Mở rộng tình yêu

Lời nói đầu :

Tài liệu này là các bài viết được đăng tại website : http://huongclass.com .

Được tổng hợp và chia sẻ miễn phí bởi NeverLand (NeverLand.anh@gmail.com) tại website : http://trithuchoangkim.com, http://mangluoianhsang.com http://congdonganhsang.org .

https://thuviensach.vn

Mục Lục

1. Cầu vồng tình yêu và các chiều 3

1.1 Phân mảnh tình yêu 8

1.2 Phát triển tình yêu vô điều kiện thông qua phụng sự 12

1.3 Sức mạnh của năng lượng tình yêu 15

1.4 Tình yêu chính mình 20

1.5 Từ cho đi đến tình yêu vô điều kiện 28

2. Tình yêu có điều kiện 35

2.1 Hòa hợp đa chiều trong tình yêu 35

2.2 Tình yêu cao thượng 38

2.3 Tình yêu và duyên âm 43

2.4 Đổ vỡ và hàn gắn tình cảm 46

3. Tình yêu vô điều kiện 51

3.1 Tình yêu vô điều kiện tạo ra sự bảo vệ vô điều kiện? 51

3.2 Đố ai định nghĩa được chữ yêu ! 53

Cầu vồng tình yêu

Cập nhật ngày Thứ tư, 16 Tháng 10 2013 08:37Thứ ba, 15 Tháng 10 2013 01:41

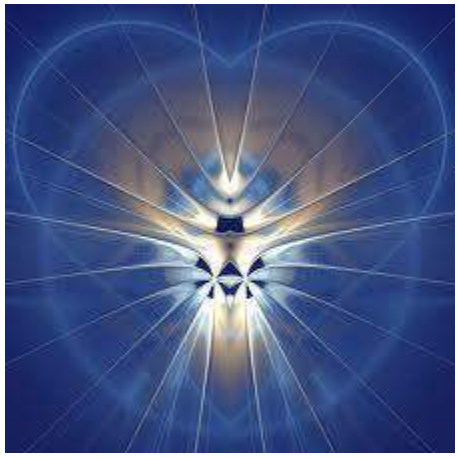
1. Cầu vồng tình yêu và các chiều

Tất cả nhân loại khi chuyển từ nhận thức 3D sang 5D đều sẽ bước qua cây cầu vồng tình yêu 4D.

- Bờ 3D là cái tôi thấp (lower self) với những mâu thuẫn giữa lý trí, tình cảm và cơ thể (mis-alignment), là bản ngã chỉ tập trung cho bản thân (focus to self), chỉ thấy tầm quan trọng của bản thân (self-importance), chỉ phục vụ cho bản thân (service to self), là nhận thức giới hạn trong hình thể vật chất.
- Bờ 5D là sự bắt đầu của cái tôi cao (higher self), là tâm hồn và linh hồn (soul), là sự hòa hợp của các cái tôi (alignment), là sự kết nối giữa các phân cực, là phụng sự (service to others)

Cầu vồng tình yêu trong cơ thể nằm tại luân xa tim.

- Trong hệ 07, luân xa 04 vùng tim nằm chính giữa luân xa thấp 1, 2, 3 và luân xa cao 5, 6, 7. Khi chuyển từ hệ 07 sang hệ 12 tương ứng với 12 dạng năng lượng ánh sáng màu, 07 luân xa chính cũng tách thành 12 luân xa. Cầu vồng tình yêu khi đó nối luân xa tim hạ và luân xa tim thượng - tương ứng với năng lượng của tình yêu & minh triết về chính mình và tình yêu & minh triết về nhân loại/vũ trụ - Christ Consciousness.
- Trái tim là một cổng năng lượng nối con người với Cha trời và Mẹ đất.



https://thuviensach.vn

Cầu vồng 4D là tình yêu vô điều kiện kết nối giữa thế giới hữu hình và vô hình, kết nối giữa cái tôi cao và cái tôi thấp, kết nối giữa cá nhân và nhân loại, kết nối nhân loại với vũ trụ.

Cầu vồng tình yêu và tiến hóa của nhân loại trên Trái đất

Quá trình tiến hóa gắn với các chứng nghiệm cá nhân, thông qua các hình mẫu nhận thức, hình mẫu tình yêu và hình mẫu hành động. Con đường tình yêu là một trong ba đường tiến hóa của linh hồn. Tất cả các tôn giáo, tất cả các bậc thầy tâm linh của nhân loại đều đưa kêu gọi hướng đến tình yêu vô điều kiện.

Tình yêu vô điều kiện là một điều kiện tiến hóa, nói cách khác tình yêu vô điều kiện chính là một cây cầu mà mỗi con người và cả nhân loại cần đi qua. Tình yêu sẽ đưa nhân loại qua thời kỳ khủng hoảng đến thời kỳ vàng của Trái đất.

Có thể coi năm 2012 là một năm chuyển tiếp giữa 3D và 5D của trái đất và nhân loại, nghĩa là năm 4D hay là cầu vồng 2012. Ngày 21/12/2012, là ngày kết thúc một đại chu kỳ cũ và mở ra một ngày đại chu kỳ mới, hay là ngày mở cổng cho các năng lượng mới tràn vào Trái đất. Dù vẫn là thiểu số, hàng tỷ con người đang ở trên cây cầu 4D cùng với Trái đất trong năm 2012 lịch sử này. Có thể nếu bạn quan tâm đến những dòng chữ này, bạn đã ở trên cầu rồi, còn những nhà từ thiện ẩm ỹ có thể vẫn còn ở phía 3D. Còn nếu bạn vẫn đang chưa đến chân cầu hoặc quyết định không lên cầu mà ở lại thế giới 3D thì cũng không sao cả, chúng ta đều có sự tự do ý chí (free will).

Nhân loại và cả liên đoàn các chân sư, các siêu linh hồn đã chờ đợi cầu vồng tình yêu không chỉ hơn 25 nghìn năm (một đại chu kỳ vận động của Trái đất và Mặt trời), mà đã đợi hàng trăm nghìn năm. Đó là thời điểm mà mật độ rung động Trái đất bị rơi xuống, kéo theo một bước hẫng tiến hóa của Trái đất và Trái đất. Trái đất cùng nhân loại đáng lẽ không cần thiếp phải ngập chìm trong đêm tối trong từng ấy thời gian.

Sự rơi xuống này xuất phát từ hạn chế của nhận thức và bản ngã của một nhóm người. Hôm nay nhân loại phải học vượt qua bản ngã để quay trở lại với mức nhận thức mà chúng ta đã từng có trước cú rơi xuống này.

https://thuviensach.vn

Hội ngộ trên cầu vồng tình yêu

Kỳ diệu là hình ảnh cây cầu dường như xuất hiện trong giấc mơ nhiều người để khuyến khích họ đi trên con đường phát triển từ cái tôi nhỏ bé đến cái tôi lớn hơn.

Ai tràn đầy tình yêu con người vô điều kiện được chúng ta gọi là có Tâm, hay có Phật tính. Tình yêu vô điều kiện sẽ giúp con người hoàn thiện và tìm lại Tâm Phật hiện hữu trong mỗi con người. Tình yêu bằng cảm xúc, tình yêu có điều kiện cần được thay thế bằng tình yêu bằng trái tim, tình yêu vô điều kiện để con người và nhân loại có thể được giải phóng.

Tất cả chúng ta đều có tâm hồn và linh hồn. Tất cả chúng ta đều có những người thầy tâm linh ở chiều cao hơn.

- Ở trên cầu vồng tình yêu, chúng ta sẽ thấy rõ dần con người cao hơn mà chúng ta vẫn gọi là nội tâm cũng như những người hướng dẫn tinh thần ở các chiều cao hơn.
- Ở trên cây cầu tình yêu nhân loại sẽ thấy rõ dần các bậc chân sư, các siêu linh hồn cha và mẹ của nhân loại.

Ở trên cầu vồng tình yêu, mỗi con người sẽ cảm nhận được kế hoạch tiến hóa vĩ đại đang diễn ra, bao trùm toàn nhân loại, động thực vật, hội đồng chân sự, các siêu linh hồn, Trái đất và Thái dương hệ. Giây phút gặp gỡ đó vô cùng cảm động và sẽ vĩnh viễn thay đổi con người bạn và cả rất nhiều con người mà bạn có duyên nắm tay cùng đi trên cầu vồng tình yêu.

Mở rộng tình yêu, bỏ bớt điều kiện

Cập nhật ngày Thứ ba, 15 Tháng 10 2013 01:22Chủ nhật, 14 Tháng 7 2013 10:58

Có người bảo là yêu vô điều kiện khó lắm.

- Yêu một anh chàng đẹp trai khó thật. Yêu anh chàng xấu trai cũng khó thật. Yêu anh chàng nhạt nhòa cũng khó thật. Yêu một anh mà không cần hình thức của anh như thế này hay thế khác rõ ràng là dễ hơn.
- Yêu một cô nàng đào hoa khó thật. Yêu một cô nàng ế ẩm cũng khó thật. Yêu một cô nàng chỉ có duy nhất một anh người yêu từ trước đến nay còn khó nữa. Yêu một cô nàng mà không cần phân tích các mối quan hệ tình cảm của cô ấy rõ ràng dễ hơn.
- Yêu một người mà kỳ vọng người ấy cũng yêu ta tha thiết như ta yêu người ấy, ngất ngây hơn tình đầu của người ấy, vĩnh viễn là tình cuối của người ấy cũng khó thật. Yêu mà không cần kỳ vọng kết quả rõ ràng là dễ hơn.

Bởi vì yêu vô điều kiện đơn giản chỉ là gửi năng lượng tình yêu bao la đi ra ngoài chính ta mà thôi.

https://thuviensach.vn

Tình yêu vô điều kiện là năng lượng có sẵn trong tâm hồn mỗi con người. Nó rất là tự nhiên. Ai cũng có thể yêu vô điều kiện. Không có tình yêu này con người đã chết rồi, mà ta vẫn sống nghĩa là ta đang có năng lượng ấy bên trong sâu thẳm trái tim ta. Vì yêu có điều kiện nhiều quá, đã quen với năng lượng thô trược nhiều quá, nên ta mất cảm nhận về năng lượng bản chất của tâm hồn mình.

Nhưng mà vẫn cần phát triển tình yêu vô điều kiện, giống như trồng một hạt giống cây. Sự sống có sẵn, đất, nước và ánh nắng đều có sẵn, nhưng mà nếu ta không tạo điều kiện ban đầu và nuôi dưỡng nó, thì mầm sống đó sẽ bị uổng phí. Một khi cái cây đã lớn, nó sẽ tự phát triển và sinh ra những cái hạt mới.

Có hai cách cơ bản để phát triển tình yêu vô điều kiện

- Mở rộng các đối tượng của tình yêu
- Tập trung vào các đối tượng cụ thể, hiện có và bỏ dần các điều kiện đi

Mở rộng đối tượng của tình yêu

Mở rộng đối tượng của tình yêu tương đương với xóa bỏ dần hay nới lỏng dần các điều kiện liên quan đến đối tượng của tình yêu.

Người đang yêu thiên nhiên, có thể yêu thêm con người. Người đang yêu đất nước mình có thể yêu thêm những đất nước khác. Người chỉ vun vén cho những người thân quen mà khắc nghiệt với người đời, hãy mỉm cười cả với người xa lạ.

Trước hết, cần yêu thương chính mình. Người nào ghét bỏ chính mình, thiếu tự tin hay tâm bất an, không thể thực sự gửi đi năng lượng tình yêu thanh mát cho người khác. Người nào không hiểu vẻ đẹp của chính mình sẽ rất khó thấy vẻ đẹp và điểm chung ở người khác.

Mở rộng đối tượng của tình yêu không phải là đánh đổi.

Đánh đổi hạnh phúc của chính mình : Khi cố gắng yêu bất kỳ ai và bất kỳ cái gì mà lòng ta khó chịu, hoang mang, bất an thì ta nên dừng lại, thư giãn và yêu chính mình. Tình yêu thực sự chỉ có được từ những trái tim bình an. Yêu không

https://thuviensach.vn

phải là nghĩa vụ, nó là một đặc tính chia sẻ tự nhiên. Cho nên cam chịu một mối quan hệ bất hạnh không phải con đường đến với tình yêu. Ta có thể yêu chính mình hơn và cả người cũ hơn, sau khi chia tay khi mà sự ra đi của ta đem lại bình an cho ta.

Đánh đổi đối tượng này lấy đối tượng khác : Bênh vực con vật nhỏ bé hơn, người yếu hơn, có đạo đức hơn, nhiều tài năng hơn chắc chắn là tình yêu có điều kiện. Tuy nhiên, khi con người chỉ hành động vì đối tượng được yêu mà không đồng thời chống lại hay phán xét con vật ta cho là thú dữ, kẻ ta cho là mạnh hơn, thiếu đạo đức, kém tài năng ... thì thực sự con đường đó giúp phát triển tình yêu. Bởi vì những điều kiện đó không phải là điều kiện của tình cảm mà chỉ là điều kiện cho việc tập trung nguồn lực.

Bỏ các điều kiện của tình yêu

Bỏ bớt đi các điều kiện là để có tình yêu sâu sắc và thanh cao hơn với những người ta vẫn yêu.

Kỳ vọng thể hiện điều kiện của tình yêu. Có thể bớt các kỳ vọng với những người thân như con, cha mẹ, anh em, bạn đời, đồng nghiệp..., nghĩa là yêu mà không mong đáp lại, như vậy cũng bớt dần thất vọng.

Yêu kẻ thù không phải là tình yêu vô điều kiện, mà là không có kẻ thù. Tìm ra những điểm hay và điểm tốt ở ai đó ta căm ghét cũng có thể là điều tích cực, nhưng điều cần hơn là tha thứ cho những người ta thù ghét. Một ngày, kẻ thù sẽ trở thành một khái niệm vô nghĩa, ngay cả sự tha thứ cũng là ảo ảnh.

Đôi khi ta ghét bỏ điều này và yêu điều khác ở cùng một con người. Những người đó cho ta cơ hội học hỏi về mở rộng tình yêu.

Cuộc sống cho mỗi người cơ hội để học về tình yêu vô điều kiện một cách hết sức tự nhiên từ một ai đó, thường là con của ta, cha mẹ của ta hoặc bạn đời của ta. Ví dụ như tình yêu với con cái. Điều kiện duy nhất của đứa con để được cha mẹ yêu thương là nó là con. Mà điều kiện ấy thì luôn được đáp ứng. Đứa con dù làm bao điều khiến cha mẹ buồn phiền, chỉ cần nghĩ đến việc nó là con, thì cha mẹ bỏ qua tất cả. Nghĩa là tình yêu ấy thật gần với tình yêu vô điều kiện.

Tuy nhiên một số người lại biến cái điều kiện duy nhất đó thành nghĩa vụ. Vì là con nên phải nghe lời cha mẹ, làm theo kỳ vọng của cha mẹ...Với bạn đời, một số người cũng biến tình yêu thành nghĩa vụ. Ta tuyên bố thế này "vì chúng ta đã chính thức yêu nhau, chính thức cưới nhau, chính thức là của nhau...nên anh/em phải ....". Với trường hợp này, hãy bỏ đi các yêu cầu nghĩa vụ. Hãy tự yêu thương chính mình thay vì đòi người ta yêu có nghĩa vụ yêu ta. Hãy tự làm cho chính mình, làm cho người khác điều mình muốn.

