinh doanh mà không hề được trang bị kiến thức, kỹ năng hợp lý. Giả sử một người mở cửa hàng trong một tòa nhà ọp ẹp, cửa hàng không có tủ kính trưng bày sản phẩm, không có đầy đủ cơ sở vật chất và chỉ có một người đến mua hàng, người này lại chẳng quan tâm đến chất lượng

sản phẩm thì bạn nghĩ liệu người chủ cửa hàng sẽ thành công hay không? Rõ ràng là không, vì bạn biết rất rõ là chẳng bao lâu nữa tòa nhà ấy sẽ được cấm biển cảnh báo nguy hiểm. Một bạn trẻ bắt đầu khởi nghiệp khi mới chỉ được trang bị một nửa, đào tạo một nửa, cũng ở trong hoàn cảnh tương tự như trên. Anh ta đã bị phán quyết là sẽ thất bại, vì những cơ hội tốt nhất chỉ có giá trị với sự chuẩn bị tốt nhất, với bộ não được huấn luyện xuất sắc nhất.

Năm mươi năm trước, một cậu bé nhà nghèo nhưng tràn trề sức khỏe và tham vọng, dù không được hưởng bất cứ sự giáo dục đặc biệt nào nhưng bằng nỗ lực vươn lên, cậu đã trở thành chủ một nhà máy sản xuất sắt thép. Nhưng ngày nay, để đạt được thành công, bạn cần được đào tạo chuyên sâu để chuẩn bị cho bất cứ cơ hội nào sẽ đến, và nếu không có quá trình này, bạn sẽ sớm bị “bỏ ngoài cuộc chơi”.

Thành thạo hay thất bại là khẩu hiệu của thời đại này. Ta thấy khắp nơi những người có khả năng chỉ ở mức trung bình nhưng được đào tạo kỹ càng, đã tiến lên trước những người có nhiều khả năng hơn nhưng chỉ được đào tạo nửa vời. Mọi ngành nghề đều cần đến những chuyên gia, những nhân công có tay nghề, những người thợ đã qua đào tạo; nếu hoài bão của bạn càng lớn thì bạn càng cần có nền tảng giáo dục tốt hơn và cần được đào tạo chuyên sâu hơn. Muốn tiến đến gần đỉnh cao trong lĩnh vực chuyên môn của mình thì bạn phải được đào tạo chuyên sâu, phải trở thành bậc thầy trong lĩnh vực đó.

TĂNG CƯỜNG NHỮNG KHIẾM KHUYẾT

Tại trận chiến Marne^[3], một vị tổng chỉ huy đã nói trong mệnh lệnh dành cho quân lính của mình rằng: “Người đàn ông phải đứng vững trên đôi chân mình bằng mọi giá và thà chết còn hơn đầu hàng rút quân. Không sự yếu đuối nào là có thể tha thứ.” Chính nhờ tinh thần không tha thứ cho sự yếu đuối của bản thân mà những người lính đã được tiếp thêm sinh lực, tạo nên cơn thủy triều trong trận chiến ở Marne, dẹp tan những tên lính Đức xâm lược và giành chiến thắng huy hoàng cho người Pháp.

Nếu chúng ta bước vào cuộc chiến đời mình với tinh thần chiến đấu như những người lính ở Marne; nếu chúng ta ngay từ đầu đã không khoan thứ cho bất cứ sự yếu đuối nào của bản thân, bất cứ sự cám dỗ nào của thói bạc nhược thì chúng ta có thể tăng năng suất bản thân lên mức cao nhất. Một công ty nọ đã hỏi chủ cũ của một người mà họ đang cân nhắc cho một vị trí phải gánh vác rất nhiều trọng trách, người chủ cũ này nói rằng anh ta chỉ thiếu một thứ thôi, nhưng thiếu nó nghĩa là anh ta thiếu mọi thứ. Anh ta có tính cách dễ mến, thông minh, nền tảng giáo dục tốt, nhiều kinh nghiệm và từng là một người điều hành xuất sắc, nhưng anh ta không đáng tin cậy, và điểm yếu này trên thực tế sẽ vô hiệu hóa mọi điểm tốt của anh ta. Vì nó mà anh đã vượt mất một vị trí công việc rất tốt. Điều này sẽ đeo bám và cản trở những cơ hội của anh ta.

Dù ta có những phẩm chất tốt, có nền tảng giáo dục tốt, được đào tạo bài bản, có năng lực thì vẫn chưa đủ. Chúng ta không được để cho sự yếu đuối khiến ta khổ sở và làm tổn hại trầm trọng, nếu không nói là hủy hoại, sự nghiệp của ta. Một điểm yếu trong tính cách của bạn cũng có thể phá hỏng tất cả. Một người rất giỏi đã bị đánh gục rất nhiều lần vì sự yếu đuối đã vô hiệu hóa nhiều khả năng và phẩm chất của người đó.

Ngày nay, hàng nghìn người thuộc tầng lớp bình dân có năng lực theo học cùng tầng lớp cao

hơn, nhưng có những yếu điểm đã cản trở sự phát triển của họ. Tôi biết một số người là những nhân viên giỏi mang trong mình hoài bão lớn lao nhưng lại đam mê trò đua ngựa và sa đà vào trò cá cược hoặc hút thuốc lá hay những thói xấu khác.

Một triệu phú từng kể với tôi rằng có đến 90 trong số 100 người làm ra tiền sớm muộn sẽ trắng tay, hiếm có ai tích lũy được khối tài sản lớn và giữ được đến cuối đời. Vì thiếu khả năng phán đoán, họ sẽ đặt nó vào các kế hoạch đầy rủi ro hoặc thực hiện những vụ đầu tư ngớ ngẩn làm tiêu tán toàn bộ gia tài.

Thường thì trong một đội bóng chày sẽ có một cầu thủ chơi tệ, và kể cả khi tất cả những người khác đạt được phong độ cao thì đội của họ cũng thua trận, và trận thua đó không chỉ là của một mình cầu thủ chơi kém đó, mà là của toàn đội bóng. Trong cuộc sống cũng tương tự như vậy. Nếu có điểm yếu trong tinh thần thì sẽ có rắc rối xảy ra, nếu không phải là thất bại hoàn toàn thì cũng là rắc rối xuyên suốt hành trình.

Việc phát triển những khả năng tiềm ẩn trong công trình phức tạp nhất của Đấng sáng thế – bộ não con người – là một nhiệm vụ khó khăn và tinh tế nhất. Bốn mươi hai bộ phận trong cơ thể cũng như những bánh răng trong một chiếc đồng hồ. Nếu được phát triển và phối hợp đồng bộ, chúng sẽ chạy một cách hoàn hảo, nhưng nếu bất cứ bộ phận nào phát triển quá mức hay chậm phát triển thì sẽ xảy ra rắc rối tương tự như những gì sẽ xảy ra khi đặt một bánh răng được thiết kế riêng cho một chiếc đồng hồ nhỏ vào một chiếc lớn hơn. Dĩ nhiên việc này sẽ khiến đồng hồ chạy không đúng giờ nữa.

Ở bất cứ nơi đâu mà phần tâm lý bị trật nhịp với tất cả các bộ phận khác, trí não sẽ không thể biểu đạt được năng lực hay sự hòa hợp hoàn hảo, và người đó sẽ là nạn nhân của phần khiếm khuyết trong chính cơ thể mình. Bây giờ ta hãy xét xem nếu bộ não của con người không cân bằng, nếu vài bộ phận hoạt động mạnh mẽ còn những phần khác thì yếu ớt, và do đó toàn bộ tinh thần sẽ suy yếu thì chỉ có thể sửa chữa điều đó khi anh biết rõ bộ phận nào cần được củng cố và điểm nào anh ta cần kiểm soát.

Bạn nên làm việc một cách khoa học để tìm ra những điểm yếu kém của mình, và khi bạn tập trung vào nó, củng cố, xây dựng lại từng điểm, chúng sẽ giúp bạn không chỉ đạt được hoài bão và phát huy mọi năng lực tiềm tàng mà còn khiến bạn trở nên mạnh mẽ đến mức có thể chống lại tất cả những cú va chạm và cú đâm, tất cả những xui rủi không báo trước của cuộc đời này.

Ở bất cứ nơi đâu mà phần tâm lý bị trật nhịp với tất cả các bộ phận khác, trí não sẽ không thể biểu đạt được năng lực hay sự hòa hợp hoàn hảo, và người đó sẽ là nạn nhân của phần khiếm khuyết trong chính cơ thể mình.

Đầu tiên, bạn hãy lập một biểu đồ cho những khả năng tạo nên con người thượng đẳng, một cuộc đời chỉ toàn thành công, ví dụ như sự tự tin, óc sáng tạo, trung thành, chân thật, bền bỉ, dũng cảm, tập trung, thấu đáo, nhanh nhạy, kiên quyết, độc đáo, có tri thức, năng lực ý chí, phán đoán tốt... Sau đó, hãy đánh giá từng điểm này ở bản thân; hãy tìm xem bạn đang đứng ở đâu trên biểu đồ đó, và hãy xếp hạng chính mình dựa trên điều này. Bạn mạnh mẽ hay yếu đuối ở điểm nào, và bạn có đang thiếu yếu tố nào không?

Ví dụ, khi mất đi sự tự tin, yếu tố dẫn dắt cho đội quân tinh thần, cả đội sẽ suy sụp. Vài yếu tố sẽ bị vô hiệu nếu không có sự tự tin và dũng cảm, và nếu thiếu các yếu tố này thì kết quả có thể là thất bại hoặc giảm khả năng thành công.

Chất lượng của cơ quan đầu não hay khả năng phán đoán tốt chính là nền tảng của mọi thành công. Bất kể thông minh hay tài năng đến đâu, con người vẫn cần giữ bản thân đi trên những con đường chắc chắn, nếu không có khả năng định hướng tốt, nếu khả năng phán đoán của anh ta không chính xác thì tài năng của anh ta sẽ không giúp ích được gì. Ta thường gặp những người có tài năng kiệt xuất, những người nỗ lực hết mình để đạt được thành công, nhưng họ đã thất bại chỉ vì không tỉnh táo, khả năng phán đoán của họ không tốt.

Nếu năng lực ra quyết định của bạn còn yếu, nếu bạn hay lưỡng lự, hay nao núng thì bạn đang gặp phải vấn đề lớn. Đó chính là khả năng quyết định không thể thay đổi, nhanh chóng và chắc chắn. Người quyết định được mọi việc một cách nhanh chóng và chắc chắn biết rõ thứ mình cần và tiến thẳng đến nó.

Nếu không thể quyết định mọi việc một cách nhanh chóng và dứt khoát, nếu không có khả năng đưa ra quyết định chắc chắn trong thời gian ngắn thì bạn hãy nuôi dưỡng khả năng đó. Hãy bắt đầu ngày mới bằng cách lập một kỷ lục mới trong việc ra quyết định về bất cứ việc gì xảy đến với bạn. Đừng hỏi xin lời khuyên hay nhờ người khác quyết định giúp bạn. Hãy dựa vào khả năng phán đoán của chính mình.

Những người chẳng bao giờ hành động cho đến khi họ hỏi xin ý kiến tư vấn của mọi người luôn có khả năng phán đoán yếu và không đáng tin cậy. Điều này làm giảm đi khả năng thành công của họ. Đừng là một kẻ yếu đuối, do dự và không quyết đoán, nếu không bạn sẽ chẳng làm được bất cứ thứ gì ra hồn cả. Hãy khẳng định tính độc lập của bạn, hãy tự quyết định thái độ sống quyết đoán, thậm chí chỉ trong một ngày, và bạn sẽ thấy nó cải thiện những điểm yếu của bạn nhiều như thế nào.

Bạn cũng có thể bỏ tính yếu đuối hay bất cứ nhược điểm nào bằng cách đó, bằng cách tập trung tâm trí và thực hành những tính cách ngược lại mọi lúc. Đây là cách để thay tính nhút nhát bằng sự mạnh mẽ; thay việc không tin vào bản thân hay tự giảm giá trị bản thân bằng sự tự tin; thay điểm yếu bằng điểm mạnh.

Một bạn trẻ yếu đuối, không có năng lực, làm việc không hiệu quả, thật đáng thương khi khuất phục trước cái gọi là số phận, điều mà người đó cho là đã được an bài với não bộ của họ hay yếu tố di truyền của dòng họ. Tại sao ta lại kéo lê sự yếu đuối của bản thân suốt cuộc đời mình trong khi chỉ cần một chút lý trí, một cách nghĩ đúng đắn nhằm điều chỉnh các thói quen suy nghĩ là ta đã sớm thay đổi được chúng rồi?

Nếu bạn có thể nhận thức được nhược điểm của bản thân thì hãy suy nghĩ và hành động theo hướng ngược lại, hãy hình dung bản thân như một người sở hữu các khả năng mà bạn khao khát, điều này sẽ sớm đưa bạn vào con đường chinh phục chúng.

Nhưng nếu bạn bỏ mặc những nhược điểm – không tác động đến chúng, không cải thiện chúng – thì làm sao bạn mong đợi chúng mạnh mẽ hơn được? Bạn không thể phát triển một cơ thể cân đối chỉ đơn giản bằng cách luyện tập đôi tay. Điều này cũng đúng với tinh thần. Nhưng tinh

thần không được khơi dậy, không được phát triển nhờ luyện tập rồi sẽ mất đi. Nếu bạn khao khát điều gì đó và cố gắng giành lấy nó bằng tất cả khả năng của bản thân, thì bạn sẽ tiến được đến gần nó.

Bạn sẽ không bao giờ thành công cho đến khi có thể loại bỏ được tất cả kẻ thù của thành công, loại trừ và cải thiện mọi điểm yếu đang níu chân bạn.

Hãy tự hỏi mình rằng: “Làm sao để tôi tận dụng được hết các khả năng và cơ hội của mình? Tôi phải có một trí não nằm trong tầm kiểm soát, các cơ bắp tương xứng nhằm thể hiện ý chí của tôi và một chương trình hợp lý. Nếu tôi bị sự sợ hãi, thiếu quyết đoán, sự bứt rứt và những đứa con khác của con quỷ vương mang tên Sợ Hãi làm cho suy sụp; hay nếu tôi không kiểm chế được tính khí của mình thì tôi đang nuôi dưỡng sự thiếu năng suất thay vì tính hiệu quả. Có những tình huống mà câu “Tôi không thể” là một tội lỗi. Khi đó bạn-không-thể chính là phán quyết mà bạn lãnh nhận.”

Chúng ta có thể làm những việc chúng ta sẽ làm. Bất kể bạn có thể gặp vấn đề như thế nào đi chăng nữa, bạn là người kiểm soát mọi nguồn lực của chính bản thân, và bạn hoặc phải kết bạn với chúng để giúp thúc đẩy bạn tiến lên hoặc biến chúng thành kẻ thù nhằm kéo bạn ở lại. Bạn là người chỉ huy của đội quân các yếu tố tâm lý và mọi chức năng cơ thể, và bằng cách huấn luyện chúng, bằng cách điều khiển chúng, bằng cách chơi trò chơi cuộc đời vĩ đại này, chúng sẽ quyết định liệu bạn thành công hay thất bại!

LÀM VIỆC CÓ HỆ THỐNG CÓ LỢI GÌ CHO BẠN?

Một người quản lý cửa hàng đã thất bại khi kinh doanh trong một thị trấn nhỏ tại Michigan, và anh ta thấy sự thất bại của mình thật khó hiểu. Một trong các chủ nợ đã gọi cho anh và thấy anh đang làm việc hết sức chăm chỉ để giải quyết vấn đề:

“Cả kho hàng nhiều thế này cơ mà! Nhưng tôi vẫn không hiểu tại sao mình lại thất bại!” Anh ta tiếp tục thắc mắc, “Có lẽ là tôi đã không tập hợp được những loại hàng tốt.”

“Anh có một đồng sản phẩm rồi còn gì,” người chủ nợ đáp sau khi nhìn khắp một vòng.

“Vâng, khoảng chừng đó.”

“Lần cuối cùng anh kiểm kê hàng tồn kho là khi nào?”

“Kiểm kê hàng tồn kho ư? Lấy hết đồng đồ này xuống sao?”

“Ừ.”

“Và phúi bụi các kệ rồi lau sàn nhà?”

“Đúng thế.”

“Và lau cửa sổ rồi sơn cửa trước cửa tiệm?”

“Ừ.”

“Tôi không bao giờ làm chuyện đó. Vài năm trước, tôi đã dự định làm việc ấy vào một lúc nào

đó, nhưng rồi có một trận đấu vật diễn ra trong thị trấn, và tôi đã bỏ dở việc kiểm kê hàng hóa. Chúa rủ lòng thành, nhưng tôi vẫn không hiểu tại sao mình lại thất bại cơ chứ!”

Người đàn ông vô tổ chức này sẽ chẳng bao giờ biết rằng nơi anh ta đang đứng sẽ chẳng còn trụ vững được bao lâu nữa. Đây là thời của những người biết lên kế hoạch. Chỉ có người biết nghĩ theo cách hệ thống hóa với kế hoạch cụ thể và với khả năng điều hành mới có thể đạt đến thành công. Sẽ có rất ít cơ hội cho kẻ làm việc cẩu thả hay thiếu khoa học. Anh ta cần có một kế hoạch rõ ràng và thực hiện nó một cách đều đặn.

Đại văn hào Victor Hugo từng nói: “Người nào lên kế hoạch cho những hoạt động của cả ngày vào mỗi sáng và theo đúng kế hoạch đã định đó sẽ mang theo sợi chỉ dẫn dắt mình xuyên qua mê cung của cuộc sống bận rộn nhất. Việc sắp xếp trật tự của anh giống như một tia sáng xuyên suốt mọi công việc. Nhưng ở nơi mà chẳng có kế hoạch nào được sắp xếp, nơi mà sự sắp đặt thời gian gần như đầu hàng trước nguy cơ xảy ra những tình huống bất ngờ thì sự hỗn loạn sẽ sớm lên ngôi.”

Bất kể nghề nghiệp của bạn là gì đi nữa, bạn phải làm việc một cách khoa học, với một cái đầu tỉnh táo và kiên định nếu bạn muốn đạt tới một vị trí cao. Bạn phải có một kế hoạch hành động rõ ràng và làm việc dựa theo nó. Sẽ chẳng có điều gì khác khiến bạn tiêu tốn năng lượng và thời gian nhiều như cách làm việc thiếu khoa học và lộn xộn.

Nhiều người tự hỏi tại sao họ không thành công, khi mà ngay bàn làm việc của người đó đã nói lên câu chuyện cuộc đời anh ta và thể hiện những giới hạn của anh ta. Giấy tờ bày la liệt, những lá thư bị rút khỏi các tập hồ sơ, các ngăn tủ lộn xộn, bụi bẩn trong các hộc bàn, hàng chồng giấy viết tay, các cuốn sách mỏng, các phong bì rỗng, các tệp giấy, tất cả đều cho thấy lý do.

Nếu tôi cần thuê một thư ký, sẽ không bức thư giới thiệu nào tốt hơn việc được trông thấy tình trạng bàn làm việc hay bàn ăn, căn phòng, ghế ngồi làm việc, kệ tủ hoặc những cuốn sách của người đó. Quanh ta luôn có những thứ làm lộ chân tướng, cho thấy câu chuyện cuộc đời ta hay những gì chúng ta muốn che giấu. Cách xử sự, dáng đi, cách nói, ánh mắt, chuyển động cơ thể hay mọi thứ chúng ta khoác lên mình, cổ áo, cà vạt, gấu áo... tất cả chúng đều đang kể câu chuyện cuộc đời ta cho thế giới. Ta tự hỏi tại sao mình không thể tiến nhanh hơn, nhưng chính những tiểu tiết này lại đang nói lên nguyên do của sự nghèo khổ, vị trí thấp kém của ta.

Mọi hành động không cần thiết hoặc thiếu suy tính đều đặt ta vào thế bất lợi, trong khi những hành động hợp lý và cân nhắc kỹ lưỡng sẽ giúp ta tiến đến thành công. Những hành động vô nghĩa và ngớ ngẩn, những bước không cần thiết của nhiều nhân viên không chỉ tiêu phí thời gian quý báu, mà còn hình thành nên những thói quen làm giảm tính hiệu quả.

Những bước tiến dài trong tính hiệu quả của doanh nghiệp không chỉ đến từ việc đơn giản hóa những vấn đề phức tạp như rút gọn quy trình làm việc, loại bỏ tất cả những cách thức phức tạp mà còn đến từ việc đổi mới phương pháp kinh doanh nói chung. Còn một yếu tố quan trọng hơn nữa, đó là hiệu suất cá nhân của mỗi nhân viên, điều đang được tập trung nghiên cứu. Các chuyên gia về tính hiệu quả thường xuyên được các chủ doanh nghiệp mời đến để giới thiệu cũng như hướng dẫn cho các nhân viên của họ những phương pháp mới ưu việt hơn.

Các chủ doanh nghiệp không chỉ theo sát báo cáo của mỗi bộ phận và mọi chi tiết của công ty

hơn hẳn trước đây, mà họ còn theo dõi mức năng suất của từng nhân viên, và nếu có ai rơi xuống dưới mức năng suất nhất định thì người đó sẽ bị loại khỏi bộ phận đang công tác và chuyển sang bộ phận khác. Họ sẽ được người đứng đầu của bộ phận mới đánh giá và tạo mọi cơ hội để làm việc thật tốt. Nếu họ vẫn không cho thấy dấu hiệu cải thiện nào thì họ sẽ bị sa thải.

Holbrook F. J. Porter đã nói: “Chỉ gần đây chúng tôi mới nhận ra được lợi ích kinh tế to lớn của phương pháp tiêu chuẩn hóa để đạt được thành công nằm trong thái độ làm việc khoa học và vững vàng. Nhưng lợi ích này, trong vài ví dụ minh chứng, đã lớn đến nỗi giờ đây mọi người gần như đều được cải thiện theo ý tưởng này.”

Thành công của đa số các chàng trai trẻ của chúng ta là nhờ tính kỷ luật, nhờ quá trình huấn luyện trong quân đội để trở nên nhanh nhẹn, sống quy củ. Điều này đặc biệt đúng với những cậu chàng được chăm bẵm bảo bọc khi còn ở nhà với các bậc phụ huynh quá mức nuông chiều, những người cho phép con họ trưởng thành với thói bừa bãi lộn xộn, không được rèn luyện những điều thiết yếu để đạt được thành công.

Những anh chàng chưa từng được dạy dỗ để tuân theo bất cứ điều gì ngoài mong muốn của chính họ, những người ngả theo thói ích kỷ, lười biếng, cầu thả, luộm thuộm, rất nhiều người trong số họ biếng nhác và khó chịu khi bỗng dưng bị ép theo khuôn khổ, họ thấy thật là khó tuân theo kỷ luật. Nhưng khi là một phần của một tổ chức lớn, họ buộc phải làm việc khoa học, trật tự, nhanh nhẹn, họ phải làm mọi thứ trong khuôn khổ thời gian, họ phải lập tức tuân lệnh sĩ quan cấp trên, và chẳng có ai chăm bẵm hay thương xót cho họ, chẳng thể thoát khỏi bàn tay sắt của hệ thống được tổ chức và chặt chẽ này.

Bất kể công việc của bạn là gì đi nữa, việc rèn luyện khả năng kiểm soát bản thân, tính kỷ luật, tính hệ thống và trật tự luôn là những yếu tố thiết yếu vì chúng hết sức thực tế. Hãy buộc bản thân làm việc theo một cách cho đến khi cách đó trở thành thói quen và nó sẽ tự động nâng bạn lên mỗi khi bạn yếu đuối, và làm bạn nghĩ đến bản thân nhiều hơn. Việc duy trì một việc cho đến khi nó trở thành thói quen có ý nghĩa lớn hơn bất cứ điều gì khác đối với thành công sau này của bạn.

Việc hình thành các thói quen làm việc có kỷ luật và khoa học sẽ tạo nên điều kỳ diệu trong cuộc sống. Bằng cách rèn luyện não bộ và hệ thần kinh với các thói quen đúng đắn, năng lượng và tính hiệu quả sẽ được nhân lên nhiều lần. Ở tuổi 75, Gladstone đã nhân khả năng của bản thân lên rất nhiều, chủ yếu thông qua việc hình thành thói quen làm việc một cách khoa học.

Khả năng nâng cao năng lực của một người có thói quen làm việc khoa học là vô cùng lớn. Chúng ta thường ngạc nhiên trước những thành tựu phi thường của những doanh nhân vĩ đại, những “thuyền trưởng của ngành”. Sự thật là họ đã tăng khả năng của bản thân lên hàng nghìn lần chỉ bằng cách làm việc khoa học.

Bất kể công việc của bạn là gì đi nữa, việc rèn luyện khả năng kiểm soát bản thân, tính kỷ luật, tính hệ thống và trật tự luôn là những yếu tố thiết yếu vì chúng hết sức thực tế.

Khi một người bước lên nấc cao hơn trên chiếc thang loài người thì tổ chức tập thể xã hội đó càng trở nên tốt hơn và tuyệt vời hơn. Cuộc đua này đang leo thang dựa trên mức độ hệ thống và hợp tác trong việc từ bỏ những nhân tố gây ra lộn xộn và rối loạn. Tính hệ thống chính là nền tảng của tất cả sự tiến bộ của nhân loại. Chính tính hệ thống giúp giải phóng ta khỏi những bộn bề căng thẳng của công việc cực nhọc, trong khi một người làm việc không có hệ thống sẽ phải ngập lặn trong khó nhọc. Tính hệ thống mang đến cho một người sự tự do để suy nghĩ, để lên kế hoạch, bởi vì anh ta chỉ cần làm việc đó duy nhất một lần thôi, trong khi mong muốn đó sẽ ép buộc kẻ khác làm việc của anh ta hết lần này đến lần khác. Ngoài những phẩm chất đạo đức ra, tôi không biết yếu tố nào mà nếu thiếu nó sẽ làm cuộc đời bạn bất ổn hơn là tính hệ thống.

Trật tự là luật đầu tiên của thiên đường, cũng là luật đầu tiên của sự hiệu quả. Không thiên tài nào bù đắp được cho việc thiếu tính hệ thống. Nếu trí não không làm việc một cách có trật tự thì công việc sẽ không hiệu quả.

CƠ HỘI VIỆC LÀM CỦA BẠN

Cựu Chủ tịch Công ty Điện tín Liên hiệp Miền Tây đã bắt đầu sự nghiệp với việc đưa tinker không thù lao để lấy kinh nghiệm, thứ mà ông cho là xứng đáng hơn lương bổng.

Thời xưa, các chàng trai thường dành nhiều năm trời để học nghề với tư cách người học việc, và họ thường trả phí cho người chủ để có được đặc ân đó. Những chàng trai người Anh từng nghĩ đó là cơ hội tuyệt vời để trở thành thợ lành nghề. Thời nay, các bạn trẻ được trả lương khi còn đang thực tập.

Mọi cơ sở kinh doanh ngày nay thật sự là các cơ sở đào tạo. Và bên cạnh lương bổng, thứ mà vô số người lao động có thể nhận được tại các cơ sở này là họ được đào tạo để làm việc theo hệ thống, theo trật tự, đúng giờ, hình thức chỉnh chu, cử chỉ nhã nhặn, ứng xử khéo léo, phát triển trực giác, hình thành những thói quen tạo nên thành công và tính hiệu quả, tất cả đều không thể dùng tiền mua được.

Ngày càng nhiều chủ lao động tiến bộ quan tâm đến việc xây dựng ngôi trường tuyệt vời để dạy cho nhân viên kỹ năng kinh doanh hiệu quả. Bài học có giá trị nhất mà người lao động nào cũng từng được nhận, chính là bài học từ những người chủ của họ. Nhiều người lao động có trình độ học vấn thấp, sống trong những căn nhà tồi tàn rách nát hoặc vô gia cư. Họ sống trong một môi trường tồi tệ với những bậc phụ huynh cầu thả, luộm thuộm và phung phí tiền của, hoặc thậm chí còn tệ hơn. Đối với những nhân viên như vậy thì doanh nghiệp mà họ đến làm mỗi ngày chính là vị cứu tinh, là nơi duy nhất giúp họ phát triển nhân cách. Giờ thì, bạn tôi ơi, bất kể bạn được dạy dỗ tại gia hay học ở trường đời, chỉ cần bạn là một nhân viên và công ty là trường học của bạn thì bạn cũng có cơ hội để đưa mình lên vị trí cao hơn, có một cuộc sống tốt đẹp hơn.

Mỗi phút trong giờ làm việc chỉ cần có tinh thần đúng đắn, có nhiệt tâm cống hiến thì một nhân viên sẽ học được những điều vô cùng giá trị. Anh ta sẽ thấm thấu được những bí mật kinh doanh mà các ông chủ của anh phải đánh đổi bằng nhiều mất mát, thất bại. Mọi điều kiện cần cho việc xây dựng doanh nghiệp đang mở rộng trước mắt anh ta. Anh ta thấy được cách mọi

thứ vận hành; cách quản lý doanh nghiệp; chẳng trường học nào dạy cho anh ta những điều này cả, vì đó là kinh nghiệm thực tế. Chúng là những giao dịch thực tế mà anh ta đang thực hiện, là hoạt động ngân hàng thực sự, không phải chuyện tưởng tượng, là mọi thứ anh cam kết làm. Anh ta đang ở trong thế giới kinh doanh thực tế, nơi mà những bộ não nhạy bén nhất và những trí tuệ được giáo dục tốt nhất trong nhiều năm đã được tập trung ở một chuyên ngành, nơi mà mọi việc được thực hiện theo phương thức khoa học, nơi mà tính hệ thống, trật tự và hiệu quả nắm quyền tuyệt đối.

Chỉ một số ít người lao động nhận thấy bản thân được làm trong một công ty kinh doanh lớn đang vận hành bằng sự chính xác tuyệt đối của quân đội, nơi mà mọi việc được thực hiện theo hệ thống và trật tự, mỗi nhân công phải bắt đầu công việc ngay từ phút đầu tiên của buổi sáng, nghỉ ăn trưa và quay lại công việc vào phút đầu tiên của buổi chiều. Anh ta luôn được chỉ dạy về sự thành thật, chân thành, sòng phẳng, giá trị mà một người đàn ông hay phụ nữ chân chính đang gánh vác, giá trị của cách hành xử tốt, của niềm vui, của tinh thần hợp tác sẵn sàng giúp đỡ và thỏa hiệp. Đây cũng chính là nơi nhân viên đó học được về tính kinh tế và tính hiệu quả; ở đây anh ta sẽ nắm được sự tuyệt vời của cách làm việc có hệ thống, trật tự.

Yếu tố thiết yếu đầu tiên đối với sự phát triển của một nhân viên chính là phải giữ thái độ đúng đắn về vị trí của bản thân và nghĩ rằng cơ hội là thứ giá trị nhất, nó quan trọng hơn nhiều so với lương bổng. Đây là điều làm nên một người thành công. Schwab, Wanamaker, Marshall Field, Carnegie là những người đã không quá coi trọng chuyện họ sẽ nhận được bao nhiêu tiền từ công việc đầu tiên của mình. Công sức họ bỏ ra lớn gấp nhiều lần so với mức lương nhận được. Cơ hội mới là điều họ mong muốn, chứ không phải lương bổng; cơ hội để thể hiện khả năng của bản thân mình, để học hỏi những bí mật kinh doanh, để học được những kiến thức quý báu. Họ đã nhìn thấy sự tiến bộ trong tương lai từ chính công việc của mình. Đối với họ, công việc là một ngôi trường phù hợp để đưa họ đến vị trí cao hơn trong sự nghiệp.

Làm cách nào mà anh chàng Schwab trẻ tuổi đã thu hút được sự chú ý của ngài Carnegie ngay từ đầu? Chính là nhờ anh ham học hỏi và luôn biết những điều mà các nhân viên khác không hề biết. Anh không thỏa mãn với việc chỉ lao động để kiếm tiền. Sự thật là lương bổng dường như không phải mối quan tâm lớn của anh. Anh luôn theo đuổi điều gì đó lớn lao hơn. Anh không chỉ muốn tìm hiểu ngành kinh doanh thép từ A đến Z và phát triển khả năng kinh doanh của bản thân thật xa, mà còn muốn phát triển năng lực, phẩm chất, sức chịu đựng, cùng tất cả những năng lực và nguồn lực tiềm ẩn trong mình. Và đó là lý do Charles M. Schwab trở thành người khổng lồ trong lĩnh vực kinh doanh của ông.

Đừng lo lắng về việc thăng chức, điều đó phụ thuộc hoàn toàn vào việc bạn sử dụng những cơ hội hiện tại của mình như thế nào. Trong cuộc đua đường dài, người giỏi nhất sẽ vươn lên đứng đầu trong bất cứ cơ sở kinh doanh nào. Không gì cản đường một bạn trẻ có thể làm việc với tinh thần của Schwab, của Wanamaker, của Carnegie, của Henry Ford. Có người từng nói rằng tính hiệu quả không bao giờ phải van xin sự tiến bộ; bản thân người làm chủ được việc giao thương của mình sẽ tự tiến lên phía trước.

Tôi từng biết một thanh niên đã vượt xa nhiều người lớn tuổi hơn anh ta, đơn giản vì anh ta đã cải thiện những điểm yếu thành điểm mạnh và chấp nhận vô vàn nỗi khó nhọc để làm việc một

cách hiệu quả nhất. Những ông chủ của anh đã quan sát, đánh giá khả năng của anh và đưa anh lên vị trí nhân viên cao cấp nhất trong tổ chức của họ, vị trí mà sau đó anh đã đảm đương xuất sắc trong nhiều năm liền.

Bất kể công việc bạn đang làm là gì đi nữa, điều bạn nên đặt lên hàng đầu là để lại dấu ấn của bản thân. Tình yêu đối với sự xuất sắc chính là ngôi sao Bắc Đẩu dẫn lối ta tiến lên phía trước. Chính điều này đã tạo nên không chỉ một người chuyên nghiệp mà còn tạo nên một người thành công toàn diện.

Andrew Carnegie đã nói: “Tôi sẽ không trao việc gì dù là nhỏ nhất cho một người không xem bản thân như một đối tác hay người đứng đầu công ty.” Dù bạn đang là thư ký, đốc công hay người quản lý, đừng ngại nghỉ dù chỉ một khoảnh khắc. Mỗi ngày, bạn hãy tự nhủ rằng, “Vị trí của mình là ở trên đỉnh cao.” Hãy làm vua trong những giấc mơ của bạn. Hãy thề rằng bạn sẽ chạm đến vị trí đó với danh tiếng.

Một nhân viên của một công ty lớn gần đây đã than vãn rằng một anh chàng trong phòng ban của anh đã có những bước nhảy vọt đến vị trí trưởng phòng, trong khi chẳng có cơ hội thăng tiến nào cho anh ta cả. Rồi anh ta lại nói, dĩ nhiên là sự thăng tiến của anh chàng đồng nghiệp kia nhờ cả vào may mắn và được thiên vị, và rằng anh đã không được đối xử công bằng.

Tôi biết khá rõ về cả hai chàng trai trẻ này, và tôi cũng biết rằng “may mắn” và “thiên vị” đến với một người đã thăng tiến nhanh chỉ là những cách gọi khác cho hoài bão lớn và mục tiêu kiên định. “May mắn” và “thiên vị” là cách nói chứa đầy sự ghen tị trước tác phong lịch thiệp nhã nhặn, tính cần cù chăm chỉ, tinh thần nhiệt thành và tử tế của anh trước nỗ lực không ngừng nhằm tiến lên từng bước mỗi ngày, trước việc anh luôn cố chăm chỉ thêm chút nữa, chú tâm thêm chút nữa, cẩn trọng thêm chút nữa, quan tâm và trợ giúp khách hàng thêm chút nữa.

Người thanh niên này đã dồn hết tâm sức vào việc leo lên đỉnh cao. Anh đã xác định ngay từ khi mới bước vào cửa hàng làm việc là phải đạt đến đỉnh cao; và anh đã kể điều mong mỏi này với những anh chàng khác, những người đã cười vào điều mà họ cho là tham vọng nực cười, họ để mắt đến anh chỉ để xem anh sẽ thua cuộc như thế nào. Giờ đây họ lại đang ghen tức với “may mắn” của anh và họ ước có được cơ hội như anh!

Bất cứ ai cũng có thể thấy rằng cách hành xử của một nhân viên trong công việc; sự hăng hái, nhiệt thành, lòng quyết tâm mà họ đã đặt vào công việc sẽ giúp anh ta nhảy vọt đến đỉnh cao. Cũng thật dễ thấy rằng có những kẻ đang làm việc với chỉ vài đầu ngón tay, không có chút năng lượng hay sự nhiệt tình nào, và bản thân họ cũng mang trong mình những yếu tố đưa đến chiến thắng, họ sẽ không bao giờ thăng tiến được. Bạn biết đấy, sẽ chẳng có tương lai tốt đẹp nào cho họ, vì chỉ có tinh thần nhiệt huyết trong công việc mới đảm bảo cho tương lai của một người.

Công việc là một người thầy, nó giúp mở rộng tầm nhìn, tầm nhận thức của chúng ta bằng vô vàn trải nghiệm. Nhưng nếu ta chưa sẵn sàng, nếu vẫn cảm thấy vất vả cực nhọc thì ta sẽ đi đến chỗ thu hẹp bản thân, ngày càng giới hạn khả năng của mình. Khi đó, chính ta đang bày ra những chướng ngại trên con đường tiến bộ của mình.

Một người không hòa hợp với công việc của mình thì cũng trật nhịp với chính mình, với những

gì tạo nên họ. Kế hoạch của Chúa trời là chúng ta được gửi đến đây để giúp thực hiện nhiệm vụ đó, và chúng ta nên thực hiện công việc đó với thái độ tự hào; chúng ta nên tỏa sáng trong nó, nên hạnh phúc bất kể nó mang đến điều gì. Thế nhưng, chúng ta vẫn luôn thấy những nhân viên không hòa mình vào công việc của họ. Họ ghét công việc của mình, coi nó như một sự trói buộc, một chốn lao tù mà họ ước có thể được giải thoát.

Thay vì coi nghề nghiệp như một ngôi trường huấn luyện tuyệt vời giúp bộc lộ khả năng, khơi gợi những nguồn sức mạnh của bản thân, nâng cao năng suất làm việc, họ lại rên rỉ và cầu nhàu rằng công việc quá cực nhọc.

Khi nhận được việc, bạn tôi ơi, bạn hãy nghĩ rằng bạn đang khởi nghiệp cho chính mình, cũng như đang làm việc cho chính mình.

Những người trẻ nào có tinh thần làm việc hăng say sẽ chiến thắng, họ là những người cố gắng bắt kịp với thế giới, làm việc để đạt được mục tiêu cuộc sống, quyết tâm làm hết sức mình thay vì lãng phí thời gian vào việc than vãn. Họ sẽ bận rộn với việc tận dụng mọi cơ hội đến với mình thay vì nghĩ về những giới hạn của bản thân. Người đó sẽ biến những khiếm khuyết của mình thành bàn đạp, như Jack London đã chia sẻ rằng thành công mà ông có được là nhờ sự cần cù và những thử thách thuở nhỏ.

Hàng chục nghìn người đã có thể thất bại nếu không rèn luyện cách làm việc hiệu quả mà họ học được từ các doanh nghiệp. Việc buộc phải làm mọi việc nhanh chóng, đúng lúc, quyết định mọi việc một cách dứt khoát, có trách nhiệm, tỉnh táo, lịch thiệp, giữ chuẩn mực về phục trang, vệ sinh và những thói quen cá nhân khác đã đảm bảo cho thành công.

Khi nhận được việc, bạn tôi ơi, bạn hãy nghĩ rằng bạn đang khởi nghiệp cho chính mình, cũng như đang làm việc cho chính mình. Hãy kiếm nhiều tiền nhất có thể, nhưng hãy nhớ rằng điều đó không thật sự quan trọng. Điều có ý nghĩa lớn hơn chính là hãy xem những mối quan tâm của sếp như trường huấn luyện, một kiểu phòng tập thể dục để phát triển các khả năng, sức chịu đựng, khả năng điều hành, điểm độc đáo, những nguồn lực, sức mạnh trong bạn. Nếu bạn làm những điều đúng đắn, tận dụng được mọi cơ hội, bạn sẽ đạt được nhiều điều hơn ngoài tiền lương, khi đó bạn đang tạo dựng chính mình. Không quan trọng chuyện mức lương có tương xứng với công việc hay không, bạn đang trả công cho chính mình bằng việc chấp nhận sự đào tạo, chuẩn bị cho tương lai quan trọng phía trước. Mặt khác, mỗi lần bạn nghĩ mình đang giỏi hơn sếp, trốn việc, cắt xén giờ làm, làm việc thiếu hiệu quả, thờ ơ với cuộc sống, bạn thật sự đang lấy đi phần tốt đẹp hơn trong con người bạn, bạn đang cướp đi từ chính mình thứ vô cùng quan trọng để đưa bạn đến vị trí cao hơn. Bạn đang hạ thấp nhân phẩm và đóng lại cánh cửa dẫn bạn đến nơi cao hơn.

Chương 3 LÀM SAO ĐỂ HIỂU RÕ BẢN THÂN KHÔNG BIẾT RÕ NHỮNG NGUỒN LỰC CỦA CHÍNH MÌNH?

Garrett P. Serviss từng nói: “Bộ não con người chỉ đang ở trong giai đoạn ấu thơ của nó, và vì nhận thức được điều đó nên chúng ta có lý do để hy vọng rằng trong tương lai Trái đất của chúng ta không chỉ là nơi tích trữ nguồn năng lượng dồi dào, mà sẽ khiến cho nguồn năng lượng này, bằng cách nào đó, phục vụ cho nhu cầu của chúng ta.” Thật là một hành trình dài qua nhiều thời kỳ từ con vật tiến hóa thành con người, và trong quá trình tiến hóa đó chúng ta đã phát triển được những nguồn lực và năng lượng diệu kỳ mà tổ tiên sơ khai của chúng ta không bao giờ dám mơ tưởng đến. Thế nhưng con người văn minh ngày nay vẫn còn ở rất xa điểm đến cuối cùng của mình.

Ta như được thúc đẩy nỗ lực, khơi dậy hoài bão khi nhận ra rằng “Con người trở nên tốt đẹp hơn khi hiểu chính mình và năng lực của mình!” Càng tôi luyện khả năng của bản thân thì ta càng khai thác được sâu hơn các nguồn lực của mình, càng hiểu hơn về bản ngã và tầm nhìn của chúng ta càng mở rộng. Cuộc đời trở thành một tiến trình không ngừng nghỉ.

Khi các vận động viên bắt đầu tập luyện chuẩn bị cho một giải đấu, họ nhận thấy nhiều cơ bắp đã mềm nhũn, và chỉ một nửa trong số đó vẫn còn khỏe mạnh sau một thời gian dài không hoạt động; nhưng rất nhanh thôi, việc tập luyện sẽ khôi phục năng lượng của các cơ bắp này và nhiều cơ quan khác, nếu không nhờ đợt tập luyện khởi động này thì nhiều người sẽ bị thương nặng do căng cơ và gắng sức đột ngột khi thi đấu. Chính nhờ tập luyện và nâng cao những nguồn lực tinh thần cũng như thể chất mà chúng ta khám phá ra và có thể sử dụng toàn bộ sức mạnh trong trận đấu cuộc đời.

Nhưng chỉ thỉnh thoảng chúng ta mới thấy ai đó đạt đến sự phát triển toàn diện, họ gần như bộc lộ ra tất cả khả năng của mình. Phần lớn mọi người đi hết cuộc đời mà không đạt đến bất cứ giới hạn vĩ đại nào vì họ không tìm kiếm những cơ hội để phát triển bản thân. Họ không dám nhận lấy những cơn đau đủ để khuấy động hoài bão, không sống trong một môi trường đánh thức ý tưởng. Những bó cơ tinh thần của họ trở nên mềm nhũn và năng lượng của họ hao mòn đi vì không được sử dụng.

Thế nhưng chất liệu thành công, khả năng thành công và tiềm năng thành công ở những người thất bại cũng nhiều không kém gì ở những người thành công. Thành công ở bất cứ cấp độ nào, cũng liên quan đến việc tự khám phá và nhìn nhận bản thân. Và trong rất nhiều ví dụ, thành công có được là nhờ sự tình cờ hoặc một tình huống khẩn cấp, như khi đẩy một người xuống hồ nước sâu, nơi anh ta chỉ có thể hoặc bơi hoặc chìm ngấm. Khi không có sự lựa chọn nào khác, người đó buộc phải dùng đến những nguồn năng lượng chưa được sử dụng của mình, những nguồn năng lượng mà cho đến thời điểm đó có lẽ anh ta thậm chí còn không biết mình đang sở hữu.

Hầu hết mọi người mò mẫm đi hết cuộc đời mình, với một chiếc nắp gần như đậy kín những

khả năng của họ, bởi họ chưa bao giờ phải đối mặt với một tình huống đủ khẩn cấp, một cuộc khủng hoảng đủ nghiêm trọng, để phải dùng đến những nguồn lực tiềm ẩn của bản thân. Đây là một lập luận ủng hộ những thanh niên nghèo trước những người giàu. Cần có một biến động khủng khiếp để lộ ra những sức mạnh tiềm ẩn của một người, bởi khi không còn động lực từ những nhu cầu cơ bản, khi thanh niên đó nhận thấy mình không buộc phải tự kiếm sống, rằng mọi thứ anh ta muốn đều được chu cấp thì sẽ chẳng có đủ động lực để anh ta bộc lộ các khả năng. Chính sự nỗ lực hết mình nhằm cứu bản thân thoát khỏi nghèo đói và thất bại sẽ khơi gợi những nguồn năng lượng tiềm ẩn lớn lao. Chính sự tự thân vận động, tự trông cậy vào bản thân mình sẽ đánh thức ta và cho ta thấy những nguồn lực đó. Nỗ lực không ngừng nghỉ để giúp đỡ bản thân, suy nghĩ, hành động độc lập, nâng cao tính hiệu quả sáng tạo – đó là những yếu tố giúp chúng ta khám phá bản thân mình.

Không hiểu rõ về các nguồn lực của bản thân là một trong những hành động phản bội chính và là lý do tại sao hầu hết mọi người sử dụng quá ít nguồn lực của bản thân so với những gì họ có nếu sớm tìm thấy được chính mình. Khi nhận ra rằng hầu hết những người mà ta xem là thành công đều chỉ sử dụng một phần tương đối nhỏ khả năng của họ vì họ không bao giờ nhận thấy được tất cả thì tại sao chúng ta lại cản trở sự phát triển bản thân bằng cách đặt giới hạn cho các khả năng của ta? Đó đơn giản là tự sát, một sợi dây thòng lọng trói buộc khả năng của ta, kìm hãm chúng ta trong một giới hạn, trong khi cả vũ trụ này là của chúng ta và ở bên chúng ta.

Các bạn trẻ thường bao biện cho sự hời hợt của mình rằng: “Nếu mình có khả năng của Wilson, của Roosevelt, của Lloyd George, của Elihu Roos, của Wanamaker hay của Edison thì có lẽ mình đã dẫn đầu trong công việc, không có trọng trách nào mà mình không đảm đương được.”

Nhưng tôi muốn hỏi là làm sao bạn có thể chắc chắn bạn không tự khóa chặt các khả năng mà bạn khao khát đạt được? Nếu bạn không thử dùng đến sức mạnh của bản thân, làm sao bạn biết mình có thể làm được những gì? Bạn có thể đang sở hữu nhiều năng lực tiềm ẩn lớn hơn gấp nhiều lần những gì bạn mơ đến. Tại sao bạn lại lãng phí thời gian quý báu để nghĩ về năng lực của những người khác? Tại sao không mở khóa cho chính mình, tìm hiểu xem mình đang sở hữu những gì, đem nó ra ngoài ánh sáng và phát triển nó? Bạn có thể có chút gì đó giống Roosevelt, chút gì đó của Lloyd George, bạn cũng có thể đang sở hữu điều gì đó vĩ đại hơn bất cứ ai trong số những người đã nói ở trên.

Những gì mà bạn có khả năng trở thành và thực hiện được chính là tài sản vĩ đại nhất của cuộc đời bạn. Những gì bạn thật sự đang làm có lẽ chỉ là một phần nhỏ so với những thành tựu lớn lao mà bạn có khả năng đạt được. Chúng ta đang tự đặt ra những giới hạn cho chính mình. Mỗi người trong chúng ta đều đang sở hữu năng lực tiềm ẩn to lớn hơn, mạnh mẽ hơn rất nhiều so với những gì chúng ta đã thể hiện. Bạn có nhiều khả năng hơn so với những gì bạn từng làm. Cho đến khi khai thác và dùng đến nguồn lực lớn hơn thì bạn vẫn không biết mình còn có thể làm những gì. Bạn vẫn chưa chạm tới cực điểm sức mạnh của mình. Con người đang sở hữu những khả năng thần kỳ. Vấn đề là rất nhiều người không tin vào điều này. Một trong những việc khó làm nhất trên thế giới này là làm sao để khám phá được sức mạnh và tin vào sự vĩ đại của bản thân.

Rất ít người thực hiện được những cuộc hành trình khám phá bản thân, và vì thế, nhiều người mang xuống mồ những lực địa năng lực chưa được khám phá. Hầu hết mọi người chết đi cùng bí mật vĩ đại, cùng thông điệp mà Đấng sáng thế đã đặt vào ta khi mới chào đời, chúng mãi mãi không được đọc đến vì ta đã không bao giờ học cách mở nó ra hoặc làm sao để đọc được nó.

LÀM SAO ĐỂ TÌM ĐƯỢC CHÍNH MÌNH?

“ĐẦU TIÊN, bạn hãy đặt ra thời hạn để tìm thấy chính mình ngay từ sớm. Tiếp theo, hãy chắc chắn rằng bạn đã làm đúng.”

Đây là lời khuyên của một vị hiệu trưởng trường Đại học Dartmouth trong một bài diễn văn trước các sinh viên của mình.

Một trong những bước đầu tiên để tiếp cận hành trình khám phá bản thân, dĩ nhiên là học hỏi nhiều nhất có thể. Hãy đến trường đại học nếu có thể. Nếu bạn không thể, hãy tự học chương trình giáo dục đại học trong thời gian rảnh rỗi, rất nhiều bạn trẻ đã làm thế.

Một trong những lợi thế lớn nhất của việc được giáo dục bài bản và có nhiều trải nghiệm là chúng ta có thể bộc lộ ngày càng nhiều năng lực tiềm ẩn của bản thân. Và những năng lực đó dường như là vô tận, vì bất kể bạn đã thành công đến mức độ nào trong việc khám phá bản thân thì vẫn luôn tồn tại những năng lực tiềm ẩn. Thật vậy, cuộc đời con người như một cái phễu. Chúng ta vượt qua điểm đáy nhỏ khi mới chào đời, và càng lớn lên thì miệng phễu càng mở rộng hơn. Giới hạn của chúng ta không ngừng mở rộng đến vô tận, và có vẻ như chẳng có giới hạn nào cho sự phát triển khả năng của chúng ta cả. Các bậc phụ huynh thường lo lắng khi nghĩ về tính không kiên định của con cái họ vì chúng thường xuyên thay đổi lý tưởng nghề nghiệp tương lai. Trong rất nhiều trường học, điều này xảy ra là do giáo dục đã giúp trẻ nhìn ra những khả năng mới của mình, góp phần thay đổi lý tưởng và tham vọng của chúng.

Rất nhiều bạn trẻ trước khi vào đại học đã mặc định sẽ nối nghiệp cha mình, bất kể đó là ngành nghề nào. Nhưng trong quá trình học tập, những nguồn cảm hứng họ nhận được từ các giáo sư ở trường đã đẩy lùi sự mù mờ, những khả năng mới được bộc lộ và họ khám phá ra những tố chất tiềm ẩn của mình, mà chính điều này đã thay đổi hoàn toàn mục tiêu cuộc đời họ.

Điều quan trọng nhất tại điểm bắt đầu sự nghiệp của bạn là phải giữ mối liên hệ với những người sẽ giúp khơi dậy tham vọng của bạn, giúp bạn ở vào đúng trạng thái có thể đánh thức những năng lực tiềm ẩn trong bạn. Khi chiến tranh thế giới nổ ra, một nhóm người Nga đã được một công ty đóng tàu của Nga gửi đến Mỹ, để họ nắm được những phương pháp làm việc và tinh thần của người Mỹ. Trong vòng sáu tháng, trình độ của những người Nga đó đã đạt đến mức tương đương những người thợ Mỹ mà họ làm việc cùng. Môi trường mới đã thúc đẩy họ nỗ lực nhiều hơn. Có lẽ không gì có sức thuyết phục mạnh mẽ hơn một cuốn sách khơi nguồn cảm hứng khám phá bản thân, và giữ gìn những cuốn sách như thế là một việc tốt, vì lý tưởng sẽ phai nhạt dần nếu chúng ta không kích thích nó bằng món ăn tinh thần thích hợp.

Hãy đọc những cuốn sách vĩ đại nhất của thế giới – Kinh Thánh, Shakespeare, tiểu sử của các vĩ nhân. Việc kết giao với những tâm hồn cao thượng là sự giúp đỡ tuyệt vời đối với các bạn trẻ

trên hành trình khám phá bản thân. Henry Ward Beecher từng nói rằng ông không bao giờ quay trở lại là con người trước đây từ sau khi đọc Ruskin. Các bài viết của Emerson đã tiết lộ với hàng nghìn độc giả về những khả năng lớn mạnh hơn trong họ, điều mà họ sẽ không nhận thức được nếu không đọc sách của ông.

Hãy nghĩ đến những căn phòng bí mật chứa những khả năng bị khóa chặt. Hàng nghìn người đã trở nên vĩ đại, những người chồng, người vợ tốt hơn, những luật sư tài giỏi hơn, những bác sĩ xuất sắc hơn, những chính khách tài giỏi hơn, nhờ vào tấm gương của Abraham Lincoln. Câu chuyện về cuộc đời ông, về những gì ông đã đạt được đã mở ra những con đường mới cho họ, thúc đẩy họ có thêm hoài bão và nỗ lực hơn.

Việc lắng nghe một nhà hùng biện vĩ đại thường sẽ giúp đánh thức những động lực mới, sức mạnh mới và lòng quyết tâm trong rất nhiều người, những người đã ngủ quên quá lâu. Có lẽ bạn sẽ trải nghiệm điều này khi lắng nghe một vị mục sư hay một giảng viên, những người có thể mở ra một thế giới mới và đem đến cho bạn một cái nhìn chung về những phần năng lực mà có thể đã mãi mãi bị chôn vùi.

Nếu bạn từng biết đến những nguồn lực tiềm ẩn của bản thân thì bạn phải tiếp tục rèn luyện; nâng cao trí tuệ bằng sự quan sát nhẫn nại và tinh tế hơn, không ngừng học hỏi từ con người và sự vật, mở rộng cách nhìn, vượt lên bản thân và phát triển khả năng phụng sự của bạn.

Tôi có biết những kẻ chẳng bao giờ nhận ra được khả năng của bản thân mãi cho đến tuổi trung niên. Rồi họ bất ngờ được đánh thức, như thể từ một giấc ngủ dài, chỉ bằng việc đọc một quyển sách khích lệ và cổ vũ, bằng việc lắng nghe bài thuyết pháp hay một bài giảng, hay bằng việc gặp gỡ vài người bạn có lý tưởng cao đẹp, những người thấu hiểu họ, khiến họ tin tưởng, và khích lệ họ.

Dũng cảm và tự tin là những yếu tố quan trọng giúp khám phá bản thân, trong khi sợ hãi, nghi ngờ và phủ định bản thân sẽ đóng các cánh cửa dẫn đến những tiềm năng và sức mạnh bị khóa kín.

Dũng cảm và tự tin là những yếu tố quan trọng giúp khám phá bản thân, trong khi sợ hãi, nghi ngờ và phủ định bản thân sẽ đóng các cánh cửa dẫn đến những tiềm năng và sức mạnh đang bị khóa kín.

Có lần tôi đã cố khích lệ một bạn trẻ, một người có cơ hội bắt đầu cuộc sống cho chính mình thay vì an phận với một công việc làm thuê. “Tôi sợ,” anh ta nói, “tôi không có dũng khí nắm lấy các cơ hội. Tôi đã luôn làm việc cho người khác. Tôi chưa bao giờ lên một chương trình cho chính mình, chưa bao giờ bắt đầu một việc gì mà tôi hoàn toàn chịu trách nhiệm. Tôi không dám nỗ lực vì sợ thất bại.”

Bạn trẻ đó sẽ chẳng bao giờ nắm được phân nửa những nguồn lực của mình vì sợ phải đặt niềm tin vào bản thân, sợ phải vươn xa, sợ phải nắm lấy các cơ hội. Chúng ta không biết mình có thể làm những gì cho đến khi ta thử, và vì thế những khả năng không được dùng đến sẽ không thể nào phát triển hoặc mạnh hơn được.

Một bạn trẻ có lẽ đang mơ màng với cảm xúc âm nhạc mãnh liệt bị dồn nén, nhưng cậu ta luôn

sống ở một miền quê, trong một nông trại, nơi cậu không bao giờ liên lạc với những nghệ sĩ hay người làm trong ngành âm nhạc, cậu chưa bao giờ được sống trong bầu không khí âm nhạc. Cậu chưa bao giờ nghe bất cứ thể loại âm nhạc nào khác ngoài dàn đồng ca nhà thờ, và vẫn khá thờ ơ với những khả năng tiềm tàng của bản thân mình mãi cho đến khi lên thành phố. Tại đó, cậu được nghe những nhạc công nổi tiếng, những danh ca trình diễn trong các buổi hòa nhạc, buổi diễn opera, và một con đường mới đã mở ra, đam mê đã được khơi dậy, xóa đi lý tưởng làm việc trong nông trại, và kế hoạch sự nghiệp của cậu ngay lập tức thay đổi. Cậu đã khám phá được nguồn lực mới trong mình, thứ mà từ đó trở về sau sẽ thống trị cuộc đời cậu.

Hãy tìm kiếm mọi trải nghiệm nếu có thể, chúng sẽ giúp bạn khám phá và giải phóng nguồn lực mới của mình, nhưng trên hết vẫn phụ thuộc vào năng lực tận dụng mọi khả năng mà Đấng sáng thế đã trao cho bạn. “Con người ạ, điều đó nằm trong chính bản thân anh đấy”, Pestalozzini, “chính trong ý thức của anh ẩn chứa công cụ cho các khả năng giúp phát triển bản thân anh.”

Thế nhưng có một sự thật lạ kỳ rằng hầu hết mọi người tìm kiếm không chỉ niềm vui mà còn cả các nguồn lực cá nhân ở ngoài bản thân họ. Họ than phiền chẳng có ai giúp đỡ, không có nhiều cơ hội như những người khác. Họ ngụy biện về sự thất bại hoặc tầm thường của mình là do thiếu vốn, thiếu “lợi thế” hoặc cơ hội, trong khi chính họ đang khóa chặt trong mình vô vàn nguồn lực. Những ai từng để lại dấu ấn của mình trên thế giới này, những ai từng làm điều gì có giá trị đều tìm được nguồn lực trong chính mình.

Sự thúc đẩy từ bên ngoài sẽ không bao giờ giúp chúng ta khám phá được bản thân. Chẳng đứa con nào từng nhờ việc được thừa kế gia tài lớn mà bộc lộ những khả năng lớn hơn. Không người cha nào có thể làm điều này thay cho con mình, việc này chỉ có thể được thực hiện bằng những nỗ lực tự thân.

TRÊN CON ĐƯỜNG TIẾN LÊN

Suốt giai đoạn cao trào cơn sốt đào vàng ở California vào năm 1949, một người nông dân Pennsylvania đã bắt kịp cơn sốt vàng này và bán hết nông trại của mình chỉ để có vừa đủ tiền cho ông và gia đình chuyển đến California. Một người khác đã mua lại nông trại này, và với cái đầu tỉnh táo khôn ngoan hơn, ông ta quan sát tốt hơn người chủ cũ. Rất nhanh chóng, khi đang cấp nước cho đàn gia súc ông đã chú ý đến lớp váng mỏng trên mặt nước. Ông tìm hiểu và phát hiện lớp váng đó chính là dầu mỏ. Việc này đã giúp ông khám phá ra một trong những giếng dầu lớn nhất Pennsylvania, và khiến ông trở nên rất giàu có.

Người nông dân đã bán đi trang trại của mình để đến California cũng từng nhìn thấy lớp váng dầu trên mặt nước, nhưng điều đó chẳng có ý nghĩa gì với ông. Bộ não của ông đã không suy nghĩ về lớp váng đó để tìm ra giếng dầu. Vô số người đã sống hết đời theo cách này. Mỗi lúc nghe thấy tiếng gọi trong ý thức, họ nhìn thấy những dấu hiệu rõ ràng của khả năng lớn hơn trong mình, nhưng họ không đi theo những dấu hiệu này đến cùng; họ không mở cánh cửa dẫn đến những nguồn lực chưa được sử dụng của bản thân. Họ không bao giờ khám phá cái mới, không bao giờ tìm kiếm con người vĩ đại hơn, tốt đẹp hơn ẩn tàng trong họ.

Bạn sẽ nghĩ gì về một doanh nhân đã cất kỹ vốn liếng trong ngân hàng và không bao giờ sử dụng nó?

dụng đến, giữ nó ở đó suốt cuộc đời mình, mặc dù anh ta đang chìm ngập trong nợ nần và cần trang trải vốn liếng cho việc kinh doanh? Rõ ràng bạn sẽ chỉ trích kiểu kinh doanh đó. Thế nhưng, những người bạn của tôi ơi, chẳng phải rất nhiều người trong các bạn đang sống theo cách tương tự, bạn chỉ sử dụng một chút năng lực bản thân, một phần nhỏ khả năng của mình, có lẽ chỉ 25% hay 50%, trong khi có biết bao nguồn lực đang bị khóa chặt bên trong bạn mà nếu được sử dụng thì chúng có thể thay đổi tình trạng của bạn một cách kỳ diệu? Rất nhiều người đang phải vật lộn với sự nghèo khổ, tầm thường, chỉ đạt được phân nửa thành công, tất cả chỉ vì họ đã không sử dụng hết những nguồn lực, những sức mạnh bị khóa kín trong mình.

Năng lực con người dường như được đặt trong nhiều lớp. Giáo viên ở trường có thể khám phá một lớp và giúp chúng ta có cái nhìn tổng thể về chính mình; một người bạn tin tưởng ta có thể mở ra một lớp khác nữa, giúp chúng ta nhìn sâu hơn một chút vào những nguồn lực ẩn giấu bên trong mình. Những người không ngừng tận dụng tối đa khả năng của bản thân cũng không bao giờ ngừng khám phá những lớp khả năng mới của họ. Họ luôn ở trên con đường khám phá bản thân vì mục tiêu của họ luôn mở rộng dần. Việc khám phá thêm một lớp khả năng mới mang đến cho họ thêm nhiều dũng cảm, lòng tin vào chính mình và thúc đẩy họ tiến xa hơn đến những phần chưa được khám phá bên trong họ.

Hãy lấy ví dụ về sự phát triển vượt trội của ngài Wilson kể từ cuộc bầu cử cho đến khi trở thành tổng thống Mỹ. Sau khi nghỉ hưu ở Đại học Princeton, không bao lâu trước cuộc bầu cử, Ngài Wilson rõ ràng đã bị tác động rất lớn bởi tương lai thiếu ổn định và đã nộp đơn cho Tổ chức Carnegie để xin được cấp một ngôi nhà dành cho giáo sư. Việc thăng tiến đến vị trí cao nhất của đất nước này đã quét sạch những điều thiếu chắc chắn như thế khỏi cuộc đời ông. Sự tự tin, một sự bảo đảm chắc chắn cho năng lực kiểm soát tất cả các tình huống đã thế chỗ cho những nỗi lo âu về tương lai.

Luôn có động lực và luôn mạnh mẽ, nên chẳng nghi ngờ gì việc Woodrow Wilson đã trở thành người đàn ông vĩ đại với uy quyền thực sự. Những thử thách đã khiến năng lực trong ông biểu hiện rõ rệt, thứ có thể đã mãi ẩn sâu thay vì trở thành động lực giúp ông khám phá bản thân. Việc được bầu làm hiệu trưởng của Đại học Princeton đã đặt lên vai ông những trách nhiệm to lớn, buộc ông phải dựa vào những nguồn lực chưa từng được sử dụng. Việc được bầu làm nghị sĩ bang New Jersey là một thử thách khác khơi dậy những năng lực của ông. Và việc được bầu làm tổng thống Mỹ đã đòi hỏi ông dùng đến toàn bộ nguồn lực tiềm ẩn trong mình, để đủ sức gánh những trách nhiệm khổng lồ trong những giờ khắc quan trọng nhất của lịch sử.

Liều thuốc bổ đến từ những thành công cũng cho thấy rõ tác dụng trong sự nghiệp của Tổng thống Theodore Roosevelt. Mỗi thành công của ông, từ cuộc bầu cử vào Cơ quan Lập pháp New York ngay sau khi tốt nghiệp trường Harvard, đến vị trí ủy viên Hội đồng Cảnh sát New York, tiếp đó là trở thành nghị sĩ bang New York, rồi thư ký kiêm trợ lý hải quân, phó tổng thống và cuối cùng là tổng thống Mỹ, đã cho thấy những bước tiến lớn trong khả năng của ông.

Tại sao tất cả chúng ta không có được liều thuốc bổ tuyệt vời, thứ thúc đẩy vị chính khách vĩ đại, người ca sĩ tuyệt vời, người nghệ sĩ nổi tiếng, người diễn viên thành công, chuyên gia tiếng tăm, đến với việc không ngừng rèn luyện các khả năng của họ? Đó là vì hầu hết chúng ta không sẵn sàng làm việc đủ chăm chỉ để đạt được những thành công ban đầu giúp thúc đẩy ta nỗ lực

thêm nữa; hoặc chúng ta muốn có một cái kết chắc chắn trước khi bắt đầu.

Không ai có thể chắc chắn những gì mình có thể làm cho đến khi cố gắng. Chính những bước đầu tiên mới là quan trọng nhất. Nếu Roosevelt, Wilson và tất cả những người thành công khác không dám thử những bước đầu tiên giúp bộc lộ những khả năng bị khóa chặt thì họ không bao giờ có thể trở thành các vĩ nhân. Nếu mỗi người có thể đánh thức những khả năng của mình, khơi dậy những tiềm năng trong mình cố gắng hết sức để sử dụng chúng thì sự tiến bộ sẽ đến rất nhanh, những thay đổi cũng sẽ rất kỳ diệu.

Khi bắt đầu cuộc chiến, phe Đồng minh đang ở thế bất lợi vì vũ khí của họ không có lực bắn đủ mạnh, không bắn xa được như vũ khí của kẻ địch, chúng không có đủ năng lượng để bắn được từ căn cứ đến mục tiêu. Hàng nghìn người, cũng với lý do tương tự, đã không thể chạm đến điểm thành công. Họ dường như có tất cả những tố chất cần thiết để đến với thành công ngoại trừ sức mạnh của vũ khí tấn công.

Tuy nhiên, tất cả những gì họ cần để tăng sức mạnh tấn công chính là sử dụng toàn bộ những gì họ đang có. Sức mạnh sẽ nhanh chóng được nâng lên. Nỗ lực nửa vời và thờ ơ, thiếu nhiệt tình trong công việc, không sẵn lòng trả giá để đạt được thành công lớn hơn bằng việc tập trung tất cả sức lực vào nó là những điều đang khiến vô số người thất bại, dù họ có khả năng chiến thắng.

Liều thuốc bổ, thứ mà bạn ghen tị với những người thành công, vẫn luôn dành cho bạn, bạn trẻ của tôi ạ. Thậm chí ở ngay trong công việc chỉ kiếm được mười đô-la một tuần đi nữa, chỉ cần bạn có cái nhìn đúng đắn mà thôi. Khi bạn lãng phí thời gian, ganh tị với những thành tựu của người khác, ghen tức với những bậc thầy trong cuộc đua thì bạn cũng đánh mất cơ hội tiến bộ của bản thân.

Chính từ công việc mà người ta nâng cao hoặc làm giảm giá trị của bản thân. Mọi thứ đều dựa trên năng lượng và tâm thái mà ta đặt vào đó. Mỗi công việc mà bạn thực hiện với tất cả sự chuyên chú chân thành sẽ giúp phát triển năng lực của bạn, khiến bạn trở thành người có năng lực hơn, thông thái hơn, vĩ đại hơn. Lòng quyết tâm, tâm thái sẵn sàng tranh đấu để tiến bộ là những yếu tố tạo nên con người mà ngày nay cả thế giới đang thét gào đòi hỏi như chưa từng đòi hỏi trước đó.

Nếu nhìn vào một sự nghiệp thành công, bạn sẽ nhận thấy rằng bí mật của thành công là tính kiên trì, bền bỉ. Những đỉnh cao chỉ được chinh phục từng bước một, bằng nỗ lực kiên định của một tâm hồn đầy tham vọng muốn đạt đến đỉnh cao.

Mỗi cuộc chinh phục trong công việc, trong cuộc sống sẽ tiếp thêm sức mạnh, mang đến năng lượng cho chúng ta, bởi vì nó giúp chúng ta thêm tự tin. Nó khích lệ ta thực hiện tiếp điều khó khăn nhất, điều mà nếu không có liều thuốc bổ của những thành công trước kia thì sẽ trở nên gần như là không thể đối với chúng ta. Theo định luật hấp dẫn, thành công này sẽ thu hút thành công kia, và khi bắt đầu với một chiến thắng thì sẽ khá dễ dàng để ta tiếp tục chiến thắng. Việc ý thức được về sự phát triển, tiến bộ sẽ giúp thúc đẩy bạn tiến lên, biến công việc vất vả trở nên nhẹ nhàng và giúp các năng lực được bộc lộ.

CON NGƯỜI BẠN KHAO KHÁT TRỞ THÀNH

Một ngày nọ, Michael Angelo đã đến phòng làm việc của Raphael khi Raphael vắng mặt, Michael nhìn thấy một hình vẽ minh họa nhỏ trên giá vẽ của nghệ sĩ vĩ đại này, thứ mà ông cho là không xứng đáng với họa sĩ, vì thế ông đã viết bên dưới nó từ “Amplius” (lớn hơn). Hầu hết chúng ta cần viết từ “Amplius” dưới hình mẫu của chính chúng ta và dưới những khả năng mà ta đang dùng đến. Vấn đề không phải là bạn của ngày hôm nay mà là người mà bạn muốn trở thành và những gì bạn có khả năng đạt được, đó nên là hình mẫu bạn cần hướng tới.