Yêu thương nhiều hơn những gì ta vẫn yêu thương

https://thuviensach.vn

Nhiều người cho rằng để có tình yêu vô điều kiện, cần bỏ đi những tình yêu đầy bản ngã. Những người có thể tình cảm quá kém phát triển, chỉ thuần túy là lý trí và ý chí, có nhiều khó khăn trên con đường phát triển tình yêu hơn. Họ rất khách quan nên có thể đưa ra định nghĩa tình yêu vô điều kiện rành mạch, nhưng họ sẽ có xu hướng tái định nghĩa và thanh lọc các điều kiện về tình yêu hơn là yêu chỉ vì yêu như người thiên về tình cảm.

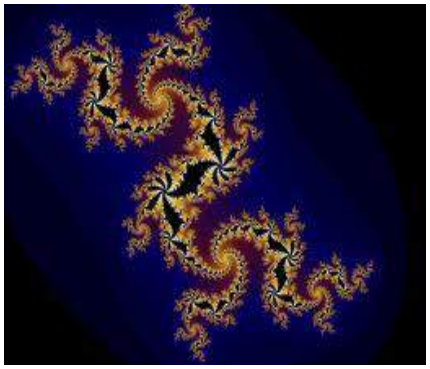
Nhu cầu được cho và nhận tình yêu là nhu cầu rất căn bản. Người giầu tình cảm là những người đã yêu và được yêu rất nhiều dù bắt đầu chỉ là tình yêu ích kỷ. Với bản ngã con người sẽ kiếm tìm hết tình yêu này đến tình yêu khác, cố gắng giữ gìn hết tình yêu này đến tình yêu khác. Tình yêu dù sao luôn dạy cho ta cố gắng kết nối và hiểu người khác, kể cả nó xuất phát từ ham muốn ích kỷ.

Mở lòng để yêu chân thành kể cả với những điều kiện nào đó ban đầu phù hợp với nhận thức của ta, trước khi băn khoăn quá mức xem thế nào là yêu vô điều kiện. Yêu vô điều kiện không hề mâu thuẫn với việc có một tình yêu đặc biệt với một ai đó. Yêu vô điều kiện không có điều kiện là phải yêu mọi đối tượng ngang nhau. Nó chỉ là cho đi, cho đi, và cho đi ... không mong nhận về.

Tình yêu chân thành với thời gian, dù đau thương hay nồng nàn luôn dạy cho con người buông bỏ bớt bản ngã. Những ai ta đã yêu với bản ngã chắc chắn ta sẽ yêu sâu sắc hơn với tâm hồn.

1.1 Phân mảnh tình yêu

Cập nhật ngày Thứ bảy, 02 Tháng 11 2013 09:24Thứ ba, 15 Tháng 1 2013 04:58



Tình yêu - cơ sở kiểm tra khung tư duy tiêu cực

Làm sao biết một khung tư duy đang hạn chế con người bạn để xóa bỏ nó đi ? Kiểm tra xem chương trình đó mở rộng hay thu hẹp tình yêu.

Nguy hiểm nhất là các kiểu khung nhận thức

https://thuviensach.vn

- Thế giới là những phần tách rời và cô lập và con người là những cá thể độc lập, rời rạc trong những tập hợp thuần túy mang tính thống kê

- Thế giới là các phân cực và mối con người chỉ có thể thuộc về một số các cực

Các khung tư duy này hoặc đưa con người vùng cô đơn hoặc vùng đối kháng. Kết quả, họ mất hết sức sống hoặc hừng hực lao vào các cuộc chiến tranh. Nếu bộ khung tư duy này trở thành hệ điều hành cuộc đời con người, thì chúng sớm muộn sẽ đe dọa sự hợp nhất của các cái tôi và sự hợp nhất của cả những tập thể rất rộng.

Chương trình tư duy làm thu hẹp đối tượng của tình yêu

Có nhiều điều nghe qua có vẻ như khiến bạn mở rộng tình yêu, những thực chất đằng sau nó là những chương trình tư duy sai lầm. Những chương trình tư duy lắt léo này âm thầm đặt điều kiện cho tình yêu. Khi ta cứ đặt bất kỳ điều kiện nào cho tình yêu, ta thu hẹp tình yêu.

Trong câu chuyện về người từ bi cứu con sâu sắp bị con chim ăn thịt và làm con chim chết đói,

- con người đã dành tình yêu cho kẻ yếu hơn - con sâu,
- con người muốn kẻ mạnh hơn - con chim phải từ bi theo nhận thức hẹp của anh ta, chắc anh ta nghĩ kẻ mạnh thì không cần được yêu và
- anh ta muốn thiên nhiên - mối quan hệ giữa con chim và con sâu phải vận hành theo quy luật tâm trí của con người,cho nên anh ta rơi vào mâu thuẫn không giải được, khi thu hẹp đối tượng và đặt điều kiện cho tình yêu.

Câu chuyện này thể hiện một trong những quan niệm sai lầm phổ biến là nên yêu kẻ yếu hơn mình, khổ hơn mình, nghèo hơn mình....; đồng nghĩa với việc không yêu kẻ mạnh hơn mình, sướng hơn mình, giầu hơn mình.... Chương trình tư duy đằng sau quan niệm này có thể là sự đố kỵ âm thầm với những ai hơn ta. Việc chọn đối tượng kém mình để yêu là đặt điều kiện cho tình yêu, mặc dù giúp đỡ người kém ta thuận hơn là giúp người hơn ta.

Quan điểm sai lầm khác là hiểu bình đẳng bác ái là mọi người phải như nhau, thậm chí phải lấy của người giầu chia cho người nghèo.

Chương trình tư duy phức tạp hóa tình yêu

https://thuviensach.vn

Làm sao biết ta đang không yêu vô điều kiện ? Nói chung, tâm lý thoải mái, hành động đơn giản sẽ đi cùng với tình yêu vô điều kiện, chứ không phải là kiểu hành động phức tạp ẩn đằng sau những chương trình tư duy tiêu cực

Khi ta yêu một người, ta dễ dàng tự nguyện hành động vì người ta yêu. Nền tảng của hành động có thể là yêu hoặc không yêu vô điều kiện, trong trường hợp trong sâu thẳm động cơ hành động là vì người yêu là của ta.

Buồn thay, khi yêu một người mà lại tự nguyện hy sinh tình yêu, nhường người yêu cho người khác, thì nói chung tình yêu là không vô điều kiện

- Ta ảo tưởng rằng ta hay ai đó cho thể sở hữu, nhận/cho đối tượng nào đó.
- Ta tin rằng ta hiểu người ta yêu và người được ta nhường người yêu cần gì hơn chính họ.
- Ta ngỡ rằng người khác chỉ cần là cái ta yêu, cuộc đời này là được và mất/thắng và thua.
- Ta cho rằng ta hiểu tình yêu hoặc cho rằng tình yêu là phải đau thương.
- Ta chẳng yêu ta, nên phủ nhận tình cảm của chính ta.
- Ta có tâm lý anh hùng đau khổ nên lựa chọn cách phục vụ người khác là hy sinh bản thân.
- Ta làm những việc phức tạp như một cách nâng tầm quan trọng của bản thân…

Tất cả những thứ tình cảm và hành động phức tạp, dù được gọi là tên là gì, thực chất được điều khiển bởi một hệ thống chương trình vô cùng lắt léo của tư duy.

Tôi yêu "cái của tôi"

Ai cũng sinh ra trong một tập hợp cụ thể như đất nước, một dân tộc, một gia đình, một ngôn ngữ …

- Những thứ chúng ta gọi là "của tôi" và được chúng ta dành cho tình yêu đầu tiên
- Những thứ đưa chúng ta đến gặp những cá thể và tập thể khác thông qua những tình yêu khác
- Những thứ cần thiết cho sự tồn tại của chúng ta trong thế giới 3 chiều

Theo những chương trình tư duy tiêu cực, những tình yêu ban đầu đó gắn chặt với những đối tượng được coi là "của tôi", không được mở rộng cho những đối tượng khác, trong khi chúng ta càng ngày càng gặp nhiều đối tượng khác bên ngoài những tập hợp ban đầu "của tôi". "Tình yêu cái của tôi" trở thành cái cớ để loại bỏ "cái của anh".

https://thuviensach.vn

Vô số các tình yêu được ca ngợi thậm chí được nhiều con người dành cả đời để theo đuổi, khi đi vào "chương trình hành động cụ thể" đã dẫn đến sự thu hẹp trải nghiệm. Những cuộc chiến mà xuất phát từ cái gọi là tình yêu sắc tộc, đất nước, tôn giáo, màu da … cực đoan đã làm bao tâm hồn tâm hồn tan nát theo cả nghĩa đen và nghĩa bóng, được điều hành bởi hệ tư tưởng phân biệt, chia cắt, xếp hạng con người theo sắc tộc, tôn giáo, màu da, địa lý …

- Cái của anh kém hơn cái của tôi nên phải loại trừ cái của anh
- Cái của anh tốt hơn cái của tôi nên đe dọa tính độc tôn cái của tôi
- Cái của anh cần phục vụ cho cái của tôi

Kết quả của những hệ tư duy đó là việc người này nhân danh hệ thống/tập hợp/phân hệ của mình cố gắng hạ thấp, loại bỏ, đồng hóa, xâm chiếm những hệ tương ứng của người khác.

Tôi, bạn và chúng ta

Nếu mỗi người chỉ quan tâm đến cái tôi thấp của mình, chúng ta sẽ thấy cá thể hơn là nhân loại.

- Hãy nhìn vào con người đa chiều của bạn và tôi để thấy rằng ngay từ chiều thứ 04 và càng lên cao chúng ta càng hòa hợp và tương tác chặt chẽ với nhau, và đến một chiều đủ cao, chúng ta nhận thức được rằng chúng ta cùng sinh ra từ cái Một.

Nếu mỗi người chỉ biết đến sự tồn tại hôm nay, kiếp này, chúng ta sẽ thấy sự khác biệt nhiều hơn là sự hòa hợp với người khác

- Hãy tưởng tượng đơn giản bạn và tôi đều đã sống qua nhiều kiếp mỗi kiếp ở một quốc gia, một dân tộc, một vùng địa lý, một tôn giáo…, đây không phải là sự tưởng tượng mà là sự thật mà một số bạn chưa nhận thức được mà thôi

Chúng ta giống nhau, chúng ta khác nhau, chúng ta là phân dạng của nhiều tập hợp tương đồng, chúng ta thuộc về cái Một.

Trí tuệ rộng mở, tình yêu sẽ rộng mở

Những khung tư duy khiến chúng ta chìm đắm trong tình yêu một cái này đồng thời với căm thù một cái khác cần được xoa bỏ, để thay bằng tình yêu vô điều kiện.

Krishnamurti, một tinh thần rất cao xuống Trái đất để lựa chọn cuốc sống của một con người không quốc tịch, không tôn giáo, không chức danh, không nơi chốn … là tấm gương về một trí tuệ và tình yêu hoàn toàn mở rộng.

https://thuviensach.vn

Krishnamurti không cần nói về tiền kiếp hay gốc gác của ông để chứng minh rằng một linh hồn bất tử vượt xa những ảo ảnh về một quốc gia, một dân tộc, một đảng phái, một chức danh duy nhất và cao nhất, mà những người tôn thờ đã thiết tha mong ông nhận khi họ coi ông như Di lặc giáng thế. Ông chứng minh con người có thể tự do, giác ngộ, thanh khiết, ngay trong thế giới 3D.

Chúng ta, cũng như Krishnamurti, hãy sống ngay từ hôm nay với tư duy rộng mở, để từ những tình yêu ban đầu với thế giới hẹp xung quanh chúng ta có tình yêu lớn hơn, lớn hơn, lớn hơn ... cho đến chừng nào chúng ta còn nhận thức được.

Tình yêu rộng mở, trí tuệ sẽ rộng mở

Để biết một chương trình tiêu cực đang vận hành trong tâm trí con người thực là rất khó. Chúng ta thường nhận ra rằng mình đã vứt bỏ một niềm tin tiêu cực, chỉ sau khi nó đã vỡ tan tành. Còn lúc chúng ta đang cố gắng phá vỡ nó, thì có thể tâm trạng chúng ta đang khủng hoảng, hoài nghi.

Rất phổ biến, bằng nhận thức thuần túy, khó mà biết được rằng có những chương trình tâm trí tiêu cực đang thu nhỏ con người, nhưng tình yêu một cách rất tự nhiên nhưng cực kỳ mạnh mẽ lại khiến chúng ta tự nâng cao và mở rộng chính mình, để phá vỡ được những chương trình đó.

Môt ví dụ là con đường đi đến nhận thức về sự hợp nhất của tôn giáo hay là nhận thức về cái Hợp nhất. Một số tín đồ tôn giáo, xuất phát từ tình yêu và hệ thống giáo lý hẹp. Họ thực hiện chủ trương giúp đỡ người khác để tôn vinh giáo chủ hay thần thánh của tôn giáo họ. Thông qua việc giúp đỡ người khác và hướng tới một thứ cao hơn chính họ, họ thực hành tình yêu vô điều kiện. Con đường tình yêu dẫn họ đi mãi, đi mãi. Họ gặp rất nhiều những con người thuộc những giáo lý khác. Họ nhìn ra cái chung giữa tôn giáo của mình và tôn giáo của người khác. Họ bắt đầu vứt bỏ những "giáo lý hẹp" và giữ lại, thậm chí thêm vào những nguyên tắc phổ quát.

Tình yêu vô điều kiện là một nguyên tắc phổ quát như vậy.

1.2 Phát triển tình yêu vô điều kiện thông qua phụng sự

Cập nhật ngày Thứ tư, 16 Tháng 10 2013 03:44Chủ nhật, 22 Tháng 9 2013 13:40

Phụng sự và tình yêu vô điều kiện

Cách thức phát triển tình yêu vô điều kiện là phụng sự tiến hóa, trong đó có việc phục vụ người khác, thay vì chỉ phục vụ chính ta. Thực hành tình yêu vô điều kiện trước hết là hành động vì người khác, vì cái chung thay vì chỉ vì ta, vì cái riêng.

https://thuviensach.vn

Phục vụ người khác không phải là kiểu tình yêu cho không biếu không, mà là tình yêu khiến ta hòa nhập vào người khác, là sự phụng sự không tính toán ích kỷ. Có bao nhiêu điều trong cuộc sống của bạn được tạo ra bởi những người bạn không biết tên và biết mặt. Có bao nhiêu người trong số các bạn đang âm thầm làm những việc giúp ích cho cộng đồng. Thời đại internet cho tạo điều kiện cho rất nhiều người đem kiến thức, trải nghiệm, kỹ năng trình bày miễn phí trên mạng, để cho tôi và bạn được đọc. Và mỗi người, dù giầu hay nghèo, yếu hay khỏe, bận hay rỗi luôn có những nguồn lực để phụng sự và đều hưởng sự phụng sự âm thầm của ai đó.