“Mỗi suy nghĩ và mong muốn của một người được khắc trong tâm trí của người đó.” Swedenborg đã nói vậy. “Vì thế nếu anh ta viết cuộc đời mình lên cơ thể thì những thiên thần sẽ khám phá ra tự truyện của anh ta trong chính cấu trúc cơ thể của anh ta.”

Bạn nghĩ bạn sẽ trở thành ai? Bạn đang dần định hình cơ thể bạn, tạo dựng tính cách và thành tựu, theo hình mẫu trong tâm trí bạn. Đó là quá trình hiện thực hóa suy nghĩ của chính bạn.

Nhiều người nói với tôi rằng khi còn là những nhân viên cấp thấp, họ đã xác định phải trở thành những người quản lý trong công ty mà họ đang làm việc, hoặc phải khởi nghiệp kinh doanh. Khi đó, họ không nhận ra rằng chính sự kiên định với hình mẫu đầy tham vọng của bản thân là động lực để họ đạt được những kết quả mà họ khao khát. Họ gần như bám chặt lấy hình mẫu trong tâm trí mình một cách bản năng, và việc không ngừng hình dung ra thành công mà họ khao khát đã liên tục làm tăng năng lượng hấp dẫn để thu hút nó.

Ngay từ khi còn nhỏ, Lincoln đã ngưỡng tượng trong đầu hình ảnh người đàn ông mà mình có thể trở thành, và đó chính là điều đã khiến ông trở thành một trong những người vĩ đại nhất. Hình dung về một con người vĩ đại hơn bên trong mình, hình ảnh một Abraham Lincoln có triển vọng, chứ không phải một chàng trai sống trong một căn nhà gỗ, một người xẻ gỗ hay một luật sư nghèo luôn phải vật lộn với cuộc sống đã thúc đẩy Lincoln đi từ căn nhà gỗ đó đến Nhà Trắng.

Hãy kể tôi nghe bạn nghĩ gì về bản thân, hãy cho tôi thấy bạn đánh giá những khả năng của bản thân thế nào, và tôi sẽ tiên đoán được tương lai của bạn. Tầm nhìn của bạn về bản thân, về những khả năng của bạn, về lý tưởng của bạn, tham vọng của bạn chính là những yếu tố cấu thành bạn sau này, vì suy nghĩ chính là thứ tạo nên cuộc đời con người. Chúng ta khắc lên tảng đá cẩm thạch cuộc đời hình mẫu mà ta đã tưởng tượng. Nỗ lực của chúng ta chính là chiếc đục tạo ra những đường nét của hình mẫu trong tâm trí. Nếu có điều gì đó không xứng đáng, nếu đó là một ý tưởng sai lầm thì đó chính là thứ bạn sẽ gọt đi khỏi tảng đá cẩm thạch cuộc đời.

Vấn đề đối với hầu hết những người thất bại khi làm những việc quan trọng hơn, thất bại khi muốn trở thành con người vĩ đại hơn chính là họ không giữ trong tâm trí hình mẫu tốt đẹp hơn của bản thân. Họ đã không bám lấy lý tưởng cao đẹp nhất của chính mình. Đa số chúng ta nghĩ mình như những kẻ không quan trọng, không mấy giá trị; và chừng nào chúng ta còn giữ lấy quan điểm tầm thường này về bản thân, chúng ta sẽ không thể trở thành con người vĩ đại hơn.

Khi Charles M. Schwab làm việc cho Công ty Thép Carnegie ở vị trí nhân viên, ông đã tự nhủ: “Một ngày nào đó mình sẽ trở thành giám đốc của công ty này. Mình sẽ cho ông chủ thấy rằng mình khao khát sự thăng tiến. Mình sẽ làm ra nhiều giá trị hơn mức lương đang được nhận – nhiều hơn những gì người ta trông đợi ở mình. Có gì đó bên trong đang nói rằng mình sẽ trở

thành một người cực kỳ thành công nếu cố gắng hết sức. Và mình sẽ làm thế. Mình sẽ trở thành người vĩ đại nhất trong khả năng của mình.”

‘Kế hoạch của tôi là không chỉ làm được công việc của chính mình mà còn làm được công việc của những người ở vị trí cao hơn tôi.’ John D. Rockefeller đã nói vậy.

Kết quả là chỉ trong một thời gian ngắn, anh chàng Schwab trẻ tuổi đã trở thành kỹ sư, rồi trở thành kỹ sư trưởng của Nhà máy Thép Carnegie. Ở tuổi 25, anh đã là người quản lý Nhà máy Homestead. Ở tuổi 39, anh là chủ tịch của Tập đoàn Thép Hoa Kỳ, và sau đó là giám đốc Công ty Thép Bethlehem.

Một ông chủ từng nói với tôi rằng ông không quá quan tâm người trẻ làm được gì mà ông chỉ quan tâm nhìn thấy được gì bên trong họ và người đó sẽ làm được gì nếu có thể. Vậy là, việc bạn sẽ làm gì nếu có thể mới chính là điều quan trọng hơn cả. Và nếu bạn đủ kiên định, động cơ của bạn đủ lớn thì bạn sẽ làm được những điều lớn lao. Nếu luôn có động lực và giữ vững lý tưởng đúng đắn thì bạn sẽ vươn đến những tầm cao dù có bất cứ chướng ngại nào.

Bạn phải nhìn bản thân mình cao hơn một thư ký hoặc bạn sẽ không bao giờ trở nên cao hơn một thư ký. Bạn phải hình dung ra bản thân mình trong một vị trí tốt hơn và luôn duy trì quyết tâm không gì lay chuyển được cho đến khi lên tới đó, hoặc là bạn sẽ chẳng bao giờ đến được vị trí đó cả. Đừng bao giờ, cho dù chỉ trong khoảnh khắc, để động lực bị suy yếu bởi những ý nghĩ nghi ngờ bản thân.

Hãy nhớ rằng luôn có cơ hội đang chờ đợi bạn ở nơi nào đó nếu bạn đủ mạnh mẽ, đủ quyết tâm và đủ gan dạ để nhận lấy nó; và nếu bạn không thể nhận nó thì có lẽ một ai đó sẽ làm thay bạn. Trong những năm sắp tới, nếu không tận dụng cơ hội để leo lên cao thì bạn sẽ phải tự hỏi tại sao Billy hay Johnny hay Jo, những người làm việc bên cạnh bạn, lại có thể xoay sở để có được một vị trí đáng ao ước.

“Kế hoạch của tôi là không chỉ làm được công việc của chính mình mà còn làm được công việc của những người ở vị trí cao hơn tôi.” John D. Rockefeller đã nói vậy. Những bạn trẻ có động lực mạnh mẽ, những người có tham vọng vươn cao, khao khát trở thành người thành công nhất sẽ có nhiều khả năng làm được, vì họ luôn sẵn sàng vươn đến vị trí cao hơn. Người đó luôn nghiên cứu tình hình và cố gắng nâng cao giá trị của bản thân và người chủ sẽ chẳng có lý do gì mà không cất nhắc anh ta.

Hãy luôn để ý tới cấp trên của bạn. Những thay đổi thường đến rất bất ngờ và ngoài mong đợi, người chuẩn bị kỹ càng nhất sẽ là người được tiến cử.

Tôi chưa từng biết nhiều về một người cho đến khi anh ta tìm kiếm được giải pháp để làm cuộc đời mình trở nên có ý nghĩa, và người đó sống một cuộc đời đáng sống; cho đến khi anh ta có được động lực tiếp thu mọi điều trong đời, không gì hơn cố gắng trở thành một người tốt nhất bằng mọi cách. Để làm được điều này, bạn phải luôn hướng tới con người có khả năng lớn hơn trong mình, và bạn phải không ngừng phát triển, không chỉ đơn thuần trong lĩnh vực chuyên môn mà còn về mọi mặt. Nếu không tạo dựng một con người toàn diện, nếu chỉ đơn

thuần tập trung vào thành công trong việc kinh doanh hoặc trong nghề nghiệp mà sao nhãng những điều thiêng liêng, những điều cao quý trong nhân cách của bạn, bất kể thành công bạn đạt được về mặt vật chất là gì đi nữa thì bạn vẫn thất bại thảm hại.

Khi một quý cô đang chiêm ngưỡng một trong những tác phẩm đáng ngưỡng mộ của danh họa Turner, ông đã chạm vào trán mình và nói với người phụ nữ đó rằng “À, thưa quý cô, cô nên xem bức tranh ấy trong đây”. Bạn tôi ơi, chính là con người “trong đây”, con người thực sự, con người ẩn dưới một John hay William nhỏ mọn, hẹp hòi, nghèo đói, dốt nát, sai lầm, trì trệ mới là điều quan trọng. Đó là con người mà tất cả chúng ta muốn kéo ra khỏi tảng đá cẩm thạch – con người siêu phàm mà mỗi đứa con của Adam có thể trở thành.

Bất kể đó là mặt tinh thần hay thể chất, điều mà ta không ngừng nghĩ đến sớm muộn cũng sẽ trở thành hiện thực trong cuộc đời ta. Nếu bạn muốn trở thành người như thế nào thì hãy kiên định với hình dung hoàn hảo nhất của bạn và lờ đi tất cả những điều khác. Hãy giữ cuộc đời bạn trên đà đi lên, bằng cách leo lên thay vì chùn bước. Thói quen nhìn lên cao, cố gắng phấn đấu vươn lên, việc luôn giữ hình mẫu đúng đắn trong tâm trí chính là thứ sẽ khiến cuộc đời bạn rộng mở.

VƯỢT QUA RÀO CẢN MÔI TRƯỜNG

Có một câu ngạn ngữ Tây Ban Nha là: “Người nào sống với chó sói sẽ học cách tru”. Những người cầu thả, lười biếng, không tham vọng, không có mục tiêu cuộc đời thường sẽ thất bại và là những kẻ vô danh chẳng ai biết đến, vì mọi thứ họ chạm vào đều để lại dấu ấn của sự tự ti trong họ.

Napoleon mê tín về việc giao du với sự thất bại. Ông sẽ không bao giờ dính dáng đến một người không may mắn. Ông rất sợ giao du với những người liên tục thất bại. Ông tin rằng họ sẽ ảnh hưởng đến ông.

Việc diễu binh với một đội quân trong tiếng nhạc hứng khởi dễ dàng hơn diễu binh một mình rất nhiều. Việc giữ những tiêu chuẩn, lý tưởng cao đẹp sẽ dễ hơn khi ta ở trong các mối quan hệ thích hợp với những người cũng đang cố gắng để làm điều tương tự. Sự nhiệt tình và hào hứng của họ có khả năng lây lan. Chúng ta thường gặp những bạn trẻ có vẻ chẳng bao giờ thấy điều gì có ý nghĩa, những người lười biếng và sống không có mục đích, thế nhưng họ lại đột ngột thay đổi khi sống trong một môi trường khơi dậy hoài bão. Có những thanh niên thôn quê lần đầu khám phá bản thân khi chuyển lên thành phố. Một số khác được đánh thức lần đầu khi ở trường trung học hoặc đại học. Đối với những người khác, ngọn lửa đam mê được thắp lên nhờ thầy cô hoặc bạn bè, những người nhìn thấy trong họ những điều có lẽ cha mẹ họ không thể thấy, những gì chính họ cũng không thấy được trong mình.

Điều gì đã đánh thức ta không quan trọng – quan trọng là ta được đánh thức. Tia lửa sẽ ngủ yên mãi mãi trong viên đá lửa nếu nó không được đánh thức bởi sự va chạm; và thật quá lãng phí các khả năng của nhân loại khi con người không khám phá được bản thân họ!

Trưởng ban quản chế trẻ vị thành niên của tòa án trẻ vị thành niên New York, trong một báo cáo đã viết rằng: “Kéo đứa trẻ ra khỏi môi trường không phù hợp chính là bước đầu tiên trong việc cải tạo chúng”. Hiệp hội phòng chống bạo hành trẻ em, sau 30 năm nghiên cứu về phúc lợi

xã hội và giúp đỡ nhân đạo liên quan đến trẻ em cũng đã đi đến kết luận rằng môi trường sống ảnh hưởng mạnh mẽ hơn gen di truyền trong việc định hình tính cách và quyết định tương lai của đứa trẻ.

Nó sẽ tạo nên toàn bộ sự khác biệt trên thế giới, ở trong các cơ hội khám phá bản thân của bạn, dù bạn sống bên những người đang tìm kiếm khả năng trong bạn, những người tin tưởng bạn, khuyến khích và ngợi ca bạn, hay sống với những người mãi mãi đập vỡ các thần tượng của bạn, làm nổ tung các hy vọng của bạn và tạt nước lạnh vào những nguyện vọng của bạn.

Mỗi lần chúng ta đọc một câu chuyện về thành công đặc biệt nào đó, trong ta sẽ có tiếng nói vọng ra: “Mình có thể làm được điều đó, hay ít nhất cũng làm được điều gì đó lớn lao hơn những gì mình đang làm.” Nhưng thường thì khi lòng nhiệt tình lụi tắt dần, chúng ta sẽ rơi ngược trở lại cách sống nửa vời trước đó, đặc biệt nếu môi trường sống của chúng ta không tạo động lực thúc đẩy liên tục tất cả những gì tốt đẹp nhất trong ta.

Rất nhiều bạn trẻ đã phạm sai lầm trong việc cố gắng chạy đua trên đường đời với quá nhiều bất lợi, đến độ có được thành công là chuyện thực sự không thể, bởi vì họ không có quyết tâm cắt đứt sợi xích đang ràng buộc họ vào môi trường sống tệ hại. Họ không dũng cảm thoát khỏi những sự kìm kẹp của môi trường, hoặc họ không thấy được tầm quan trọng của môi trường sống trong việc nâng hoài bão của họ lên mức cao hơn.

Một thời gian trước, tôi đã nói chuyện với một thanh niên không mấy thành công, và anh ta nói với tôi rằng rắc rối của anh ta chính là môi trường sống không thích hợp. Anh ta nói rằng những người bên cạnh không hiểu được anh, họ không đồng cảm với những lý tưởng và tham vọng của anh, và anh không được ai khuyến khích. Anh không thể làm được điều gì lớn lao trong một môi trường như thế.

Tôi đã cố gắng chỉ cho anh bạn trẻ này thấy được rằng rất nhiều vĩ nhân trong lịch sử thế giới đã được sinh ra và nuôi dạy ngay trong môi trường kém thuận lợi nhất; rằng họ không những không được thấu hiểu, mà còn bị phản đối kịch liệt bởi những người thân cận với họ. Thế nhưng họ đã thay đổi môi trường sống của mình; họ đã xác định không để những thứ xung quanh hủy hoại cuộc đời họ. Họ đã quyết tâm bộc lộ mọi khả năng tiềm ẩn trong mình.

Nếu bạn nhanh chóng nắm bắt những ý tưởng, bạn sẽ khám phá được những khả năng bên trong mình – những khả năng mà có lẽ vẫn chưa được phát triển, nhưng vẫn luôn tồn tại – đó là nguồn sức mạnh để tháo bỏ những ràng buộc đang trói chặt bạn, sức mạnh để vượt lên hoàn cảnh sống đang cản trở bạn.

Đứng ngoài cuộc nghĩa là đơn độc, tuy nhiên, bạn sẽ không bao giờ làm vậy. Bạn phải nắm giữ những yếu tố bất diệt, những chân lý bất diệt, hoặc bạn không bao giờ có thể hoàn thành nhiệm vụ mà cuộc sống đã giao cho. Bạn không bao giờ chạm được đến những mục tiêu cao nhất cho đến khi tin vào sức mạnh mà Chúa đã ban cho bạn, cho đến khi bạn được thuyết phục rằng có điều gì đó bên trong khiến bạn có thể cười khẩy vào những rủi ro, và rằng Đấng sáng thế đã ban cho bạn khả năng đương đầu với khó khăn được sắp đặt từ trước để giúp bạn nhận ra được những giấc mơ của mình.

Bước đầu tiên để tách khỏi một môi trường sống không phù hợp là chế ngự nó về mặt tinh

thần nhằm vượt lên trên những giới hạn của nó. Khi một người trẻ được khơi dậy sự nhiệt tình và quyết tâm sắt đá để thực hiện những điều đang nỗ lực thì anh ta sẽ nhân sức mạnh bản thân lên rất nhiều lần.

Đã từng có thanh niên Mỹ nào vươn lên từ một môi trường sống nhiều bất lợi hơn hay chinh phục được những trở ngại lớn hơn Lincoln đã từng làm chưa? Chính chàng Abe Lincoln đã nói rằng: “Cơ hội nào cho tôi ở giữa một nơi rừng hoang chẳng có trường học sách vở, chẳng có cơ hội nào để làm bất cứ điều gì cho chính mình? Và tại sao lại cứ phải cố rời xa khỏi những cánh đồng cơ hội bạt ngàn?” Cứ cho rằng anh ta đã từng có những ý nghĩ nản lòng như trên, liệu anh ta có tìm thấy được Lincoln vĩ đại hơn trong con người mình không?

Tôi biết một cô gái Do Thái nghèo được nuôi dạy trong một khu ổ chuột ở New York, người đã có một môi trường sống gần như bất lợi nhất mà tôi từng biết, thế nhưng cô đã tự học, đã vượt lên từng bước một, cho đến khi cô đạt đến vị trí rất cao như ngày hôm nay. Cô đã nỗ lực tự học tốc ký, học luật vào ban đêm, và rồi trở thành một luật sư. Chúng ta sử dụng tốt nhất những năng lực của mình với bất cứ giá nào mà không phải hy sinh nguyên tắc đạo đức. Chúng ta không nên ở mãi trong môi trường sống làm ta chán nản và bó buộc những khả năng của mình. Và nếu chúng ta sử dụng các cơ hội đang có dù chúng có vẻ bình thường, chúng ta vẫn có thể giải phóng bản thân khỏi môi trường bất lợi nhất đó để cuối cùng có được tự do.

Bước đầu tiên để tách khỏi một môi trường sống không phù hợp là chế ngự nó về mặt tinh thần; nhằm vượt lên trên những giới hạn của nó.

Nếu bạn đang nỗ lực quyết tâm khám phá bản thân, mỗi bước tiến sẽ giúp môi trường sống của bạn mở rộng hơn. Sự khác biệt giữa vĩ nhân và người thường không phụ thuộc quá nhiều vào hoàn cảnh, môi trường sống, mà trong việc khơi dậy được sức mạnh và những năng lực tiềm tàng trong con người đó.

Con người cuối cùng mà bạn sẽ trở thành hoàn toàn phụ thuộc vào bản thân bạn. Bạn sẽ được thế giới quan tâm như thế nào, mọi người sẽ ngưỡng mộ và tôn trọng hay coi thường bạn, tất cả đều nằm trong tay bạn. Dù bạn có bị quăng quật vào đâu chẳng nữa, không sức mạnh nào trên Trái đất này có thể ngăn bạn tìm thấy chính mình và làm nên thành công vĩ đại.

HÃY DÀNH CHO CHÚA CƠ HỘI ĐANG NẰM TRONG TA

“Hãy dành cho Chúa cơ hội của Ngài đang nằm trong tôi!” Câu này đã làm tôi chú ý ngay từ lần đầu đọc được, và đã ám ảnh tôi kể từ đó. Câu này hàm chứa rất nhiều ý nghĩa, nếu như ta nhận ra được, bởi thành công hay thất bại trong đời ta phụ thuộc vào việc chúng ta có hay không dành cho Chúa cơ hội của Ngài đang nằm trong ta.

Dành cho Chúa cơ hội đang nằm trong ta đơn giản nghĩa là ta đi theo con đường mà Ngài đã sắp đặt sẽ làm việc và góp vai vào vở kịch cuộc đời mà Ngài đã giao cho. Hầu hết chúng ta đều có kế hoạch cho nghề nghiệp của mình, những gì chúng ta đang làm trên thế giới này hoàn toàn là vấn đề cá nhân, có rất ít liên hệ với những người khác, và không có ích lợi đặc biệt nào dành cho Đấng sáng thế. Chúng ta dường như nghĩ rằng mình có thể làm bất cứ công việc nào

hoặc không làm gì hết, tất cả dựa vào ý thích chợt nảy ra hay khát khao của ta. Thế nhưng bạn tôi ơi, trừ khi mục đích của bạn trùng khớp với những gì Đấng sáng thế đã sắp đặt, nếu không bạn sẽ thất bại, bạn sẽ thất bại khi không thể đạt được thành công tuyệt vời mà bạn đã được an bài.

Ví dụ, bạn có thể tạo ra một gia tài khổng lồ, nhưng sự thịnh vượng này có thể lại là cái kết trớ trêu, bởi vì thực tế là bạn đã đặt hết nhựa sống của mình, tất cả nguồn năng lượng của cuộc đời mình vào trò chơi tiền bạc mà không hề nghĩ đến việc phát triển bản thân. Và đó không phải là thành công, bất kể bạn nghĩ thế hay bạn được tán thưởng như thế đi nữa. Thế giới này ích kỷ đến độ bất cứ ai làm ra nhiều tiền, bất kể tính cách của người đó như thế nào, anh ta thường được tôn vinh là người vĩ đại trong mắt các bạn trẻ. Tiền bạc có thể khiến mọi người khúm núm, và một người có thể có được sức ảnh hưởng mạnh mẽ nhờ tiền bạc, nhưng trên thực tế, bản thân người đó chẳng có gì cả. Quyền lực hay sức ảnh hưởng không thể giúp anh ta thành công được.

Rất nhiều người cố gắng bào chữa cho chính mình và lờ đi những sự phản kháng trong nội tâm với công việc mà họ đang làm, bằng cách không ngừng tự ám thị rằng tốt hơn họ nên tiếp tục làm việc đó, vì nguồn thu nhập có được giúp họ có thể chuyển việc. Đây là một kiểu xoa dịu đi ngược lại tự nhiên, từ chối dành cho Chúa cơ hội ở trong họ. Nó khiến phẩm chất tốt đẹp nhất của họ không thể được bộc lộ.

Sự nghiệp của mỗi người có thể sẽ là kiệt tác hoặc bức tranh lem nhem. Bất luận là gì đi nữa, nó vẫn sẽ được bày trong triển lãm cho toàn thế giới xem, nó đại diện cho mỗi cuộc đời.

Chất lượng của tác phẩm sẽ giúp đỡ hoặc cản trở quá trình phát triển của nhân loại.

Vài năm trước, báo chí đưa tin về cái chết và bình luận về kỷ lục của hai người đàn ông mà có lẽ đều được phú cho tài năng tương đương nhau.

Một trong hai người là vua cờ bạc lừng danh, tên tuổi vang khắp đất nước. Ông đã chơi những ván cược lớn. Ông chân thành, tốt bụng, thông minh, và sự sắc bén trong kinh doanh giúp ông thành công trong mọi chuyện. Ông có tình yêu chân thành dành cho sắc đẹp và trí tuệ, đồng thời có sở thích sưu tầm sách cùng các tác phẩm nghệ thuật. Một biên tập viên đã nói về ông như sau: “Nếu người đàn ông này không bắt đầu chơi bài từ khi còn rất trẻ, không theo đuổi nó lâu đến thế và đã không thành công đến vậy thì người ta sẽ thường nghĩ rằng bài bạc đối với ông chỉ là công việc vặt vãnh và không đóng vai trò gì đặc biệt trong cuộc đời.”

Đây là điều chính xác nhất mà ta có thể miêu tả về con người này, ông có nhiều tài năng thiên phú đến nỗi nếu chú tâm thì ông đã có thể biến đời mình thành một kiệt tác. Nhưng, do lựa chọn sai nghề nghiệp, ông đã bán rẻ những năng lực thiên phú của mình và từ già cỗi đời mà chỉ được biết đến như một tay chơi bài thành công.

Người khác là John Muir, một nhà tự nhiên học vĩ đại. Khi ông mất, mọi tờ báo từ Đại Tây Dương đến Thái Bình Dương đều không chỉ ghi nhận sự nghiệp rực rỡ của ông mà còn có bài viết tán dương những điều vĩ đại mà ông đã làm cho nhân loại, và đặc biệt là cho nước Mỹ, quê hương thứ hai của ông.

Theo một tờ báo ở New York: “Chỉ một số ít người Mỹ ý thức được món nợ mà đất nước này đang nợ John Muir. Là nhà khoa học có tâm hồn thi sĩ, một người yêu thiên nhiên mãnh liệt, những ý tưởng của ông hoàn toàn thiết thực, ông đã dạy quốc gia này biết tôn trọng tài nguyên và biết bảo tồn nó.

Sự thuyết phục bền bỉ và sức ảnh hưởng cá nhân của ông hiệu quả hơn việc công nhận hệ thống khu bảo tồn rừng và bảo tồn công viên quốc gia. Nếu không nhờ vào những nỗ lực bền bỉ của ông thì Yosemite ngày hôm nay có lẽ sẽ là vùng đất hoang vu cần cỗi, đồi hoang núi trọc và những dòng sông khô cạn. Thành quả đạt được tại đó chính là điểm bắt đầu cho kế hoạch quốc gia vĩ đại để bảo vệ những cánh rừng và lưu vực sông.”

Một trong những bi kịch lớn nhất của cuộc đời chính là việc ta không đáp lại tiếng gọi đang sôi sục trong huyết quản, không hưởng ứng lời hiệu triệu của Thượng đế, không dùng tài năng mà Ngài đã ban cho vào đúng việc.

Cũng như vua cờ bạc ở trên, John Muir là một người đa tài. Mặc dù nghề nghiệp chính của ông là nghiên cứu tự nhiên học, nhưng thành tựu của ông ở những ngành khác như địa chất, thám hiểm, triết học, hội họa, viết văn và biên tập cũng rất lớn lao.

Một trong những bi kịch lớn nhất của cuộc đời chính là việc ta không đáp lại tiếng gọi đang sôi sục trong huyết quản, không hưởng ứng lời hiệu triệu của Thượng đế, không dùng tài năng mà Ngài đã ban cho vào đúng việc. Hãy nhìn quanh bạn; hãy đọc sách lịch sử và hồi ký, và bạn sẽ tìm thấy những người đã trỗi dậy như những người khổng lồ, những cột mốc khổng lồ trên con đường phát triển văn minh nhân loại, đó chính là, và luôn là, những người đã để mục đích của Chúa tạo nên giá trị trong bản thân họ.

Không ai có thể thật sự thành công và hạnh phúc nếu không bộc lộ được phẩm chất cao đẹp nhất của bản thân, không thực hiện những việc phù hợp với mình. Không ai có thể hạnh phúc khi đang làm điều đi ngược với nhân cách cao đẹp của bản thân. Hạnh phúc nghĩa là hòa hợp, là thể hiện hết mình, nghĩa là ta đang làm điều mà ta được sinh ra để làm và thực hiện được điều đó với sự chân thành và quyết tâm.

Nếu sự nghiệp của bạn không tương xứng với năng lực của bạn, nếu bạn đang kiếm sống bằng những khả năng hạn chế thay vì những thế mạnh thì bạn đang không sử dụng nguồn lực lớn nhất, tài sản lớn nhất của mình. Bạn đang giấu đi tài năng nổi bật của mình, bạn đang không dành cho Chúa cơ hội trong bạn.

Chương 4 HÃY TỰ TIN: “SẴN SÀNG CHIẾN THẮNG”

Một thời gian trước, tôi có hỏi một doanh nhân rằng ông nghĩ thế nào về một doanh nghiệp, một bạn trẻ nọ đang làm việc cho ông ấy đã đánh bạo trả lời, cậu ta nói: “Nếu bất cứ ai có thể tạo lập một doanh nghiệp thì ông ấy cũng có thể bởi vì ông là người luôn sẵn sàng chiến thắng. Tôi chưa từng thấy ông ấy thất bại trong bất kỳ việc gì mà ông đảm nhận.”

Nếu tìm hiểu về những người đạt được thành công rực rỡ trong sự nghiệp, chúng ta sẽ thấy rằng họ đều là những người “sẵn sàng chiến thắng”. Ngay từ lúc bắt đầu, họ đã tự tin, mạnh mẽ, kiên trì và luôn cố gắng hoàn thành tốt công việc họ đảm nhận. Thái độ của họ hết sức kiên định, nhắm thẳng đến mục tiêu, loại bỏ mọi nghi ngờ và sợ hãi, điều thường gây trở ngại, khốn khổ cho kẻ đánh giá thấp bản thân.

Người ta nói rằng sau thất bại đầu tiên ở Nghị viện - nguyên nhân làm sụp đổ chính phủ và ném Galdstone^[4] ra khỏi vị trí quyền lực, ông vẫn đến văn phòng mỗi sáng với phong thái tự tin, oai nghiêm, vẫn đầy niềm tin vào tính công chính trong động cơ của ông và vào chiến thắng chung cuộc. Với những tâm hồn vĩ đại, không có gì là thất bại hoàn toàn. Thất bại chỉ là sự trì hoãn thành công, họ biết rằng thành công luôn gắn với những nỗ lực đúng đắn, rằng mỗi hạt mầm sẽ gắng sức để đơm hoa kết trái.

Khi mới 35 tuổi, Cyrus W. Field^[5] đã rút khỏi ngành kinh doanh với khối tài sản khổng lồ. Trên thực tế, tất cả các nhà khoa học thời ông đều cho rằng việc đặt đường cáp ngầm xuyên qua Đại Tây Dương là bất khả thi, nhưng niềm tin trong ông đã khiến ông rút cạn gia tài của mình và đi xuyên Đại Tây Dương hơn 50 lần trước khi có tàu thủy tốc hành. Niềm tin vào bản thân và vào ý tưởng của mình đã giúp ông kiên định với công việc dù trải qua bao lần trì hoãn, trở ngại và thất bại. Vào đúng ngày ông nghĩ rằng những nỗ lực của mình đã đưa đến thành công, ngày ông nghĩ rằng công việc vĩ đại của mình đã hoàn tất thì sợi cáp bị đứt rời giữa đại dương, thế nhưng ông vẫn không nhụt chí, vẫn luôn tin rằng kế hoạch của ông sẽ đi đến thành công. Ông là người “sẵn sàng chiến thắng”.

Sự tự tin và niềm tin vào công việc của một người đem đến kết quả thật tuyệt vời! Nó đẩy lùi kẻ thù ở Verdun^[6], nó làm Đại tướng Foch trở thành vị cứu tinh của nước Pháp trong trận Marne vào tháng Tám năm 1914. Một nhà cầm quyền người Pháp đã nói: “Một trận chiến thất bại là một trận chiến mà người ta tin bản thân mình sẽ thua, về ý nghĩa thực tế thì không trận chiến nào có thể thua được. Một trận chiến, do đó, chỉ có thể bị thua về mặt ý chí. Nếu thế thì một trận chiến cũng chỉ thắng về mặt ý thức thôi.”

Niềm tin vào bản thân và vào khả năng thành công của các kế hoạch của mình đã giúp Dewey vượt qua đạn pháo để giành chiến thắng ở vịnh Manila; nó cũng đã giúp Farragut^[7] xuyên qua hàng phòng thủ của quân địch ở vịnh Mobile^[8], nó đã giúp Pétain^[9] và Diaz^[10] tiến lên, cũng như đã giúp Nelson và Grant^[11] giành chiến thắng. Nó vẫn là thuốc tiên trong thế giới phát minh, khám phá và nghệ thuật, nó giúp chúng ta có được hàng nghìn khúc ca khai hoàn trong

chiến tranh và khoa học, những gì bị cho là không tưởng (những kẻ đa nghi và nhát gan).

Thành tựu trong đời của bạn chủ yếu phụ thuộc vào sự tự tin của bạn, vào niềm tin rằng bạn có thể làm được điều bạn đã bắt đầu. Nếu ngay từ đầu bạn đã nghĩ mình thất bại thì bạn sẽ chẳng bao giờ đi đến đâu được, bạn sẽ không bao giờ đảm trách được việc gì.

Nếu bạn muốn thành công, hãy không ngừng nghĩ đến chiến thắng. Đừng bao giờ để bất cứ ai nói bạn không thể làm tốt nhiệm vụ. Hãy bước đi như thể bạn đang điều binh thắng trận. Hãy tạo ấn tượng này với tất cả những người bạn gặp. Hãy để khí thế chiến thắng toát lên qua ánh mắt kiên quyết để mọi người biết rằng sẽ không gì có thể làm bạn nản chí, bởi bạn là người sẵn sàng chiến thắng, bởi bạn luôn chiến thắng.

Nếu bạn muốn thành công, hãy không ngừng nghĩ đến chiến thắng. Đừng bao giờ để bất cứ ai nói bạn không thể làm tốt nhiệm vụ.

Nếu bạn là ông chủ, các nhân viên của bạn sẽ luôn để tâm xem khi nào bạn đến sở làm với tư thế chiến thắng, với sự tự tin và khi nào bạn xuất hiện trong hình ảnh một người bại trận, đầy nghi ngờ và thất vọng. Người ta không cần bất cứ bằng chứng nào về sức mạnh như thần của Hercules. Mọi người chỉ cần nhìn vào chàng để thấy hình ảnh một người chiến thắng, một người khổng lồ.

Xuất hiện với hình ảnh một người chiến thắng, toát lên vẻ chiến thắng trong mọi hành động chính là bước đầu để tiến đến thành công. Tâm thế chiến thắng này sẽ truyền sự tự tin cho những người khác. Hãy đi đứng, nói chuyện và hành động như thể bạn đã là con người mà bạn khao khát trở thành, và rồi bạn sẽ dần thay đổi được hoàn cảnh.

KẺ CHIẾN THẮNG SỐ MỆNH, SUY NGHĨ CỦA CHÚNG TA

Carlyle từng nói rằng chúng ta chinh phục số mệnh bằng suy nghĩ của bản thân, Shakespeare vĩ đại cũng đã nói rằng “Không phải vì số phận, mà vì chính chúng ta, những đứa trẻ yếu ớt.”

Ngày nay, thế giới đang nhận ra thực tế rằng suy nghĩ của chúng ta, chính là những nguồn lực, và nhờ chúng mà chúng ta tạo nên bản thân. Những nguồn lực này đang không ngừng định hình tính cách và địa vị của chúng ta. Chúng ta không thể nào chạy trốn suy nghĩ của mình, ta chính là những gì ta nghĩ.

Số mệnh của ta là may mắn hay nghiệt ngã, tất cả đều phụ thuộc vào suy nghĩ của ta. Chẳng có số mệnh nào đi lệch với tâm tính của ta. Chúng ta là số mệnh của chính mình, chúng ta kiểm soát vận mệnh của bản thân. Biết bao người cả đời làm những điều nhỏ nhặt chỉ vì những suy nghĩ thoái chí! Nguyên do của phần lớn thất bại trong đời mỗi người là vì không hiểu thấu mối quan hệ giữa suy nghĩ và thành tựu.

Người nào có khả năng giữ cho tâm trí mình luôn đầy những suy nghĩ lạc quan, tự tin, hy vọng và vui vẻ thì người đó đã phá giải được một trong những bí ẩn lớn trong đời. Sự tự tin thật sự là tướng Foch của đội quân tinh thần. Nó nhân đôi, nhân ba sức mạnh của bạn.

Niềm tin là động cơ khiến ta tập trung vào mục tiêu, do đó phát triển sức mạnh để đạt được

mục tiêu. Niềm tin nói với chúng ta rằng chúng ta có thể tiến lên an toàn, nó là một lãnh đạo siêu phàm không bao giờ làm ta lạc lối. Nhưng ta phải luôn chắc chắn rằng đó chính là niềm tin chứ không phải tính tự tôn hay ích kỷ đang thúc đẩy ta. Có sự khác biệt lớn giữa hai điều trên, và không ai sống đúng với bản thân lại có thể nhầm lẫn. Jean Paul Richter^[12] từng nói rằng người khó chịu nhất mà ông từng gặp là một kẻ tự cao tự đại, kẻ có thể không bao giờ nhắc đến tên mình mà không ngả mũ và cúi mình trước bản thân.

Những gì chúng ta coi là tính độc tôn khó chịu thường là biểu hiện của sự tự tin. Những người vĩ đại thường rất tự tin. Wordsworth^[13] tin chắc về vị trí của mình trong lịch sử, và không bao giờ lưỡng lự khi nói về điều đó. Dante^[14] đã tiên đoán được danh tiếng của chính mình. “Sợ gì chứ,” Julius Caesar^[15] đã nói với viên thủy thủ đang run sợ trong một trận bão, “nhà người đang chở Ceasar và những vận may của ông ta đấy.” Khi làm điều đúng đắn, khi đi đúng hướng, khi đặt niềm tin vào bản thân và vào trật tự thiêng liêng của vạn vật, ta sẽ không bao giờ bị nao núng.

Chẳng lời chế nhạo hay bức biếm họa nào, cũng chẳng có nỗi kinh sợ nào hay sự ruồng bỏ của bạn bè có thể làm lung lay niềm tin của Lincoln về khả năng chèo lái đất nước vượt qua cuộc chiến lớn nhất trong lịch sử Hoa Kỳ.

Foch, Haig, Diaz, Pershing, Napoleon, Ceasar và tất cả những nhân vật vĩ đại khác của hiện tại và những thế kỷ trước đều có niềm tin mãnh liệt vào bản thân. Chúng ta không có cách nào giải thích được cho những thành tựu của Luther, của Wesley hay của Savonarola. Nếu không có niềm tin tuyệt vời, nếu không tự tin vào sứ mệnh của mình đến thế thì làm sao cô thôn nữ chân chất Jeanne d’Arc có thể dẫn đầu và chỉ huy quân đội Pháp?

Nhân loại đã có thể tiến chậm hơn hàng thế kỷ nếu không có những người tự tin đảm đương những trọng trách của họ, họ có sự kiên trì bền bỉ và quyết tâm để tiếp tục tiến lên ngay cả khi thế giới phản đối họ.

Không quan trọng người khác nghĩ gì về bạn, bất kể họ gọi bạn là kẻ hoang tưởng, lập dị hay kẻ mộng mơ đi nữa, bạn vẫn phải tin vào chính mình. Bạn sẽ bỏ rơi bản thân ngay khi mất đi sự tự tin.

Bạn có thể mất đi tài sản, sức khỏe, danh tiếng, thậm chí cả sự tin cậy của những người khác, nhưng vẫn luôn còn hy vọng cho bạn, miễn là bạn giữ được niềm tin vững vàng vào bản thân. Nếu bạn không bao giờ mất đi niềm tin và vẫn không ngừng cố gắng thì thế giới sớm muộn cũng sẽ mở lối cho bạn. Xét về mặt tinh thần, thường là an toàn khi tin tưởng những người có niềm tin vào bản thân, còn khi một người nghi ngờ chính mình thì đó chính là lúc anh ta bị người khác nghi ngờ.

Một trong những lý do khiến nhiều bạn trẻ thất bại là vì họ thiếu niềm tin vào tiếng gọi của bản thân. Họ không tin tưởng bằng cả con tim mình rằng họ được sinh ra để làm điều đặc biệt mà họ đang đảm trách. Kết quả là họ không thực hiện nổi phân nửa nhiệm vụ của mình. Mỗi bạn trẻ nên thấu triệt rằng cần có niềm tin vào chính mình, vào sứ mệnh cuộc đời và làm sao để chăm chỉ thực hiện công việc đó. Họ nên được dạy rằng họ cần hướng đến thành công và tin rằng mình được sinh ra để thành công, như hạt đậu đã được định sẵn sẽ mọc thành cây sồi.

Không có niềm tin vào bản thân và ý chí sắt đá thì con người sẽ chỉ là con rối trong trò may rủi.

Không quan trọng người khác nghĩ gì về bạn, bất kể họ gọi bạn là kẻ hoang tưởng, lập dị hay kẻ mộng mơ đi nữa, bạn vẫn phải tin vào chính mình. Bạn sẽ bỏ rơi bản thân ngay khi mất đi sự tự tin.

Việc có niềm tin vững mạnh vào Chúa và vào cái kết hạnh phúc của cuộc đời sẽ giúp củng cố lòng dũng cảm và sự tự tin, giúp bôi trơn cỗ máy cốt kết đang tạo ra những nỗ lực thường nhật của ta.

Có niềm tin vào Chúa đồng nghĩa với có niềm tin vào bản thân, và đó là nền tảng của lòng dũng cảm. Chúng ta có thể nuôi dưỡng nó bằng cách lấy cảm hứng từ tất cả những điều cao quý và đúng đắn, bằng cách sử dụng mọi biện pháp khả thi để cải thiện bản thân. Và ý nghĩ mình có thể làm được sẽ giúp tạo ra nguồn sức mạnh để đạt được mục tiêu.

Chính sự tự tin đã dẫn dắt Bulwer, dù cho cuốn tiểu thuyết đầu tay, vở kịch đầu tiên, những bài thơ đầu tiên và những bài diễn văn đầu tiên của ông đều thất bại, nhưng ông đã không ngừng nỗ lực, vượt qua thất bại và những lời châm chọc để đạt được thành công.

Chẳng có mất mát nào lớn hơn mất đi sự tự tin trong mình, bởi vì khi mất tự tin sẽ chẳng còn gì có thể xây dựng lên được nữa. Con người không thể đứng thẳng được nếu không nhờ vào xương sống giàu canxi chắc khỏe.

Nhiều người trong những đội quân bại trận ngày nay đã có thể tạo ra những kỳ tích nếu họ tin tưởng vào bản thân, dũng cảm chiến đấu và thấy được những khả năng lớn mạnh của bản thân. Không gì có thể nhân khả năng của một người lên nhiều lần hay đưa đến những tình huống thuận lợi hơn là niềm tin vào bản thân. Niềm tin có thể mang đến thành công cho người chỉ có một tài năng duy nhất, trong khi người nhiều tài năng hơn cũng sẽ thất bại nếu không có nó.

Hãy xem con người đó là kẻ thù đang làm lung lay niềm tin của bạn vào bản thân, vào năng lực để thực hiện những việc mà bạn đã đặt hết con tim khối óc vào đó, vì khi sự tự tin của bạn biến mất thì sức mạnh của bạn cũng ra đi. Đừng quên rằng thành tựu bạn đạt được sẽ không bao giờ có thể cao hơn niềm tin vào bản thân của bạn.

Hãy hướng về phía mục tiêu, hãy luôn kiên định hướng tới hoài bão, bất kể nó là gì đi nữa, hãy quyết tâm không bao giờ chấp nhận thất bại và bằng tư duy, sự kiên quyết, bạn sẽ tạo ra động lực khổng lồ để nâng tầm chính mình. Nếu bạn kiên nhẫn duy trì thái độ chiến thắng đối với mục tiêu của mình và có được sự gan dạ cùng sức chịu đựng bền bỉ để bám trụ cho đến phút cuối thì chiến thắng sẽ đến với bạn.

Bất cứ khi nào bạn nhìn thấy một người đặc biệt thành công trong bất kỳ lĩnh vực nào, hãy nhớ rằng anh ta thường nghĩ đến hoài bão của mình, tư duy và năng lượng đã giúp anh đạt được mục tiêu. Thành công anh đạt được chính là kết quả của niềm tin vào bản thân, của nhận định về sức mạnh và những năng lực của mình.

KẺ “BIẾT” RẰNG MÌNH CÓ THỂ

Gần đây một người bạn của tôi, tuổi đời còn khá trẻ, bất ngờ được yêu cầu đảm nhiệm một vị

trí công việc đang tạm bị bỏ trống và cao hơn vị trí hiện tại của anh rất nhiều. Mặc dù thế, anh đã hoàn thành tốt những nhiệm vụ của vị trí cao hơn này đến nỗi cấp trên phải khen ngợi và giữ anh lại vị trí đó.

Anh chàng này đã làm việc rất nhiều năm với mức lương khiêm tốn, và anh nói rằng anh chưa bao giờ mơ đến việc được thăng tiến đột ngột như thế. Thực tế là, anh đã bắt đầu có cảm giác anh không có mấy giá trị và rằng anh có vẻ thất bại. Anh biết rằng anh có năng lực với những định hướng rõ ràng, nhưng anh lại không dám bắt đầu hay đi trước trong bất cứ việc gì. Suốt những năm đó, việc thiếu tự tin vào bản thân đã ảnh hưởng đến khả năng của anh giống như sợi dây nịt giữ quả bóng. Nhưng khi anh nhận ra rằng anh thật sự có năng lực gánh vác trọng trách, khi những doanh nhân đi kèm đem cho anh thấy niềm tin họ đặt vào anh khi giao cho anh quản lý một doanh nghiệp lớn thì lúc đó năng lực của anh tăng lên gấp ba lần. Niềm tin được thức tỉnh đã tạo nên một con người mới trong anh. Anh bắt đầu nghĩ rằng mình cũng có giá trị nào đó, rằng sau cùng thì mình cũng là ai đó có một vị trí nhất định, và kể từ đó anh đã tiến bộ rất nhanh.

Một lý do cho việc con người chạm đến những khả năng có thể của bản thân, đến được lời hứa hẹn của nó, một lý do tại sao chúng ta nhìn thấy những người có năng lực tuyệt vời đang làm những việc bình thường khắp mọi nơi là bởi vì họ chưa nghĩ được nổi một nửa năng lực bản thân. Chúng ta không nhận ra khả năng phi thường của bản thân và không biết sử dụng nó. Sandow^[16] đã không thể rời khỏi ghế được nếu nhà thôi miên thuyết phục rằng anh không thể. Anh phải tin rằng anh có thể đứng lên trước khi anh có thể làm thế, vì “Anh không thể làm nếu anh nghĩ anh không thể”, cũng như “Anh có thể làm nếu anh nghĩ anh có thể”.

Hãy cho một kẻ sa cơ lỡ vận một ý niệm về cái tôi tốt đẹp hơn, lớn lao hơn của chính anh ta, hãy cho anh ta được nhìn thoáng qua những năng lực của mình; hãy cho anh ta thấy rằng vẫn còn điều gì đó bên trong anh ta đang được giải phóng, rằng vẫn có những nguồn lực to lớn bên trong anh ta chưa được phát triển, rằng anh ta có thể tạo nên thành công rực rỡ; hãy đánh thức hoài bão của anh ta, khơi dậy những giấc mơ bị bỏ quên và sau đó chẳng điều gì có thể ghìm chân anh ta được nữa. Không gì khác có thể truyền nhuệ khí cho bạn niềm tin vào sự vĩ đại của bản thân, vào những năng lực kỳ diệu của chính bạn. Đừng quan tâm, ngay cả khi mọi người gọi bạn là kẻ kiêu căng ngạo mạn hay tự cao tự đại.

Đức giám mục R. C. Mitchell của Tòa thánh Paul đã nói: “Khi Chúa có một nhiệm vụ to lớn cần thực hiện, Ngài thường chọn một người và trao cho anh ta lòng tự tôn để anh ta có thể giải quyết được việc đó”. Những người làm nên việc lớn trong lịch sử thường có tính cách mà phần lớn mọi người xem là lòng tự tôn cao ngút. Họ chính là những người có niềm tin mãnh liệt vào bản thân. Thay vì xem nó là sự tự cao tự đại, tôi tin rằng đó chính là niềm tin mãnh liệt, sinh ra từ việc nhận thức được năng lực để thực hiện những trọng trách của họ. Cái gọi là tính tự tôn trong những người thật sự vĩ đại này nên được xem như là sự biểu hiện của lòng tự tin dựa vào tri thức cá nhân, thứ đã tiết lộ cho họ những nguồn lực dự trữ, những sức mạnh tiềm ẩn của họ và những nguồn lực mà người khác không nhìn thấy được, và bởi vì không nhìn thấy được chúng nên người khác coi họ là những kẻ tự cao tự đại. Họ đã nhầm lẫn sự tự tin với lòng tự cao.

Chính nhờ niềm tin mãnh liệt vào bản thân mà Napoleon đã biến mình thành vị vua vĩ đại nhất trong tất cả những vị vua cùng thời. Cứ gọi nó là tự cao tự đại, mê tín hay bất cứ thứ gì, nhưng chính niềm tin mà Napoleon đặt vào định mệnh của mình đã cho ông thêm sức mạnh và giúp ông không chệch hướng khỏi mục tiêu. Bí mật của sự táo bạo ở ông chính là niềm tin không thể dập tắt rằng khi khẩu súng chưa được tạo ra, viên đạn được đúc và lưỡi lê được tôi luyện đã có thể giết chết ông. Không có niềm tin vào bản thân, không kiên định thì không trí tuệ nào có thể mang ông đến với thành công được. Nếu ông từng sợ cái chết, từng sợ bàn tay của kẻ ám sát hay lo lắng điều gì đó có thể cản trở ông thì những điều đó đã có thể lấy đi rất nhiều sức mạnh trong ông. Thế nhưng Napoleon không bao giờ do dự, không bao giờ nghi ngờ rằng ông đã được sinh ra để làm những điều vĩ đại: để trở thành chỉ huy quân đội tài ba, để trở thành người thống trị những vùng đất rộng lớn. Chính niềm tin này đã giúp ông có khả năng thực hiện những điều mà đối với kẻ khác là không thể.

Mỗi lúc bạn chấp nhận sự yếu đuối, kém năng suất hay thiếu khả năng thì bạn đang làm giảm sự tự tin, và điều đó hủy hoại nền tảng của mọi thành tựu.

Bạn không thể cản trở một người có niềm tin mãnh liệt vào bản thân họ. Anh ta không thể bị dìm xuống, không thể bị nhạo báng, không thể bị bình phẩm hay chỉ trích. Không sức mạnh nào trên Trái đất này có thể ngăn một người “biết” rõ khả năng của mình. Nghèo khổ không thể làm anh thoái chí, sự xui rủi không thể nào cản trở anh, gian khổ nào cũng không thể thay đổi lộ trình của anh ta dù chỉ một chút. Dù xảy ra chuyện gì, anh đều giữ vững mục tiêu, không ngừng tiến lên và đạt được mục tiêu. Cách mà thế giới tạo ra con đường cho một người kiên quyết và cách mà những chướng ngại được gạt khỏi con đường của một người kiên định chỉ tin vào bản thân mình thật lạ lùng.

Mặt khác, không ai có thể làm điều mà anh ta nghĩ mình không thể. Lý do hàng nghìn người thất bại trong đời, bươn chải trong sự tầm thường dù họ có năng lực làm điều gì đó to lớn hơn rất nhiều chính là vì họ thiếu tự tin. Nhiều người đã bắt đầu đời mình với rất nhiều hy vọng về thành công, nhưng rồi họ sớm hạ thấp giá trị bản thân bằng sự ngờ vực hay chê bai chính mình. Họ sợ phải thực hiện những bước cần thiết để tiến bộ. Giây phút mà bạn bắt đầu nghi ngờ và bắt đầu mất đi niềm tin vào bản thân chính là lúc bạn đầu hàng kẻ địch.

Mỗi lúc bạn chấp nhận sự yếu đuối, kém năng suất hay thiếu khả năng, bạn đang làm giảm sự tự tin, và điều đó hủy hoại mọi thành tựu.

Hãy không ngừng tự tin, không ngừng tin vào năng lực của bạn. Hãy tin vào chính mình, hãy biết rằng bạn được sinh ra để thống trị những thứ quanh mình. Hãy quả quyết rằng bạn sẽ làm chủ chứ không làm nô lệ của hoàn cảnh. Đừng bao giờ nói “Tôi không thể” mà hãy luôn nói “Tôi có thể, và tôi sẽ làm được”.

Nếu bạn rụt rè nhút nhát, ngờ vực, sợ thất bại, bạn có thể củng cố lòng dũng cảm và tăng sự tự tin bằng những cuộc trò chuyện chân tình với cái tôi của chính bạn, bằng cách thường xuyên khẳng định “Tôi phải”, “Tôi có thể”, “Tôi sẽ”. Nhưng hãy nhớ rằng, nếu bạn không kiên quyết biến những lời nói của bạn thành sự thật như những người lính Pháp đã làm tại trận Verdun thì

những lời đó không chỉ vô dụng mà còn tệ hơn nữa.

KHI BẠN CẢM THẤY MỌI VIỆC NẴM NGOÀI VÒNG KIỂM SOÁT

Có bao nhiêu người mà chúng ta biết luôn tự bào chữa cho bản thân bằng cách không ngừng nói rằng họ mệt mỏi, họ “cạn kiệt năng lượng”, họ đã “vắt hết sức mình”, họ đã “dồn hết sức lực”, trong khi thực tế là họ “mất kiểm soát bản thân!”. Thật ngạc nhiên khi những người này có rất ít niềm tin vào sức chịu đựng của bản thân đến độ họ thường rơi vào vai nạn nhân của những cơn bệnh vặt vãnh hay sống một cuộc đời có quá ít thành tựu? Trước khi có thể chiến thắng trong cuộc đời, ta phải tin vào sức mạnh bản thân.

Khi Jane Addams rời đại học, cô đang trong tình trạng đau yếu đến độ các bác sĩ đã nói rằng cô không thể sống quá sáu tháng. “Được thôi”, cô nói “Tôi sẽ dùng sáu tháng đó để tiến gần nhất có thể đến một việc mà tôi muốn làm cho nhân loại”.

Chúng ta đều đã thấy rằng Addams đã phục hồi sức khỏe và thấy việc vĩ đại mà cô đã làm được cho nhân loại, đó là sáng lập và điều hành Hull House, một tổ chức có rất nhiều hoạt động hữu ích, chẳng phải điều này là nhờ niềm tin mãnh liệt của cô vào Chúa và vào sức mạnh phi thường trong bản thân cô sao?

Tinh thần sẽ quyết định những điều tạo nên một cuộc đời, bất kể nó là điều kiện để xây dựng hay phá hủy cuộc đời đó. Mỗi người đều có khả năng kéo dài cuộc đời mình, nhưng trước hết người đó phải hiểu được nguyên tắc tinh thần. Một cơ thể khỏe mạnh, đầy sinh khí là điều không thể đối với kẻ luôn tin rằng họ đang đau ốm, rằng thể chất của họ sẽ suy yếu, rằng khả năng của họ đang dần yếu đi. Tâm trí con người tự tạo ra giới hạn của chính nó. Chính suy nghĩ của một người sẽ đặt ra những giới hạn cho họ.

Hãy nghĩ đến một đứa trẻ đang trưởng thành như bao trẻ em khác, nhưng nó không ngừng bị đâm chọc vào suy nghĩ rằng có lẽ nó bị di truyền ung thư hay lao phổi, hay bệnh gì đó đã gây ra cái chết của bố hoặc mẹ nó, và có lẽ cuối cùng cũng sẽ minh chứng số mệnh tiền định lên nó mà thôi! Kiểu không ngừng mong đợi bệnh tật này sẽ có ảnh hưởng trầm trọng lên đứa trẻ và làm mất đi những cơ hội của nó từ đầu đời.

Mọi bác sĩ đều biết rằng bệnh nhân đang ở trong giai đoạn nguy kịch chỉ có thể hồi phục khi người đó hoàn toàn tin rằng anh ta sẽ khỏe lại. Chỉ với hy vọng bệnh tình thuyên giảm nhờ vào một phương thuốc hay một chuyên gia tên tuổi nào đó mà người bệnh có được niềm tin to lớn, thường có tác động một cách thiết yếu lên các phản ứng hóa học của cơ thể anh ta trong tất cả những quá trình tiến triển thể chất, giúp khuấy động những tiềm năng chữa lành, những năng lượng sáng tạo bên trong người đó và thay đổi hoàn toàn anh ta.

Nếu năng lượng trong các tế bào của cơ thể tại thời điểm tan rã đã có thể được củng cố bằng niềm tin mạnh mẽ thì cuộc đời của vô số người đã có thể tiếp diễn. Điều này đặc biệt đúng tại thời điểm con người chết dần trong buồn thảm và nản lòng, sau khi được thông báo rằng khoa học không thể làm gì hơn để giúp anh ta, rằng chẳng còn hy vọng nào cho anh ta và anh ta phải chuẩn bị cho trường hợp xấu nhất. Trong vô số ca bệnh, sức sống cần thiết để duy trì cuộc sống và giữ vững tinh thần đã bị tước mất khỏi bệnh nhân vì họ thiếu niềm tin vào sức sống của mình, điều đó đã đập tan hy vọng chữa khỏi bệnh tật. Không may là không phải tất cả

chúng ta đều có thể nỗ lực như Addams.

Tình trạng sức khỏe của bạn phụ thuộc rất nhiều vào niềm tin của bạn. Nếu bạn tin chắc rằng bạn sẽ không bao giờ mạnh khỏe, nếu bạn cảm thấy mình bị di truyền một thể chất yếu ớt hay mang mầm bệnh nào đó, bạn sẽ không bao giờ thật sự khỏe mạnh được.

Nếu bạn tin mình luôn khỏe mạnh và đầy sinh lực, nếu bạn nghĩ rằng bạn đang thừa hưởng một sức mạnh phi thường thắng được mọi thứ bệnh di truyền nào, rằng bạn là vị thần có thể tạo ra mọi thứ và không gì có thể kéo bạn khỏi chính mình thì sức khỏe của bạn sẽ biểu hiện đúng như thế.

Rất nhiều người là kẻ thù tệ nhất của chính họ. Lúc nào họ cũng cảm thấy “khó chịu” trong trò chơi cuộc đời này vì họ luôn nghĩ đến điều xui rủi và luôn mang tâm trạng chán nản. Mọi thứ phụ thuộc vào lòng dũng cảm, tự tin vào khả năng giữ được cái nhìn lạc quan và đầy hy vọng của chúng ta. Chúng ta thấy tất cả mọi người cũng giống như mình, với những tham vọng to lớn đang làm những việc bình thường nhất, chỉ bởi vì có quá nhiều ngày khi họ cảm thấy chán nản hoặc “buồn bã”, hoặc không “cảm thấy thích”, cảm thấy miễn cưỡng và mở lối cho những tình cảnh đáng chán này.

Bất kể bạn có cảm thấy thích hay không, chỉ cần bạn khẳng định rằng bạn thích làm điều đó, rằng bạn có thể làm tốt nhất, hãy nói ra điều đó một cách quả quyết, và nó sẽ trở thành sự thật. Tất cả những sự cải thiện là kết quả của việc thay đổi suy nghĩ, đảo ngược lối tư duy.

Khi bạn cảm thấy cơn chán nản hoặc “nỗi buồn” đang đến gần, hãy dồn sự tập trung vào những điều ngược lại, hãy giữ lấy sự vui vẻ, tự tin và bạn sẽ ngạc nhiên khi thấy những kẻ thù đang chọc gậy bánh xe và làm cuộc sống của bạn khốn khổ nhanh chóng biến mất, cũng như bóng tối tan đi khi những tấm rèm cửa được mở ra và ánh sáng tràn vào. Chúng ta không chạy khỏi bóng tối mà xua tan nó bằng ánh sáng.

Mọi thứ sẽ tốt đẹp khi ta tạo ra một bầu không khí lành mạnh, một bầu không khí của hy vọng. Điều này sẽ cho phép ta nhận ra được những giấc mơ đời mình. Bất cứ điều gì giúp tinh thần tốt lên cũng giúp thể chất tốt lên. Suy nghĩ tự tin, lạc quan không chỉ là liều thuốc bổ tinh thần tụyệt vời mà còn là liều thuốc bổ thể chất.

Làm sao cơ thể có được sức mạnh chống lại bệnh tật khi mà chúng ta lúc nào cũng chấp nhận sự yếu đuối và tự ti? Làm sao ta có thể mong chờ sự hòa hợp trong vương quốc thể chất của ta khi mà chính ta luôn bế tắc trong mâu thuẫn tinh thần?

Khi bạn cảm thấy cơn chán nản hoặc “nỗi buồn” đang đến gần, hãy dồn sự tập trung vào những điều ngược lại, hãy giữ lấy sự vui vẻ, tự tin, và bạn sẽ ngạc nhiên khi thấy những kẻ thù đang chọc gậy bánh xe và làm cuộc sống của bạn khốn khổ nhanh chóng biến mất, cũng như bóng tối tan đi khi những tấm rèm cửa được mở ra và ánh sáng tràn vào.

Đừng cho phép bản thân nghĩ rằng bạn không phải là người làm chủ hoàn toàn chính mình. Hãy mạnh mẽ vượt lên bệnh tật và không chấp nhận để bản thân trở thành nô lệ của sự yếu đuối.

Có một thứ trong bản thân mỗi chúng ta giúp ta chống lại tất cả những mầm bệnh, chính là sự

siêu phẩm được ban cho. Bí mật của tất cả sức mạnh thể chất lẫn tinh thần đều nằm trong nhận thức về mối liên kết sống còn của bản thân với sức mạnh vô tận. Điều này mang lại sự tự tin, vì chúng ta biết rằng chúng ta được chia sẻ sức mạnh vô tận khi là những đứa con của Thượng đế. Việc chiêm nghiệm sự thật này sẽ cho thấy một sự ủng hộ tuyệt vời cho suy nghĩ của ta, củng cố sự tự tin của ta.

Khi chúng ta thấy nguồn năng lượng vĩ đại xuyên qua mọi tế bào trong cơ thể, ta sẽ có được cảm giác an toàn, sẽ được đảm bảo sức khỏe, hạnh phúc, thành công, điều mà chẳng thứ gì khác có thể đem đến.

BẠN CÓ CHỨNG CỨ VỀ SỨC MẠNH CỦA BẢN THÂN KHÔNG?

Bạn sẽ tiếp cận một người như thế nào khi bạn đang tìm kiếm một vị trí công việc, một thiện ý hay một lời đề nghị? Bạn có nhìn vào mắt người đó và nói điều bạn muốn không? Bạn có tiến đến gặp người đó với sự tự tin và chắc chắn, với nhận thức về khả năng và sức mạnh của bạn không? Nếu có thái độ như thế thì bạn có biết rằng bạn sẽ rất có khả năng đạt được thứ bạn muốn hay không? Tâm trạng của chúng ta là thứ dễ lây lan, và người bạn muốn tiếp cận sẽ cảm thấy được bạn đang tự tin hay không.

Nếu bạn không tự tin vào bản thân thì chẳng phải rất vô lý khi bạn mong chờ những người khác đặt niềm tin vào bạn hay sao?

Nếu đang tìm kiếm một vị trí công việc, bạn phải gây ấn tượng với nhà tuyển dụng tương lai về khả năng khác biệt và sức khỏe tốt đảm bảo thực hiện được công việc mà bạn ứng tuyển.

Biết bao nhiêu người tìm việc đã đến buổi phỏng vấn với vẻ lãnh đạm, chán nản, thoái chí và thờ ơ! Họ đã tự nhủ trước khi nộp đơn xin việc rằng họ sẽ chẳng giành được vị trí đó, và dĩ nhiên họ thất bại. Họ không tin rằng họ có giá trị nào đó, rằng họ sở hữu năng lực mà nhà tuyển dụng đang tìm kiếm.

Không ai muốn tuyển dụng một người đầy nghi ngờ, lưỡng lự, dao động và trốn tránh. Một nhà tuyển dụng khôn ngoan sẽ muốn tuyển một người tự tin, một người ngẩng cao đầu và di chuyển dứt khoát, nhanh chóng tiến đến mục tiêu của họ. Nếu bạn gây ấn tượng mình là một kẻ yếu đuối, vô danh thì bạn hoặc có thể lang thang cho đến ngày tận thế mà chẳng có lấy một công việc, hoặc sẽ kiếm được công việc mà bản thân không có khả năng giữ được.

Nếu bạn mang theo mình những phẩm chất chứng tỏ sức mạnh của bạn, biểu hiện sự tự tin của bạn thì bạn sẽ không phải lang thang khắp phố phường để mất thời gian tìm việc nữa. Những nhà tuyển dụng đang tìm kiếm ở khắp nơi những người có thể làm mọi việc, kẻ có thể chiến thắng bằng nguồn lực vốn có và năng lực không bao giờ cạn kiệt.

Tôi biết có những người đi tìm việc hàng tháng trời, nhưng rồi họ đến một văn phòng với lời tự thú về những điểm yếu của bản thân; họ thể hiện sự thiếu tự tin. Thất bại đã hiện sẵn trên mặt họ, trong cách ứng xử của họ. Họ đầu hàng trước khi trận chiến bắt đầu. Họ đang chống lại chính mình.

Làm sao một người có thể có được lòng tin của những người khác khi họ luôn nói bằng chính ánh mắt và cách xử sự

<http://maisonbailly.com>

Khi tìm việc, bạn nên thể hiện dũng khí của mình. Chẳng ai muốn thuê một kẻ chán nản, thảm hại. Nhà tuyển dụng không thuê ai vì thương hại. Cũng như mua đồ, họ muốn biết liệu đồng tiền họ bỏ ra có xứng đáng hay không, và với số tiền phải trả, họ muốn có được thứ tốt nhất. Họ muốn có một món hời.

Nếu đang đi tìm việc, bạn phải thuyết phục nhà tuyển dụng rằng họ sẽ nhận được những sự cống hiến đáng giá từ bạn, rằng bạn sẽ thực sự giúp ích cho việc kinh doanh của họ, rằng bạn có năng lực chiến thắng. Nói cách khác, họ phải thấy được bạn là một thành công trước khi họ bị thuyết phục rằng bạn có thể giúp họ thành công hơn.

Chúng ta gán giá trị lên chính mình và không thể kỳ vọng được nhìn nhận nhiều hơn thế. Khi gặp gỡ, mọi người sẽ nhìn vào mặt và mắt bạn để xem bạn đánh giá bản thân mình như thế nào. Nếu họ nhìn thấy mức thấp thì tại sao họ phải tự làm phiền chính mình để điều tra xem liệu bạn có đánh giá bản thân quá thấp không? Họ biết bạn đã sống đủ lâu để thấy được giá trị của chính mình nhiều hơn họ có thể biết.

Nếu thái độ và cách thể hiện của bạn cho thấy bạn không hiểu rõ chính mình, rằng bạn muốn xin lỗi vì đã tiêu phí thời gian quý báu của một người bận rộn, hoặc thậm chí xin lỗi vì đã tồn tại thì nhà tuyển dụng sẽ không lãng phí một phút nào với bạn. Bạn phải biết rõ chính mình, hoặc nhà tuyển dụng sẽ chẳng nghĩ nhiều về bạn. Điều này không có nghĩa là bạn nên tỏ ra cao ngạo. Nó chỉ có nghĩa là bạn tự tin vào bản thân, bạn tôn trọng chính mình, bạn trông cậy vào bản thân.

Làm sao một người có thể có được lòng tin của những người khác khi họ luôn nói bằng chính ánh mắt và cách xử sự của mình rằng: “Đừng đặt quá nhiều kỳ vọng vào tôi, đừng tin tôi, vì ngay cả tôi cũng không tin chính mình”? Không nhà tuyển dụng nào lại giữ một nhân viên giá trị ở một vị trí thấp kém khi mà anh ta có khả năng được bổ nhiệm vào một vị trí cao hơn. Hàng nghìn nhân viên, bằng sự quan tâm đặc biệt, bằng lòng nhiệt tình và quyết tâm, đã làm cho doanh nghiệp mà họ phụng sự trở nên phát đạt, biến bản thân họ thành cổ đông trong doanh nghiệp mà họ đã bắt đầu sự nghiệp. Những nhân viên này không thiếu tự tin. Họ tin vào bản thân và tài năng của họ được đánh giá cao.

Thật đáng quý khi có những người tin tưởng bạn, tin vào năng lực của bạn, đặt hy vọng vào bạn. Chính thái độ của bạn sẽ là yếu tố quan trọng hơn bất cứ điều gì để có được sự tin tưởng này.

Hãy thể hiện rằng bạn là một người chiến thắng. Hãy đứng thẳng và để người bạn đang tiếp xúc thấy được nguồn năng lượng trong bạn, thấy rằng bạn có sức chịu đựng bền bỉ và luôn tin vào bản thân.

Ai có thể từng đánh giá được tham vọng bị hủy hoại, cuộc đời khốn khó, bị kìm hãm, trở ngại do ý niệm thấp kém từ thuở ấu thơ hay thời trẻ, ý niệm về sự ngu ngốc, tối dạ, “vô danh” luôn được thầy cô, cha mẹ và những người lớn tuổi hơn gieo rắc vào đầu một đứa trẻ. Thường xuyên tuyên bố rằng cậu là một kẻ dần dộn, rằng cậu luôn ngớ ngẩn, phạm lỗi, rằng cậu sẽ

không bao giờ có giá trị gì cũng như những anh chàng khác; rằng có vấn đề vớ vẩn bộ của cậu, gây ảnh hưởng đến tính cách của cậu.

Việc tạo dựng sự tự tin cho một đứa trẻ sẽ giúp nó phát triển tốt nhất có thể.

Hầu hết trẻ em rất dễ nản lòng, nhưng nhiều bậc phụ huynh dường như không nhận thức được điều này, và phần lớn những điều có vẻ là sự ngu ngốc hay biếng nhác hay tối dạ là thường do đứa trẻ rụt rè và ngại ngùng. Nhiều đứa trẻ không dám đòi quyền lợi cho bản thân, chúng nhút nhát và khép mình. Những giáo viên và phụ huynh của chúng thường tạo cho chúng ấn tượng rằng “Dĩ nhiên rồi, người lớn biết nhiều thứ hơn mình, họ phải đúng thôi. Mình có lẽ chỉ là một đứa dốt đặc, không sáng dạ như những bạn khác”. Suy nghĩ này bắt đầu ăn sâu vào tâm trí chúng. Nó tạo nên ấn tượng gần như không thể nào xóa bỏ được và đeo bám sự nghiệp của chúng.

Cách dạy trẻ bằng những lời trách mắng mà rất nhiều gia đình đang hướng theo thật là tai hại vì gây cho trẻ tâm lý chán nản. Thật nguy hiểm khi không ngừng nói với một đứa trẻ về những lỗi sai, thất bại hay những điểm dị biệt của nó. Có một cách khác tốt hơn để giúp nó là khơi gợi ra những phẩm chất tốt đẹp và khen ngợi nó vì nó đang làm điều đúng đắn. Đứa trẻ sẽ chống đối kiểu lên án liên tục, chống lại những lời phàn nàn và quở trách; nhưng sẽ phát triển tốt nhờ vào những lời khen ngợi và khích lệ. Tuy thế, việc kết tội một đứa trẻ vì những điểm thiếu sót của nó dễ hơn rất nhiều so với việc khen ngợi những điều nó làm tốt.

Có biết bao bậc phụ huynh không bao giờ nghĩ đến việc khen ngợi con cái! Họ luôn ra lệnh cho chúng phải làm theo, trách mắng hay đổ lỗi cho chúng, nhưng không bao giờ khuyến khích hay ca ngợi chúng. Ấy vậy mà cũng chính những bậc phụ huynh này lại muốn con họ yêu thương và tôn trọng họ! Sao họ có thể mong đợi một điều như vậy chứ? Chỉ có sự quý trọng mới tạo nên sự quý trọng.

Chúng ta chưa nhận ra hết sức mạnh của những lời khen ngợi và khích lệ trong việc giúp bộc lộ những phẩm chất tốt đẹp nhất trong đứa trẻ và những cụm từ “không được phép” và “không thể” của các bậc phụ huynh và giáo viên, những người không hiểu được trẻ, chỉ làm trẻ nản chí.