Tình yêu vô điều kiện tạo ra nhận biết sự liên hệ khăng khít, sự giống nhau và sự hòa hợp là điều sẵn có trong mỗi cá thể.

- Ta phục vụ đối tượng ta coi là ngoài ta, để hiểu ra là đối tượng đó cũng là ta, và phục vụ đối tượng đó sớm muộn cũng dẫn đến phục vụ ta.
- Ta phục vụ cái chung, để hiểu là cái chung có ta, và phục vụ cái chung sớm muộn cũng dẫn đến phục vụ ta

Phục vụ người khác và phục vụ cái chung hoàn toàn phù hợp với phục vụ bản thân. Nếu có đối kháng trực tiếp hoặc nếu hy sinh bản thân một người cụ thể hay một việc cụ thể gì đó không phục sự cho tiến hóa hay cái chung thì nó thường liên quan đến một tình cảm nào đó. Tình yêu này nếu triền miên, sẽ làm con người trở nên khánh kiệt về năng lượng.

Hành động vì người ta ghét và phụng sự không phân biệt yêu ghét có tác dụng vượt xa sự phân tích trên lý thuyết nguyên nhân và cách thức chuyển từ ghét sang yêu. Càng phân tích, càng cố gắng phủ nhận cảm xúc ghét nghĩa là càng đặt năng lượng vào cảm xúc ghét, càng thấy người khác hoàn toàn đáng ghét. Vì đó là nguyên tắc hoạt động của tình cảm và tư duy. Tình yêu vô điều kiện xuất phát từ chiều cao hơn thế.

Phụng sự và sự thăng lên của Trái đất

https://thuviensach.vn

Cuộc đời của mỗi con người và nhân loại, sẽ không có ngày hôm nay nếu không có sự phụng sự từ thế hệ này nối tiếp thế hệ khác, từ những người bình thường đến các bậc thánh nhân. Ai phụng sự nhiều là đã ở bậc thang tiến hóa cao hoặc sẽ có cơ hội tiến hóa nhanh hơn trong những giai đoạn thay đổi mức năng lượng mạnh mẽ như hiện nay.

Trái đất chưa bao giờ có số lượng người đông như hiện nay, cũng chưa bao giờ có nhiều người đang phụng sự và cần sự phụng sự như trong giai đoạn chuyển đổi kỷ nguyên này.

Phụng sự không phải là khái niệm xa vời dành cho những người đã tích lũy đủ hay người đã đạt được điều kiện này điều kiện khác. Ngược lại, rất nhiều người học được về sự phụng sự thông qua những thăng trầm của cuộc đời và thông qua buông bỏ. Phụng sự là bài học và mục đích chung của rất nhiều linh hồn trên Trái đất, nếu không nói là tất cả. Phụng sự cũng không phải khái niệm cứng nhắc kiểu bố thí, phóng sinh hay làm công đức theo một số nghi lễ Tôn giáo nào đó.

Có mặt trên Trái đất hôm nay có hàng triệu linh hồn đầu thai chỉ vì một lý do duy nhất là phụng sự cho tiến hóa của nhân loại và sự thăng lên của Trái đất, trong đó có nhiều người rất trẻ. Nói cách khác chắc chắn là tỷ lệ người phụng sự trong thế hệ trẻ đông hơn thế hệ già.

Có thể họ vẫn còn nhiều điều phải học hỏi, bao gồm cả học hỏi về người họ cần giúp và thích ứng với xã hội. Họ có thể chẳng gây cho ta ấn tượng gì về trí tuệ hay tình cảm bao la, trừ khi ta bỏ phán xét lý trí và tình cảm theo kiểu bề ngoài sang một bên. Họ cũng chẳng bao giờ chia sẻ cho ta rằng họ đến đây để phụng sự, trừ khi ta cũng như họ.

Điều đấy không hề có nghĩa là họ không phụng sự. Một số người cần thời gian để thức tỉnh sau khi nhận lấy một thân thể có mật độ đậm đặc hơn so với mức trước khi đầu thai. Chỉ riêng sự có mặt của họ ở đây đã giúp nâng mức năng lượng trung bình của Trái đất lên và là kết quả của một quyết định hy sinh rất lớn. Chỉ riêng niềm vui sống và sự phóng khoáng của những con người này đã là sự phụng sự.

Tôi gặp một người, hai người, rồi nhiều người như vậy. Và hôm nay tôi tin rằng có một cái gì đấy cực kỳ lớn lao mà cũng cực kỳ cụ thể đang diễn ra trên Trái đất này.

Hỗ trợ cho những người đang đầu thai trên Trái đất là một lực lượng hùng hậu các linh hồn từ thế giới tinh thần và siêu linh hồn.

Sự có mặt của những tinh thần phụng sự này là một điều kỳ diệu ấy và để thức tỉnh sự kỳ diệu trong mỗi con người và Trái đất.

https://thuviensach.vn

1.3 Sức mạnh của năng lượng tình yêu

Cập nhật ngày Thứ sáu, 25 Tháng 10 2013 02:17Thứ năm, 17 Tháng 1 2013 04:26

Bài viết Câu trả lời đến từ không gian nói về năng lượng ý nghĩ và sự lan truyền, mở rộng của nhận thức qua trường năng lượng gốc. Bài viết song đôi này tập trung vào sức mạnh và sự lan truyền của năng lượng tình yêu.

Tình cảm là năng lượng

Khoa học đã chứng minh được rằng sự quan sát của người làm thí nghiệm ảnh hưởng đến kết quả thí nghiệm, dù đó là thí nghiệm tâm lý, sinh học hay bất kỳ thí nghiệm gì, không liên quan đến tâm lý con người như cơ học, hóa học. Mọi sự quan sát đều gây ra sóng tư duy và cảm xúc, lan truyền đi và tác động trở lại thí nghiệm.

Một số người đủ nhạy cảm để hiểu ý nghĩ là năng lượng, nhưng hầu như ai cũng đồng ý rằng tình cảm tạo ra năng lượng vì cơ thể con người phản ứng rõ ràng với các cảm xúc mạnh như tức giận (tim đập thình thịch), căng thẳng (trán vã mồ hôi), xấu hổ (mặt nóng đỏ bừng)...Nhiều nhà khoa học đã cố gắng lượng hóa năng lượng tình yêu. Bằng cách đo đạc các tác động của tình yêu lên cơ thể, họ

https://thuviensach.vn

phát hiện yêu gây ra nhiều sự thay đổi hóa sinh như nhịp tim, hơi thở, hormone… Tuy nhiên, máy móc chỉ phát hiện được những dạng năng lượng thô, mà năng lượng càng thanh thì càng vô hình với các thiết bị đo và càng có năng lượng mạnh, chứ không phải vì chúng yếu quá nên không đo được như ta vẫn nghĩ.

Một số nhà khoa học khác đã bất ngờ phát hiện ra các thiết bị đo đạc được thiết kế để tinh xảo để đo lường sự thay đổi tinh vi của nhiệt, sóng điện từ, thời gian… trong phòng thí nghiệm bất ngờ phản ứng với cảm xúc mạnh của chính họ. Cuốn sách the Source field investigations của David Wilcock không chỉ đưa ra nhiều dẫn chứng về sự lan truyền của năng lượng ý nghĩ mà còn có một số ví dụ về sự lan truyền của năng lượng cảm xúc. Trong đó rất thú vị là câu chuyện về một dự án toàn cầu về đo lường thay đổi mức năng lượng trong không gian. Các sự kiện chấn động tâm lý đám đông như khủng bố ngày 11/09/2001 hay đám ma của công nương Diana đã khiến các chỉ số đo tăng vọt ở tất cả các địa điểm trên thế giới, đặc biệt là các điểm gần nơi xảy ra sự kiện.

Giống như ý nghĩ, tình cảm là một dạng năng lượng lan truyền qua một trường năng lượng vô hình. Con người sinh ra trong sức mạnh tình yêu của cha mẹ, lớn lên trải nghiệm sức mạnh tình yêu trai gái và trưởng thành để thấu hiểu sức mạnh tình yêu Tạo hóa, nhưng không ai bằng tư duy định nghĩa được tình yêu.

Tình yêu là dạng năng lượng mạnh nhất, ẩn số với các thiết bị đo đạc, nhưng hiển nhiên với những con người đã từng yêu chân thành.

Sự lan truyền của sóng cảm xúc

Năng lượng cảm xúc là sóng và hạt có thể lan truyền giữa những con người. Trong một nhóm người ở gần nhau và cùng chia sẻ một mối quan tâm, sự lan truyền của tình cảm là điều dễ thấy. Ví dụ, xem bóng đá ngoài quán cafe với bạn gay cấn hơn xem ở nhà hay buổi biểu diễn của một thần tượng âm nhạc có thể khiến đám đông hâm mộ gào thét, khóc lóc, thậm chí ngất xỉu.

Cho nên, môi trường đầy tình yêu thương rất có lợi cho sự phát triển của con người. Ngược lại, một tập thể kỳ thị cùng nhau tạo ra năng lượng độc ngấm dần ngấm dần vào xương, da, máu, thịt… của các thành viên, dù rằng cả tập thể đều cẩn thận tươi cười trong từng lời nói và việc làm và chỉ âm thầm căm ghét nhau mà thôi.

Sự lan truyền của lời câu nguyện xuất phát từ tình yêu

Dù rằng dạng thức ý nghĩ, nghĩa là kiến thức có khả năng tự lan truyền một cách vô thức giữa con người, nhưng có thể chưa đủ mạnh khiến cho chúng ta có thể hiểu được về vật lý lượng tử mà không đọc sách, phải không bạn ? Tình yêu chân thành cũng có thể lay động tâm hồn và làm thay đổi hành vi những con người vô thức nhận năng lượng vi tế đó, một cách cũng rất tinh tế. Một giai điệu đã rung động hàng vạn trái tim sẽ có cơ hội rung động hàng triệu trái tim.

https://thuviensach.vn

Một cuốn sách đã làm bao nhiêu người khóc cười thì những người khác có xu hướng chọn sách đó khi họ tha thẩn trong thư viện.

Những lời cầu nguyện tâm linh xuất phát từ tình yêu đích thực hợp với nhau sẽ có sức mạnh tăng lên theo cấp số mũ khi số lượng tăng lên theo cấp số cộng. Một người lẵng lẽ thiền định trong góc nhà mình làm tăng sự yên bình trong lòng những người xa lạ vô tình nhận được năng lượng yên bình lan tỏa đến họ. Hàng trăm, hàng nghìn người cùng cầu nguyện hòa bình làm giảm tỷ bạo lực trong một cộng đồng hàng vạn, hàng triệu người xung quanh.

Tình yêu một con người âm thầm trong lòng bạn cuối cùng sẽ dẫn đến tình yêu của nhiều con người với nhau, cứ thế sẽ dẫn đến tình yêu nhân loại.

Tình yêu là năng lượng thanh, cảm xúc là năng lượng đặc

Vì đã sống với một vài "tình yêu đến không mong đợi gì, đi không hề nối tiếc" thay vì yêu và được yêu thực sự, một số người cho rằng tình yêu vô điều kiện gần giống với vô cảm khi thiếu cảm xúc dạt dào, thiết tha, lãng mạn, bi ai, day dứt …. Tình yêu là một tình cảm mà lại cao hơn tình cảm.

Cảm xúc và tình yêu cùng là năng lượng vi tế nhưng có mật độ khác nhau.

- Nặng lượng tình yêu rất thanh có tần số rung động cao thuộc các chiều phi vật lý của con người.
- Tình cảm khác dù là ngưỡng mộ, say đắm, si mê …thuộc pha năng lượng đậm đặc của các thể thấp. Cảm xúc của thể tình cảm chỉ cho con người vui sướng tạm thời trong thế giới 3D trước khi tái trải nghiệm những mặt đối lập của chúng, khiến ta dao động giữa vùng dễ chịu và vùng khó chịu.

Những tình cảm ta vẫn gọi là tình yêu, nhưng không phải là tình yêu phân biệt được rõ ràng với tình yêu qua tần số. Có thể đo lường tác động năng lượng tình cảm lên phân tử hay DNA nói riêng và phức hợp con người nói chung.

- Tình yêu có điều kiện dù lãng mạn, thiết tha đến mấy vẫn gây ra các cảm xúc tiêu cực như lo lắng, bất an, đau buồn … và khiến tế bào hay DNA phát ra năng lượng. Cơ thể mất năng lượng và dần dần yếu đi hoặc mắc bệnh nếu được tắm quá lâu trong tình yêu kiểu này.
- Tình yêu vô điều kiện nạp năng lượng cho tế bào và DNA, tạo ra trường năng lượng tiếp dẫn có pha mạnh hơn mức năng lượng trung bình của cơ thể, nên sẽ đẩy mạnh trao đổi năng lượng và nâng cao mức năng lượng của cơ thể lên.

Tình yêu trong chữa trị hàn gắn

Một nhà chữa trị hàn gắn bằng các phương pháp tâm linh cần nhất điều gì ?

https://thuviensach.vn

- Kiến thức : có rất nhiều tài liệu ghi chép về các kỳ tài chữa bệnh bằng ngoại cảm, sử dụng những kỹ thuật khó như phẫu thuật tâm linh chẳng học một ngày về năng lượng sinh học, thậm chí không có kiến thức y học cơ bản. Người bệnh đến với người chữa dựa trên thực chứng và người chữa hàn gắn người bệnh dựa trên kinh nghiệm
- Quyền năng : nhiều người với thần nhãn, thần nhĩ, khả năng xuất vía ... chữa bệnh kém xa những người chẳng có chút quyền năng nào trong các tình huống đời thường của chính họ nhưng sở hữu quyền năng đặc biệt khi đối mặt với bệnh tật của bệnh nhân và người thân.

Tình yêu chân thành là lời giải cho những ghi nhận về khả năng chữa bệnh siêu phàm tưởng chừng rất phi lý trên. Một nhà chữa trị hàn gắn bằng phương pháp siêu hình cần nhất là năng lượng, những năng lượng vi tế mà tình yêu vô điều kiện là năng lượng mạnh nhất. Sức mạnh khiến cho người chữa trị hàn gắn có thể điều chuyển năng lượng tốt đến và đẩy năng lượng xấu ra khỏi bệnh nhân là tình yêu.

Tình cảm và trao đổi năng lượng

Cú sốc đầu tiên trong đời về sự chuyển giao năng lượng giữa những con người có tình yêu với nhau xảy ra khi tôi mới bắt đầu tìm hiểu về tâm linh. Thời điểm đó, tôi không phân biệt được tình yêu và tình cảm, cũng như không hiểu sự liên hệ mật thiết giữa tâm linh và năng lượng, và do đó không biết mối quan hệ khăng khít giữa tình yêu, năng lượng và tâm linh.