Hãy khuyến bảo và khích lệ con bạn, hãy yêu thương chúng, đồng cảm với những hy vọng và mong muốn của chúng và cho chúng thấy rằng bạn để chúng tự do làm điều chúng thấy đúng, rằng bạn tin tưởng chúng tuyệt đối, và bạn sẽ giúp chúng bộc lộ những phẩm chất tốt đẹp nhất. Nhưng nếu bạn trấn áp con mình, nghi ngờ sự thành thật của nó, giám sát và trách mắng nó khi có bất cứ sự chệch hướng nào dù nhỏ nhất khỏi ý tưởng của bạn thì con bạn sẽ không thể thấy nó phát triển thành một người có ích được.

Một nhà văn đầy nghị lực đã nói: “Nỗi phiền muộn sẽ tìm đến kẻ nhút nhát. Người rụt rè sẽ rút lại phía sau trong trường đua cuộc đời vì anh ta nhút nhát và thiếu tự tin. Anh ta không thể thể hiện những khả năng của mình, cũng như không tranh đua được với đối thủ, những người ít tài năng hơn nhưng lại tự tin, táo bạo và sung mãn hơn anh ta. Nỗi sợ bị nhạo báng và nhạy cảm với đánh giá của người khác đã hủy hoại sự tự tin của vô số người và khiến họ không thể phát triển.

Tôi biết một người rất giỏi nhưng cuộc đời người đó lại rất bình thường vì anh ta sợ thiên hạ

phê phán, bởi anh quá nhạy cảm với những lời phê bình, đánh giá, bởi nỗi lo sợ rằng anh sẽ không làm tròn phận sự một cách đáng khen, rằng anh có thể phạm sai lầm ngớ ngẩn nào đó, hoặc, sợ rằng anh sẽ biến mình thành kẻ ngốc. Giữa những người thân quen, anh rất đáng mến và luôn thể hiện trí tuệ sắc bén cùng năng lực vượt trội, nhưng cả đời, anh đã trốn tránh mọi thứ giúp bộc lộ năng lực tuyệt vời của anh. Vì bản tính rụt rè mà anh đã không thể trở thành một nhân vật lớn.

Thế giới luôn tìm kiếm người cầu tiến, tích cực, kiên quyết làm bằng được mọi việc, chứ không phải người rụt rè, nhút nhát và luôn tự làm lu mờ bản thân. Thế giới chỉ ngưỡng mộ những người sẵn sàng gánh vác trách nhiệm với lòng tự tin và sức mạnh. Những người như thế có thể hoàn thành mọi trọng trách một cách dễ dàng và xuất sắc. Chúng ta sẽ có niềm tin vào những người như thế, vì người đó có niềm tin vào chính mình.

Tennyson chân thành nói: “Tôn trọng bản thân, hiểu rõ mình, biết tự kiềm chế, chỉ ba phẩm chất này mới có thể dẫn ta tới sức mạnh tối cao”. Không gì có thể giúp một người vươn ra thế giới và giúp hiển lộ những phẩm chất của anh ta tốt hơn sự tự tin của người đó. Sự tự tin chính là sức mạnh. Khi một người có được ý niệm mơ hồ về sức mạnh mà Chúa đã ban cho mình thì anh ta sẽ mạnh mẽ tiến lên. Nhưng nếu một người rụt rè, tự làm lu mờ bản thân thì anh ta có thể không bao giờ đón được cơn sóng triều dẫn đến may mắn. Anh ta vẫn đang bị xô đẩy và để những kẻ khác bước lên trước mình.

Bạn phải tự thúc đẩy bản thân nếu muốn tiến lên phía trước, vì sẽ chẳng có ai kéo bạn đi đâu. Nếu muốn trở thành người vĩ đại nhất, bạn phải học cách tôn trọng bản thân, học cách đánh giá đúng những năng lực của chính mình. Hãy nhớ rằng thế giới sẽ đánh giá như những gì bạn đánh giá chính mình. Nếu mong muốn chiến thắng, bạn phải luôn đặt mình ở đội quân tiên phong, chứ không phải ở đội quân hậu phương. Bạn phải phát triển khả năng lãnh đạo, và bạn không thể làm điều này nếu luôn ở phía sau.

Có hai điều sẽ giúp khắc phục thói quen rụt rè và hay lo sợ đó. Điều đầu tiên là nhận ra sự tự do, sức mạnh và giá trị thực sự của bạn với tư cách là con của Chúa trời. Nếu giữ vững ý niệm này, bạn sẽ nhận ra mình đang chia sẻ một phần sức mạnh và năng lực, bạn sẽ không còn cảm giác thấp kém hơn những người khác, không sợ rằng họ có thể hoặc sẽ chỉ trích hay chế nhạo bạn.

Điều thứ hai là đừng quan tâm những gì người khác nói hoặc nghĩ về bạn. Đừng e ngại khi đánh giá cao những năng lực của bản thân. Chúng ta đều được tạo ra từ ý niệm của Chúa trời, thật là một lỗi lầm lớn khi đánh giá thấp về bản thân mình.

Nếu bạn quá nhạy cảm, nhút nhát, e dè và luôn nghĩ về những khuyết điểm của bản thân thì bạn không thể vượt lên chúng cho đến khi bạn thôi lo sợ và suy diễn. Bạn phải gạt tất cả những suy nghĩ về chúng ra khỏi đầu và hãy nghĩ về con người mà bạn khao khát trở thành, về con người mà Chúa muốn bạn trở thành, hãy nghĩ bản thân là một người dũng cảm, tự lực, không bối rối, không sợ hãi trước những ý kiến đối nghịch hay lời phê bình của người khác. Bạn không thể trở thành người tài năng và mạnh mẽ khi vẫn nghĩ bản thân là một kẻ thấp kém và yếu đuối. Hình ảnh về của những gì mà chúng ta theo đuổi phải đến trước khi nó trở thành sự thực.

Một khi bạn có ý niệm về sức mạnh siêu phàm của bản thân, của sự thật rằng bạn là một phần của Đấng sáng thế kiểm soát vũ trụ này, rằng bạn là một phần của sự hòa hợp vô hạn, rằng bạn thuộc về nhân loại vĩ đại và là yếu tố cần thiết cho sự vận hành hoàn hảo của nó thì bạn sẽ có cảm giác rất khác về bản thân. Bạn sẽ bắt đầu nhìn thấy con người mà bạn chưa từng thấy trước đây. Và rồi cảm giác thấp kém và cách biệt với thế giới, tất cả sự rụt rè và nỗi lo sợ của bạn sẽ tan biến như sương mù trước ánh nắng Mặt trời.

HÃY TIẾN ĐẾN VỊ TRÍ CỦA BẠN TRÊN THẾ GIỚI

Trước kia, có một bạn trẻ viết cho tôi rằng anh ta cảm thấy mình thiếu năng lực và dũng khí để bắt đầu mọi việc, và hỏi tôi có cách nào để “tạo ra sự thay đổi” không. Chỉ có một cách duy nhất để một bạn trẻ tạo ra sự thay đổi, đó là hãy kiên quyết tuyên bố rằng: “Tôi có thể làm việc mình muốn. Tôi có thể trở thành người tôi mong muốn.” Rồi sau đó hãy trở nên bận rộn và đừng bao giờ để lý tưởng rời khỏi tầm mắt bạn. Đây là cách mà Thomas A. Edison, John Wanamaker, James J. Hill, Marshall Field và hàng nghìn người trẻ khác đã tạo ra sự thay đổi.

“Hãy tiến tới vị trí của bạn trên thế giới này, vì mọi thứ đều dành cho một tâm hồn dũng cảm”, tất cả chúng ta đã được biết điều đó.

Charles M. Schwab, ông chủ lớn trong ngành thép từng là một cậu bé nghèo chỉ sống với một đô-la mỗi ngày, ông đã nói: “Ở nước Mỹ, không thứ gì có nhiều như cơ hội. Công việc dành cho những người có năng lực nhiều hơn số người đủ năng lực đảm nhận các vị trí đó.”

“Hãy tiến tới vị trí của bạn trên thế giới này, vì mọi thứ đều dành cho cho một tâm hồn dũng cảm”, tất cả chúng ta đã được biết điều đó.

Nếu ta đủ dũng cảm để làm việc ta biết mình phải làm, rồi lòng kiêu hãnh sẽ thúc đẩy ta tiến lên. Sự mất mặt, thứ luôn theo sau thất bại, sẽ giúp tuyên bố mục tiêu của chúng ta, giúp ta nâng cao tinh thần và giữ ta theo đuổi công việc của mình.

Khi một người thật sự tin vào bản thân, cảm thấy mình có thể làm mọi việc được giao, sự dũng cảm đó sẽ mở ra những năng lực khác.

Con người dũng cảm, có niềm tin vào bản thân có thể có những bước đi sai lầm, có thể mắc lỗi – đôi khi là những sai sót trầm trọng – nhưng họ có thể đạt được nhiều thành tựu trong đời hơn rất nhiều người nhút nhát và tiêu cực, kẻ không bao giờ dám tiến lên phía trước, kẻ không tin vào sức mạnh của bản thân. Chỉ niềm tin mạnh mẽ mới là kẻ chiến thắng. Chỉ những người thật sự có niềm tin vào bản thân, lao động chăm chỉ và gan dạ mới đạt được những điều dường như không thể.

Có một liều thuốc bổ hiệu nghiệm, một sự khích lệ tuyệt vời trong niềm tin tuyệt đối vào bản thân. Người hoàn toàn tin vào bản thân có thể tìm thấy nhiều thứ hơn là chỉ những năng lực thông thường.

Sự tự tin đã giúp Galileo gắng gượng qua giai đoạn tù tội, trong khi những kẻ cười cợt và lăng mạ ông đã ngủ quên thì chính niềm tin đã giúp ông phát hiện ra những vành sao Thổ chỉ nhờ

một cái ống nhòm thô sơ chuyên để xem kịch mà ông làm ra từ những mảnh kính. Những kẻ khác đã không tin rằng những vành này tồn tại, nhưng có điều gì đó trong huyết quản và não bộ làm ông cảm thấy chắc chắn rằng nó tồn tại. Bằng bất cứ giá nào đi nữa, ông cũng sẵn sàng hy sinh cuộc đời, sự tự do và tất cả những gì ông có cho khoa học.

Không thành tựu vĩ đại nào không cần đến niềm tin bền bỉ vào bản thân và lòng dũng cảm tuyệt đối.

Đôi khi một người có lòng dũng cảm nhưng lại quá cẩn trọng đến nỗi không dám liều lĩnh dù sự tự tin và óc phán đoán của anh đã chấp thuận.

Thận trọng nhìn chung là một đức tính tốt, nhưng quá thận trọng lại là một điều nguy hiểm. Rất nhiều vị chỉ huy đã tách đội quân của mình thành nhóm lính nhỏ với ý nghĩ rằng nếu nhóm này thua trận thì chí ít ông vẫn còn nhóm khác. Nhưng đây không phải là tính cách nên có ở một chỉ huy vĩ đại. Có những lúc vị chỉ huy cần phải đặt cược tất cả trong một trận đánh duy nhất.

Chúng ta biết có những người có năng lực kinh doanh tuyệt vời nhưng lại thận trọng quá mức đến nỗi họ không dám đảm trách bất cứ việc gì nên họ bị ghìm chân, không thể phát triển được.

Người quá thận trọng thường nhìn thấy quá nhiều yếu tố ngăn họ hành động dù óc phán đoán đã nói với họ rằng mọi chuyện sẽ ổn. Người như thế sẽ không thể nào đạt được nhiều thành công. Tôi đang nghĩ đến một người có trí tuệ kinh doanh tuyệt vời. Khi nói chuyện với anh ta, bạn sẽ nghĩ rằng anh ta là một nhà lãnh đạo sáng giá, một người đầy năng lực và có tinh thần thép, và những người biết về anh đều mong đợi những thành công to lớn sẽ đến với anh, nhưng anh lại chưa bao giờ làm được điều gì ấn tượng. Anh luôn chỉ làm những điều “thật chắc chắn”.

Anh giữ toàn bộ số tiền kiếm được trong sổ tiết kiệm ở mức lãi suất cao nhất. Anh chưa bao giờ thực hiện một dự án kinh doanh mạo hiểm ở bất cứ mức độ nào. Anh làm việc chăm chỉ, nhưng chỉ làm theo những phương pháp chính xác tuyệt đối. Anh thiếu dũng cảm và tự tin. Anh phải hoàn toàn chắc chắn rằng mọi việc tuyệt đối an toàn, hoặc là anh sẽ chẳng làm gì hết.

Nói cách khác, anh đã xác định rằng mình không thể mạo hiểm. Sự chắc chắn là tất cả đối với anh, và anh không thể ngủ ngon nếu đang thử vận may trong bất cứ hình thức nào.

Nếu anh chàng này ít cẩn trọng hơn và không quá kiên quyết bảo vệ ý kiến của mình thì sẽ được ghi nhận như một lãnh đạo doanh nghiệp mạnh mẽ; nhưng vì là một người thận trọng tuyệt đối, anh không thể vươn xa đến những điều to tát, thậm chí những việc tương đối an toàn.

Rất nhiều người thất bại vì họ thiếu “gan dạ”. Họ có thể làm việc cần mẫn và kiên trì nhưng lại không vạch ra được đường lối cho chính mình. Sự thiếu tự tin làm họ chùn bước khi gánh vác trách nhiệm. Họ muốn có ai đó dẫn dắt. Họ là những người làm theo rất tốt nhưng lại không thể lên kế hoạch. Họ không thể tự tiến lên. Điều này giống như một nhóm lính hành quân trong nỗi hoang mang khi vị chỉ huy đã gục ngã, một người thiếu tự tin và không dám mạo hiểm sẽ rút lui ngay khi được giao trọng trách dẫn dắt.

Người luôn phải miễn cưỡng tranh luận bằng mọi giá, bám vào những điểm mấu chốt trước khi đảm nhận bất kỳ trọng trách nào buộc phải dồn ép bản thân đánh liều thì sẽ bị đặt vào tình thế vô cùng bất lợi; nhưng nếu người này được thuyết phục rằng anh xứng đáng với mọi cơ hội, rằng anh là bậc thầy của tình huống thì anh sẽ là người mang yếu tố chiến thắng trong mình.

Người không kiên định, không chắc chắn về bản thân thường là những người yếu đuối và hay bắt chước. Họ muốn nhận được lời khuyên và sự khích lệ. Họ trông chờ được dựa dẫm. Tương phản với những kẻ như thế là những người xây nên kỳ tích lớn trong lịch sử. Nếu Napoleon nghi ngờ khả năng dẹp yên những cuộc nổi loạn trên đường phố Paris của ông thì có lẽ ông không bao giờ lãnh đạo được nước Pháp đến chiến thắng vinh quang. Nếu sự tự tin của Grant đã bị lung lay bởi những lời chế giễu và lên án của báo chí thì ông đã không thể trở thành tổng thống.

Hãy học hỏi, và hãy tin chắc vào bản thân. Đừng để bất cứ ai lừa phỉnh bạn, khiến bạn mất tự tin.

CHIẾM ĐƯỢC NIỀM TIN CỦA NGƯỜI KHÁC

Lincoln từng nói: “Người ta nói rằng mỗi người đều có tham vọng của riêng mình. Tôi có thể nói rằng tôi không có được điều gì lớn lao bằng lòng kính mến thật sự từ những người bạn của mình.”

Trên đời này, còn gì quý hơn là có được lòng yêu quý và kính trọng của tất cả những người ta quen biết, được họ đặt niềm tin mà không chút mảy may nghi ngờ?

Khi bạn không thể tin tưởng một người, khi người đó thiếu những tố chất tạo nên lòng tin ở bạn thì anh ta còn phẩm chất nào đáng quý? Anh ta còn giá trị gì với thế giới này nữa? Điểm giá trị nhất của một người chính là uy tín của người đó. Thời khắc họ mất đi điều đó, sự ngờ vực sẽ được đánh thức, và đây là ấn tượng xấu rất khó xóa bỏ.

Có một tác động tâm lý kỳ lạ lên niềm tin của một người, một động lực khích lệ, thúc đẩy và duy trì niềm tin đó, một tác động lớn như lực hấp dẫn. Nếu mọi người tin tưởng chúng ta, có niềm tin vào chúng ta thì chúng ta sẽ phấn chấn lên.

Ngài Adolph S. Ochs, chủ báo và chủ sở hữu của tờ Thời báo New York, người có sự nghiệp xán lạn nhất, đã khuyên những bạn trẻ hay lo lắng rằng họ hãy chiếm được niềm tin của người khác bằng mọi cách, để những người đó tin tưởng họ. Ông nói rằng chiếm được niềm tin của người khác chính là một bước tiến dài đến thành công, và nó có giá trị hơn tiền bạc rất nhiều.

Sự thật là thành công không chỉ phụ thuộc vào lòng quyết tâm, sự tự tin, mà còn phụ thuộc vào niềm tin của người khác dành cho mình. Niềm tin này phản ánh về chính chúng ta, về tác động của ta lên những người khác. Do đó, suy nghĩ của chính chúng ta sẽ là phương tiện cho sự hình thành niềm tin ở người khác. Herbert Kaufman đã đúng khi nói: “Ai sẽ nâng đỡ bạn trong một cuộc đua trong khi thất bại ngay trước mắt bạn? Chúng ta có thể thấy bạn không phù hợp, chúng ta có thể nói bạn đã đánh mất cây gậy chống đỡ của mình.”

Cũng giống như thái độ thiếu khích lệ sẽ tác động lên những người khác, có điều gì đó gần như kỳ lạ trong cách mà bầu không khí tin tưởng ảnh hưởng lên mọi người xung quanh. Nếu tuân theo hoặc đạt được sự tin tưởng đó, bạn sẽ ngạc nhiên khi thấy nó lan tỏa sang những người khác nhanh đến thế nào, nó làm tăng niềm tin của mọi người về khả năng của bạn để thực hiện những việc bạn đang đảm trách. Đây là điều tạo nên danh tiếng và uy tín cho bạn.

Có một tác động tâm lý kỳ lạ lên niềm tin của một người, một động lực khích lệ, thúc đẩy và duy trì niềm tin đó, một tác động lớn như lực hấp dẫn. Nếu mọi người tin tưởng chúng ta, có niềm tin vào chúng ta thì chúng ta sẽ phấn chấn lên.

Những người có niềm tin vào khả năng hoàn thành công việc họ đang đảm nhận là những người có tính cách mạnh mẽ và tích cực. Khi một người cảm nhận được khả năng làm chủ của bản thân, người đó sẽ nói chuyện rất tự tin, sẽ lan tỏa ra cảm giác đáng tin cậy và thuyết phục bằng những lời khẳng định về tính chắc chắn và niềm tin của họ. Những người dối lập và thiếu tự tin sẽ nhanh chóng bị thu phục bởi người biết bản thân mình muốn gì và không do dự. Mọi thứ gây cản trở và làm nản lòng người chỉ có chút niềm tin vào bản thân lại có vẻ rất thuận lợi cho công việc của người tự tin.

Nếu một người thiếu niềm tin vào bản thân, thế giới cũng sẽ thiếu niềm tin vào anh ta. Hầu hết các giao dịch trong đời của chúng ta với những người khác đều dựa trên niềm tin về ta trong họ, nếu không thì chúng ta không thể đồng hành với họ. Sức ảnh hưởng, khả năng của chúng ta, những lời tán dương, ngưỡng mộ dành cho chúng ta, tiền tài của chúng ta, tất cả đi cùng sự tự tin của bản thân. Khi sự tự tin bị lung lay, mọi thứ cũng sẽ bị lung lay.

Cuộc đời này quá ngắn ngủi và thế giới quá bận rộn để dành thời gian điều tra xem anh có khả năng đạt được thứ mà anh tuyên bố là anh có thể hay không, vì thế thế giới sẽ hào phóng chấp nhận điều anh nghĩ về mình cho đến khi anh để mất đi sự tự tin đó. Nếu một người treo bảng hiệu luật sư thì thế giới sẽ coi anh ta là luật sư, sẽ cho rằng anh ta phù hợp với nghề đó, cho đến khi anh ta chứng minh điều ngược lại.

Bác sĩ không phải chứng minh với mỗi bệnh nhân rằng anh ta đã theo học những khóa học nhất định và đỗ những kỳ thi nhất định. Đối với chúng ta, việc thừa nhận bất cứ sự bất tài nào cũng chính là mở đường cho những nghi ngờ, tạo cơ hội cho thất bại tìm đến. Chúng ta không nên cho phép niềm tin vào bản thân bị lung lay dù chỉ trong khoảnh khắc, bất kể con đường trước mặt có vẻ tăm tối thế nào đi nữa. Không có gì phá hủy niềm tin mà những người khác đang dành cho chúng ta nhanh như sự nghi ngờ trong chính tâm trí ta, điều mà những người xung quanh ta sẽ sớm cảm nhận được. Nhiều người đã thất bại vì tâm trạng chán nản của họ và lây lan cảm giác đó sang những người xung quanh.

Chúng ta thường nghe người ta nói về một người mà “mọi thứ anh ấy đảm trách đều tốt đẹp” hay “mọi thứ anh ta chạm vào đều biến thành vàng”. Bằng động lực và khả năng sáng tạo, người đó sẽ có thể đi đến thành công từ những điều kiện bất lợi nhất. Niềm tin sẽ sinh ra niềm tin. Một người mang trong mình tâm lý chiến thắng sẽ lan tỏa ra xung quanh cảm giác chắc chắn và truyền cho người khác niềm tin rằng anh ta có thể làm được điều anh ta nỗ lực. Sự tự tin sẽ thu hút những điều tốt đẹp.

Nếu bạn khao khát làm được những điều lớn lao, bạn phải đề ra một kế hoạch cho bản thân, và đảm bảo thực hiện được nó.

Chương 5 ĐÌNH LUẬT GIÀU SANG: KHÔNG AI PHẢI NGHÈO

Một trong những suy nghĩ sai lầm nhất len lỏi vào tư duy con người chính là: không có đủ mọi thứ cho tất cả mọi người, rằng hầu hết mọi người trên Trái đất này đều phải nghèo khổ để một số ít người khác được giàu sang. Suy nghĩ này bắt nguồn từ giả thiết bi quan rằng tất cả mọi người đều giàu có và thành công là điều không thể; rằng những gì mà con người khát khao nhất là hữu hạn; và vì không có đủ cho tất cả mọi người nên một số ít người sẽ tranh đấu một cách ích kỷ “vì mọi thứ”, và những người nhanh nhạy nhất, nhìn xa trông rộng nhất, mạnh mẽ nhất sẽ chiếm được gần hết mọi thứ. Lý thuyết này hoàn toàn sai lầm và ảnh hưởng xấu tới sự phát triển của mọi cá nhân trong cộng đồng.

Sự thật là, nghèo khổ là một chứng bệnh tinh thần chứ không phải là điều Thượng đế an bài, và nếu muốn cả nhân loại cùng đi lên thì ta phải đẩy lùi thứ bệnh này ra khỏi tâm trí. Thay vì cam chịu nó như một số người vẫn làm, nhiệm vụ của chúng ta là tránh xa nó và giúp mọi người cũng làm được như vậy. Giống như mọi thứ bệnh tật khác, nghèo khổ là hậu quả chính của vô tri. Mọi người trên Trái đất đều có thể sống sung túc nếu ý thức được nguồn sức mạnh tiềm ẩn của bản thân, sẵn sàng lao động và tận dụng nguồn sức mạnh đó.

Cách đây không lâu, một người đàn ông trung niên nói với tôi rằng ông ta không mong chờ gì hơn việc không phải ghé đến trung tâm trợ cấp xã hội nữa và có đủ tiền trang trải cho gia đình bé nhỏ của mình. Ông tin rằng cả đời mình sẽ không bao giờ được hưởng giàu sang phú quý, ông chấp nhận từ trước đến nay ông luôn là người nghèo và sẽ nghèo mãi.

Đó chính xác là điều khiến người đàn ông này nghèo khổ, bởi ông vốn là một người chăm chỉ. Ông luôn nghĩ rằng mình sẽ nghèo. Ông chỉ làm đủ để trang trải những nhu cầu cơ bản nhất, chứ không kỳ vọng có thêm gì khác, và tất nhiên ông chỉ có thể kiếm sống qua ngày. Thái độ này của người nghèo đối với cái nghèo có xu hướng khiến họ càng nghèo thêm, làm trầm trọng thêm căn bệnh của họ. Khi người ta vẫn nghĩ như vậy về cái nghèo, họ đang biến mình thành thói nam châm hút lấy cái nghèo và không ngừng đẩy bản thân vào những tình cảnh khó khăn mà chính họ muốn tránh.

Bản thân cái nghèo không tồi tệ bằng tư tưởng về cái nghèo. Điều tai hại là, người nghèo tin rằng họ nghèo và mãi mãi không thể thoát nghèo. Chính thái độ mới là điểm mấu chốt, vì họ luôn hướng tới cái nghèo và không chịu quay đầu cố gắng thoát khỏi nó.

Không gì làm tê liệt sức mạnh và hoài bão như sự cam chịu nghịch cảnh, thay vì thế ta nên nhìn nhận nó là bất bình thường và cố gắng thoát khỏi nó. Nghèo khổ chính là một tình cảnh bất thường. Nó bất thường với con người cũng như bệnh tật là bất thường đối với cơ thể. Thất bại cũng vậy. Sợ hãi, lo lắng, băn khoăn đều là các chứng bệnh tinh thần. Ta không phó mặc số phận mình cho chúng. Bên trong mỗi người đều có sức mạnh để chữa lành các chứng bệnh đó. Chính trong tâm trí, ta sẽ tìm thấy kháng thể cho thứ vi rút gây ra các chứng bệnh tai hại đối với năng suất, sức khỏe, hạnh phúc và phồn vinh.

Nếu đang mắc phải chứng bệnh nghèo khổ thì bạn không cần cầu cứu bác sĩ. Bạn có thể là bác sĩ của chính mình. Bạn có thể chữa lành cho chính mình.

ĐỊNH LUẬT PHỒN VINH

Một phụ nữ nghèo sống ở một vùng quê hẻo lánh mới chuyển tới một thị trấn nhỏ, tại đó bà có một căn nhà mới được chiếu sáng bằng đèn điện. Bà chưa từng nhìn thấy đèn điện bao giờ, và những chiếc bóng đèn nhỏ xíu sáng bằng tám ngọn nến đối với bà là một điều kỳ diệu.

Một ngày nọ, một người đàn ông tới chào bán một loại bóng đèn mới và đề nghị bà cho phép ông ta thay một bóng đèn của bà bằng một bóng đèn sáng bằng 60 ngọn nến. Bà đồng ý, và khi đèn được bật lên, bà sửng sốt. Với bà, đó như là phép màu vậy, một chiếc bóng đèn nhỏ lại có thể tỏa ra ánh sáng tuyệt vời đến vậy, gần như ánh sáng Mặt trời. Bà chưa bao giờ nghĩ rằng nguồn sáng rực rỡ này vẫn luôn ở ngay đó bao lâu nay, rằng thứ ánh sáng này sinh ra từ cùng một nguồn điện đã thắp sáng chiếc bóng đèn sáng bằng tám ngọn nến của bà.

Vô số người sống cả đời mà không hề biết đến sức mạnh của mình, cũng như người phụ nữ nọ không biết đến sức mạnh của dòng điện. Họ không tận dụng được nguồn lực dồi dào mà họ làm chủ, cũng như người phụ nữ kia không tận dụng được dòng điện.

Nguồn lực dồi dào, vô tận đang chảy qua ngay trước ngưỡng cửa nhà họ, nó có thể mang đến tất cả những thứ tốt đẹp mà họ mong mỏi; nhưng họ không kết nối được với nó, vì vậy họ chỉ hứng được vài giọt khi đáng ra có thể có được vô số.

Dường như họ nghĩ rằng nếu có được nguồn điện sáng bằng bốn hay tám ngọn nến thì đó là tất cả những gì họ có thể có được, hoặc đó là tất cả những gì họ mong muốn. Họ không bao giờ nghĩ rằng vấn đề không phải là ở dòng điện mà chính ở những bóng đèn mà họ đang dùng.

Giờ thì, bạn của tôi ơi, định luật giàu sang, phồn vinh cũng rõ ràng như định luật vạn vật hấp dẫn và cũng hoạt động y như vậy. Nguyên tắc đầu tiên là tinh thần. Của cải được tạo ra trước hết từ tinh thần, nó được hình thành trong tư tưởng trước khi trở thành hiện thực.

Nếu tất cả những người lâm vào cảnh nghèo khổ trên thế giới hôm nay ngừng nghĩ về nghèo đói, ngừng lo lắng và sợ hãi, nếu họ gạt bỏ những suy nghĩ về nghèo khổ khỏi tâm trí, nếu họ cắt đứt mọi kết nối với cái nghèo trong tinh thần và thay thế chúng bằng những suy nghĩ về giàu sang, phú quý, bằng thái độ sống hướng tới giàu sang thì chẳng mấy chốc hoàn cảnh của họ sẽ đổi thay.

Chính sự chìm đắm trong lo lắng, sợ hãi về nghèo đói là điều hút ta về phía nó và hút nó về phía ta. Chúng ta đã tự cắt đứt nguồn điện của mình và thiết lập kết nối với sự nghèo khó.

Bạn sẽ chẳng bao giờ là ai khác ngoài một kẻ nghèo khổ nếu cứ giữ những suy nghĩ của kẻ thất bại. Chính sự vô vọng làm chúng ta thoái chí và giết chết hoài bão của chúng ta. Bạn không thể nỗ lực hết sức, không thể thành công khi trong tâm trí chỉ toàn những suy nghĩ về thất bại.

Giờ thì, bạn của tôi ơi, định luật giàu sang, phồn vinh cũng rõ ràng như định luật vạn vật hấp dẫn và cũng hoạt động y như vậy. Nguyên tắc đầu tiên là tinh thần. Của cải được tạo ra trước hết từ tinh thần, nó được hình thành trong tư tưởng trước khi trở thành hiện thực.

Mấu chốt của sự phồn vinh là mối liên hệ không thể tách rời của chúng ta với sức mạnh của vũ trụ, biến chúng ta thành kẻ hợp sức với Đấng sáng thế. Chính cảm giác tách rời khỏi Đấng sáng thế đã khiến chúng ta cảm thấy mình nghèo khổ, yếu đuối, bất lực; khiến chúng ta cảm thấy rằng nguồn năng lượng sáng tạo ở bên ngoài chúng ta, bằng cách bí ẩn nào đó, chỉ một phần nhỏ của nó được một số ít những kẻ “may mắn”, “tốt số”, “có phúc” hấp thụ. Đó chính là điều cản trở ta đến với nguồn năng lượng vô hạn vốn là thứ ta được ban cho. Nhiều năm trước, Henry Ward Beecher đã nói rằng tư duy chính là đang sáng tạo cùng Chúa.

Trong mỗi người có một nguồn sức mạnh hỗ trợ cho thể chất chứ không bắt nguồn từ thể chất, vận hành với trí tuệ siêu phàm trong đại dương tư duy bao la, đó là nguồn cung bất tận đang tạo nên những phép màu, những phát minh trong nông nghiệp, thương mại và công nghiệp. Sức mạnh này hoạt động ở mọi nơi và sẽ nâng mọi thứ lên mức tối ưu.

CÓ ĐƯỢC NHỮNG ĐIỀU BẠN MUỐN

James Allen nói: “Những kẻ vô tâm, dốt nát, lười biếng, chỉ nhìn thấy được vẻ ngoài của sự vật chứ không thấy được bản chất sự vật đó sẽ chỉ nói đến vận may và số phận. Thấy người này trở nên giàu sang, họ nói: ‘Đúng là may mắn!’ Thấy người kia học rộng biết nhiều, họ bảo: ‘Số tốt làm sao!’ Thấy một nhân cách thánh thiện và tầm ảnh hưởng lớn lao của người khác, họ nhận xét: ‘Rõ là có quý nhân phù trợ!’ Họ không thấy được những thử thách và thất bại mà những người kia đã tự nguyện đối mặt nhằm tích lũy kinh nghiệm, không biết được những gì người khác đã hy sinh, những nỗ lực và niềm tin của họ.”

Có niềm tin vào con đường của chính mình và cố gắng nhận ra đó chính là thời nam châm thu hút thành công của John Wanamaker, giúp ông trở thành một phú thương. Khi chàng trai Wanamaker giao kiện vải đầu tiên của mình bằng một chiếc xe đẩy trên đường phố Philadelphia, cậu không phí thời gian và tâm trí vào việc ganh tị với người khác hay than thân trách phận. Cậu cũng không để tâm trí mình dính chặt lấy cảnh nghèo khó hay lo sợ rằng mình sẽ không bao giờ thoát khỏi cảnh này. Ngược lại, cậu nghĩ tới một tương lai tốt đẹp hơn, và khi đi qua những cửa hàng to lớn lộng lẫy, cậu tưởng tượng cảnh bản thân là một thương gia giàu có và tin rằng đến một ngày cậu sẽ sở hữu một cửa hiệu to lớn và trở nên giàu có.

Mọi thứ mà con người đạt được, tất cả những thành tựu lớn lao nhất, những phát kiến vĩ đại nhất đều bắt đầu từ tâm trí. Thành công của tất cả những chàng trai, cô gái nghèo khổ bắt đầu từ những khao khát, từ lý tưởng mà họ đặt trọn niềm tin và can đảm để nuôi dưỡng, và họ đã vun đắp nó cho đến ngày đạt được ước mơ của mình.

Việc luôn tập trung suy nghĩ giải quyết những vấn đề khoa học vĩ đại đã đưa đến cho Edison niềm tin, giúp ông trở thành nhà phát minh vĩ đại. Tâm trí ông luôn hướng đến những phát minh và sẽ cố gắng để biến nó thành sự thật. Ông luôn hình dung mình ở cao hơn một chút, xa hơn một chút, và thành công của ông luôn là nhờ tầm nhìn và nỗ lực không ngừng nghỉ.

Chúng ta phải thay đổi tư duy trước khi có thể thay đổi cuộc đời mình. Tư duy luôn dẫn lối cho thành tựu, và dù tình cảnh của bạn có cùng cực tới đâu thì bạn vẫn có thể ngay lập tức thay đổi tư duy.

Nếu bạn không tin mình có sức mạnh để bước đi thì bạn sẽ không đi được vì bạn không thử. Nếu bạn không tin mình có thể đạt được điều mình muốn thì bạn sẽ không đạt được nó. Phải đến khi bạn khuyến khích những mong muốn của mình và tin tưởng vào sức mạnh của mình có thể đạt được chúng thì chúng mới trở thành hiện thực. Bạn sẽ không thể thoát khỏi tình cảnh hiện tại cho đến khi bạn tin rằng mình có thể làm được. Giới hạn trong suy nghĩ của bạn chính là giới hạn của các khả năng.

Mặt khác, nếu bạn tin rằng những điều tốt đẹp nhất sẽ đến với mình, nếu bạn tin vào sợi dây liên kết không thể tách rời với ngọn nguồn của mọi ngọn nguồn thì bạn có thể chạm tới dòng chảy tinh thần vĩ đại của vạn vật và được hỗ trợ để đạt được những gì bạn mong muốn. Nguồn cung luôn ở đó.

Marshall Field đã nghĩ đến việc rời khỏi một cửa hiệu nhỏ ở vùng quê để nhận một chân thư ký ở Chicago. Rời bỏ vị trí thư ký, ông đã nghĩ đến việc cộng tác kinh doanh. Tiếp theo, ông hướng đến việc làm chủ cơ sở kinh doanh lớn nhất nước Mỹ, không ngừng trù tính và làm việc cho đến khi đạt được mục tiêu.

Câu chuyện của tất cả những người thành công đều giống nhau. Họ vạch ra trong tâm trí mục tiêu họ muốn đạt được. Họ không bao giờ để nó bị lu mờ; họ hình dung ra sự thành công của bản thân, và dù gặp phải bất cứ trở ngại nào, họ vẫn nỗ lực không ngừng hướng tới mục tiêu của mình. Dù có thể họ không ý thức được định luật nằm sau những gì mà họ thực hiện, nhưng họ đã tuân theo đúng định luật đó, và họ đã thành công.

Nếu bạn đang ở vào tình cảnh khốn khó cùng cực và nản lòng đến mức để nó cướp đi của bạn ngay cả tinh thần nỗ lực chạy thoát khỏi nó thì bạn đang tự đầu độc chính mình. Đây chính là nguyên nhân gây ra thất bại cho biết bao cuộc đời, xua đuổi hạnh phúc, sức khỏe và sự thịnh vượng.

Chúng ta phải thay đổi tư duy trước khi có thể thay đổi cuộc đời mình. Tư duy luôn dẫn lối cho thành tựu, và dù đang ở trong tình cảnh khốn cùng thì bạn vẫn có thể ngay lập tức thay đổi tư duy. Shakespeare đã nói: “Chính tinh thần sẽ giúp cho cơ thể khỏe mạnh.” Tương tự, chính tâm trí suy sụp sẽ khiến cơ thể kiệt quệ. Bạn không chỉ phải nhớ rằng nghèo khổ là một chứng bệnh tâm lý mà còn phải nhớ rằng bản thân bạn có thuốc giải cho tâm trí nhiễm độc đó.

Nếu bạn đang khiến bản thân trở nên bần cùng, vô hiệu hóa các nỗ lực của mình bằng những suy nghĩ u ám, những lo lắng và nghi ngại, nỗi sợ cảnh túng thiếu, bệnh tật, bất hạnh hay chết chóc thì hãy xua chúng khỏi tâm trí, và thay vào đó, hãy hướng tới những điều ngược lại – sức khỏe, của cải, thành công, hạnh phúc. Hãy không ngừng thúc đẩy bản thân tránh xa những suy nghĩ về cái nghèo, về những khó khăn. Hãy nghĩ tới sự giàu có, và bất chấp giới hạn, bạn sẽ mở mang tâm trí và hướng dòng tư duy của mình tới một nguồn lực vô tận.

Nếu bạn muốn thăng tiến, tăng lương, muốn có tiền trả nợ hoặc có được những gì bạn cần thì hãy bám sát lấy hình ảnh thứ mà bạn đang nỗ lực đạt được, hãy làm việc vì nó và đừng bao giờ, dù chỉ một giây, nghĩ mình sẽ thất bại, chẳng mấy chốc điều bạn muốn sẽ đến với bạn.

Khi ta đã học được cách nhìn nhận cởi mở thay vì hạn hẹp, khi đã học được cách tư duy vượt

giới hạn, không bó buộc bản thân thì ta sẽ thấy điều mà chúng ta đang tìm kiếm cũng đang đi tìm chúng ta.

Bạn chịu trách nhiệm với Đấng sáng thế đã ban cho bạn sự sống, sức khỏe, trí tuệ để bạn làm được điều gì đó, để cải thiện tình trạng của bạn. Khi con người giác ngộ được rằng Đấng sáng thế là ngọn nguồn của sự sung túc, là suối nguồn của tất cả những gì tốt đẹp và đáng mơ ước, và rằng chúng ta, những đứa con của Ngài, phải là một phần không thể hủy diệt của ngọn nguồn này, ta sẽ không bao giờ còn biết đến khổ đau hay cơ cực nữa.

“TÔI CHÍNH LÀ THÀNH CÔNG”

“Lời nói của tôi là linh hồn và chúng là sự thực. Chúng sẽ không quay trở lại với tôi trong sự trống rỗng mà sẽ hoàn thành sứ mệnh mà chúng được giao phó.” Có một sức mạnh bí ẩn trong lời nói, trong lời khẳng định mạnh mẽ về một suy nghĩ, gây ấn tượng sâu đậm lên tiềm thức, lên nửa kia trong chúng ta, và những sức mạnh tiềm ẩn trong chúng ta bắt đầu hoạt động để biến điều chúng ta khẳng định trở thành sự thực. Có một sức mạnh lớn lao trong lời khẳng định mạnh mẽ, chắc chắn, nó được những nỗ lực bền bỉ hỗ trợ để mang lại điều ta mong muốn.

Ai có thể đoán định được nguồn sức mạnh lớn lao, bền vững đã hỗ trợ cho Lincoln vào ngày 22 tháng Chín năm 1862, sau khi đã quyết định ban hành Tuyên ngôn giải phóng nô lệ, ông nói: “Tôi đã hứa trước Chúa rằng tôi sẽ làm vậy”? Ông không chỉ nói ra câu đó mà còn đưa lời thề long trọng đó vào nhật ký của mình: “Tôi đã hứa trước Chúa rằng tôi sẽ làm vậy.”

Nếu những người trẻ hiểu được sức mạnh của sự quả quyết, của sự kiên định trong tâm trí, và thường xuyên khẳng định bằng lời nói rằng họ chính là người mà họ muốn trở thành, rằng họ có thể làm được những gì họ muốn làm thì điều đó sẽ thay đổi cả cuộc đời họ, giúp họ vượt qua mọi thách thức và đưa họ tới những tầm cao thậm chí vượt xa ước mơ lớn nhất của họ.

Chúng ta có thể trò chuyện với con người bên trong hoặc phần khác trong con người chúng ta, giống như nói chuyện với một đứa trẻ: chúng ta có thể gây ấn tượng về những gì mà chúng ta muốn trở thành, muốn làm, muốn đạt được, rồi nó sẽ lắng nghe và làm theo gợi ý của ta.

Khả năng của bạn sẽ tăng theo sự tự tin khi khẳng định những gì bạn quyết tâm trở thành hoặc đạt được. Mặc cho người khác nghĩ hay nói gì về bạn hay cố làm bạn thoái chí, đừng bao giờ nghĩ rằng bạn không thể làm những gì bạn muốn làm. Hãy quả quyết rằng trên thế giới này có một vị trí dành riêng cho bạn, nơi mà chỉ bạn đảm nhận được, và bạn sẽ đảm nhận nó. Hãy tập cho bản thân kỳ vọng những điều lớn lao ở chính mình. Đừng bao giờ thừa nhận rằng bạn sinh ra chỉ để làm những việc tầm thường.

Khả năng của bạn sẽ tăng theo sự tự tin khi bạn khẳng định những gì bạn quyết tâm trở thành hoặc đạt được.

Dù trong quá khứ bạn đã mắc phải những sai lầm hay thất bại nào thì cũng hãy quay lưng lại với chúng và khẳng định khả năng làm chủ các tình huống của bạn.

Mới đây, một thanh niên trẻ tuổi tài cao có vị thế vững chắc trong giới kinh doanh có kể với tôi rằng cậu từng phải sống trong cảnh nghèo khổ trong một thời gian dài, cho đến khi cậu khẳng định rằng cậu sẽ trở thành một người giàu có. Cậu đã làm được điều đó.

định rằng mình sinh ra không phải để sống một cuộc sống khổ cực, rằng nghèo đói là một căn bệnh tinh thần mà cậu sẽ tự mình loại bỏ. Cậu tập khẳng định niềm tin vào bản thân và vào khả năng trở thành một người đàn ông có tiền tài và địa vị của mình.

Thay vì tự ép mình ăn những đồ ăn rẻ tiền nhất, mặc những bộ đồ nhàu nhĩ và sống ở những khu nhà ổ chuột thì cậu đã thay đổi hoàn toàn các thói quen của mình. Cậu kiếm một căn phòng ở một địa điểm tốt và bắt đầu ăn vận chỉnh chu hết mức, lui tới những nhà hàng tử tế và cố gắng bằng mọi cách có thể gặp được những người có văn hóa và kết thân với những người ở tầng lớp trên, những người có thể giúp cậu tiến bộ.

Kết quả là cậu càng hào phóng với bản thân thì càng nhiều thứ đến với cậu. Chính suy nghĩ về sự sung túc và luôn khẳng định quyền có được những thứ tốt đẹp mà cậu cần đã mang cậu đến với nguồn lực to lớn hơn.

Cách để biến lý tưởng thành hiện thực là không ngừng suy nghĩ về nó. Cách để sung túc là luôn giữ suy nghĩ về nó trong tâm trí, luôn tự nhủ: “Tôi là toàn bộ gia tài của Chúa.” “Ngài là người dẫn dắt tôi, tôi sẽ không túng quẫn.” Nếu tất cả đều là sự thật (và bạn biết rằng đó là sự thật) thì bất cứ cảnh bần hàn cơ cực nào trong đời bạn cũng đều là bất thường.

NHỮNG GÌ CON NGƯỜI LỚN LAO TRONG BẠN CÓ THỂ LÀM ĐƯỢC

Một nhà khoa học uyên bác nọ tặng một cái kén cho một người bạn rất hứng thú với bộ sưu tập bướm của ông và nói rằng nó sẽ biến thành một con bướm rất đẹp và hiếm gặp – nhưng phải để nó phát triển, quan sát nó cẩn thận và ghi chép lại những giai đoạn phát triển của nó.

Người bạn đó quan sát cái kén và sau một thời gian anh ta nhận thấy vỏ kén dần mỏng đi và trở nên trong suốt, rồi anh thấy được ấu trùng bên trong. Chẳng bao lâu anh thấy con ấu trùng bắt đầu chuyển động, và mỗi ngày chuyển động một nhiều hơn, cho đến một ngày anh thấy nó đang cố gắng thoát ra khỏi vỏ kén. Đôi khi, anh phải cố kìm nén cảm dỗ phá bỏ cái kén, nhưng cuối cùng sự tò mò đã chiến thắng, anh đã dùng kim châm vào lớp kén. Chẳng mấy chốc, con bướm xinh đẹp mà người bạn của anh miêu tả đã xuất hiện, nó yếu ớt vẫy cánh bay lên rồi rơi xuống và, không bao giờ còn bay được nữa.

Nhà khoa học nói với bạn mình rằng bằng việc giúp con bướm thoát ra khỏi vỏ kén, anh đã cướp đi nỗ lực mà nó cần để có được sức mạnh cho đôi cánh tung bay. Việc giúp đỡ sinh vật xinh đẹp ấy đã hủy hoại nó. Tự nỗ lực là điều cần thiết đối với sự phát triển của con người cũng như đối với loài bướm, và đó là một trong những may mắn của loài người. Chính việc mở ra khả năng, cá tính, thứ duy nhất không ngừng kích hoạt những phẩm chất tốt đẹp nhất của con người, chính những phẩm chất đó khiến con người trở nên phi thường.

Chúng ta làm việc hiệu quả nhất là khi vật lộn để đạt được mục tiêu của mình. Chúng ta nỗ lực mạnh mẽ nhất, cố gắng nhất khi đang leo lên đỉnh chứ không phải sau khi đã chạm đến mục tiêu. Đây là lý do vì sao con cái của những người giàu có hiếm khi đạt được thành công cá nhân nào. Mọi thứ mà phần con người trong chúng ta khao khát đều đã được chuẩn bị cho họ. Họ thiếu động cơ để leo lên, thiếu cái thôi thúc mãnh liệt, thiếu tham vọng mạnh mẽ thúc đẩy ta đạt được những gì mình mong muốn. Gia tài mà một người cha tử phú để lại cho con mình thường làm thoái chí, làm lu mờ mọi lý tưởng và hủy hoại khả năng tự lực cánh sinh của người

con. Nó cướp đi của người con động lực đã thúc đẩy con cái trong các gia đình nghèo khó làm nên việc lớn, khiến cho cuộc đời chúng trở nên có ý nghĩa.

Trước mặt tôi là lá thư từ một nhân viên trong một doanh nghiệp lớn, anh than vãn rằng anh đã làm mãi một vị trí trong nhiều năm liền mà không hề được tăng lương hay thăng chức. Anh nói: “Tôi làm việc cũng tốt như mọi đồng nghiệp khác trong phòng, nhưng mọi người khác đều được thăng tiến trong khi tôi vẫn mãi giậm chân ở vị trí ban đầu. Vấn đề là họ có động lực thúc, còn tôi thì không. Tôi phải làm gì để tiến lên?” Giờ thì tôi tin chắc rằng vấn đề ở chàng trai này, thứ đang ghìm chân anh, cũng như hầu hết các trường hợp tương tự, là nhân tố bên trong chứ không phải bên ngoài anh ta.

Nhiều người trẻ đang sống vật vờ, chờ đợi điều gì đó xuất hiện, chờ ai đó thúc đẩy họ, trong khi những người khác, dù có ít cơ hội hơn so với họ, lại có thể tự đưa bản thân ra khỏi cảnh bần hàn. Vấn đề đối với hầu hết mọi người là ở chỗ họ tin rằng cánh cửa dẫn đến hoài bão, cánh cửa vốn ở ngay trước mặt họ, đang bị đóng lại; rằng nếu họ không có được sự thôi thúc, không có một người nào đó giúp họ đặt bước chân đầu tiên vào đời thì họ sẽ không bao giờ mở được cánh cửa đó. Họ không nhận ra rằng không ai đóng cánh cửa đó lại ngoài chính họ. Đáng sáng thế đã nói với bạn, với tôi, với tất cả chúng ta rằng: “Ta đã đặt trước các con một cánh cửa rộng mở mà không ai có thể đóng lại.” Không ai có thể đóng sập cánh cửa dẫn đến hoài bão chính đáng, đến một cuộc đời rộng mở, đủ đầy hơn ngoài chính chúng ta.

Không có chướng ngại nào, không có khó khăn nào, không có sức mạnh nào trên Trái đất, không gì ngoài chúng ta có thể vô hiệu hóa lời hứa của Chúa với loài người. Nhưng đó chính là điều mà rất nhiều người trong chúng ta đang làm, bằng những sự nghi ngờ, lo sợ, bằng sự thiếu niềm tin vào Đáng sáng thế và vào chính mình, hoặc do không biết sử dụng những công cụ mà Ngài đã trao cho chúng ta để biến những mong muốn của chúng ta thành sự thực.

Hãy bắt đầu ngay bây giờ, đừng chờ đợi bất cứ sự trợ giúp nào từ bên ngoài. Với những công cụ mà bạn có, áp dụng định luật giàu sang và dùng tới nguồn lực siêu phàm, bạn hoàn toàn có thể “biến đổi” hoàn cảnh của bạn trong vòng một năm. Bạn có thể ở bên kia cánh cửa mà bạn nghĩ đã đóng kín. Nó sẽ rộng mở khi bạn sẵn sàng bước vào, nghĩa là, khi bạn đã trả phí vào cửa. Không ai có thể cho bạn tấm vé miễn phí, và vé vào cửa không thể chuyển từ người này sang người khác. Bạn phải tự mình trả tiền vé, nếu không thì phải ở ngoài. Cái giá ở đây là nỗ lực của bản thân. Nếu bạn cam kết mà không thực hiện, tin tưởng mà không nỗ lực, vạch ra mục tiêu mà không chịu bắt tay vào biến nó thành hiện thực thì cũng chẳng bao giờ đi được đến đâu.

Như Samuel Smiles, tác giả cuốn Self-help (tạm dịch: Tự lực) đã nói: “Nếu bạn chỉ dừng lại ở mong muốn và ước mơ thì chúng sẽ mọc rêu trong tâm trí bạn, trừ khi bạn thực hiện chúng ngay lập tức.” Thay vì mơ ước và chờ đợi người khác giúp mình, hãy kêu gọi sức mạnh siêu phàm bên trong bạn và tự nhủ: “Tôi có thể và sẽ trở thành những gì mà tôi mong muốn”, hãy chứng minh tuyên bố đó bằng hành động, và chiến thắng đã thuộc về bạn, không khó khăn nào có thể giữ chân bạn, không trở ngại nào có thể đóng cánh cửa dẫn đến mục tiêu của bạn.

Hãy nghĩ đến những gì mà Helen Keller – người từng được mệnh danh là “người tuyệt vời nhất thế giới” – đã đạt được, mặc cho những trở ngại nếu so với chúng thì những khó khăn của bạn quá nhỏ bé. Khiếm thị và khiếm thính, nhưng từ năm bảy tuổi bà đã theo học một giáo viên tại <https://thuviensoh.vn>

năng là cô Sullivan, và chỉ trong vòng sáu tháng cô bé đã biết đọc và biết viết. Mười sáu tuổi, cô bắt đầu nhập học trường Radcliffe. Tuy không thể nghe thấy giọng của chính mình nhưng Helen Keller đã học nói, và từ khi tốt nghiệp trường Radcliffe năm 1904, cô đã giảng dạy tại các trường công lập và viết nghiên cứu về rất nhiều lĩnh vực. Bà đã cống hiến cuộc đời mình cho những người khiếm thị và khiếm thính, động viên và giúp đỡ họ vượt qua những khiếm khuyết của bản thân trong khi chính bà cũng đang nỗ lực vượt qua những khiếm khuyết của chính mình.

Ai có thể đóng lại cánh cửa tri thức của cậu bé nghèo Fred Douglass, người đã học đọc từ các bức áp phích và các mẫu giấy trong một trại nô lệ vào thời mà việc dạy học cho nô lệ bị coi là phạm tội? Không có thứ “may mắn”, “số phận” hay “định mệnh” nào, không có sức mạnh nào của con người có thể đóng lại cánh cửa cơ hội của cậu bé da đen này sau khi cậu học được bảng chữ cái. Cậu cứ thế bước từ cánh cửa này qua cánh cửa khác, cho đến khi thu hút được sự chú ý của tổng thống Mỹ, người đã bổ nhiệm cho cậu làm công sứ tại một trong các nước cộng hòa Nam Mỹ.

Ai có thể kìm chân “Stonewall” Jackson từ khi còn là sinh viên ở West Point, ông đã tập hợp cho mình những quy tắc nhất định, chẳng hạn: “Bạn có thể trở thành bất cứ ai mà bạn quyết tâm trở thành.” Chính nhờ sống đúng theo quy tắc này, bất chấp mọi thất vọng và chướng ngại mà Jackson đã trở thành một trong những nhân vật anh hùng nhất trong lịch sử nước Mỹ. Có một câu chuyện về cuộc đời ông như sau: “Ông xuất hiện ở West Point, theo lời người em út, rất giản dị – một người lóng ngóng, vụng về, nhưng với một khuôn mặt cương nghị mà trên đó người ta đọc được “Tôi sẽ kiên trì”. Toán là môn học yêu thích của ông, nhưng ông học kém đến mức ông sợ rằng mình sẽ trượt kỳ thi đầu tiên sau khi nhập học, vì vậy ông học thâu đêm dù bạn bè đã ngủ từ lâu. Ngay trước khi có chuông báo tắt đèn đi ngủ, ông chất đồng củi vào lò sưởi, rồi khi đèn tắt, ông nằm rạp trên sàn nhà, ghé sát vào ngọn lửa để học cho đến khi nào lửa tắt mới thôi.” Một người trẻ nỗ lực vì mục tiêu của mình với năng lượng và quyết tâm sắt đá cùng niềm tin vào bản thân không thể lay chuyển thì sao có thể không thành công?

Bạn sẽ không bao giờ làm nên việc lớn cho đến khi bạn tin vào nguồn lực của bản thân và tuân theo quy luật tối thượng của vũ trụ, đó là không ngừng phát triển tới giai đoạn phát triển cao hơn. Dù họ có ý thức được điều này hay không thì đây chính là bí quyết thành công của tất cả những người đã vươn lên trong cuộc sống bất chấp nghịch cảnh và trở ngại.

Dù bạn có làm gì thì sẽ luôn có rất nhiều người cho rằng bạn sẽ thất bại. Họ sẽ nói rằng bạn không bao giờ gây dựng nổi một doanh nghiệp mà không có một số vốn cực lớn cũng như sự trợ giúp từ bên ngoài trong thời buổi cạnh tranh khắc nghiệt như hiện nay, rằng bạn sẽ không thể học xong đại học, rằng bạn không bao giờ có thể trở thành người mà bạn mong muốn và ước ao trở thành. Bạn sẽ phải vượt qua rất nhiều trở ngại, bạn sẽ có thể gặp phải rất nhiều sự phản đối, và bạn phải có tinh thần thép và niềm tin sắt đá để tiếp tục hướng tới mục tiêu của mình. Nhưng niềm tin vào bản thân, được ủng hộ bởi nguồn sức mạnh chỉ lối đưa đường cho cả vũ trụ, đã là quá đủ. Không gì khác có thể giúp bạn chiến thắng.

Chính niềm tin không thể lay chuyển vào những nguồn lực của chính mình, vào tài trí và khả năng của mình đã biến H. Gordon Selfridge trở thành một trong những thương gia vĩ đại nhất

thế giới. Chàng trai Selfridge đã có được kiến thức về các nguyên tắc và phương pháp kinh doanh từ Công ty Marshall Field ở Chicago, nhưng chính ở thành phố London thủ cựu, trầm lặng, bằng những phương pháp kinh doanh táo bạo và độc đáo, ông đã có được danh tiếng và thành công. Ở đó, mặc cho những sự phản đối mạnh mẽ nhất, ông đã xâm nhập được vào khu mua sắm thời trang lớn nhất và mở được một cửa hàng năm tầng. Nhiều người đã dự đoán về thất bại của ông, họ khẳng định rằng người Anh sẽ không thay đổi thói quen cố hữu của mình để hạ cố đến “cửa hàng Mỹ”, rằng họ sẽ không bao giờ đi thang máy bốn hay năm tầng lên để mua sắm. Họ khinh miệt những cách tân như “máy bán nước giải khát tự động” hay “giảm giá hời” và những quảng cáo hoang phí của “gã Mỹ khinh suất”.

Nhưng “gã Mỹ khinh suất” đã thắng, và Selfridge vẫn tiến tới những vinh quang mới. Khi được hỏi về bí quyết thành công của mình, Selfridge nói rằng có một điều đã giúp ông nhiều hơn tất cả, đó là luôn tưởng tượng ra một đối thủ sừng sỏ ngay cạnh mình, kẻ luôn lưng lưng sau lưng đẩy ông tới đường cụt, thách thức ông ganh đua, buộc ông phải vận dụng mọi sức sáng tạo và tài trí, không ngừng thúc đẩy ông tiến tới thành lập những công ty mới mà ban đầu chính bản thân ông cũng không dám mơ tới. Chính đối thủ luôn đứng sau lưng này ngay từ đầu đã đưa đẩy ông đến London để thử vận may của mình.

Bạn sẽ không bao giờ làm nên việc lớn cho đến khi bạn tin vào nguồn lực của bản thân và tuân theo quy luật tối thượng của vũ trụ, đó là không ngừng phát triển tới giai đoạn phát triển cao hơn.

Đối thủ thực sự của bạn là người giỏi giang hơn, có khả năng hơn trong bạn, con người mà bạn hoàn toàn có thể sánh ngang. Đối thủ của Selfridge ngay từ ban đầu chính là con người giỏi giang hơn trong ông.

Sức mạnh tạo nên một thương nhân, học giả, luật sư, kỹ sư hay bất kỳ con người giỏi giang nào chính là tham vọng của một con người khác giỏi giang hơn nằm bên trong bản thân anh ta. Nếu bạn không đáp lại sự thôi thúc của đối thủ vô hình này thì mọi phẩm chất thành công của bạn cũng sẽ trở nên vô nghĩa. Bạn sẽ bỏ phí khả năng của mình. Điều quan trọng là phải luôn hướng đến những khả năng cao nhất, những năng lực lớn nhất trong bạn. Bạn không thể vượt qua những khả năng của chính mình, chúng đánh dấu đỉnh núi của những thành tựu bạn có thể đạt được, nhưng bạn hoàn toàn có thể như đa số mọi người, dừng lại dưới thung lũng, thậm chí những người mà còn không bao giờ thử tranh đấu để lên tới đỉnh núi.

Bạn sinh ra là để vươn tới đỉnh núi, đạt được thành công trọn vẹn, chứ không phải thành công nửa vời. Để làm được điều này, không gì có thể giúp ích hơn việc luôn giữ trong tầm ngắm một đối thủ tưởng tượng, con người tài giỏi của bạn, như Selfridge đã làm.

Sức mạnh siêu phàm bên trong bạn chảy qua con người cao cả của chính bạn. Chính nó kết nối bạn với Đấng sáng thế, và nếu bạn có quyết tâm thành công và hòa hợp với sức mạnh này thì bạn sẽ đập tan được bất cứ rào chắn nào giữa bạn và cánh cửa mục tiêu.

Kuhn nói: “Thành công, danh dự, tiếng tăm chính là những từ kỳ diệu khiến cho dòng nhiệt huyết trong bạn dâng trào lên não bộ. Nhưng đừng quên rằng chúng là kết quả chứ không phải nguyên nhân, chúng là phần thưởng cho sự chủ động, kiên trì, chăm chỉ, [những giấc mơ trở](http://nhiemach.vn)

thành hiện thực, những mong muốn mơ hồ được truyền sức sống. Đó là định luật không thể đổi hướng, kẻ chiến thắng là kẻ phải trả giá.”

Bạn đang làm gì trên con đường hướng tới hoài bão của mình? Bạn đã thực sự nỗ lực đến đâu? Bạn có đang trả giá cho phần thưởng mà bạn kiếm tìm không? Hay bạn quá lười biếng và thiếu quyết tâm để leo lên những nấc thang lên tới nơi mà những người bạn ngưỡng mộ hoặc ganh tị đang đứng?

Chúa không thiên vị bất cứ ai. Vấn đề chỉ là dám tuân theo quy luật và trả giá cho những gì bạn muốn. Không ai có thể đóng cánh cửa dẫn tới nơi cao hơn, không ai có thể ngáng đường hoặc lừa gạt, khiến bạn không thể đạt được thành công mà bạn mong muốn, ngoại trừ chính bạn.

XUA ĐUỐI MỤC TIÊU CỦA CHÍNH MÌNH

Liệu có cơ hội chiến thắng nào cho một học sinh tham gia một cuộc thi nhưng lại thoái chí, thờ ơ với suy nghĩ rằng: “Tôi sẽ thi đấu để giành giải, nhưng tôi biết tôi sẽ không đạt được nó. Tất nhiên tôi đâu ngu ngốc đến mức nghĩ rằng tôi sẽ là người đoạt giải trong số hàng trăm học sinh xuất sắc, nhưng dù sao tôi cũng vẫn sẽ thử xem sao. Tất cả những gì tôi có thể làm là thất bại”?

Tất nhiên cậu ta sẽ không có cơ hội đoạt giải, cũng như một người đi tìm việc trong tâm thế tương tự cũng không thể đạt được mục tiêu của mình. Vậy mà ta thường bắt gặp những người nói rằng họ đang thử ứng tuyển vào một vị trí, nhưng họ biết rõ rằng họ sẽ không có được nó. Sẽ có rất nhiều ứng viên nên họ không dám hy vọng rằng họ sẽ được lựa chọn, họ cho rằng mình sẽ không phải là kẻ may mắn, vì họ chưa bao giờ gặp may.

Chính thái độ này đã đẩy đi khỏi rất nhiều người những gì mà họ đang khao khát. Họ không nhận ra rằng chính sự nghi ngại và sợ hãi đã làm thui chột rất nhiều năng lực của họ rằng họ đã không cố gắng đạt được mục tiêu của mình nhiều như khi tự tin và quyết thắng. Họ cũng không nhận ra rằng sự thoái chí của họ ảnh hưởng tới diện mạo của họ và không khí xung quanh họ, tạo ra định kiến về họ trong tâm trí người khác.

Một trong những bi kịch cuộc đời là không thu hút về mình những gì ta yêu thích và khát khao mà thu hút những thứ ta ghét bỏ và sẵn sàng làm mọi cách để thoát khỏi chúng. Ta không tự nguyện thu hút sự nghèo khổ, rủi ro hay lo lắng về mình, nhưng chính chúng ta lại đang kéo chúng về phía mình bằng cách hướng tâm trí về phía chúng. Đó là một quy luật, ta cứ nghĩ đến thứ gì thì nó sẽ tìm đến với ta.

Dù là điều tồi tệ hay tốt đẹp, chúng ta luôn đẩy mình vào những gì đang bám trong tâm trí mình. Nói cách khác, cứ nghĩ mãi về một việc gì đó, dần dần chúng ta sẽ chìm vào cái ảnh hưởng tư duy, và nó chắc chắn sẽ đẩy chúng ta vào tình cảnh của chính những gì ta đang nghĩ đó, những điều vốn ăn sâu trong mô hình tư duy.

Hầu hết mọi người đều thất vọng về những gì đến với họ trong đời, bởi sự tương phản rất lớn giữa những điều đó với những gì họ thực sự mong muốn, khát khao và nỗ lực đạt được. Họ không bao giờ tưởng tượng được rằng họ đã mang tất cả những thứ đó đến với mình bằng việc biến tâm trí mình thành thói nam châm thu hút chúng. Họ đang nỗ lực đạt được một thứ, <http://www.viet.com>

nhưng lại luôn lo sợ và nghĩ đến điều ngược lại. Rất ít người nhận ra rằng chính mình đã cản trở những gì khao khát, vì không hiểu được định luật hấp dẫn nên họ biến tâm trí mình thành thói nam châm thu hút chính những thứ mà họ ghét bỏ và sợ hãi.

Tôi có quen một doanh nhân, từ khi chúng tôi biết nhau, anh ta đã luôn chuẩn bị cho điều tồi tệ nhất. Thời kỳ khó khăn đang đến, tài chính sẽ eo hẹp, hàng năm trời suy thoái đang ở ngay trước mặt, tình hình lao động đáng báo động. Sắp tới sẽ có những cuộc đình công làm ngưng trệ mọi thứ, và nước Mỹ sẽ chịu tổn thất nghiêm trọng vì quá tôn sùng đồng đô-la. Anh ta luôn khuyên mọi người hãy chuẩn bị cho những gì sắp tới – thời tiết xấu, biến động chính trị, kinh doanh thua lỗ. Trên thực tế, những suy tính về những điều tồi tệ nhất có thể xảy ra đã che phủ hoàn toàn tầm nhìn của anh. Anh luôn trong tư thế chuẩn bị cho cơn bão kinh doanh của mình trước cơn bão lớn, gấp buồm và đi chậm lại. Kết quả là anh ta luôn neo thuyền giữa lúc thời tiết đẹp vì nghĩ rằng bão đã gần kề, và đương nhiên anh chẳng tiến được bao xa. Trên thực tế, anh ta mãi mãi ở trên bờ vực thất bại.

Có một câu ngạn ngữ Tây Ban Nha rằng: “Mỗi lần con cừu cất tiếng kêu, nó để mất một miếng đầy cỏ.” Mỗi lần bạn để cho mình than vãn: “Tôi nghèo, tôi không bao giờ làm được những gì người khác làm được, tôi sẽ không bao giờ giàu có, tôi không có khả năng mà người khác có, tôi là một kẻ thất bại, vận may không mỉm cười với tôi” là bạn đang tự tạo rắc rối cho chính mình, tự cản trở việc đạt được những gì mà bạn đang nỗ lực.

Nếu bạn luôn nghĩ đến thất bại, chuẩn bị tinh thần cho nó, than vãn về thời thế, điều kiện và kêu ca rằng việc kinh doanh sẽ đi xuống thì nó sẽ như thế với bạn. Nỗi sợ thất bại, sợ rơi vào cảnh bần hàn, sợ bị bề mặt đã kìm chân không biết bao nhiêu người, khiến họ không đạt được những gì họ mong muốn. Sự lo lắng và căng thẳng đã hút cạn sinh khí và tước đi năng lượng của họ, lấy đi những nỗ lực hiệu quả và sáng tạo cần thiết để đem lại cho họ thành công.

Người diễn viên thành công là người nhập tâm vào vai diễn của mình, dù đó là vai kẻ hành khất hay người hùng. Nếu diễn vai người hùng thì anh ta hành động như một người hùng, suy nghĩ và nói chuyện như một người hùng; từ con người anh ta toát lên vẻ anh hùng. Và ngược lại, nếu diễn vai hành khất thì anh ta ăn vận như hành khất, suy nghĩ và nói chuyện như hành khất, luôn cúi, quy lụy và than vãn như một kẻ hành khất.

Tất cả chúng ta đều là những diễn viên trên sân khấu cuộc đời, và nếu muốn thành công thì bạn phải tỏ ra giống như một người thành công, bạn phải ăn nói, suy nghĩ và hành động như một người thành công. Bạn phải duy trì trạng thái đó bằng cách tin tưởng vào những gì bạn đang cố gắng làm. Nếu bạn có bộ dạng và hành động như một kẻ thất bại, nếu bạn cứ nói với tất cả mọi người rằng bạn xui xẻo, rằng bạn không tin rằng bạn sẽ chiến thắng vì thành công chỉ dành cho một vài kẻ may mắn, những người có động lực, những người được thúc đẩy thì bạn sẽ chẳng thành công hơn một diễn viên phải vào vai một nhân vật nhưng lại suy nghĩ, hành động hoàn toàn ngược lại với nhân vật đó.

Có một câu ngạn ngữ Tây Ban Nha rằng: Mỗi lần con cừu cất tiếng kêu, nó để mất một miếng đầy cỏ.

Những người luôn sợ hãi, luôn chỉ nhìn thấy những nguy hiểm, khó khăn trong tương lai, <https://thuyensach.vn>

những kẻ luôn chuẩn bị sẵn sàng cho một “ngày mưa”, sẽ không chỉ thu hút về mình chính những gì mà họ lo sợ mà còn đánh mất mọi nguồn vui trong cuộc sống. Và thật không may là rất nhiều trong số những người làm việc chăm chỉ nhất, cần cù, trung thực, ngay thẳng, những người có quyền được hưởng những điều tốt đẹp lại luôn sống trong túng thiếu, khổ sở. Họ dựng lên những bức tường xung quanh mình khi không tuân theo quy luật phồn thịnh.

Thay vì cởi mở tâm trí hướng tới nguồn lực vô hạn mà Đấng sáng thế đã ban cho tất cả con của Ngài, thì họ lại không ngừng lấy cớ rằng không có khả năng làm những việc nhất định hay không có khả năng đạt được những gì họ cần vì nghèo đói.

Họ luôn nói: “Ôi, tôi không thể làm việc này, tôi không thể làm việc kia. Năm nay ta chỉ có vậy thôi. Ta phải chuẩn bị cho ngày mưa. Mùa màng có thể thất bát. Kinh doanh có thể sẽ thua lỗ vào năm sau. Có thể sẽ có chuyện xảy ra, ta phải tiết kiệm.”

Nếu những người “đề phòng ngày mưa” này làm theo phương châm của New York: “Chúng tôi chỉ nói về sự phồn vinh”, và khi bắt đầu nói chuyện về dư dả thay vì nghèo đói thì môi trường và cơ hội của họ sẽ nhanh chóng thay đổi!