Chuyện xảy ra khi tôi phỏng đoán là một người bạn có bệnh về nội tiết. Cho rằng bệnh đó sẽ chữa được bằng phương pháp tâm linh, tôi thuyết phục bạn thiền và niệm chú cùng tôi trong một giờ. Dù không hề chạm vào nhau, tôi đã bị dị ứng một tuần. Khi thử chủ động truyền năng lượng chữa bệnh cho bạn, tôi tiếp tục bị dị ứng nhưng nhẹ hơn. "Bệnh nhân đầu tiên" theo lời khuyên của tôi đã tự học chữa bệnh bằng năng lượng và trong buổi thử nghiệm đầu tiên, cũng phát bệnh ốm nhẹ.

Sau khi phát hiện bàn tay mình phát năng lượng trong một vài lần vô tình tiếp xúc người thân bị bệnh, tôi bắt đầu để ý những câu chuyện chữa bệnh tâm linh. Một người bạn đã chia sẻ câu chuyện này. Trong một lần đến thăm và xoa đầu người bác ốm thập tử nhất sinh với mong ước bác sẽ khỏe mạnh, người bác hồi lại còn anh ấy đau liệt giường. Tôi hiểu ra là với tình yêu, tôi đã chuyển một phần năng lượng sang người bạn và nhận lại năng lượng bệnh từ người ấy, y như việc chữa bệnh tự phát của anh bạn tôi. Một số người cũng bất ngờ phát hiện ra khả năng chữa bệnh của mình nhờ các sự cố xảy ra giữa họ và những người họ yêu thương. Khi ta thiết tha mong muốn người thân khỏe mạnh, một câu niệm Phật hay một cái nắm tay cũng có tác dụng như liều thuốc cực mạnh. Có người đưa cho người thân cốc nước lọc và cầu mong người thân khỏi bệnh. Người thân uống cốc nước chứa đầy tình cảm và giảm hẳn bệnh. Tác dụng chữa bệnh của "sự mong

https://thuviensach.vn

ước bằng cả trái tim" với các căn bệnh cấp như đau đầu, đau bụng, đau chân ...là rất rõ rệt.

Một nhà chữa trị hàn gắn lâu năm đã khuyên tôi nên chủ động học kiểm soát năng lượng, để tránh vì thiếu kiến thức mà hại mình. Tai nạn xảy ra với những người chữa bệnh tâm linh dựa quá nhiều vào kinh nghiệm và tình cảm tự phát, không phải lạ lẫm ở Việt Nam, cũng như trên thế giới. Tôi bắt đầu lờ mờ hiểu ra một phần nguyên nhân của hiện tượng một số thầy tâm linh cứu người nhưng mình lại đổ bệnh, mà theo quan niệm dân gian là thầy chữa đã gánh nghiệp thay cho người bệnh và hiện tượng một số người mới thực hành chữa bệnh tâm linh chữa cho bệnh nhân bị bệnh gì thì cũng dễ mắc bệnh ấy. Thực tế, cơ thể phức hợp của con người vận hành theo cơ chế thu/phát các dạng năng lượng khác nhau từ thô đến vi tế. Cơ chế này có thể gặp bất thường khiến con người mắc bệnh. Quá trình thu/phát năng lượng này bị ảnh hưởng tiêu cực và cũng có thể được điều chỉnh bởi tình cảm và đặc biệt là tình yêu chân thành.

Tình yêu là năng lượng mạnh nhất

Sau khi hiểu sâu sắc hơn rằng vạn vật xung quanh chúng ta là năng lượng, câu chuyện tình yêu trong cuốn cuối cùng của bộ sách The Law of One một lần nữa nhắc nhở tôi về sức mạnh quá lớn của tình yêu. Don Elkins viết bộ sách từ những buổi hỏi đáp với Ra. Tinh thần mật độ 06 này sử dụng cơ thể trong trạng thái thôi miên của Carla, để trả lời các câu hỏi của Don Elkins về tiến hóa, kim tự tháp, tarot, người ngoài trái đất, wanderer.... Don Elkins có trí tuệ sáng láng và khỏe mạnh còn Carla có một cơ thể yếu đuối như thủy tinh nhưng lại có khả năng bắt sóng ngoại cảm. Đôi tình nhân này đã có một mong ước được trao đổi điểm manh, điểm yếu cho nhau. Việc này dẫn đến một sự suy sụp về sức khỏe của Don Elkins và kết thúc bằng cái chết của anh cũng như sự kết thúc của tập sách, một trong những kinh điển về kiến thức và sự phức tạp ngôn từ trong dòng sách ngoại cảm. Khi Don Elkins mở lòng cho một tình yêu trọn vẹn, anh ấy hoàn thành bài học của một kiếp người.

Tình cảm có tác dụng phá vỡ các rào cản và thiết lập những kết nối năng lượng cực mạnh. Hiểu sức mạnh của tình yêu, trải nghiệm được sức mạnh của tình yêu và phát huy được sức mạnh của tình yêu trong cuộc sống chính là phát huy tiềm năng con người.

Cho đi một tình yêu chân thành là nhận về một sức mạnh toàn năng.

https://thuviensach.vn

1.4 Tình yêu chính mình

Cập nhật ngày Chủ nhật, 17 Tháng 11 2013 11:06Thứ ba, 05 Tháng 2 2013 11:42

Bức thư kỳ lạ

Một ngày, tôi nhận được một email kỳ lạ từ mối tình đầu. Thứ nhất, anh ấy soạn thư vào ngày nghỉ cuối tuần trong khi ngày thường cả hai chúng tôi đều online. Thứ hai, email viết về tình yêu với vợ, đề tài tôi không quan tâm. Vô lý nhất là người luôn hỏi thăm chuyện học hành của cậu con trai đang đứng cuối lớp của tôi lại bảo tôi "khi nào có con em sẽ hiểu". Phải chăng tác giả thật của bức thư không được bình an và sáng suốt cho lắm vì bị ám ảnh bởi mối quan hệ trước kia của chúng tôi ?

Ngày đang yêu, những giây phút chỉ có một mình, tôi cứ dằn vặt yêu để làm gì nếu buồn nhiều hơn vui và làm sao có thể tâm sự với người yêu rằng tình yêu của anh ấy khiến tôi ghẹt thở. Những lúc anh ghen tuông như kẻ điên, tôi giống người đến giây hấp hối mà vẫn không hiểu mục đích cuộc đời, cho nên cũng không biết bây giờ phải lựa chọn cố gắng sống hay cố gắng chết.

Ràng buộc tình cảm & đánh mất bản thân

Lấy hết sức lực để trốn khỏi cái lồng tình yêu, con chim đã quen giam hãm không cất cánh bay trong tự do, mà nhảy lò cò và bò dưới đất. Mỗi khi đi qua đường, tôi cứ đừng bần thần trước dòng xe cộ vì chẳng có ai dắt tay tôi đi. Ngồi xem tivi một lát tôi tự dưng ngã lăn đùng ra đi văng, vì không quen ngồi thẳng một mình, không có ai đó là chỗ dựa. Buổi tối dài lê thê khi tôi làm đủ mọi việc để đi ngủ muộn, vì sợ cảm giác một mình

Đã từng suýt chết khi bị tràn máu sau ca mổ vá một dị tật tim bẩm sinh, nhưng chỉ khi trơ trọi lại một mình, tôi lần đầu tiên cảm giác rõ rệt quả tim mình bị ép đến vỡ nát, máu chảy lan khắp lồng ngực.

Buông bỏ & tìm lại bản thân

Sợ nhất là những phút giây, tôi như nhìn thấy trước mặt, nghe thấy bên tai, sự hiện diện của người cũ, mà thực ra đang ở rất xa. Nhưng tôi tự nhủ nếu quay lại với nhau, những cơn ghen tuông bộc phát, nỗi ám ảnh sở hữu, mong muốn được nhận về bằng cho đi, lo sợ mất mát và đòi hỏi hy sinh… sẽ lại bủa vây lấy tôi.

Tôi đã đi từ thái cực quá phụ thuộc vào người mình yêu sang thái cực buông bỏ hoàn toàn tình yêu, và cùng với nó là quá trình đánh mất và tìm lại bản thân.

https://thuviensach.vn

Thời gian yên tĩnh hàn gắn vết thương

Sau khi rời bỏ tình yêu, tôi có thời gian trầm tư một mình. Trong những giây phút tĩnh lặng càng ngày càng dài hơn, đến một ngày, tôi thấy hạnh phúc khi được là chính tôi, thế thôi.

Tôi đã đi tìm, từ trong quá khứ mịt mù, một cái gì tôi không biết và một ngày tìm thấy hạnh phúc giản đơn mà tôi không tìm được khi hòa tan vào trong một người khác. Có những lúc lái xe trên đường tôi thấy như đang bay trong tự do, giữa ánh sáng và gió. Có những lúc hôm mưa, nhìn một hạt nước tự dưng thấy nó rất đẹp.Có hôm nắng đi ngang qua công trình xây dựng, thấy tòa tháp cao thêm một tầng mà tự dưng thấy vui.

Hạnh phúc ngay ở ngay trong tôi khi nội tâm an bình.

Con lắc trong tình cảm

Nhìn lại tình yêu là một giấc mơ.

Tình yêu một mặt mở ra những góc tối và cả những điểm đẹp đẽ nhất của mỗi con người; mặt khác khiến hai người phụ thuộc lẫn nhau. Khi cố gắng điều chỉnh, chúng tôi chia tay và quay lại, yêu và căm ghét, cãi vã và làm lành. Chúng tôi là hai con lắc, hút nhau, va đập, nảy ra, cứ như thế lắc qua lắc lại, qua đó tự làm mình bầm dập trong các dao động không ngừng.

Đến một lúc, tôi ghét tôi, tôi đánh mất tôi, rồi tôi đổ tội cho tình yêu, đổ tội cho người yêu. Vì bế tắc trong nội tâm, nên tôi phải sống chết phá hủy những thứ mang tội bên ngoài.

Khi chỉ còn trơ trọi một mình, tôi giống như con lắc đứt dây sau một cú đập quá mạnhi rơi bịch xuống đất và nằm im.

Khi hồi tỉnh trong tĩnh lặng, tôi tìm lại những thứ mà trong sâu thẳm tôi biết tôi không thể ghét mà chỉ có thể yêu, tôi không thể mất mà vĩnh viễn tồn tại - là tâm hồn tôi.

Tình yêu không bao giờ là sai lầm, chỉ là bài học

Yêu mình sẽ yêu người

Khi yêu chính tôi, tôi đã dần dần yêu tất cả mọi người bằng trái tim thanh thản.

Nói thành thật, tôi có thể ghét một câu nói, một thái độ, một sự việc... khi nó xảy ra, nhưng tôi không ghét bất kỳ ai, kể cả chủ nhân của lời nói và việc làm đó nữa. Người tôi không biết, tôi không thể yêu họ tha thiết, nhưng tôi yêu chung tất cả như một, vì làm sao tôi phân biệt và ghét những người tôi không

https://thuviensach.vn

biết. Người tôi đã biết, tôi không yêu họ như nhau, nhưng tôi đều yêu họ theo một cách nào đó như một phần của chính tôi.

Tôi thấy ghét người là mất sức và vô nghĩa, y như là yêu quá mức chỉ một người.

Sống trong hiện tại

Tôi không thể hiểu được vì sao trước kia tôi lại tự hành hạ bản thân để lo nghĩ về những điều không kiểm soát được, những điều đã xảy ra mất rồi và những điều chưa biết có xảy ra hay không. Người yêu tôi có yêu tôi như tôi yêu anh ấy ? Người yêu tôi có yêu tôi như cách tôi mong muốn và nhiều như anh ấy nói ? Người yêu tôi yêu tôi nhiều hơn hay người yêu cũ nhiều hơn, sau này anh ấy có yêu người khác không ?

Không biết từ bao giờ, câu hỏi rằng "Anh có yêu em không ?" không trở nên rất buồn cười.

Hôm nay, tôi chấp nhận chính tôi và người khác như chúng tôi đã và đang sống và tôi chấp nhận các mối quan hệ hiện tại và quá khứ như chúng đã và đang xảy ra.

Yêu hiện tại sẽ yêu quá khứ

Khi tưởng như đã bình yên, kỷ niệm bỗng tràn về. Lúc đầu tôi rất hoang mang tự hỏi "Vì sao tôi vẫn yêu ?, rồi dằn vặt "Phải chăng chia tay là sai lầm ?".

Bây giờ tôi hiểu. Không ai yêu bản thân lại ghét quá khứ của chính mình. Không tâm hồn tĩnh lặng nào ghét tâm hồn mình đã từng yêu, khi mà chẳng cần thiết ghét bất kỳ tâm hồn nào cả.

Người cũ đã hét lên sẽ oán tôi, kẻ phá hủy đời người ấy, đến xương tủy, giờ có còn căm thù ? Bây giờ tôi tin.Không ai dằn vặt quá khứ, khi họ đang vui vẻ trong hiện tại, Không ai ghét bỏ kẻ chân thành mong muốn ta hạnh phúc, cho dù kẻ ấy đã bỏ ta ra đi

Những người đã từng yêu nhau hôm qua và đang thanh thản trong tình yêu khác hôm nay, sẽ biết dành cho quá khứ sự trân trọng, dù không còn cùng sóng đôi.

Thư trả lời

Tôi đã trả lời bức thư kỳ quoặc rằng hạnh phúc của anh ấy chỉ phụ thuộc vào chính anh ấy, mà không phụ thuộc vào tôi.

Đáng buồn nhất là khi trả lời, tôi chỉ có cảm giác anh ấy như một người khác, mà không đoán ra thực sự đó là một người khác. Tôi đã viết trung thực về tình

https://thuviensach.vn

cảm của mình. Đừng sợ ai đó yêu cả ta và những người khác. Đừng sợ yêu tất cả mọi người. Đừng sợ mất người yêu khi không sở hữu ai. Đừng sợ mất chính mình khi không thuộc sở hữu của ai.

Việc được thông báo là mối tình đầu đã yêu người khác, ngầm ám chỉ là người ấy không còn yêu tôi nữa, tôi chẳng chạnh lòng. Ta sẽ hạnh phúc hơn khi yêu thêm một người. Mỗi người đều xứng đáng được yêu và xứng đáng được hạnh phúc. Đừng mất công tuyên bố về tình yêu để hy vọng nó là của ta.

Rõ ràng khái niệm tình yêu của tôi hôm nay khác xa khái niệm tình yêu của tác giả bức thư và của chính tôi trong quá khứ. Tôi e rằng cô ấy đang ở trong tâm trạng khá tồi tệ, để mà hiểu được thư trả lời theo cách nó được viết ra

Đi đến tận cùng, tâm trạng của mỗi người phụ thuộc hoàn toàn vào suy nghĩ và tình cảm của chính họ. Nhưng trong mớ rối ren tình cảm, một người sẽ không thể nhận ra sức mạnh, hạnh phúc và sự thật nằm ở bên trong chính mình. Giữa ảo mộng yêu đương, tâm trạng của ta phụ thuộc vào người ta yêu, sự phụ thuộc có thể gây tổn thương, thay vì che chở.

Người cần đọc đã đọc ?

Tôi biết tác giả email không tin tưởng người mình yêu, càng không tin tưởng người cũ của người mình yêu, có thể không tin tưởng cả bản thân, nên mới phải nhân danh anh ấy viết thư cho tôi, và biết đâu cho những cô gái khác nữa của anh ấy. Đã mất công viết thư chắc chắn là muốn thư được đọc và có thể được trả lời.

Tôi hy vọng cô ấy cảm nhận được sự chân thành trong câu trả lời của tôi. Cô ấy sẽ không tin một câu trả lời trực tiếp từ tôi, nhưng có thể tin câu trả lời tôi dành cho người yêu cũ, mà cô ấy nhân danh người ấy gửi cho tôi.

Tôi hy vọng cô ấy không chạy theo người yêu đến mất quên cả bản thân, như tôi ngày xưa. Tôi hy vọng, cô ấy không đi giữa thái cực tình cảm - phụ thuộc và buông bỏ, trước khi tìm được cân bằng ở giữa, như con đường tôi đã đi.

Tuy nhiên giá mà tỉnh táo sớm hơn thì tôi sẽ không trả lời. Tôi thực lòng mong cô ấy thanh thản dù cô ấy tin đọc hay không đọc, tin hay không tin email của tôi.

Ràng buộc tình cảm không chỉ nâng đỡ mà có thể làm tổn thương

https://thuviensach.vn

Tôi ở ngoài thế giới tình yêu mà cô ấy chìm đắm trong đó. Chừng nào còn ở trong mây mờ tình cảm, một người sẽ có vô tận lý do để buồn.

Biết đâu cô ấy thấy tôi như cái cột đáng ghét chắn giữa hai vợ chồng, trong khi ở chân trời khác, tôi hoàn toàn dửng dưng với tình trạng hôn nhân của cô ấy. Anh ấy là tình đầu của tôi nhưng chẳng ai biết người là tình giữa hay tình cuối của anh ấy. Biết đâu, có những người khác đang và luôn yêu cô ấy rất nhiều mà cô ấy bỏ qua, vì chỉ quan tâm đến cái mình không có.

Chúng ta sống trong một thế giới mà tất cả đều liên hệ với nhau. Nếu chúng ta tĩnh thì những người xung quanh cũng được tĩnh. Nếu chúng ta buồn dù muốn hay không có những người khác nữa cũng buồn. Nếu chúng ta làm người khác tổn thương thì chúng ta cũng bị tổn thương.

Cô ấy là tôi của quá khứ

Dù ân hận vì trả lời vội vàng, tôi vẫn thấy rằng quan điểm sống của tôi thể hiện trong câu trả lời không phụ thuộc vào người nhận.

Không hiểu sao trong đêm đó, cô ấy đột ngột xuất hiện trong ý nghĩ của tôi. Theo thói quen, trước khi đi ngủ, tôi hình dung ra từng thành viên của gia đình mình để gửi đến họ năng lượng yêu thương. Tôi cũng cố hình dung ra cô ấy nhưng không được. Cho nên tôi cầu nguyện cho cô ấy rồi thiếp đi.

Bức thư vô lý nhưng tội nghiệp khiến tâm trạng tôi trùng lại. Hình như ai cũng phải qua đau khổ để hiểu hạnh phúc. Hình như ai cũng phải học yêu người khác trước khi học yêu mình. Hình như ai cũng phải quay lại tìm hạnh phúc thật bên trong sau khi lạc đường ở bên ngoài.

Cứ yêu là mù quáng ?

Bức thư này dẫn tôi đi ngược lại thời gian về những cuộc gặp gỡ quá khứ, để tôi thấy tôi đã thay đổi và cô ấy cần thay đổi.

Cách đây nhiều năm, một ngày cơ quan tôi nhận được phong bì thư dầy cộp. Mở ra bên trong có một tập bản in các bức thư tình giữa người yêu tôi và mối tình đầu tiên của anh ấy, và từ đó tôi có thói quen xóa email tình cảm đi cho an tâm. Tiếp theo, nhận được một số cuộc điện thoại lả lơi, tôi mới biết rằng số điện thoại của mình được quảng cáo "bẩn" trên internet. Rồi, email của tôi bị xâm nhập trái phép và nhiễm virus.

Cuối cùng hacker đã chủ động điện thoại mời tôi đi uống café. Trong bộ quần áo luộm thuộm và đến chỗ hẹn muộn, hớt hải nhảy từ chiếc xe đầy bụi bẩn xuống, tôi thấy một cô gái xinh đẹp và sành điệu, với váy trọn bộ và nhẫn đá quý to đùng cùng màu. Cô ấy nhìn địch thủ đầy thương hại và nói rất nhiều. Điệp khúc

https://thuviensach.vn

tình ca của cô ấy là “Tình yêu của tôi đã, đang và sẽ sống mãi”, “Tôi đã hy sinh vì anh ấy”,”Tôi thương anh ấy” và “Tôi hiểu anh ấy hơn cả chính anh ấy”….

Chẳng bao lâu sau, người bạn của anh ấy mà tôi rất tôn trọng về sự vị tha, cao thượng và thông minh, cũng lên tiếng. Bài hát nửa tình yêu nửa tình bạn có giai điệu tương tự rằng "Chỉ có tớ mới hiểu con người thật của bạn ấy", "Chỉ tớ mới chấp nhận con người thật của bạn ấy" và "Ấy chả hiểu gì về bạn ấy" …

Cô gái thứ ba có hình thức, trí tuệ, tình cảm ở giữa hai cô này nhưng có độ ngốc nghếch tương đương lúc đó là tôi.

Hạnh phúc của ta nằm trong tay ai ?

Cô gái thứ nhất khiến tôi sốc. Cô gái thứ hai khiến tôi suy nghĩ. Cái email thứ ba thì man mác buồn.

Vì sao các cô gái trình độ, hình thức, tính cách khác nhau lại có thể nói và làm những điều y hệt nhau khi vướng lưới yêu ? Vì sao họ tôn thờ thứ khiến họ khổ sở như vậy ? Vì sao họ phải khẳng định rằng họ đã yêu, đang yêu, sẽ yêu ai đó ? Vì sao họ cần phải khẳng định rằng họ đang được yêu và xứng đáng được yêu bởi ai đó ? Nếu họ hạnh phúc họ có đến tìm tôi không ? Sau khi gặp tôi họ có hạnh phúc hơn không ? Nói cho người ngu lâu như tôi hiểu thêm một vài điều về họ và tình yêu, họ được ích lợi gì ? Họ tranh đấu cho tình yêu hay họ phá hủy tình yêu ? Họ cho đi tình cảm hay họ ăn mày tình cảm ? Họ hạnh phúc hay họ bất hạnh ?

Tình yêu và hạnh phúc nằm trong tay ta ? trong tay người yêu ta ? trong tay người ta yêu ? hay người yêu của người ta yêu ?

Với hạnh phúc nội tâm, ta không cần đi gặp ai để kể lể về tình yêu bản thân.

Sự thật bên trong nội tâm

Mỗi cuộc gặp gỡ là một tấm gương soi, cho tôi thấy tôi trong những người tôi gặp

Trước kia quá yêu một người, tôi không yêu được chính tôi và tất cả những người còn lại. Trước kia quá say đắm vào trong từng chi tiết chia sẻ với người yêu, tôi mất liên kết cả thế giới phong phú bên ngoài và sự thật nội tâm. Trước kia quá bận rộn với người khác, tôi không còn tĩnh lặng trong chính mình.

Khi không soi vào người khác, chỉ soi vào chính mình, tôi thấy tôi rất đẹp. Hạnh phúc, sự thật, bình yên, con người sáng ngời của mỗi chúng ta ở bên trong mỗi chúng ta.

https://thuviensach.vn

Tôi mong anh ấy, cô ấy và những mọi người cũng tìm được hạnh phúc ở chính mình mà không cần tìm kiếm hạnh phúc, đôi khi mong manh, đôi khi vô vọng, đôi khi giả dối, ở một người khác.

Hiểu mình trước tiên, yêu mình nhiều nhất

Các cô gái nói nhiều điều đúng đắn như là các nhà ngoại cảm, mà lúc trước quá kiêu hãnh, tôi không chịu thừa nhận : Tôi không hiểu người tôi yêu.

Mà tại sao ta cứ cố hiểu một người ? Ta muốn hiểu cái gì ? Ta cứ phải hiểu để làm gì ? Hiểu một người đến từng chân tơ kẽ tóc, đến mức người ta làm gì mình cũng phải biết có đảm bảo rằng mình sẽ hạnh phúc không ?

- **Tự hiểu hạnh phúc hơn được hiểu** : Khi vứt bỏ ràng buộc tình cảm, tôi ngộ ra rằng không cần hiểu người khác, mà cần thấu hiểu chính mình để hạnh phúc. Tự hiểu chính mình rất khó. Tự hiểu người khác càng khó. Càng yêu một người càng thấy không hiểu người ta yêu. Có phải vì thế mà ta trốn tránh khoảng trống nội tâm, để chạy ra bên ngoài yêu hết người này người khác. Khi đã làm được việc rất khó là tĩnh lặng, tự hiểu mình, tự yêu mình, ta sẽ thấy đáng tiếc cho vẻ đẹp bên trong, bị bỏ phí khi đuổi theo người ngoài để hiểu họ và để được họ yêu.
- **Tự yêu hạnh phúc hơn được yêu :** Trước kia, tôi tự hỏi tình yêu nào sẽ giúp tôi hiểu biết và hạnh phúc. Khi tĩnh lặng, tôi tìm ra câu trả lời trong tình yêu chính mình.

Hạnh phúc nội tâm khiến tôi thay đổi đến mức không bao giờ muốn yêu và được yêu thêm lần nữa theo cái cách mà tôi đã từng yêu và được yêu. Hạnh phúc ở lại khi tìm ta tự hiểu ta và ta tự yêu ta, thiết tha và bình thản.

Được yêu nhiều có hạnh phúc không ?

Dường như nhiều người có suy luận thế này :

- Hạnh phúc là được yêu bởi ai đó. Cho nên, cần khẳng định là đang được yêu để tuyên bố chủ quyền. Cho nên, cần hiểu người yêu để biết cách đáng yêu. Cho nên, cần phấn đấu để xứng đáng được yêu. Cho nên, cần giữ gìn người yêu để được an toàn. Cho nên, cần tranh đấu để bảo vệ tình yêu.
- Được yêu càng nhiều. Do đó, hạnh phúc càng lớn. Do đó, khẳng định càng cao. Do đó, hiểu biết càng sâu. Do đó, phấn đấu càng mạnh. Do đó, giữ gìn càng chặt. Do đó, tranh đấu càng hăng.

Nếu được yêu nhiều là hạnh phúc thì mối tình đầu của tôi hạnh phúc hơn các cô gái cùng yêu anh ấy. Tiếc thay, hạnh phúc không là phép cộng giản đơn. Ràng buộc trong tình yêu đa chiều, cơ thể sẽ căng thẳng, thậm chí vỡ tung. Khi ta

https://thuviensach.vn

không yêu ta mà lại dồn hết tình yêu cho một người cũng không yêu chính mình, thì sẽ có hai con lắc dao động không ngừng trong cái vòng luẩn quẩn tranh đấu, khẳng định, phấn đấu, giữ gìn …. Cho nên tôi mong mỗi người sẽ được chính mình yêu.

Sau này, tôi đã trải nghiệm một thứ hạnh phúc bình yên từ bên trong, khi chỉ cố gắng hiểu chính tôi, cảm nhận chính tôi, chấp nhận chính tôi, chỉ sống với hiện tại tươi đẹp, ở đây, hôm nay, trong thể xác và tâm hồn này.

Đã yêu mình thật nhiều rồi, yêu ai và được ai yêu cũng hạnh phúc.

Hạnh phúc là đích, yêu là đường, người yêu là phương tiện

Điều quan trọng không phải là đươc yêu mà là được hạnh phúc. Nhận được một tình yêu chỉ là một trong những con đường dẫn đến hạnh phúc, dù nó có thể là con đường phổ biến.

- Hạnh phúc là đích
- Tình yêu là một lối đi
- Và ta cần tự chọn lối đi và tự đi đến đích

Người yêu là một phương tiện.

- Phương tiện tình yêu sao không phải là chính mình, mà cứ phải là người khác.
- Phương tiện tình yêu sao không phải là công cộng, mà cứ phải là của riêng.

- Phương tiện tình yêu sao không phải là tất cả, là đa, mà cứ phải là đơn,

Ai đó đi cùng trên con đường tình yêu với ta chỉ là một cái duyên, họ không phải là con đường ta chọn, càng không phải là cái đích ta đến

- Không cố gắng hiểu rõ người ta yêu, mà không hiểu chính mình
- Không bị ám ảnh phải được yêu lại bởi một người mình yêu, để rồi lạc lối theo người ấy

- Yêu chính mình, rồi yêu một người, rồi yêu nhiều người khác, rồi yêu tất cả dù có là người hay không

Xin hãy cảm nhận mảnh đất trên đó bạn đang đứng và bước chân bạn đang đi.

https://thuviensach.vn

- Đừng ngoái trước nhìn sau dằn vặt về những bước chân quá khứ, tương lai, mà không nhìn xuống dưới chính chân mình
- Đừng nhìn ngang nhìn ngửa xem người khác đi đâu, về đâu
- Đừng đi theo bất kỳ ai, dù người khác ấy có quan trọng với bạn thế nào

Sự thật bên trong là cái đích sẽ hiện ra cuối mọi nẻo đường, với mọi phương tiện, khi trong lòng ta có bình an.

1.5 Từ cho đi đến tình yêu vô điều kiện

Cập nhật ngày Thứ năm, 14 Tháng 11 2013 02:56Thứ bảy, 04 Tháng 5 2013 09:44

Tôi nghĩ rằng, bước đi đầu tiên của mỗi con người trên con đường minh triết là dứt khoát bỏ bớt những cái không cần thiết trong cuộc sống hàng ngày, hoàn toàn không phải là lao đi học công thức thành công hay nhờ nhà ngoại cảm xem hộ mục đích cuộc đời.

Và nhiều người đã bắt đầu bước đi trên con đường của Tình yêu vô điều kiện một cách hết sức tình cờ bằng việc cho đi những thứ không cần thiết.

Cho đồ dùng

Chúng ta sống trong xã hội tiêu dùng. Quảng cáo tràn ngập trên đường đi, trên đài, trên báo, trên tivi, trên internet…khuyến khích con người tiêu dùng để … sexy, sành điệu, mạnh khỏe, vui vẻ, nhân ái, tươi trẻ … và để trở thành …. đàn ông/đàn bà đích thực.

Đồ dùng được mua vì cảm xúc gắn với việc mua sắm, sở hữu và sử dụng. Mua sắm được thực hiện theo thói quen, được đẩy lên cao trào trong những cơn stress hay hứng chí, không phải từ nhu cầu thiết yếu.