Nếu khẩu hiệu này hoặc một khẩu hiệu tương tự về thịnh vượng được mọi gia đình nghèo trên đất nước này tuân theo thì đó sẽ là bước đầu tiên và quan trọng nhất trong công cuộc đẩy lùi nghèo đói. Nhưng thay vào đó, dường như khẩu hiệu của phần lớn các gia đình là “Ở đây chúng tôi nói về đói nghèo”. Mọi thứ về họ đều cho thấy cách họ trò chuyện và thái độ sống của họ. Họ luôn như đang nói: “Chúng tôi nghĩ về nghèo đói, chúng tôi hành động như những kẻ bần hàn, chúng tôi luôn sợ nghèo đói, chúng tôi luôn nghĩ về nó, chờ đợi nó, chúng tôi kinh hãi cảnh bần hàn, nhưng chúng tôi không thể thấy bất cứ thứ gì khác ở phía trước ngoài nó. Chúng tôi không tin rằng mình có thể thoát khỏi đói nghèo vì nó là thứ chúng tôi kế thừa. Tổ tiên của chúng tôi rất nghèo, không ai trong số họ là người giỏi kiếm tiền. Họ không có bản năng kiếm tiền, và chúng tôi cũng vậy. Chúng tôi phải tin rằng mình sẽ nghèo mãi, vậy thôi.”

Ở một số gia đình, bên cạnh khẩu hiệu đói nghèo còn có đủ các loại khẩu hiệu khác góp phần xua đuổi những thứ mà họ đang kiếm tìm. Đó là các khẩu hiệu: “Chúng tôi lo lắng rất nhiều, chúng tôi luôn băn khoăn về một rủi ro gì đó mà chắc chắn sẽ tìm đến với chúng tôi – bệnh tật, ốm đau, tính xấu di truyền. Chúng tôi thấy mình là nạn nhân của những gì chúng tôi được thừa hưởng từ tổ tiên. Sớm muộn gì thì một chứng bệnh di truyền cũng sẽ mang chúng tôi đi. Chúng tôi không thể nói chuyện về sức khỏe vì chẳng có ai trong chúng tôi khỏe mạnh cả. Lúc nào một trong chúng tôi cũng gặp vấn đề nào đó, và chúng tôi lúc nào cũng phải uống thuốc, phải dùng thuốc biệt dược, vậy mà chẳng có hiệu quả gì, chúng tôi rất ốm yếu. Chúng tôi không nói về thành công ở đây; thay vào đó chúng tôi nói về thất bại và luôn chờ đón nó. Với sức khỏe kém, chúng tôi không thể tin vào khả năng thành công của bản thân.”

Những kẻ bất hạnh “gặp vận rủi” này luôn ốm đau, buồn rầu hay cơ cực. Và tất cả bọn họ, đúng như quy luật, đều là nạn nhân của chính những ám thị của mình. Chỉ cần họ thay thế những ám thị tiêu cực, phá hoại đang cầm tù họ bằng những suy nghĩ tích cực, sáng tạo thì họ sẽ chiến thắng thay vì thất bại. Họ sẽ hạnh phúc chứ không khổ đau, mạnh khỏe thay vì ốm yếu, giàu có chứ không nghèo khổ. Tư tưởng không lành mạnh của họ hiển hiện ra bầu không khí xung quanh họ, và chính điều đó hạn chế họ.

Chúng ta bắt gặp những người nghèo khổ, tự trói buộc bản thân ở khắp nơi. Khắp nơi đều có những người đã thắt bó cổ cả đời và vẫn đang thắt bó để chuẩn bị cho một ngày mưa nào đó trong tương lai.

Họ đã tự biến cuộc đời mình thành một ngày mưa dài, và rất ít người nhận ra rằng tư tưởng nghèo đói thâm căn cố đế của họ không chỉ đẩy cửa cái vật chất đi mà còn tạo ra cảnh khó khăn khiến họ liên tục phải thắt bó. Lo xa và tiết kiệm cho tương lai đương nhiên là điều cần thiết, nhưng suy nghĩ “không có khả năng” ăn sâu vào tiềm thức nhiều người, sẽ hủy hoại mọi tư tưởng lớn lao, mọi ý tưởng về sung túc.

Chính ám thị sống những năm tháng tiếp theo trong cảnh cơ cực, mang một nỗi sợ về viễn cảnh những người thân yêu sẽ rơi vào cảnh bần hàn là viễn cảnh ảm đạm nhất mà ta có thể giữ trong đầu, và cái gì ảm đạm thì cũng sẽ khiến chúng ta yếu đuối. Hãy nghĩ đến những gì bạn mong muốn và khát khao, hãy giữ chặt nó trong tâm trí và tin tưởng rằng nó sẽ đến với bạn.

Chắc chắn là có điều gì đó tốt đẹp hơn những lo lắng và sợ hãi về cái ăn cái mặc. Chính bạn là người quyết định liệu bạn có chiến thắng được đói nghèo hay không. Con đường dẫn tới giàu sang không phải của riêng ai, bất kỳ ai muốn cũng đều có thể chọn đi trên con đường đó. Những người tìm đến được con đường đó là những người không bị ngăn trở bởi nỗi lo sợ rằng họ sẽ không đạt được điều mình muốn. Họ không thiếu niềm tin vào Chúa và vào chính họ. Họ tự tin, dũng cảm, táo bạo. Họ không bao giờ nghi ngờ rằng nguồn lực vô tận không đáp ứng được nhu cầu của họ. Họ tuân theo quy luật chứ không chống lại nó.

ĐÁNH BẠI NHỮNG KẺ THÙ CỦA THÀNH CÔNG

Có người đã định nghĩa lo lắng là “suy nghĩ thiên cận quá chú trọng đến những thứ nhỏ nhặt và thổi phồng ảnh hưởng của chúng. Tầm nhìn tư tưởng thực sự bao trọn cả vũ trụ và nhìn nhận mọi thứ đúng theo tầm của chúng. Khi đã được đặt vào đúng mối tương quan, không trải nghiệm nào trong đời mà con người ta có quyền lo lắng.” Tình trạng tâm trí luôn bị ám ảnh bởi sợ hãi và âu lo là không bình thường, và điều đó khiến ta không thể nhìn nhận bất kỳ thứ gì theo đúng bản chất của nó. Tâm trí đó đang ở vào thế bất lợi trong trận chiến cuộc đời.

Tư tưởng tạo nên bầu không khí xung quanh ta, và chúng ta sống đối nghịch hay hài hòa phụ thuộc vào chất lượng của những suy nghĩ và tâm thế mà chúng ta nuôi dưỡng. Nghi ngờ, sợ hãi, lo lắng là những yếu tố hủy hoại bầu không khí xung quanh ta, lấy đi của ta những thứ vốn là quyền mà khi sinh ra chúng ta đã có – hòa bình, hạnh phúc, giàu sang, thành công. Trong số những kẻ thù của tinh thần thì sợ hãi là kẻ thù tồi tệ nhất. Nó luôn là chướng ngại lớn nhất trên con đường của chúng ta.

Giáo sư Frank Crane nói: “Không bàn tay run rẩy vì sợ hãi nào có thể làm nên việc lớn. Không trí óc đầy lo ngại nào có thể nhìn ra sự thật. Không linh hồn nào có thể thực sự tốt đẹp ngoài linh hồn không sợ hãi.” Không nghi ngờ gì nữa, sợ hãi và người anh em song sinh với nó là lo lắng không chỉ kìm hãm năng lực mà còn khiến tinh thần yếu đi và làm suy giảm toàn bộ nghị lực. Đắm chìm trong lo lắng hoặc sợ hãi là một biểu hiện rõ ràng của sự hèn nhát, yếu đuối và thiếu niềm tin. Nó phô bày sự yếu đuối trong tư tưởng của những người không có ý niệm thực sự về mối liên hệ mật thiết với Đấng sáng thế.

Giá mà mọi người nhận ra rằng bất cứ suy nghĩ lo âu, sợ hãi nào cũng sẽ chia cắt họ khỏi nguồn sống vĩ đại, rằng đó là thứ độc dược hàng đầu hủy hoại sức khỏe, cản trở sự phát triển của bản thân và kìm hãm các khả năng thành công thì họ sẽ tránh xa những suy nghĩ đó, cũng giống như tránh xa thuốc độc vậy. Nếu họ hiểu rằng lo lắng và sợ hãi đã hủy hoại đời người còn nhiều hơn tất cả những cuộc chiến tranh đã phá hủy thế giới kể từ thuở bình minh của nhân loại thì họ sẽ không bao giờ cho phép bản thân chìm đắm trong đó nữa, cũng giống như họ sẽ không cho phép kẻ trộm vào nhà lấy đi những của cải đáng giá nhất của mình.

Không ai có thể tính toán được mức độ tàn phá mà những thứ độc dược, những kẻ hủy hoại năng lực này gây ra cho cuộc đời ta. Chúng làm tim giảm nhịp, tóc bạc trắng, mặt đầy nếp nhăn, những bước đi nặng nhọc, lòng can đảm biến mất, để lại cho nạn nhân đồng đồ nát của con người trước đây của anh ta.

Có hàng nghìn người lao động làm nhân viên cấp thấp vì họ lắng nghe tiếng nói của sợ hãi. Họ từng có tham vọng leo lên đỉnh cao và không bao giờ tưởng tượng được rằng mình sẽ mãi mãi ở lại vị trí hiện tại. Khi mới bắt đầu, họ nghĩ mình sẽ là một ai đó rất khác biệt, nhưng nỗi sợ hãi đã ghì chặt lấy họ, làm tê liệt động cơ và lòng can đảm của họ. Mỗi lần họ dự định thành lập một doanh nghiệp cho riêng mình, nỗi sợ hãi ấy lại cảnh báo họ nên cẩn thận, rằng thời buổi này không phải là lúc cho một kẻ không có vốn, không có bạn bè và không có người chống lưng.

Ai đó đã thống kê được là có tới 7000 kiểu sợ hãi, mỗi kiểu đều là một kẻ thù về thể chất, tinh thần và trí óc, làm tổn hại sức khỏe, giảm sút năng lực và hủy hoại yên bình, thành công và hạnh phúc.

Nó thì thầm rằng họ sẽ chỉ thất bại mà thôi, rằng họ sẽ bị cười vào mặt vì tính tự phụ và hấp tấp của họ. Sau đó, sự nghi ngờ, đứa con đẻ của sợ hãi, đặt câu hỏi rằng liệu họ có chắc là họ có khả năng tự khởi nghiệp hay không. Nó chỉ ra rằng hoài bão của họ thực ra có lẽ chỉ là sản phẩm của trí tưởng tượng, rằng chẳng thể nhìn thấy được thành công trong đó. Nó thuyết phục rằng rất nhiều người đã thử sức để rồi thất bại vì kém cỏi, bất tài.

Ai đó đã thống kê được là có tới 7000 kiểu sợ hãi, mỗi kiểu đều là một kẻ thù về thể chất, tinh thần và trí óc, làm tổn hại sức khỏe, giảm sút năng lực và hủy hoại yên bình, thành công và hạnh phúc.

Hầu hết chúng ta đều bị kìm chân bởi một hoặc vài trong số 7000 kẻ thù ghê gớm này. Chúng ta gặp trở ngại suốt cả đời bởi ám thị sợ hãi, sợ di truyền, sợ bệnh tật, sợ tai nạn, sợ chết chóc, sợ lửa, sợ trên cạn và sợ dưới nước, sợ thất bại, sợ thất vọng về những hy vọng và kế hoạch của mình, sợ thất bại trong cuộc sống vì thiếu năng lực.

Tiến sĩ Holbrook đã nói: “Con người giống như một loài động vật bị ám từ khi sinh ra đến khi chết đi, trở thành nạn nhân của những nỗi sợ, những niềm tin lầm lạc và những sai lầm cụ thể của cả loài người, từ quá khứ cho đến hiện tại.”

Khuôn mặt của những người ta gặp kể cho ta câu chuyện buồn về cuộc đời đầy sợ hãi, lo lắng và bất an của họ. Rất hiếm khi ta gặp được ai đó thực sự tận hưởng giây phút hiện tại. Một chút

bất an, một chút sợ hãi, một chút linh tính luôn gây ra rắc rối trong cuộc đời chúng ta. Một điều gì đó mà ta nghĩ là sẽ xảy ra, hoặc điều gì đó đã xảy ra trái ngược với những mong muốn và kế hoạch của chúng ta, chúng luôn ám ảnh và đẩy chúng ta đi ngược lại tiến trình của cuộc sống.

Không ngày nào mà báo chí không đưa tin về những vụ tự tử của những người bị đẩy đến tuyệt vọng vì lo lắng về những vấn đề tài chính, vì lo sợ rằng họ sẽ không thể chu cấp cho những người thân của mình, vì sợ bị ghét bỏ nếu một tội lỗi hoặc một hành động điên rồ nào đó thời trẻ bị phơi bày... Rất nhiều người lấy đi mạng sống không chỉ của mình mà còn của con cái họ vì lo sợ những gì sẽ xảy đến với chúng trong tương lai.

Một tâm hồn đầy sợ hãi, một kẻ thường xuyên lo lắng luôn làm cạn kiệt năng lượng và chống lại những lợi ích và hạnh phúc của chính mình. Anh ta cũng ngu ngốc y như một người chủ nhà máy tạo lỗ hổng trên con đập của mình và để cho tất cả lượng nước trữ được trong suốt mùa xuân, dành cho trường hợp khẩn cấp, bị tràn đi một cách phí phạm^[17].

Người thường xuyên lo lắng còn làm điều tồi tệ hơn, vì tuy nhà máy không thể hoạt động được vì không có lượng nước cần thiết để xoay guồng, nhưng người chủ nhà máy vẫn không bị ảnh hưởng nặng nề. Nhưng khi lo lắng là bạn đang tự làm tổn thương và lừa gạt bản thân. Không ai là nạn nhân của sợ hãi lại có thể thực sự có năng lực hoặc thành công trong bất cứ lĩnh vực nào. Anh ta không bao giờ có thể làm hết sức mình, không bao giờ có thể thanh thản, bình tâm, khỏe mạnh hay hạnh phúc nếu cứ chống lại các quy luật của Chúa thay vì tuân theo chúng.

Giáo sư William James^[18] nói: “Thần được hiệu quả nhất cho nỗi sợ hãi và lo lắng là đức tin. Một người nắm rõ việc kiểm soát thực tế và hiểu rõ thực tiễn luôn tồn tại thì những thăng trầm liên miên trong cuộc đời anh ta sẽ chỉ giống như là những điều vật vãnh mà thôi.”

Bằng sức mạnh của mình, bạn có thể thay đổi suy nghĩ. Nỗi sợ hãi dưới bất cứ hình thức nào sẽ không thể tồn tại trong tâm trí bạn nếu bạn luôn nghĩ đến lòng dũng cảm và sự tự tin.

Hãy bỏ thói quen sợ mọi thứ giống như bỏ bất cứ thói quen nào khiến bạn đau đớn. Hãy lấp đầy tâm trí với những suy nghĩ tích cực. Không thoái chí, không bất an, không lo âu hay nản lòng, không kẻ thù nào của hạnh phúc có thể xâm nhập vào tâm trí bạn khi nó đã được lấp đầy bằng những suy nghĩ vui vẻ, đẹp đẽ, hài hòa, thương yêu. Mỗi khi lo lắng hay sợ hãi cố gắng xâm chiếm tâm trí bạn, hãy nói: “Tôi là con của Chúa, và tôi sinh ra không phải để hèn nhát, luồn cúi, sợ hãi. Sợ hãi không phải là đặc tính của thần thánh. Tôi dũng cảm, can đảm, không sợ hãi, tôi là người chinh phục nỗi sợ chứ không phải là nô lệ của nó.”

Lần tới khi có gì đó thì thào vào tai bạn và cố gắng làm lung lạc lòng tự tin của bạn, kìm chân bạn thì hãy nhớ rằng đó chính là nỗi sợ. Khi bạn bị bủa vây vì lo lắng về một điều đã xảy ra hoặc một điều bạn nghĩ rằng có thể xảy ra, khi bạn nghi ngờ khả năng của bản thân và nghĩ rằng tốt hơn hết bạn không nên làm bất cứ điều gì mà bạn không chắc chắn là sẽ đạt được kết quả tốt thì hãy nhớ rằng chính là nỗi sợ hãi đang cố gắng đánh lừa bạn.

Hãy xua nó ra khỏi tâm trí của bạn, hãy nói với nó:

Người không có quyền lực gì đối với ta, ta sẽ không để cho người phá hủy lòng thanh thản và hủy hoại sự nghiệp của ta, người không phải là bản chất của ta, bản chất của ta là siêu phàm, và

người không thể chạm tới đó được. Ta có thể và sẽ vượt qua mọi khó khăn, sửa chữa mọi sai sót và lỗi lầm của ta. Từ nay trở đi ta sẽ nghe theo lời Chúa bên trong ta. Ta sẽ không để bất cứ kẻ thù nào đánh bại. Ta sẽ vượt qua.

Chương 6 NGHỆ THUẬT BÁN HÀNG: HÃY LÀ MỘT NGƯỜI CHUYÊN NGHIỆP

Đứng đầu trong danh sách tất cả các nghề chính là nghề bán hàng. Chính người bán hàng sẽ giữ cho lò lửa của các nhà máy và xưởng luyện kim luôn rực cháy, chính người bán hàng sẽ giữ trên biển khơi những con tàu buôn chất đầy hàng hóa và hướng về mọi hải cảng, chính người bán hàng tạo nên điều khả thi ở các thành phố lớn, xây nên những đường tàu và mang đến công ăn việc làm cho vô số người lao động trên khắp miền đất này.

Ngày nay không nghề nào có nhu cầu nhân sự cao như nghề bán hàng. Toàn bộ thế giới kinh doanh đang săn tìm người có thể bán được mọi thứ, tại mỗi xưởng sản xuất đều có một tấm biển tìm kiếm người có thể rao bán các sản phẩm. Người như thế hiếm khi thiếu việc làm.

Nhiều người bị hấp dẫn bởi lợi nhuận lớn của nghề bán hàng, họ muốn trở thành người bán hàng, nhưng họ cảm thấy mình không có năng lực để đảm bảo thành công.

Đúng là chỉ có một số người nhất định được sinh ra với năng khiếu về âm nhạc và nghệ thuật, tương tự, chỉ có một số người nhất định sở hữu khả năng thiên bẩm giúp họ thành công. Nhưng dù đúng là có một số người sở hữu nhiều năng lực hơn những người khác, chuyện người chưa được đào tạo có thể tương đương với người qua đào tạo ngày nay không còn đúng nữa, cũng như nó chưa bao giờ đúng trong ngành nghệ thuật, thể thao hay kinh doanh.

Người chưa được đào tạo có thể đạt được kết quả nào đó vì anh ta có khả năng tự nhiên và dùng đúng các phương pháp dù chỉ trong vô thức. Người đã qua đào tạo sẽ đạt được kết quả thường xuyên vì anh ta luôn dùng đúng các phương pháp một cách nhất quán.

Bất kể nghề nghiệp hay công việc của anh là gì, việc đào tạo sẽ giúp anh trở thành một nhân viên làm việc hiệu quả hơn. Nền tảng của nghệ thuật bán hàng khó có thể được tạo dựng từ quá sớm. Các bạn trẻ phải sử dụng thời gian rảnh rỗi lúc ở trường, trong các kỳ nghỉ lễ và ngoài giờ làm việc, để học hỏi nghệ thuật bán hàng, điều này sẽ giúp họ có khả năng bước vào thế giới mà nơi đó không thể dễ dàng bước vào bằng bất cứ phương tiện nào khác.

“Chúa bán mọi thứ cho mọi người với mức giá công bằng.” Cái giá của sự thông thạo trong bất cứ lĩnh vực nào chính là sự chuẩn bị kỹ lưỡng. Cơ hội tốt sẽ chỉ như một sự trêu ngươi, chỉ nhấn mạnh sự thiếu hiệu quả của bạn và làm lộ những khuyết điểm của bạn nếu bạn không được chuẩn bị cho cơ hội đó. Việc chuẩn bị quan trọng hơn cơ hội. Thực tế là việc chuẩn bị sẽ tạo ra cơ hội.

Chúng ta cần học hỏi, chúng ta cần được đào tạo cho mọi công việc trong cuộc sống. Và ngày nay, phương pháp đào tạo bằng cách khắc phục những nhược điểm bẩm sinh và phát triển năng khiếu thiên bẩm thành năng lực rất hiệu quả, và tất cả các bạn trẻ đều có thể làm được điều này. Bất kể năng lực bẩm sinh của bạn trong bất cứ ngành nào có xuất sắc đến đâu thì để đạt được những kết quả tốt nhất, nó phải được củng cố qua đào tạo. Charles Kingsley đã nói: “Càng biết nhiều, bạn càng có thể tự giúp mình và có thể làm nhiều việc hơn với ít nỗ lực hơn.”

Càng hiểu biết nhiều về lĩnh vực của mình, bạn càng đưa bản thân vươn xa hơn, vượt lên hàng trăm người cạnh tranh với bạn, những người chỉ sẵn lòng làm vừa đủ tốt mà thôi. Người bán hàng càng hiểu biết nhiều về lĩnh vực của những người khác thì càng thông thạo hơn và thích hợp hơn với vị trí của chính mình.

Trong nghệ thuật bán hàng cũng như trong chiến tranh, đều có tấn công và phòng thủ. Người bán hàng được đào tạo sẽ biết lúc nào nên tấn công, làm sao để phòng vệ khi bị tấn công.

Một người bán hàng thành công không chỉ cần được đào tạo bài bản mà còn cần hiểu con người, cần tháo vát, sáng tạo và tư duy độc đáo. Thật vậy, người bán hàng phải kết hợp được nghệ thuật bán hàng cùng một số phẩm chất trí tuệ cao nhất thì mới trở thành người khổng lồ trong lĩnh vực của mình.

Thế nhưng, trong nghề bán hàng, cũng như trong mọi nghề khác, không có phẩm chất cần thiết nào mà bất cứ bạn trẻ nào lại không thể nuôi dưỡng được cho dù trí thông minh và năng lực của họ chỉ ở mức trung bình. Thành công trong nghề này, cũng như thành công trong các nghề khác, chỉ đơn thuần là chiến thắng những phẩm chất tốt bình thường và khả năng thông thường. Phạm vi kiến thức của một người càng rộng thì những cơ hội dành cho người đó trong bất cứ công việc nào sẽ càng nhiều.

Những yêu cầu căn bản để thành công trong nghề bán hàng là sức khỏe tốt, tính khí vui vẻ, tác phong lịch sự, tế nhị, tháo vát, khéo léo trong biểu đạt, chân thành, một niềm tin vững chắc và không lay chuyển được vào bản thân mình, niềm tin vào các sản phẩm đang được bán và khả năng tiếp cận khách hàng, chúng không thể mang đến điều gì khác ngoài thành công trong bất cứ công việc nào.

Trong tình hình giao thương phát triển mạnh, nhu cầu tuyển nhân viên bán hàng đang tăng nhanh chưa từng thấy.

Bạn trẻ nào chưa đáp ứng được những yêu cầu thiết yếu của nghề bán hàng nhưng sẵn sàng học hỏi kiến thức sẽ không gặp khó khăn quá lớn để tìm được chỗ đứng của mình trong xã hội này.

SỨC KHỎE, TÀI SẢN LỚN NHẤT CỦA NGƯỜI BÁN HÀNG

Bạn có nhận thấy điều gì đang len lỏi vào mọi cuộc mua bán mà bạn thực hiện không? Có bao giờ một ý nghĩ chợt lóe lên trong bạn rằng trí não bạn, nền tảng giáo dục và đào tạo của bạn, kinh nghiệm của bạn, kỹ năng của bạn, tài khéo léo của bạn, tính cách cá nhân của bạn – tất cả những điều trên, nguồn vốn sống của bạn, đang được đưa vào mọi cuộc giao dịch?

Kết quả mọi cuộc chào hàng của bạn sẽ phụ thuộc rất nhiều vào việc bạn hòa mình vào đó đến mức độ nào, và bạn sẽ nhiệt tình, vui vẻ và lịch thiệp đến mức nào trong từng vụ chào hàng. Bạn không thể dốc hết sức mình vào việc bán buôn trừ khi mọi chức năng trong cơ thể bạn ưng thuận việc đó. Các cơ quan trong cơ thể bạn phải phối hợp hoàn hảo hoặc sức sống của bạn sẽ giảm đi, và bạn sẽ bị cướp đi một phần năng lượng nhất định. Thể trạng của bạn chính là một yếu tố quan trọng trong mọi cuộc giao dịch.

Tính hiệu quả nằm trong sự cân đối và vận hành hoàn hảo tất cả các cơ quan trong cơ thể bạn. Nếu chúng không cố gắng giúp bạn thực hiện vụ giao dịch đó, nếu bạn đối xử tệ với chúng và chúng đang chống đối bạn thì chúng sẽ đánh bại bạn. Bạn có thể nghĩ rằng bất kể bạn cảm thấy thế nào đi nữa, bạn có thể thực hiện được vụ giao dịch nhờ vào sức mạnh ý chí, nhưng hãy nhớ rằng sức mạnh ý chí của bạn phụ thuộc vào sự hòa hợp của tất cả chức năng trong cơ thể. Nó sẽ yếu đi ngay khi một trong các chức năng của cơ thể bị suy yếu.

Bao nhiêu lần bạn đã ước, đã khao khát có thêm khả năng? Bao nhiêu lần bạn đã nghĩ khả năng của bạn có giới hạn chỉ vì bạn cảm thấy có khiếm khuyết? Có lẽ bạn đã cố gắng để cải thiện khả năng yếu kém nào đó như óc sáng tạo, lòng dũng cảm, khả năng quyết tâm đến cùng hoặc khả năng khác, nhưng bạn chỉ đạt được rất ít thành công trong chuyện đó.

Bộ máy con người rất phức tạp, và thậm chí chỉ một điều nhỏ nhặt thôi cũng có thể làm tổn hại nghiêm trọng tính hài hòa và hiệu quả của nó. Một đôi giày không vừa có thể làm bạn mất đi một đơn hàng, có thể làm giảm năng suất của bạn mất 25%. Một hạt bụi có thể làm hỏng mắt Napoleon, một sợi tóc vướng vào có thể làm chiếc đồng hồ tốt nhất thế giới chạy sai giờ. Một bữa trưa đóng hộp ít chất dinh dưỡng phải ăn vội ăn vụng có thể làm hệ tiêu hóa suy yếu, làm giảm năng lực trí não và khiến bạn làm việc thiếu hiệu quả ngay vào lúc quan trọng nhất.

Tôi từng có dịp đi du lịch với một anh chàng có khả năng chi trả mọi khoản phí phụ trội, nhưng anh ta không bao giờ chịu vào toa xe có giường ngủ buổi tối, cũng như không chịu vào dùng bữa ở toa ăn trên xe lửa. Anh luôn mang theo đồ ăn trưa, hoặc sống dựa vào những chiếc bánh mì sandwich hay bất cứ thứ gì được bày tại các quầy bán đồ ăn trưa dọc đường. Kết quả là, khi đến được thành phố xa xôi, anh kiệt sức và mệt mỏi, dạ dày của anh yếu đi do ăn uống không điều độ, và anh mất nhiều ngày để lấy lại sức, và như thế anh sẽ tiêu phí một khoảng thời gian quý giá.

Tôi biết một doanh nhân đã đánh mất những khoảng thời gian định kỳ đáng kể do lơ là chăm sóc đôi chân của mình. Mỗi bước đi đều làm anh đau đớn, nhưng anh không thể chịu được ý nghĩ phải bỏ tiền đến gặp bác sĩ chuyên khoa và chấp nhận thực hiện một cuộc tiểu phẫu. Cuối cùng, sau nhiều năm chịu đựng đau đớn, cuộc tiểu phẫu cũng đã được thực hiện và khiến anh nhẹ nhõm ngay lập tức.

Thật đáng ngạc nhiên khi rất nhiều người thông minh lại thờ ơ trước câu hỏi về sức khỏe và tình hình rèn luyện cơ thể họ.

Nhiều người trì hoãn những buổi điều trị nha khoa hoặc những cuộc tiểu phẫu cần thiết trong nhiều tháng hoặc nhiều năm trời đơn giản chỉ vì họ sợ phải chi tiêu, do đó họ không chỉ chịu đựng đau đớn không cần thiết suốt khoảng thời gian dài mà còn mất hết khả năng cống hiến cho công việc.

Là một người bán hàng, bạn sẽ phải mang theo toàn bộ nguồn vốn của mình. Bạn chỉ tham gia kinh doanh, nhưng bạn phải mang theo mọi thứ kết nối với nó – nhà máy của bạn, bộ phận bán hàng. Những tài sản vận hành của bạn chính là tinh thần, và nếu bạn không làm hết sức để duy trì chúng trong trạng thái tốt thì bạn sẽ thể hiện bản thân mình giống như một người nông dân

bỏ lại toàn bộ máy móc trong nông trại có giá trị của anh ta ngoài trời trong bất kỳ điều kiện thời tiết nào, khiến chúng bị hủy hoại bởi mưa gió và bão tuyết.

Kỹ năng, chuyên môn, cách thức biểu đạt, sự khéo léo tế nhị, cách suy xét, sự sáng suốt, hiểu biết về con người, tính dũng cảm, óc sáng tạo, tài tháo vát, tính tình vui vẻ, sức hấp dẫn cá nhân thực tế và mỗi yếu tố tinh thần của bạn là một phần vốn kinh doanh của bạn, là một tài sản, và tình trạng của nó phụ thuộc hoàn toàn vào cách bạn chăm sóc động cơ đang cung cấp sức mạnh hoạt động cho toàn bộ cỗ máy tinh thần của bạn. Động cơ đó chính là cơ thể bạn, vì vậy đừng bỏ bê nó.

Thật đáng ngạc nhiên khi rất nhiều người thông minh lại thờ ơ trước câu hỏi về sức khỏe và tình hình rèn luyện cơ thể họ.

Bạn nên chuẩn bị thật tốt về thể chất cho cuộc chiến với tư cách một chiến binh xuất sắc, người đã xác định phải giữ vững kỷ lục của mình.

Nếu người bán hàng không duy trì tốt thể trạng thì phẩm chất tốt đẹp nhất trong anh sẽ không đáp lại những nỗ lực của anh. Khi đó anh ta sẽ phải thỏa mãn với kết quả hạng nhì hoặc hạng ba nếu thể chất của anh đi xuống, nếu sức sống của anh giảm sút. Những người huấn luyện ngựa đua biết rằng lòng can đảm của một chú ngựa suốt cuộc thi đấu phụ thuộc rất nhiều vào tình trạng sức khỏe. Cũng tương tự với người điều khiển chú ngựa, lòng can đảm, tác phong đĩnh đạc, sự chuyên nghiệp, tháo vát và sức mạnh thể chất, tất cả phải đi cùng nhau. Tính sợ hãi, rụt rè, thiếu kiên định, hay ngờ vực, lưỡng lự, chần chừ thường góp sức làm suy yếu thể chất.

Sự bền bỉ, ngoan cường là một phần trong sự nghiệp thành công của một người bán hàng có nền tảng căn bản về thể chất. Sức mạnh ý chí, lãnh đạo của vương quốc tinh thần, phụ thuộc chủ yếu vào sức khỏe. Cũng tương tự với sức hấp dẫn cá nhân, nếu muốn trở thành người bán hàng hạng nhất, bạn cần thường xuyên đánh giá lại khả năng của bản thân và lên danh sách những người bạn và kẻ thù của sức khỏe.

Bất cứ điều gì làm suy giảm sức sống của bạn, bất cứ điều gì gây hại cho hệ tiêu hóa, cướp đi những giấc ngủ và sự nghỉ ngơi cần thiết của bạn sẽ làm yếu đi khả năng phòng vệ và mở rộng cánh cửa cho những cuộc tấn công của kẻ thù đối với sức khỏe.

LÒNG NHIỆT TÌNH LÀM NÊN MỘT NGƯỜI BÁN HÀNG VĨ ĐẠI

Hugh Chalmers được xem là một người bán hàng rất có năng lực, thời gian trước ông đã lên danh sách mười phẩm chất dẫn đầu để thành công với nghề bán hàng, đó là: sức khỏe, trung thực, sáng tạo, có kiến thức kinh doanh, tài ứng biến khéo léo, ngay thẳng, luôn nỗ lực, chăm chỉ, sẵn sàng học hỏi và lòng nhiệt tình. Ông nói, không có yếu tố cuối cùng thì chín phẩm chất còn lại sẽ mất đi sức mạnh của chúng.

Thật vậy, không điều gì có thể thay thế cho lòng nhiệt tình. Nó tạo nên sự khác biệt hoàn toàn giữa người đặt nửa trái tim và toàn bộ trái tim mình vào công việc, giữa thất bại và chiến thắng.

“Gulliver là người khổng lồ đã bị người lùn bắt giữ trong lúc anh ta đang chớp mắt ngủ bằng cách trói anh lại bằng những sợi dây li ti. Một sợi dây sẽ là chuyện vặt vì anh đã có thể dễ dàng làm đứt. Nhưng anh đã không tỉnh giấc và những người lùn đã quấn những sợi chỉ quanh người anh đủ nhiều để khi thức dậy anh không thể thoát ra được nữa. Bạn có phải là chàng Gulliver hiện đại hay không? Bạn có thiếu lòng nhiệt tình không? Bạn có để cho những tên quý của sự hờ hững lấy đi điều tốt đẹp nhất trong mình không? Nếu có, hãy tỉnh giấc và vùng thoát ra”, một nhà văn nói. Lòng nhiệt tình là yếu tố tuyệt vời để kinh doanh thành công. Nó dễ lây lan đến nỗi trước khi ta nhận ra, nó đã ảnh hưởng đến ta mặc dù bản thân ta đã cố chống lại nó.

Nếu bạn đặt cả trái tim vào công việc thì lòng nhiệt tình trong bạn sẽ thường khiến cho khách hàng tiềm năng quên mất rằng bạn đang cố thực hiện một vụ buôn bán. Nhưng nếu cố thu hút khách hàng bằng lời gợi ý mà ngay cả bạn cũng không thấy hấp dẫn thì cũng giống như bạn chỉ đang nỗ lực làm tan một ống nước đá bằng một tảng băng mà thôi.

Ngài Arthur Brisbane^[19] nói: “Có một điều sẽ mang đến thành công, trên mọi điều, đó là phải yêu thích công việc của bạn và quan tâm đến nó, và chuyện không yêu thích công việc của bạn là điều chắc chắn sẽ dẫn đến thất bại”.

Dù công việc không vừa ý bạn thì thái độ đúng đắn sẽ lấy đi sự cực nhọc vất vả khỏi bất cứ công việc nào. Nếu bạn quyết tâm ngay từ đầu rằng bạn sẽ tìm thấy niềm vui trong bất cứ việc gì bạn phải làm, rằng thay vì ghét bỏ và làm việc một cách miễn cưỡng với tinh thần của một kẻ lao dịch, bạn sẽ tìm thấy niềm vui, tìm thấy cách thức để phát triển trong nó, sẽ biến nó thành bậc thang nâng bước bạn đến sự tiến bộ, thì bạn sẽ ngạc nhiên khi thấy rằng công việc của bạn thật dễ dàng và dễ chịu biết bao.

Thế giới luôn mở đường cho lòng nhiệt tình. Nó buộc mọi người phải lắng nghe. Nó thuyết phục được cả những người đa nghi nhất.