Người bán hàng giỏi là người bán cảm xúc, không bán hàng hóa cụ thể. Công ty thành công cũng là công ty kinh doanh thương hiệu. Giá trên trời của hàng hiệu là giá cho cảm xúc. Kỹ năng của người bán là khả năng dẫn dụ thể tình cảm và làm tê liệt thể lý trí của người mua.

https://thuviensach.vn

Thời gian dùng cho mua sắm, tích trữ, tiêu dùng quá mức đang khiến cuộc sống của con người hiện đại ngắn lại theo cả nghĩa đen và nghĩa bóng. Cuộc đời của con người trên cõi trần quá ngắn ngủi so với cuộc sống trên các cõi khác và so với quá trình tiến hóa dài lâu. Đồ dùng không thể mang theo sang thế giới bên kia, sự gắn bó với vật chất còn làm cho con người bị giam giữ lâu hơn trong ảo ảnh của cõi trung giới.

Tôi cũng như các bạn, đã mua quá nhiều mà dùng chẳng được bao nhiêu. Càng ngày tôi càng nhận thấy quanh mình nhiều đồ thừa thãi. Tôi muốn xếp lại và cho đi. Mẹ tôi tiếc nhiều đồ còn dùng được, muốn cho vào kho để cất giữ. Công sức cho đồ vào kho không nhỏ. Diện tích nhà cửa để làm kho không nhỏ. Đôi khi chỉ để vài năm nữa đồ dùng trong kho hỏng hẳn vứt đi không còn băn khoăn nữa. Với thời gian, tôi nhận ra những thứ thực sự cần dùng và cần được tích trữ rất ít trong khi những thứ cần cho lại rất nhiều.

Thời còn đi học, tôi thường qua các tổ chức từ thiện xã hội hoặc qua chùa để cho đồ. Sau đó, tôi trực tiếp đến gặp một số người chuyên được tài trợ bởi các tổ chức này như các trẻ em đường phố và những người dân thuyền chài thì mới thấy là người dân nghèo cũng …thừa đồ cứu trợ không phù hợp.

Tôi đã gửi đi gần hết sách vở gìn giữ từ ngày mới cắp sách đi học, đến các trường tiểu học ở các vùng xa xôi, các trại giáo dưỡng, bạn bè, đồng nghiệp và người thân. Người trong gia đình và cả dịch giả nói với tôi rằng cần phải biết đối tượng nào nên đọc sách nào, đối tượng nào có khả năng tiếp nhận sách để cân nhắc việc cho sách. Tôi nghĩ là người cần đọc sẽ đọc và người không cần đọc sẽ không đọc. Hãy cho chính mình một cơ hội được cho đi, người hữu duyên một cơ hội được nhận về và những cuốn sách đang chết lâm sàng trên giá sách của tôi một đời sống mới. Vì sao chúng ta thường mua sắm và tiêu dùng một cách không suy nghĩ, và suy nghĩ quá nhiều khi cho đi những vật chẳng dùng, đôi khi nghĩ thay cho cả người nhận mà chúng ta không biết là ai ?

Mấy năm nay, tôi mua sắm rất ít, nhưng vẫn luôn có đồ để cho. Quần áo của con trai mùa đông sang mùa hè sẽ được đem cho. Sách vở của năm học cũ vào năm học mới cũng được đem cho. Đồ chơi và các đồ dùng khác, cùng được luân chuyển và cho đi đều đặn qua một thời gian sử dụng. Giúp đỡ một người bán hàng rong đi qua nhà hay trực tiếp gửi đồ tới một số người mà bạn nắm được thông tin biết đâu sẽ hữu ích hơn ? Luôn có những con người không tự đáp ứng

https://thuviensach.vn

được nhu cầu cơ bản, thì những nhu cầu tình cảm và tinh thần với họ sẽ trở thành xa xỉ. Một đồ dùng bỏ phí của chúng ta sẽ hữu ích cho họ rất nhiều, đặc biệt khi nó được gửi trực tiếp từ chúng ta đến họ.

Gửi đồ dùng không cần thiết với chúng ta cho những người cần chúng là việc ai cũng làm được và nên làm ngay, chẳng cần đợi ngày tốt. Xây dựng thói quen giản dị này giúp rèn luyện tâm linh hơn nhiều so với việc mua rất nhiều đồ cúng lễ, thờ phụng về nhà, theo lời khuyên của thầy nào đó, chỉ để thỏa mãn cảm xúc "sống có tâm linh" hay "yên tâm về tâm linh".

- Những đồ dùng lưu cữu sẽ cản trở sự vận động năng lượng trong căn nhà của bạn. Việc cho đi, cũng khiến cho trái tim bạn rộng mở hơn và cảm xúc của bạn được giải phóng.
- Việc chạy theo những cảm xúc giả tạo và những nghi lễ đám đông với thời gian sẽ tạo những vết đen trên thể tình cảm và sau đó là bệnh tật trên thể xác. Rất nhiều đồ dùng, trong đó có đồ cúng lễ, có thể chứa năng lượng xấu, hủy hoại các thể vi tế của con người. Càng sở hữu nhiều đồ dùng như thế bạn sẽ càng nghèo khó.

Cho tiền làm từ thiện

Trong một đêm thức trắng do bị khủng hoảng sau một thương vụ sai lầm của người thân, tôi nhớ ra nhiều năm trước mình đã buồn cười thế nào trước những lời tâm sự của một số bạn bè rằng đến cuối đời khi đã có nhiều tiền và không còn nhiều nhu cầu sẽ làm từ thiện. Tôi nhận ra mình cũng bao biện y như các bạn, luôn trì hoãn việc chủ động giúp đỡ người khác trong nguồn lực tự có, để rồi hoàn cảnh xô đẩy phải lao vào giúp đỡ người khác khi sự việc đã rơi ra ngoài tầm kiểm soát.

Ngay đêm đó, tôi quyết định bắt đầu cho đi hàng tháng một số tiền cố định. Khoản từ thiện nhỏ bé so với món nợ, thực hiện trong thời gian cam kết dài, sẽ không làm thay đổi tình hình tài chính của tôi, nhưng hy vọng thay đổi được cuộc sống của một ai đó.

Chỉ cần tự mình muốn làm và tự mình bắt đầu. Việc tìm ra địa chỉ từ thiện và cách thức giúp phù hợp nhất cho cả mình và người được giúp đòi hỏi một chút thời gian nghiên cứu, trao đổi và làm thử, nhưng nó không phải là khó khăn.

https://thuviensach.vn

Việc giúp đỡ này đã làm thay đổi nhận thức và tâm trạng của chính tôi theo một cách, rất khó diễn tả.

- Hình như chúng ta có xu hướng bi kịch hóa hoàn cảnh của bản thân và thờ ơ với bi kịch của đồng loại. Ai đang bi quan, có lẽ nên bắt đầu làm từ thiện ?
- Hình như chúng ta luôn thấy mình rất xứng đáng để nhận và không ai xứng đáng để chúng ta cho. Trong suốt thời đi học, học bổng đã được tôi chi dùng không chỉ để học mà để mua sắm, đi du lịch khắp nơi. Nhìn đi nhìn lại, tất cả các học bổng tôi được nhận đều rất cao, đều rất may mắn nhờ sự giúp đỡ chủ động của các thầy, không hoàn toàn vì tôi xứng đáng hơn những các bạn khác. Bây giờ khi thiết kế một món học bổng bé xíu, tôi mới thấu hiểu để xây dựng nên hệ thống học bổng mà tôi đã vô tư nhận trong hơn 10 năm, là bao nhiêu tấm lòng, là bao nhiêu thời gian, ngoài tiền bạc.

Số tiền mà toàn xã hội bỏ vào hoạt động từ thiện là rất lớn. Hầu như trong chúng ta, ai cũng đã từng làm từ thiện dưới hình thức này hoặc hình thức khác, theo các lời kêu gọi của đài, báo, cơ quan, tổ chức nào đó, mà không thực sự đặt tâm trí và tình cảm của mình vào đó. Khi đó, chúng ta thường không biết được kết quả của việc mình làm, không phải vì tình yêu vô điều kiện, mà vì sự vô tâm. Cho đến lúc tự mình làm từ thiện một cách có nhận thức, với một tinh thần trách nhiệm, bằng cảm kết lâu dài và đều đặn, chúng ta sẽ cảm nhận được kết quả của việc làm này trong cuộc sống của chính mình. Đến nay dự án nhỏ bé của tôi cũng đã có thêm vài người bạn tham gia cùng. Chúng tôi biết rằng, trước hết chúng tôi đang làm việc cụ thể giúp đỡ chính mình kết nối lại với những giá trị nội tâm, mà chúng tôi đã từng quên lãng.

Cho thời gian và công sức

Tôi xin chép lại nguyên văn câu chuyện cảm động trong chương “Làm thế nào để con người đạt được sự sống trên cõi thiên đàng lần đầu tiên” của cuốn sách về cõi thượng giới The Devachanic Plane của C.W. Leadbeater, do các học trò của ông ghi chép và quan sát sau những chuyến khảo sát cõi giới này. Thượng giới là vùng mà người Việt Nam vẫn gọi là Tây phương cực lạc, và người

https://thuviensach.vn

phương Tây gọi là thiên đàng. Trong câu chuyện này, thời gian và công sức mà một cô gái bỏ ra để giúp đỡ người khác trong cuộc đời bình thường, đã có tác dụng thức tỉnh những tỉnh cảm cao thượng ở những con người cô giúp, và rồi lại nhờ những tình cảm cao thượng đó, họ được trải nghiệm lần đầu tiên thiên đường sau cuộc đời khổ sở trần gian, và sau lần đầu tiên họ chắc chắn sẽ có những lần kế tiếp.

"Trong những giai đoạn đầu tiên của sự tiến hoá, có nhiều linh hồn trẽ nải, không bao giờ đạt được cõi thiên đàng một cách có ý thức, và có một số lớn linh hồn chỉ tiếp xúc tương đối sơ sài với một vài cảnh thấp của cõi thượng giới. Dĩ nhiên, mỗi linh hồn phải hoà nhập với cái ngã thực sự trên các cõi cao trước khi luân hồi; nhưng không có nghĩa là linh hồn có được kinh nghiệm này một cách hữu thức. Chúng ta sẽ khai triển phần này của đề tài, khi khởi sự nghiên cứu cõi "vô sắc tướng" (arupa). Có lẽ tốt hơn nếu chúng ta nghiên cứu từ thấp lên trên, bắt đầu từ những vùng thấp nhất của cõi "sắc tướng" (rupa). Vậy thì, lúc này chúng ta hãy để qua một bên phần nói về nhóm nhân loại mà sau khi chết, tâm thức của họ chỉ giới hạn ở cõi trung giới; và chúng ta hãy khảo sát về trường hợp một người mới vượt qua được khỏi cõi trung giới, người lần đầu tiên có được tâm thức thức tỉnh yếu ớt, thoáng qua ở cảnh thấp nhất của cõi thượng giới.

Đó là một cô thợ may nghèo, ở trong một xóm nhà tồi tệ, tiêu điều và bẩn thỉu nhất trong một ngõ hẻm hôi thúi ở cuối phía đông thành phố Luân Đôn, không đủ ánh sáng và không khí. Tự nhiên, người phụ nữ này có trình độ học vấn thấp, vì cuộc đời của cô bị trói buộc bởi công việc cực nhọc, triền miên trong điều kiện thiếu thốn. Tuy nhiên cô có một tấm lòng tốt, nhân hậu, tràn đầy tình thương và hảo tâm đối với mọi người. Căn nhà nhỏ của cô cũng nghèo nàn như những căn nhà khác trong xóm, nhưng nó sạch sẽ và gọn gàng hơn các căn nhà khác. Khi trong xóm có người bệnh cần giúp đỡ, vì không tiền nên cô thường dùng thì giờ của mình ra công săn sóc cho họ trong khả năng của cô với lòng thiện cảm chân thành. Vì thế, các nữ công nhân nhà máy ở chung quanh xem cô như một "vị thần hộ mạng". Họ ngưỡng mộ cô như một thiên thần cứu trợ và thương yêu, luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ mọi người gặp cảnh rắc rối hay bệnh hoạn.

Thường thường sau một ngày làm việc mệt nhọc gần như không ngừng nghỉ, cô thức khuya đến nửa đêm, để thay phiên săn sóc một vài người trong số những

https://thuviensach.vn

người đau khổ, bệnh hoạn, mà lúc nào cũng có trong một xóm bần thỉu của thành phố Luân Đôn. Trong nhiều trường hợp, lòng nhân đạo không mệt mỏi của cô, đã làm thức tỉnh tâm hồn của những người biết ơn và thương mến cô, đó là một thứ tình cảm cao thượng duy nhất mà họ có được trong suốt cuộc đời của họ.

Tình trạng sống ở cái xóm ngõ hẹp này vẫn tồn tại như thế, người ta không lấy làm lạ khi có vài người bệnh từ trần. Cô đã giúp đỡ họ nhiều hơn là cô nghĩ; chẳng những cô giúp cho họ tạm thời trải qua những khó khăn, mà còn mang lại cho họ động lực quan trọng trên con đường tiến bộ tâm linh. Đó là những linh hồn chưa phát triển, thuộc lớp người chậm tiến hóa, chưa có một kiếp tái sinh nào của họ được thúc đẩy bởi sức mạnh tâm linh, để có thể cho họ có được một đời sống tri thức trên cõi thượng giới. Bây giờ lần đầu tiên, chẳng những một lý tưởng mà họ có thể cố gắng đạt đến hiện diện trước mắt họ, mà còn có một tình thương thực sự không ích kỷ được đánh thức trong lòng họ do những hành động của cô. Chính cảm giác mạnh mẽ này đã nâng họ lên tiếp xúc nhiều hơn với chân ngã, vì thế sau thời gian lưu ngụ của họ ở cõi trung giới chấm dứt, họ sẽ có được kinh nghiệm đầu tiên ở vùng thấp nhất của cõi thượng giới.

Có lẽ đó chỉ là một kinh nghiệm ngắn thuộc mức độ thấp, mới nhìn qua thấy không quan trọng. Nhưng thật ra kinh nghiệm này rất quan trọng, vì một khi năng lực tinh thần vĩ đại của sự vị tha được đánh thức, nó luôn có khuynh hướng tái lập trở lại. Mặc dù dòng năng lực đầu tiên này chỉ ít oi, nhưng sẽ tạo ra trong linh hồn một vài phẩm chất mà chắc chắn sẽ được tái lập lại vào kiếp sau.

Như thế lòng từ thiện đáng yêu của cô thợ may nghèo đã đem đến cho một số linh hồn kém tiến hóa sự mở đầu của đời sống tâm linh có ý thức. Sau những kiếp luân hồi kế tiếp nhau, ý thức này sẽ không ngừng lớn mạnh hơn, và trong tương lai còn tác động nhiều hơn cho các kiếp sống ở cõi trần.

Giai thoại này có thể giải thích sự quan trọng của yếu tố con người trong việc làm từ thiện của nhiều tôn giáo khác nhau, đó là sự nối kết trực tiếp giữa người cho và người nhận"

Cho năng lượng

Mỗi ngày ở Việt Nam và trên toàn thế giới có hàng triệu người gửi năng lượng đến những người thân yêu của mình, đến những người qua đường xa lạ, đến những chiến trường, đến các vùng động đất, đến điểm tai nạn, đến trường học, đến bệnh viện, đến các thành phố nơi họ sống và đến Trái đất thân yêu.

- Họ là các bậc Chân sư, các học trò của các vị Chân sư, các đấng trên các cõi cao cả ...
- Họ là những nhà chữa tri hàn gắn, những người thực hành năng lượng dưỡng sinh, những thiền sư, những nhà yogi, những người học nhân điện, những người thực hành khí công...

https://thuviensach.vn

- Họ là người bình thường với tình yêu tha thiết, người mẹ yêu con, người ông yêu cháu, người chị thương em, người thầy quý trò, người bác sỹ yêu bệnh nhân ...

- Năng lượng của vũ trụ, của các hành tinh, của Mặt trời, của các vì sao...
- Năng lượng từ bàn tay, từ luân xa sáu, từ đan điền, từ trái tim, từ linh hồn...

Mỗi người trong chúng ta đang từng ngày từng giờ được hưởng những dòng năng lượng thanh mát ấy...một cách vô điều kiện.

Cho tình yêu

Với rất nhiều người trong đó có tôi, tình yêu vô điều kiện đã từng là cái gì đó trừu tượng và xa vời. Thông qua việc đều đặn cho đi, con người sẽ dần đần cảm nhận được về tình yêu vô điều kiện, và sự quan trọng của tình yêu vô điều kiện trên con đường tiến hóa của mỗi cá nhân.

https://thuviensach.vn

2. Tình yêu có điều kiện

2.1 Hòa hợp đa chiều trong tình yêu

Cập nhật ngày Chủ nhật, 22 Tháng 9 2013 07:43Thứ bảy, 25 Tháng 5 2013 13:29

Tình yêu kết nối

Con người đa chiều là phức hợp của cơ thể, tình cảm, lý trí và tâm hồn.

- Có tình yêu giữa hai con người từ chối thể xác của nhau ?
- Có sự gắn bó giữa hai con người hòa hợp tình dục mà tình cảm lạc điệu và lý trí mâu thuẫn với nhau ?
- Có thể nối liền bằng lý trí hai tâm hồn hồn xa lạ với nhau ?

Tình yêu kết nối các cái tôi của hai con người đa chiều. Từng chiều của hai con người luôn cố gắng hòa hợp với nhau, cho dù điều đó không bao giờ dễ dàng.

Yêu trọn vẹn

Nếu yêu một người nhưng không muốn kết nối trọn vẹn các cái tôi của mình với các cái tôi của người ấy thì chưa phải là tình yêu thực sự. Yêu trọn vẹn là yêu bằng tất cả những gì mình có dành cho tất cả những gì người yêu có

- Yêu trọn vẹn là yêu thể xác, tình cảm và lý trí của người yêu và yêu tâm hồn của người yêu
- Yêu trọn vẹn là yêu bằng thể xác, tình cảm và lý trí của mình và yêu bằng tâm hồn của mình

Dâng hiến trọn vẹn chỉ một con tim, khối óc hay cơ thể nghĩa là phá hủy con người và phá hủy tình yêu.

Yêu đích thực

Yêu đích thực là yêu bản chất của con người, độc lập với những gì nằm ngoài con người - chức danh, tiền bạc, dòng họ, dân tộc, đảng phái, tôn giáo ... Yêu đích thực mới nghe giống như yêu mù quáng và ngược với yêu tính toán.

- Yêu tính toán đặt trên nỗ lực tìm hiểu và kiểm soát nếu được tất cả những gì nằm ngoài người mình yêu như gia đình, tôn giáo ... ngay cả khi chẳng hiểu gì bản chất của người yêu và của mình, vì cho rằng những thứ bên ngoài là thể hiện bản chất con người bên trong và đảm bảo cho sự bền vững của mối quan hệ. Tính toán xuất phát từ sự thiếu tin tưởng vào tình yêu nói chung và bản chất con người nói riêng.

https://thuviensach.vn

- Yêu mù quáng là yêu một người bất chấp mọi thứ bên trong và bên ngoài người ấy, vì ta chưa yêu chính mình, nên trong cô đơn, ta chạy theo người khác để có được cảm giác yêu và được yêu.

Yêu đích thực là thấy vẻ đẹp tâm hồn của ta và người yêu qua vẻ đẹp của thể xác, tình cảm và lý trí.

Không có tình yêu song phương khi không có sự hòa hợp đa chiều

Tình yêu đẹp xây dựng trên nền tảng của sự hòa hợp giữa thể xác, tình cảm và lý trí và cả sự hòa hợp giữa các dẫn thể thấp này và tâm hồn.

https://thuviensach.vn

Nếu không hòa hợp ngay bên trong chính mình, ta sẽ không bao giờ có thể cho người khác tình yêu - thứ ta không có

- Ta yêu nhiều người một lúc hoặc liên tiếp nhau vì một tâm trống rỗng. Ta yêu cơ thể người này, trí tuệ người kia, tâm hồn người khác nữa trong nỗ lực ghép nhặt những mảnh vỡ của người khác để bù đắp sự thiếu hụt của chính mình
- Ta yêu và lại hết yêu một người vì chính ta ở trong trạng thái không ổn định.
- Ta yêu phần này và phủ nhận phần kia của người yêu vì phần này hay phần kia của ta đang không ổn. Ta không yêu hết mọi cái tôi của người yêu, thường là vì chính cái tôi đó của ta - cơ thể, tình cảm, lý trí hay tâm hồn không kết nối được với nhau. Chiến tranh giữa các cái tôi của ta sẽ dẫn đến chiến tranh của ta với các cái tôi của người ta yêu. VD cô ấy tự ti về cơ thể mình nên thần thành hóa tình yêu phi tình dục, anh ấy tình cảm khô khan nên chê bai cô ấy sướt mướt.

Khi hòa hợp bên trong chính mình, ta luôn có sẵn tình yêu và có thể cho đi bất kỳ ai tình yêu.

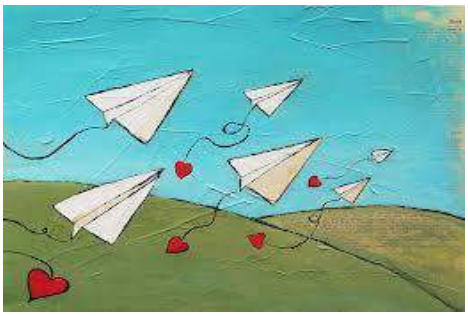
- Nếu một tâm hồn hòa hợp lựa chọn trải nghiệm tình yêu nam nữ, con người ta sẽ thu hút những con người hòa hợp khác vào mối quan hệ đồng sáng tạo
- Một số tâm hồn phát triển cao có thể không lựa chọn trải nghiệm tình yêu nam nữ. Khi đã đạt được hạnh phúc trong trạng thái hòa hợp nội tâm, con người sẽ dành tình yêu cho tất cả mọi người.

2.2 Tình yêu cao thượng

Cập nhật ngày Thứ ba, 15 Tháng 10 2013 00:45Thứ năm, 23 Tháng 5 2013 22:48

Năng lượng tình cảm vận động theo đối tượng

Khi yêu một người, ta gửi năng lượng tình cảm đến người ta yêu.



Một tình cảm thanh cao thuộc về cảnh giới bồ đề và xuất phát từ bồ đề tâm. Với năng lượng bồ đề, tình cảm bay rất nhanh đến người yêu.

https://thuviensach.vn

- Nếu đối tượng dửng dưng, tình cảm sẽ không mất đi mà chuyển sang người sinh ra nó để nhân một cơ hội thuận tiện đến đối tượng khác phù hợp
- Nếu đối tượng mở lòng nhận, tình yêu khiến cho họ hạnh phúc và chữa lành cả những căn bệnh nan y

Một tình cảm dù mãnh liệt nhưng chưa đủ thanh cao, thuộc về dục giới và xuất phát từ thể vía. Với mức năng lượng yếu hơn, nó chẳng đi xa được mà quanh quẩn với chủ nhân tình cảm.

- Khi đối tượng vô cảm, năng lượng đắm say này có thể mời gọi một đối tác tương tự, khiến một người có thể yêu hết mình từ người này đến người khác, chỉ với một tình yêu
- Khi đối tượng đáp lại bằng một tình yêu nồng thắm, thì hai kẻ si tình đều tạo ra trường năng lượng tình yêu dầy đặc quanh chính mình. Khi lớp mù tình cảm tan đi, người yêu cũ hiện ra lại khiến ta thất tình đắng cay

Năng lượng tình cảm mang hình ảnh của đối tượng

Khi rất ghét cũng như khi rất yêu ai, năng lượng mang hình ảnh đối tượng ở xung quanh thể tình cảm. Với tình yêu từ đáy lòng và sự hận thù tận xương tủy, thể tình cảm đều vẽ nên hình ảnh sắc nét về đối tượng. Trong mơ, với nhãn quan thể vía ta thấy người ta yêu nhất và người ta ghét nhất. Lúc thức, hình ảnh của đối tượng luẩn quẩn trong tâm trí ta. Bị người đó ám ảnh, ta mắc bệnh si tình hoặc bệnh thù sâu oán nặng.

https://thuviensach.vn

Năng lượng tình cảm mang hình ảnh đối tượng bao quanh ta sẽ gọi các đối tượng tương tự đến theo quy luật hấp dẫn để cùng ta kết dây tơ hồng. Những tình cảm đó cũng sẽ ngăn cản ta đến với đối tượng khác biệt. Ghét của nào trời trao của đó vì hình ảnh của kẻ ta ghét được giữ mãi bên ta.

Khi căm ghét một người

Khi gửi tình cảm ghét bỏ đến một người cao thượng, người ấy chẳng nhận chút gì mà trả cả khối năng lượng đen tối đó cho chủ nhân. Thể tình cảm của người căm thù bị ngộ độc. Khi gửi thù oán đi khắp nơi, tình cảm xấu xa từ xung quanh xô đến. Người đó càng ngày càng căm thù nhiều người, với mức độ cũng sâu đậm hơn. Kết quả, thể xác và thể vía lâm trọng bệnh.

Họ có thể bỗng nhiên bực tức với những tên độc tài trong lịch sử mấy nghìn năm trước đã tái đầu thai từ lâu. Họ có thể hừng hực ý chí chiến đấu chống lại những kẻ được coi là vấn nạn xã hội. Họ có thể chỉ trích cả một tập thể, một đảng phái, một dân tộc thậm chí cả nhân loại.

Người ám ảnh về cái ác, chiến đấu kịch liệt với cái ác ở góc độ nào đó tiếp thêm năng lượng cho những kẻ xấu mà họ tưởng là thấp kém hơn và khác biệt hẳn với mình. Họ làm cho xã hội thêm phức tạp với tư cách là chiến sỹ đấu tranh chống cái ác.

Cho nên, ghét người cao thượng là hại mình, ghét người xấu xa là hại cho toàn xã hội.

https://thuviensach.vn

Khi yêu chân thành một người

- Khi yêu chân thành một người tốt mà người ấy cũng yêu ta, sẽ có một thiên tình sử.
- Khi yêu chân thành một người tốt mà người ấy lại không yêu ta, thì tình cảm tốt đẹp ở lại với ta nếu như ta biết yêu người khác cũng như yêu chính ta, ta không biến tình yêu cho đi khi trở về thành đau thương và tuyệt vọng.
- Khi yêu chân thành một người xấu mà người ấy cũng yêu ta, sẽ có một bài học tâm linh sâu sắc.
- Khi yêu chân thành một người xấu mà người ấy căm ghét ta, thì tình cảm tốt đẹp ở lại với ta, sự căm ghét ở lại cùng người ấy.

Cho nên, hãy cứ yêu chân thành !

Yêu và ghét tùy theo tiêu chuẩn

Chúng ta dễ yêu một người khi người ấy cũng yêu ta. Nghĩa là, ta yêu thể tình cảm của ta, chứ không yêu người ấy. Thể tình cảm thì dễ xao động, sóng tình yêu của ta cũng xao động theo.

Chúng ta thường yêu một người vì người ấy có những thứ như hình thức và tính cách mà chúng ta yêu. Nghĩa là, ta yêu cái tôi của ta, chứ không yêu người ấy. Một ngày kia, thể lý trí thay đổi điều kiện của tình yêu, thì hình ảnh của người ấy trong ta bị bóp méo. Thực ra, ngay từ đâu ta đã nhìn người ấy qua kính dị dạng gọi là kính tình yêu có điều kiện.

Tình yêu ích kỷ gọi mời những tình cảm tương tự đến, cho nên nó khiến tình cảm của ta dậy sóng và thể vía của ta đổi màu

- Một ngày ta thay đổi tiêu chuẩn về cái đẹp, vẫn con người ấy mà ta đã bớt yêu. Tình cảm của chúng ta lại mất chút sức lực trong khi người ấy thực ra vẫn vậy.
- Một ngày ta phát hiện ra người ta yêu không đẹp như ta tưởng, ta chuyển từ yêu sang ghét. Yêu càng điên dại, ghét càng sâu dầy. Tình cảm căm ghét còn nặng nề hơn cả tình yêu mù quáng sinh ra nó. Tình cảm ghét vừa được sinh ra đã hết cả sức để đi đến đối tượng, mà ngồi bệt luôn ở trong thể vía của chủ nhân, nhuộm đen nó.

Đó là sự nguy hiểm của tình yêu ích kỷ đi kèm nhiều điều kiện.

Tình yêu là gì ?

Yêu một người là sáng tạo nên tình cảm và gửi tình cảm đến người yêu, nhưng ai nhận được và nhận cái gì hoàn toàn phụ thuộc vào bản chất tình yêu và bản chất mỗi con người.

Yêu người khác cao thượng, quên lãng điều kiện và đối tượng của tình yêu là con đường phát triển tâm linh của mỗi con người đi qua tình cảm.

2.3 Tình yêu và duyên âm

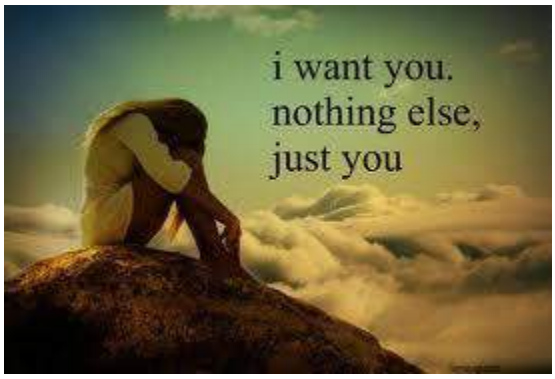
Cập nhật ngày Thứ bảy, 02 Tháng 11 2013 03:58Thứ ba, 04 Tháng 12 2012 06:39

Tình yêu đa chiều trong điện ảnh

Tình yêu là đề tài muôn thủa. Hãy nói về tình yêu trong điện ảnh. Bạn yêu theo phong cách nào ?