Đáng sáng thế không bao giờ có ý định tạo ra bất cứ con người nào để rồi kẻ đó trở thành nô lệ. Nếu bạn ở đúng chỗ của mình, làm công việc phù hợp với mình, nó sẽ trở thành niềm vui. Đối với tâm hồn khao khát thiết tha nhất thì công việc vất vả, cực nhọc chỉ là do bạn ở sai chỗ, do bạn đang làm việc bằng những khả năng yếu kém hơn thay vì điểm mạnh của bạn. Tôi chưa từng thấy người nào khổ nhọc khi bận rộn trong công việc phù hợp với năng lực của họ. Vì còn gì thỏa mãn hơn cảm giác thành thạo, làm chủ những việc chúng ta đang đảm trách, nhận thức khả năng của bản thân và thực hiện những việc quan trọng trong kế hoạch cuộc đời ta một cách xuất sắc. Và không có công việc chính đáng nào, dù đơn giản nhất, lại không mang lại giá trị cho thế giới này.

Người bán hàng nào làm nhiệm vụ của mình với sự hờ hững hay coi nó như một công việc tẻ nhạt và hành động như thể anh ta ước gì anh ta đang ở nơi nào khác, đang làm việc nào đó thích hợp hơn thì người đó không thể làm hài lòng những người anh ta phục vụ. Chỉ người nào đảm trách công việc của mình như thể anh ta yêu quý nó, đặt niềm kiêu hãnh và sự nhiệt tình vào nó, thì người đó mới có thể chiến thắng. Nếu bạn đem vào công việc tinh thần của một nghệ sĩ thay vì một thợ thủ công, nếu bạn đem vào đó nhiệt huyết cháy bỏng, nếu xác định đặt

hết sức mình vào công việc, bạn sẽ không còn phiền muộn với cảm giác vất vả cực nhọc nữa.

Mua và bán định hình nên phần lớn công việc của nhân loại, và từ trước đến nay chưa bao giờ nhu cầu về nhân viên kinh doanh trong mọi lĩnh vực lại lớn đến thế. Chưa từng có mức lương cao đến thế được trả cho người có thể quản lý doanh nghiệp, quảng bá thương hiệu, nhận các đơn đặt hàng, bán bất cứ loại hàng hóa nào. Không cần nói chúng ta cũng có thể thấy rằng giá trị của người bán hàng được đánh giá bằng năng lực thu hút và giữ khách hàng của người đó.

Thời của người nhận đơn đặt hàng thuần túy đã qua rồi. Người mua đang suy xét, không chỉ đối với các giá trị mà còn đối với độ tin cậy của người mà họ giao dịch. Danh tiếng của một doanh nghiệp gạo cội và có uy tín bị ảnh hưởng vì người bán hàng đã thất bại trong việc mang lại sự hài lòng cho khách hàng. Người bán hàng giỏi phải làm được nhiều hơn những gì anh ta hứa một chút thay vì làm được ít hơn một chút.

Tôi biết những người nhận được mức lương khủng vì họ có tính cách vui vẻ, tự tin và nhiệt tình, những yếu tố giúp thu hút khách hàng và giúp họ có khả năng “giữ lời cam kết”. Những người này luôn được săn đón trong mọi lĩnh vực, vì doanh nghiệp có thể đặt hy vọng vào họ, thậm chí trong những giai đoạn buôn bán ế ẩm nhất và dưới những điều kiện khó khăn nhất.

Cách đây không lâu, tôi có nghe kể về một thanh niên trẻ, anh ta được trả 10.000 đô-la một năm chỉ vì khả năng lấy được đơn đặt hàng từ một khách hàng đặc biệt. Đó là một khách hàng quan trọng, người bán hàng duy nhất có thể tiếp cận và làm ông ta hài lòng – vì ông ta rất gay gắt, thô lỗ và khó chịu – là chàng trai trẻ này, người đã kết hợp được nghệ thuật làm hài lòng khách hàng với óc sáng tạo, lòng nhiệt tình và sự tự tin. Khách hàng cộc cằn này luôn thích gặp anh ta, mời anh ta đến nhà và thường trao cho anh ta những đơn hàng lớn.

Thế giới luôn mở đường cho lòng nhiệt tình. Nó buộc mọi người phải lắng nghe. Nó thuyết phục được cả những người đa nghi nhất. Như Bulwer-Lytton từng nói: “Không gì dễ lan tỏa như lòng nhiệt tình. Nó có thể dời non lấp bể, nó mê hoặc cả những người hờ hững nhất. Lòng nhiệt tình luôn đi cùng sự chân thành, và sự thật là ta không thể giành được chiến thắng nào nếu không có nó.”

“Chúng ta hãy coi chừng việc đánh mất lòng nhiệt tình”, Phillips Brooks nói.

Tôi có biết những cố vấn pháp luật hoàn toàn phụ thuộc vào lòng nhiệt tình của bản thân họ, đến nỗi có những ngày họ hầu như không thực hiện một chỉ thị nào. Còn những ngày khác họ lại ra ngoài và quét sạch mọi thứ trước mắt chỉ vì hôm đó lòng nhiệt tình dâng cao trong họ. Họ có một liều thuốc bổ tuyệt vời từ thực tế rằng mọi thứ trông sáng sủa và đầy hy vọng. Nhưng ngay thời điểm họ cảm thấy chán nản, lòng nhiệt tình trong họ mất dần và họ không thể thực hiện bất cứ việc gì nữa. Họ chỉ có thể chờ đến khi nước triều lại dâng. Bạn sẽ gặp họ vào một ngày nọ, và bạn nghĩ rằng họ sẽ làm nên những kỳ công, và có thể ngay ngày hôm sau họ lại bị quan, công việc của họ trì trệ và sức mạnh của họ mất đi, cho đến khi họ có được nguồn cung cấp năng lượng mới.

Giữ được lòng nhiệt tình giữa lúc chán nản là cả một nghệ thuật. Mấu chốt nằm ở việc kiểm soát suy nghĩ. Chúng ta có thể giữ cho trí não mình tránh đi những suy nghĩ chán nản, sợ hãi, bệnh tật, mâu thuẫn. Không gì làm tan biến lòng nhiệt tình nhanh chóng hơn là việc để tâm trí

đầy những suy nghĩ tiêu cực và mâu thuẫn. Chúng ta có thể kiểm soát được tâm trạng, và cách tốt nhất để giữ tâm trí tránh xa bóng tối chính là để nó tràn ngập ánh sáng Mặt trời.

Bất kể ta thông minh như thế nào hay nền giáo dục chúng ta được hưởng tốt ra sao, nếu không có lòng nhiệt tình, nhân tố thúc đẩy bộ máy con người, thì cuộc đời chúng ta sẽ trở nên mờ nhạt.

Chính con người sục sôi nhiệt huyết, với sự hăng hái trong tâm trí, mới có thể chuyển dịch mọi thứ trong thế giới này. Nếu sống thờ ơ, luôn thay đổi, không mục đích, bạn sẽ được dòng chảy cuốn đi và trở thành kẻ lang bạt và bị quăng quật trên biển cả cuộc đời.

Cuộc sống luôn mở đường cho lòng nhiệt tình. Nó nhân sức mạnh của con người lên, làm tăng bất cứ khả năng nào anh ta đang có đến mức độ cao nhất. Horace Greeley từng nói rằng sản phẩm lao động tốt nhất chính là người lao động có tinh thần cao thượng cùng lòng nhiệt tình dành cho công việc của anh ta.

Một số người có lòng nhiệt tình quá mạnh mẽ, và nó đã phản tác dụng. Một người bán hàng trẻ quá nhiệt tình sẽ hoàn toàn bị cuốn đi với những tiềm năng của thứ anh ta đang chào bán, anh ta biểu lộ quá ít khả năng thấu hiểu người khác và quá nhiều lòng nhiệt thành khi chào hàng, đến nỗi anh ta khuấy lên nỗi ngờ vực trong tâm trí khách hàng về các viễn cảnh anh ta vẽ ra.

CHÀO BÁN SỰ HÀI LÒNG

“Người bán hàng không biết nhìn thẳng vào mắt người khác, không thể thật lòng nói được câu ‘Món hàng này sẽ y như những gì tôi giới thiệu’ thì người đó đang làm giảm đi bản sắc của bản thân tới mức độ kèm theo sự tầm thường và sáo rỗng”. Nếu muốn trở thành một người bán hàng, hoặc một thương gia thành công, bạn phải bán được sự bằng lòng, bạn phải biến khách hàng thành bạn bè, bạn phải khiến người đó cảm thấy rằng bạn đã trao cho anh ta một dịch vụ thực sự.

B. R. Vardaman đã viết trong cuốn sách The master salesman (Tạm dịch: Bậc thầy bán hàng) xuất sắc của ông: “Bán hàng theo hướng xây dựng uy tín trong kinh doanh thực thụ sẽ có ý nghĩa hơn rất nhiều so với việc chỉ dựng quầy bán hàng và thu tiền. Bán hàng thực sự có nghĩa là làm hài lòng khách hàng và mang đến giá trị đã ghi nhận. Nghệ thuật bán hàng thực tiễn này đang ngày càng trở nên quan trọng hơn. Tại nơi khách hàng không hoàn toàn hài lòng với người bán hàng, họ sẽ nhận được nhiều lời đề nghị thử đến những nơi khác ngay.”

Một người bán hàng giỏi không cố thử thực hiện những “mánh lới” hay các mưu đồ nhằm tác động lên tâm trí một người. Anh ta dựa vào tiếng tăm của doanh nghiệp mình, vào chất lượng sản phẩm của mình, vào sự chân thành và tính chính trực của bản thân và chỉ kể một câu chuyện thẳng thắn chân thực không rườm rà.

Có một thời, những người bán hàng được tuyển dụng nhờ vào sự khôn ngoan, tính láu cá, khả năng lôi cuốn khách hàng của họ, nhưng ngày càng nhiều doanh nghiệp cấp tiến đang áp dụng những phương pháp cởi mở, thẳng thắn và minh bạch. Con người đang dần nhận ra rằng lòng chân thành là phẩm chất tốt đẹp nhất mà nếu thiếu nó thì việc kinh doanh sẽ không thể thành công.

Đã có thời người ta cố gắng thu được nhiều đơn hàng lớn tại một thời điểm mà không suy nghĩ đủ nhiều về tương lai. Giờ đây, có được khách hàng lâu dài mới là điều mà mọi doanh nghiệp mong muốn. Người bán hàng khôn ngoan biết rằng có được một đơn hàng nhỏ và giữ lại một khách hàng lâu dài thì tốt hơn là nài ép một người mua thứ mà anh ta đang không cần.

Người bán hàng từng bị đánh giá chủ yếu dựa trên giá trị của những đơn hàng mà anh ta đem về, nhưng giờ đây anh ta có giá trị tương ứng với lượng khách hàng thường xuyên mà anh tìm được cho doanh nghiệp của mình.

Các khách hàng tiềm năng, dĩ nhiên, là tài sản lớn nhất của một thương nhân, và anh ta muốn tất cả nhân viên bán hàng sẽ bảo vệ tài sản này bằng mọi cách. Nếu một khách hàng bức tức, không hài lòng thì doanh nghiệp không chỉ có thể mất đi vị khách đó mà còn có thể mất đi nhiều khách hàng khác – những người sẽ có ấn tượng xấu từ những gì người kia nói về doanh nghiệp này. Người bán hàng thấy được những khách hàng tiềm năng cũng như người thương gia khôn ngoan nhìn thấy triển vọng nơi họ, và người nào kiếm được nhiều khách hàng thân thiết nhất sẽ là người thành công nhất.

Mấu chốt của kinh doanh là khiến cho bạn trở nên hữu ích nhất có thể đối với các khách hàng, khiến họ thật sự quan tâm, đặt bản thân bạn vào vị trí của họ, cố gắng hết sức mình để đem đến cho họ thứ họ muốn và tiễn họ đi trong sự hài lòng.

Tư duy đúng và khát vọng phụng sự sẽ cho phép bạn thấu hiểu và xử trí một cách dễ chịu, thậm chí với những khách hàng phiền phức và gàn dở nhất. Tôi có biết một quý bà New York thường chờ đợi nửa tiếng hoặc thậm chí lâu hơn trong một cửa hàng bách hóa chỉ để gặp được một nhân viên bán hàng đặc biệt, chỉ vì cô ấy quá vui vẻ và tốt bụng, quá ân cần, chu đáo, để tâm đến nét đặc biệt và tính cách kỳ lạ của bà. Những nhân viên thu ngân khác thường thiếu kiên nhẫn và ngại tiếp xúc với bà chỉ vì bà cầu kỳ tỉ mỉ, nhưng cô gái đặc biệt này không bao giờ mất kiên nhẫn, cô thường tìm giúp bà đúng thứ bà muốn và thực hiện việc đó với một thái độ hết sức vui vẻ.

Mấu chốt của kinh doanh là khiến cho bạn trở nên hữu ích nhất có thể đối với các khách hàng, khiến họ thật sự quan tâm, đặt bản thân bạn vào vị trí của họ, cố gắng hết sức để đem đến cho họ thứ họ muốn và tiễn họ đi trong sự hài lòng.

Đó chính là thái độ làm khách hàng cảm thấy thoải mái. Việc nghiên cứu những nhu cầu đặc biệt của khách hàng, thấu hiểu họ, đối xử với họ bằng tác phong nhã nhặn làm nên những phẩm chất tạo nên một người bán hàng giỏi.

Nhiều doanh nghiệp đang có hàng nghìn người quảng cáo miễn phí giúp họ, những người này khuyên mọi người mua hàng ở cửa hàng đó, vì bên cạnh việc tiếp tục giữ được chất lượng hàng hóa tốt nhất, họ còn đáng tin cậy và luôn đối xử với khách hàng của họ rất tốt.

Một thương nhân thành công gần đây đã phát biểu: “Rất ít người nói năng có sức thuyết phục xuất sắc đến mức hàng hóa sẽ bán chạy mà không cần đến quảng cáo và nghệ thuật bán hàng, và có những quảng cáo hết sức đơn giản đang giúp sản phẩm bán chạy mà không cần tới đội ngũ chào hàng”. Nói cách khác, thành công hay thất bại của một hãng bán lẻ <https://thuvien sach.vn> hay bán sỉ của bất

cứ ngành hàng nào đều phụ thuộc vào việc mở rộng lượng người cần tuyển dụng để bán sản phẩm.

Một thương nhân giỏi sẽ coi năng lực bán hàng của mình là một biểu tượng cá nhân, là người đang làm những gì tự bản thân ông sẽ làm nếu ông có đủ sức khỏe để gặp gỡ và phục vụ mọi khách hàng của hãng.

Nếu muốn là nhân viên bán hàng thành công, bạn phải nhớ rằng người mà bạn đang cố gắng chào hàng sẽ đề phòng bất cứ kiểu dối trá lừa lọc nào. Người đó sẽ tìm kiếm chứng cứ vạch trần lời nói không thành thực. Người đó không hề có ý định cho phép bản thân bị lừa bịp hay cả tin. Trên hết, hãy nhớ rằng trong bất cứ lĩnh vực nào cũng không gì có thể thay thế cho sự chân thành. Không gì chiếm được vị trí của sự minh bạch, giản đơn, chân thành, tử tế trong cuộc đời chúng ta.

CÁ TÍNH VÀ NGHỆ THUẬT BÁN HÀNG

Một người bán hàng thành công không chỉ phải sử dụng hết tài tháo vát của mình trong công việc mà còn phải mang vào cuộc chơi cá tính chiến thắng của mình. Điều này nghĩa là anh ta không chỉ phải hết sức cẩn thận về phục trang, diện mạo, mà còn phải có tác phong lịch sự, tế nhị, tự nhiên, lanh lợi, giao tiếp tốt và tính khí vui vẻ.

Một nhân cách tuyệt vời đồng nghĩa với đỉnh cao của tất cả những gì cao quý nhất và tốt đẹp nhất trong việc tạo dựng tính cách cá nhân, tri thức cá nhân. Nhân cách tuyệt vời đồng nghĩa với yêu cầu cao về trí thông minh, nghĩa là một trí tuệ uyên bác, hoạt bát lanh lợi, là một tâm trí tích cực và sáng tạo.

Không điều gì đem đến một hình ảnh tốt đẹp hơn cho người bán hàng hay bất cứ người làm những công việc yêu cầu giao tiếp xã hội khác hơn là phong thái đỉnh đạc, vui vẻ, mạnh mẽ. Thái độ này sẽ thể hiện tinh thần tích cực hướng đến cuộc sống và truyền cảm giác tự tin cho mọi người.

Tất cả chúng ta theo bản năng đều ngưỡng mộ và tin tưởng một tâm hồn mạnh mẽ, đầy hy vọng và hân hoan. Chúng ta thích giao thiệp với những người như thế. Hầu hết chúng ta đều tán thành những gì tiến sĩ Frank Crane đã nói về chuyện mua sắm: “Ngay lúc này đây, tôi thú nhận rằng 9/10 món hàng mà tôi mua là do người bán hàng đã khiến tôi vui vẻ làm điều đó. Sự hân hoan là dấu hiệu chứng tỏ bạn cảm thấy vui vẻ, đang tận hưởng cuộc sống và tràn đầy niềm vui, chúng tốt hơn bức thư giới thiệu của ngài Rockefeller rất nhiều.”

Có một sự thật rất đúng rằng: “Nếu không thể học cách tươi cười thì bạn không thể học cách bán hàng.” Người bán hàng giỏi là người luôn lạc quan, đầy hy vọng và vui vẻ. Họ đánh giá cao giá trị của nụ cười, của việc luôn tỏ ra thân thiện. Tinh thần lạc quan có tính lan truyền. Mọi người sẽ như một tâm hồn ngập tràn ánh nắng.

Việc định hình nên thói quen vui vẻ từ sớm là rất quan trọng. Người lạc quan là người mà tâm trí họ luôn hướng về phía tươi sáng của cuộc đời và hình thành thói quen giữ tâm trạng vui vẻ. “Những gian khó sẽ tan biến trước người khoác lên mình tinh thần phấn khởi và không ngừng cự tuyệt sự nản chí.”

Một cá tính chiến thắng, một tính khí vui vẻ, một giọng nói thân thiện không ngạo mạn mà dịu dàng, ai có thể ước tính được giá trị của những yếu tố này trong nghệ thuật bán hàng cơ chứ?

Cư xử hòa nhã có tác động mạnh mẽ lên những người khác và có sức mê hoặc lớn.

Người bán hàng thường thấy cách nghĩ của khách hàng không giống mình. Người đó không muốn món hàng, hoặc ít nhất anh ta nghĩ rằng anh ta không muốn, và vì thế anh ta quyết tâm không mua.

Anh ta cố gắng chống lại tất cả các khả năng khiến mình phải làm điều mà mình đã quyết định không làm. Thế nhưng, một lúc sau, anh ta vui vẻ mua món hàng, trả tiền cho nó và cảm thấy chắc chắn rằng mình thật sự muốn nó. Thái độ của anh ta đã thay đổi hoàn toàn nhờ vào nghệ thuật thuyết phục, qua những bước hợp lý, và mỗi bước đều phải được thực hiện đúng trật tự, hoặc kết quả sẽ là thất bại.

Một số người bán hàng giao tiếp rất khéo léo. Họ luôn tươi cười, hoạt bát, vui vẻ và thu hút đến mức họ không bao giờ phải thúc ép hay thậm chí gõ cửa bất cứ nơi đâu. Cánh cửa luôn mở sẵn để chào đón và họ sẽ được mời vào, cũng như khi chúng ta mời vẻ đẹp, sự thân thiện, tươi vui vào tâm trí mình. Sự hiện diện của họ đã đem đến sức ảnh hưởng tinh tế và luôn khiến người khác thoải mái. Họ biết cách thuyết phục mà gần như không phải thốt ra một lời nào.

Dù bạn là người bán hàng rong hay đang bán trong cửa hiệu, không điều gì giúp bạn thành công hơn việc rèn luyện tác phong lịch sự, nhã nhặn.

Một cá tính chiến thắng, một tính khí vui vẻ, một giọng nói thân thiện không ngạo mạn mà dịu dàng, ai có thể ước tính được giá trị của những yếu tố này trong nghệ thuật bán hàng cơ chứ?

Một nhà văn từng nói: “Tác phong nhã nhặn tạo sức hút để bạn có được sự chú ý của công chúng, nó giúp giữ lấy khách hàng và phát triển kinh doanh. Bạn trẻ nào có đạo đức tốt, có nghị lực và tính khí dễ chịu, vui vẻ và lịch thiệp sẽ gần như chắc chắn được mọi người công nhận và thành công trong sự nghiệp.”

Người bán hàng giỏi nhất là những người có tính khí hòa đồng, tốt bụng và đáng mến. Đó là do cách cư xử thân thiện của họ.

Ông chủ của các thương hiệu lớn nhất mong đợi người bán hàng luôn chu đáo, ân cần với khách tham quan, nhưng không bao giờ được nài nỉ họ mua hàng; họ cần phải nhớ rằng khách tham quan, dù có mua hàng hay không cũng đều là khách của doanh nghiệp và cần được đối xử như thế. Người bán hàng là những đại diện của ông chủ khi gặp gỡ và chào đón khách tham quan, và do đó họ phải cố gắng tỏ thiện ý một cách khiêm tốn để tạo mối liên kết tốt đẹp giữa chủ doanh nghiệp và cộng đồng.

TẠI SAO MỘT SỐ NGƯỜI BÁN HÀNG KHÔNG THÀNH CÔNG?

Có hàng nghìn người bán hàng trên khắp đất nước này thất vọng với doanh thu bán hàng của họ. Họ là nạn nhân của những khuyết điểm và yếu kém của chính mình.

Họ đi hết con đường sự nghiệp và chấp nhận một nửa hoặc có lẽ chỉ 1/4 mức lương mà họ biết mình có thể kiếm được, họ không thể kiếm được phần lương còn lại vì lý do nào đó mà họ dường như không bao giờ khám phá ra.

Vấn đề của hầu hết những người thất vọng về bản thân khi không bắt kịp thế giới nhanh hơn chính là miễn cưỡng tìm kiếm những nguyên nhân trong chính họ. Có vẻ như hầu hết chúng ta không thích nhìn thẳng vào những thất bại, những nhược điểm và khiếm khuyết của bản thân. Chúng ta nhạy cảm với chúng. Chúng ta tránh né chúng. Kết quả là nhiều người trong chúng ta sống hết đời như là nạn nhân của những điểm yếu, và sợi dây cuộc đời ta sẽ đứt tại điểm nổi yếu nhất, nơi vốn có thể dễ dàng được siết chặt.

Tôi biết những người bán hàng đang bị ghìm chân do thái độ không phù hợp. Họ không tạo được ấn tượng tốt vì họ thiếu tế nhị và kém hiểu biết. Những người khác lại không chú ý gì đến vẻ ngoài của bản thân, họ trông lơ đãng, luộm thuộm. Người bán hàng nào không chú tâm đến trang phục thì sẽ gặp bất lợi trong công việc.

Gấm vóc lụa là không thay đổi được bản chất con người, nhưng một người ăn mặc chỉnh tề, đặc biệt khi ở giữa những người lạ, sẽ được tiếp đón chu đáo hơn người ăn mặc lơ đãng. Sự thật đúng là vậy. Một người với chiếc áo khoác chỉnh chu sẽ đi đứng với tư thế trang trọng hơn người khoác áo nhàu nhúm, điều này cũng thể hiện sự chuyên nghiệp của anh ta.

Một thương gia nổi tiếng nói: “Sẽ rất tốt cho những bạn trẻ mới bước vào kinh doanh và cũng như cho những người đã không đạt được thành công mà họ mong đợi khi họ cân nhắc ý kiến sau đây của những người rất thành công và giàu kinh nghiệm, rằng tính cách vui vẻ không chỉ là tài sản giá trị mà còn là yếu tố gần như bắt buộc đối với những người vô danh đang khao khát tiến thân. Không nghi ngờ gì khi có hàng nghìn nam nữ thanh niên trong các thành phố khác đã ra về buồn bã sau khi nộp đơn ứng tuyển cho vị trí nhân viên bán hàng nhưng lại chẳng biết gì về lý do họ thất bại khi tìm kiếm cơ hội việc làm này.

Họ có thể có đủ trình độ để làm công việc họ ứng tuyển, thế nhưng chỉ vì sự bất cẩn trong phục trang hay thái độ thiếu chú tâm, họ đã gây ấn tượng xấu với người đánh giá họ, và do đó mất đi cơ hội thể hiện những gì họ có thể làm. Nếu họ chịu nghĩ đến từ trước rằng những người lạ thường phán xét năng lực của họ dựa vào hình thức bên ngoài thì có lẽ họ đã có thể cải thiện được hình thức của bản thân đủ để bước lên vị trí cao hơn.”

Rất nhiều người trí tuệ đã thất bại khi làm nhân viên bán hàng hay cứ mãi là một người tầm thường, chỉ vì anh ta không bao giờ học được cách thể hiện bản thân. Cách nói chuyện nhàm chán, ngập ngừng sẽ là trở ngại lớn trong kinh doanh.

Cách diễn đạt ngắn gọn, súc tích và rõ ràng luôn tạo được ấn tượng tốt với người khác. Hầu hết chúng ta vụng về trong các buổi trò chuyện vì ta không trải qua khó khăn hay đau đớn để học cách trò chuyện tốt. Chúng ta nói năng ngắc ngứ, lúng cụng chỉ vì như vậy dễ hơn rất nhiều so với suy nghĩ kỹ trước khi nói và thể hiện bản thân với cung cách thanh lịch, thoải mái.

Gọng điệu của ta cũng rất quan trọng. Rất khó thuyết phục được khách hàng tiềm năng mua sản phẩm khi bạn trình bày với âm điệu hoặc cao vút, the thé, chói tai hoặc trầm thấp khó nghe.

Chỉ vì thiếu tế nhị mà vô số nhân viên bán hàng đã không thể thành công khi làm những việc quan trọng. Họ tỏ ra cố chấp không đúng lúc, hoặc nhận xét hay ẩn dụ không phù hợp, tất cả đã hủy hoại cơ hội thành công của họ.

Rất nhiều nhân viên bán hàng quá cứng nhắc đến độ chọc tức khách hàng. Điều đó kích thích sự phản kháng và nghi ngờ, và khách hàng sẽ không mua hàng khi trong đầu anh ta đã có định kiến.

Một người bán hàng kém thường thất bại khi tìm đơn hàng vì anh ta thờ ơ trước những nguyên tắc tâm lý học, anh ta không thử cố trung hòa bất cứ định kiến hay sự phản kháng nào trong suy nghĩ của khách hàng tương lai. Nhiều người bán hàng không quan tâm đến quan điểm của người mua hàng.

Họ không đặt mình vào vị trí của khách hàng hay cố gắng suy nghĩ xem điều gì sẽ tác động được đến họ nếu họ ở vị trí người mua hàng. Họ không tế nhị và khéo léo trong giao thiệp. Họ không biết khi nào khách hàng đang thận trọng, tiết kiệm, khi nào họ sợ đầu tư mạo hiểm, họ không thể tiếp cận khách hàng đó như khi họ tiếp cận người khách hào phóng, có tầm nhìn rộng rãi và tiêu tiền mạnh tay.

Họ không phải là những người am hiểu về bản chất con người, họ chỉ đưa ra những lập luận nhằm chán, trò chuyện cùng một kiểu với mọi người. Nói cách khác, họ không tế nhị hay thông minh và lúc nào cũng tự khiến mình vấp ngã, hay cầu nhàu và tạo ra những sai lầm ngớ ngẩn làm mất khách hàng.

Cần có những phẩm chất tốt mới làm nên một nhân viên bán hàng giỏi. Bạn không thể bán hàng chỉ như một cái máy.

Tôi từng được nghe một doanh nhân thành công kể về lần ông đi mua bộ com-lê ở một trong những cửa hàng hàng đầu ở New York.

Ông kể: “Người bán hàng phục vụ tôi, đã trưng ra cho tôi vô số bộ com-lê với tất cả các kiểu dáng và màu sắc. Anh ta đã không làm tôi hứng thú với bất cứ bộ nào. Anh ta làm phân tán sự chú ý của tôi, hết sức thờ ơ và thể hiện rằng anh không quan tâm liệu tôi sẽ mua hay không. Sau một giờ đồng hồ lãng phí, tôi rời khỏi đó trong tâm trạng chán ghét. Tôi tự nhủ: “Một thương hiệu có đến hàng nghìn bộ com-lê và một nhân viên bán hàng giỏi thì chắc chắn sẽ bán được cho mình một bộ.” Tôi đến một cửa hàng khác. Người nhân viên tại cửa hàng này đã lấy được niềm tin trong tôi ngay từ đầu, anh ta giới thiệu cho tôi chỉ ba bộ com-lê và làm tôi hứng thú với một bộ đặc biệt, chỉ cho tôi thấy tại sao tôi nên mua bộ đó và chỉ trong 18 phút tôi đã trả tiền, và giờ thì tôi đang tận hưởng cảm giác khoác lên mình bộ com-lê ấy.”

Cần có những phẩm chất tốt mới làm nên một nhân viên bán hàng giỏi. Bạn không thể bán hàng chỉ như một cái máy. Bạn phải tạo kết nối với khách hàng tương lai bằng cách khiến anh ta cảm thấy bạn không chỉ là một người xứng đáng để trò chuyện cùng mà còn rất đồng cảm và thật sự mong muốn được phục vụ anh ta, được mang điều tốt đẹp đến cho anh ta.

Vấn đề của rất nhiều nhân viên bán hàng không thành công là họ không có khả năng thích ứng với sự phản đối. Họ kéo cò trắng lên ngay thời khắc chạm trán với kẻ địch. Họ không có năng

lực chiến đấu và đầu hàng trước cả khi phát súng đầu tiên được bắn ra. Khi một vị khách tỏ ra khó chịu với một trong những nhân viên bán hàng này thì anh ta coi như xong. Anh ta sẽ nói: “Chà, tôi đoán có lẽ bạn nói đúng, tốt hơn là bạn không nên mua nó lúc này.” Người bán hàng này thiếu khả năng chịu đựng. Chẳng có đủ canxi trong xương sống của anh, chẳng đủ sắt trong máu anh. Anh ta có tâm hồn chân thành nhưng lại thiếu tính kiên cường giúp tạo nên tính cách của một nhân viên bán hàng xuất sắc.

Nếu muốn thành công trong công việc bán hàng, hãy nhớ rằng mỗi nét tính cách nhút nhát hay khó ưa trong bạn sẽ làm giảm doanh thu bán hàng và cản trở thành công của bạn. Sự nhạy cảm, rụt rè sẽ làm giảm khả năng bán hàng của bạn, và bạn phải khắc phục được những điểm yếu này.

Hãy vứt bỏ tính nhút nhát, thói nhạy cảm quá mức của bạn đi. Hãy tự tin rằng bạn sẽ trở thành nhân viên bán hàng xuất sắc, đặc biệt, cá tính, sáng tạo. Đừng bao giờ cho phép mình ước những điều mình cho là đúng đắn phải khác đi, bởi vì suy nghĩ bạn giữ trong đầu chính là hình mẫu cho việc xây dựng cuộc đời bạn. Hãy nghĩ đến niềm tin, lòng dũng cảm, sức mạnh và bạn sẽ phát triển được những phẩm chất đó.

Bạn sẽ có mọi thứ khi thể hiện niềm tin vững chắc rằng bạn sẽ chiến thắng. Hãy trực xuất mọi nghi ngờ và sợ hãi khỏi tâm trí và tiếp cận mọi khách hàng với niềm tin thành công.

Tâm lý học kinh doanh, khái niệm mà chúng ta nghe nói đến rất nhiều, chỉ đơn giản là tên gọi mới cho nguyên tắc mà những doanh nhân và những nhân viên bán hàng tài giỏi đã sử dụng trong mọi thời đại. Sự khéo léo trong giao thiệp, tài ứng biến, thiện chí, sự tự tin và tin vào sự hữu ích của thứ mình đang bán, bất kể đó là hàng hóa hay dịch vụ, tất cả những điều này đều nằm trong tâm lý học kinh doanh và là phẩm chất của những nhân viên bán hàng giỏi.

Xây dựng hay làm hỏng cuộc đời bạn đều nằm trong tay bạn. “Chúa bán mọi thứ và cho mọi người với cái giá công bằng.” Thành công đang được bán trên khắp thế giới. Tất cả những ai sẵn sàng trả giá đều có thể mua được nó.

HẾT

CHÚ THÍCH

- [1.](#) Adelina Patti: ca sĩ opera nổi tiếng người Tây Ban Nha.
- [2.](#) Thomas Carlyle (1795-1881): Triết gia, sử gia, cây bút trào phúng người Scotland.
- [3.](#) Đòn phản công đầu tiên của liên minh Anh – Pháp mở màn cho chuỗi thất bại của phe Phát xít và giúp kết thúc Thế chiến I.
- [4.](#) William Ewart Gladstone (1809-1898): Chính trị gia người Anh. Ông làm thủ tướng Anh trong bốn nhiệm kỳ.
- [5.](#) Cyrus West Field (1819-1892): Doanh nhân người Mỹ. Ông sáng lập Công ty Điện tín Atlantic Telegraph và đặt đường cáp điện tín xuyên Đại Tây Dương.
- [6.](#) Verdun: Thành phố ở vùng Đông Bắc nước Pháp, nơi đã diễn ra trận chiến dài nhất trong Thế chiến I giữa quân Pháp và quân Đức, và là trận chiến đẫm máu thứ hai sau trận Somme, khiến hơn 300 nghìn người chết và 500 nghìn người bị thương. Kết quả, quân Pháp đã đánh lui được quân Đức sau 10 tháng chiến đấu.
- [7.](#) David Glasgow Farragut (1801-1870): Sĩ quan hải quân cao cấp đầu tiên tham chiến trong Nội chiến Hoa Kỳ, ông cũng nổi tiếng với giai thoại trong trận hải chiến tại vịnh Mobile khi ra lệnh: Kệ cha ngư lôi, cứ phóng hết ga! (“Damn the torpedoes, full speed ahead”).
- [8.](#) Một trận đánh trong cuộc Nội chiến Hoa Kỳ.
- [9.](#) Henri Philippe Benoni Omer Joseph Pétain (1856-1951): Một vị tướng của quân đội Pháp.
- [10.](#) Armando Diaz (1861-1928): Vị tướng của quân đội Ý.
- [11.](#) Ulysses Simpson Grant (1822-1885): Một vị tướng của quân đội Liên bang miền Bắc trong Nội chiến Hoa Kỳ và là tổng thống thứ 18 của Hoa Kỳ.
- [12.](#) Johann Paul Friedrich Richter (1763-1825): Nhà văn người Đức nổi tiếng với những tiểu thuyết và truyện hài.
- [13.](#) William Wordsworth (1770-1850): Nhà thơ lãng mạn người Anh, người khởi xướng trào lưu văn học lãng mạn Anh.
- [14.](#) Dante Alighieri (1265-1321): Nhà thơ, nhà thần học người Ý
- [15.](#) Julius Caesar (100 TCN-44 TCN): Lãnh tụ quân sự và chính trị của La Mã và là một trong những người có ảnh hưởng lớn nhất trong lịch sử thế giới.
- [16.](#) Eugen Sandow (1867-1925): Cha đẻ của bộ môn thể dục thể hình hiện đại.
- [17.](#) Các nhà máy thường xây một con đập để tạo hồ chứa nước, nước sẽ chảy qua đập làm quay guồng nước tạo ra năng lượng cho nhà máy sử dụng vào nhiều mục đích khác nhau.
- [18.](#) William James (1842-1910): Triết gia, nhà tâm lý học người Mỹ.
- [19.](#) Arthur Brisbane (1864-1936): Một trong những biên tập viên báo chí nổi tiếng nhất nước Mỹ trong thế kỷ XX, đồng thời là một nhà đầu tư bất động sản thành công.