Yêu theo kiểu Hàn Quốc là yêu định mệnh, yêu kịch tính, yêu rắc rối, yêu từ cái nhìn đầu tiên đến cái nhắm mắt cuối cùng, yêu từ ấu thơ và yêu đến chết …. Thực quá khổ đau khi những con người xinh đẹp tuyệt vời, tử tế và tinh tế khó tin, dũng cảm đương đầu vời bao trắc trở để bảo vệ tình yêu lại … chết vì ung thư. Có bạn nói nếu tôi được gặp một tình yêu kiểu Hàn Quốc thì cuộc đời này cũng đáng sống lắm chứ, chết vì một tình yêu như thế tôi cũng cam lòng. Các đạo diễn Hàn Quốc không chỉ sáng tạo bị kịch tình yêu để bạn phải khóc rưng rức, mà họ còn có trực giác vô cùng nhạy cảm mãc để biết yêu kiểu Hàn Quốc thường … chết kiểu Hàn Quốc . Từ góc độ con người đa chiều, tôi xin tạm gọi tình yêu này là tình yêu 3/4D. Tình yêu 3D thường làm cho thể xác 3D suy kiệt và lâm bệnh.

https://thuviensach.vn



Tình yêu trong phim chưởng Hồng Kong còn đi xa hơn cả cái chết. Nàng theo tà giáo, chàng là chính giáo. Dù bị quến rũ bởi hàng loạt cô gái chính giáo xinh đẹp, dù trải qua bao nhiêu oán thù gia đình và giáo phái, chàng vẫn chỉ yêu mình nàng mà thôi. Không bao giờ chàng quên giây phút nàng ngả đầu vào vai chàng thỏ thẻ "Thiếp sống làm người của chàng, thiếp chết làm ma của chàng". Chàng biết là nàng đã thuộc về chàng, là của chàng một lần đời này, kiếp này thì đời sau, kiếp sau mãi mãi là như thế. Tình yêu này tôi tạm xếp vào nhóm 4D. Tình yêu 4D có thể tạo ra một mối duyên âm.

Yêu theo kiểu Mỹ là "no string attached" hay là không chút ràng buộc, cũng có thể chia làm 2 loại.

- Tình yêu 3D chỉ thuần túy bản năng
- Tình yêu 5D xuất phát từ lý trí
- Một số tình yêu dù xuất phát từ 3D và 5D nhưng kết nối được 4D : Những cặp đôi nổi tiếng xuất phát từ 5D, hòa hợp trong 3D và tiến về 4D tạo thành tình yêu 3/4/5D VD nàng là nhà báo xinh đẹp, chàng là luật sư tài năng, nàng và chàng chơi trong một nhóm bạn, lý gì mà không thử yêu nhau.

Khi tình cảm mâu thuẫn với thể xác

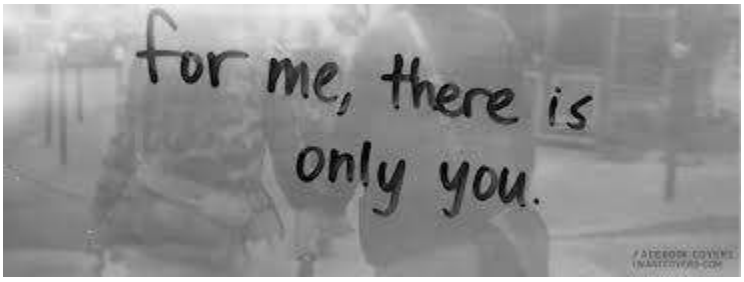
Xin lấy một ví dụ đơn giản hóa. Tình yêu cháy bỏng của một người đang yêu sẽ khiến người này có khả năng rơi vào trạng thái mất cân bằng và phụ thuộc vào đối tượng được yêu. Người yêu khóc, tim ta tan vỡ. Người yêu cáu giận, đầu óc bạn bấn loạn. Người yêu lâm bệnh nặng, ta trống rỗng. Cái tôi tình cảm

https://thuviensach.vn

ấy lúc ấy lấn át các cái tôi lý trí, thể xác hay tinh thần. Ta dùng thể tình cảm để nhận thức vũ trụ này và con người mình. Nếu người yêu phản bội, thì ta sống để làm gì khi cái lẽ sống của ta hóa ra vô nghĩa. Nếu cha mẹ ngăn cản ta, ta sống cũng đạt được mục đích, thà ta chết còn hơn.

Con người khi chết đi vẫn mang cái u uất tình cảm, không siêu thoát được mà quanh quẩn bên người mình yêu. Khi đó nó còn đau lòng hơn nhiều khi nhìn thấy hậu quả của việc mình làm, hoặc chứng kiến cuộc sống của người yêu mà không sao can thiệp được. Tình yêu không có phương tiện gì thể hiện khiến âm hồn trở nên đau khổ, không siêu thoát được.

Sự phụ thuộc vào người yêu lớn đến mức nào đó thì thể tình cảm của người đang yêu quên mất nó là một phần của một cái tôi 12 chiều trọn vẹn và đẹp đẽ, nó muốn trở thành một phần của cái tôi khác, cái tôi của người yêu. Linh hồn bạn khi đó bị phân mảnh ra để gắn một phần vào năng lượng của nó vào đối tượng mà bạn yêu thương. Mảnh hồn bị phân tách là một sợi dây năng lượng quấn quít bên trong cơ thể siêu hình của người được yêu. Nó trở thành một dải năng lượng bên trong cơ thể năng lượng của người bạn yêu, kiếp này và cả các kiếp sau cho đến khi bị đào thải.



Tình yêu và duyên âm

Kiếp trước chúng ta yêu nhau và hẹn bên nhau đến cả các kiếp sau, nhưng biết đâu sang kiếp này chúng ta nhăm nhăm mang dao đi cắt duyên âm. Trong trường hợp bạn yêu rồi hận một người, có tạo ra duyên âm hay không ? Ngay cả khi bạn hận một người từ cái nhìn đầu tiên thì cơ chế tạo ra sợi dây tình cảm vô hình vẫn là như vậy. Nó chỉ chuyển màu từ đỏ sang đen chẳng hạn

Các bạn trẻ, cả trai lẫn gái, mà tôi có cơ hội trao đổi đều vô cùng hào hứng với đề tài duyên âm. Các bạn ngạc nhiên khi thấy người châu Âu và châu Mỹ, cũng cắt duyên âm. Có những người mất vài năm để đi tìm thầy để cắt, để soi, để được nói chuyên với duyên âm thì sau đó rất vui vẻ bảo tôi là "Đừng dại thề nguyện kiếp sau". Đừng vì quá yêu mà làm tâm hồn tan nát thành nhiều mảnh, thậm chí biến một phần của bạn mình thành duyên âm để người khác phải mang dao ra cắt.

https://thuviensach.vn

Nhiều người thấy rằng khi họ có nhận thức sâu sắc hơn về tâm linh, năng lượng của họ tốt lên, họ tự đào thải được những phần năng lượng "ngoại lại" có hại gắn vào cơ thể họ, trong đó có duyên âm, thay vì nhận lấy rủi ro khi sử dụng bùa, ngải hay các lễ cắt duyên âm vô cùng tốn kém mà nhiều lúc chỉ quyết được bài toán tinh thần nếu không nói là đem thêm vào cơ thể tình cảm và thể phách của bạn những dạng năng lượng phức tạp khác.

2.4 Đổ vỡ và hàn gắn tình cảm

Cập nhật ngày Thứ bảy, 02 Tháng 11 2013 09:51Thứ sáu, 30 Tháng 11 2012 10:48

Để phát triển tâm linh cần bác sỹ tâm lý ?

Không có ai không có những tổn thương về tình cảm. Đơn giản là bị một kẻ xa lạ đi trên đường buông một câu bình phẩm. Phức tạp là bị người yêu vĩnh biệt mà lại không nói một câu.

Không có con đường tâm linh nào không đi qua hàn gắn tình cảm. Do phần lớn vấn đề về tâm linh lại liên quan đến cảm xúc, 90% chúng ta cần giải quyết vấn đề tâm lý trước, sau đó mới giải quyết vấn đề tâm linh. Bạn có thể ngạc nhiên, hóa ra để phát triển tâm linh cần đến bác sỹ tâm lý.

Ai cũng sống giữa các mối quan hệ tình cảm. Ngày xưa, chúa Jesus và Phật Thích ca có vợ và con, các vị thầy tâm linh sống trên núi, trong chùa, trong tu viện. Ngày nay, một số thầy tổ các môn phái tu hành tâm linh cũng có gia đình. Nhiều người có trình độ nhân thức tâm linh cao đang sống dưới những nhà bình thường cùng những đứa trẻ. Sống giữa các mối quan hệ đời thường, con người không thể tránh được các vấn đề cảm xúc.

https://thuviensach.vn

Càng ngoại cảm lừng danh càng cần hàn gắn tình cảm

Với truyền thống Á Đông, chúng ta thường nghĩ rằng "người thầy tâm linh" thường là người "hoàn thiện" hoặc "hơi trên trời", không có những vấn đề đời thường như ly hôn hay kiếm tiền. Những người có trình độ tâm linh rất cao cũng vẫn thừa nhận rằng họ mất hàng chục năm để hàn gắn tổn thương tình cảm. Hãy điểm tên một vài nhà ngoại cảm lừng danh có ảnh hưởng đến toàn thế giới và với cá nhân tôi, để thấy sự thật khác xa như vậy.

Nếu tôi không đọc và không gặp Sal Rachele, thì sẽ chẳng bao giờ có HUONGclass. Khi tôi đọc sách của ông, ngoài những đoạn viết về những vấn đề vũ trụ và nhân loại rất "trừu tượng", có đoạn tiên đoán về việc Sal Rachele sẽ kết thúc mối quan hệ gia đình. Tôi ngạc nhiên và buồn cười khi đọc đoạn này. Tiểu sử chi tiết của Sal Rachele còn cho thấy ông có cuộc sống tình cảm phức tạp hơn nữa. Tình cảm là thứ ông phải hàn gắn lâu dài nhất, chứ không phải việc mở con mắt thứ ba, nhớ lại vài chục kiếp (tương đương với hàng triệu năm) hay giao tiếp ngoại cảm với các thực thể cực kỳ cao.

Đang đọc sách The souce field investigation : the hidden science and lost civilizations behind the 2012 prophecies rồi đọc hồi ký của tác giả, giống như bay trên vũ trụ thì rơi bịch xuống .... giường. Tác giả David Wilcock đã phải tranh đấu để kết thúc hai mối quan hệ không lành mạnh, một là với kẻ xấu và hai là tình yêu kiểu "roller coaster", trước khi tập trung vào phát triển sự nghiệp của mình. Kiếp trước của David Wicock, nhà tiên tri lừng danh của thế giới Adgar Cayce, cũng có đầy vấn đề tình cảm.

Người đã báo cho tôi biết về nhân vật huyền thoại tôi thấy trong mơ đã và sẽ có ảnh hưởng lớn đến đời tôi (xin xem mục Giấc mơ), một người Mỹ chữa bệnh bằng năng lượng sinh học cũng có cuộc sống tình cảm đáng buồn (theo tiêu chí 3D), như ông công bố là một ngày đẹp trời, vợ ông đệ đơn ly dị và ra đi. Sau đó, cuộc đời ông không tệ đi mà ông càng ngày càng có khả năng chữa bệnh từ xa. Chỉ cần đọc email của bạn, ông có thể gửi năng lượng đến cho bạn dù bạn ở đâu trên trái đất này.

https://thuviensach.vn

The Secret bộ phim nổi tiếng phát hành năm 2006, tiết lộ Quy luật đầy quyền năng thống trị toàn vũ trụ. Bộ phim quy tụ các tên tuổi của Hollywoord như và đạo diễn phim đã được Tuần báo Times của Mỹ bình chọn là 1 trong 100 nhân vật có ảnh hưởng nhất thế giới năm 2007. Bộ phim nổi tiếng đến mức, nguồn cảm hứng của nó đã được CNN phỏng vấn. Đó chẳng phải là những tên tuổi nêu tên ở trên mà là hai vợ chồng nhà ngoại cảm Jerry và Esther Hicks, tác giả của cuốn sách Luật hấp dẫn. Luật hấp dẫn là một quy luật áp dụng cho cả 12 chiều của con người, mà người Việt gọi là luật tương khí đồng thanh. Cuốn best-seller của the New York times này được viết bằng ngoại cảm với một nhân vật vô hình xưng tên là Abraham. Jerry và Esther Hicks là cặp đôi hoàn hảo, nhưng không phải với quan điểm truyền thống của người Việt Nam. Họ có con riêng của cuộc hôn nhân trước. Sau khi tái hôn, Esther Hicks mới phát hiện ra khả năng ngoại cảm của mình.

Một người 3D và 4D bên ngoài giống hệt nhau, nhưng thực tế khác hẳn nhau. Ngẫm cho kỹ thì nếu trong mối quan hệ hai người, một người tiến hơn hẳn người kia về tâm hồn, tâm linh, tình cảm, nhận thức thì mối quan hệ ấy sẽ rất dễ tan vỡ. Nếu nó không tan vỡ thì người đi chậm hơn cần phải gắng sức đi theo người đi nhanh hơn hoặc là người đó sẽ kéo tụt người kia lại.

Không đổ vỡ cũng chả hàn gắn thì làm sao ?

Hãy xem những trường hợp ngược lại. Những người có cuộc hôn nhân không đổ vỡ ... qua nhiều kiếp.

Chuyện thứ nhất là của một khí công sư lừng danh người Việt Nam kể. Có hai vợ chồng nọ cứ chửi bới, hành hạ nhau. Ông phát hiện ra họ là vợ chồng rất nhiều kiếp, kiếp nào họ cũng hành hạ nhau như vậy. Kiếp đầu tiên họ gặp nhau đã hại nhau....đến chết.

Chuyện thứ hai đã được đăng trên nhiều sách vì là một trường hợp của Adgar Cayce. Ông có một bệnh nhân nữ tìm đến xin chữa bệnh, vì bị chồng hành hạ. Ông thấy rằng người phụ nữ này nhiều kiếp đều bị chồng hành hạ dù rằng bà lấy nhiều người chồng khác nhau. Bà chưa bao giờ đủ can đảm đấu tranh cho hạnh phúc của mình. Nếu kiếp này bà không dũng cảm đấu tranh cho hạnh phúc và sự an toàn của mình, bài học này sẽ được lặp lại ở các kiếp sau.

https://thuviensach.vn

Nghĩa là, nếu không đổ vỡ cũng chả tự hàn gắn các vấn đề tình cảm, chúng ta có khả năng gặp tình yêu tiền định của mình qua nhiều kiếp để học được bài học về tình yêu.

Bài học tình yêu

Tình cảm nói chung và tính yêu nói riêng có thể là một bài tập quan trọng của cuộc đời của bạn, của tôi và của phần lớn nhân loại, mà vì nó chúng ta có mặt trong cuộc đời này.

Nếu coi bản đồ tử vi là mật mã ghi bài học chính cuộc đời bạn cần học, chắc chắn có nhiều người sẽ phát hiện ra bài học của mình là gia đình, tình yêu hay các mối quan hệ xã hội, nghĩa là khả năng rất cao đấy là một vấn đề tình cảm.

Một người thân kể về trải nghiệm nhìn thấy các tiền kiếp bằng con mắt thứ ba. Cô ấy thường hay tâm sự cho tôi về sự hy sinh, vất vả trong cuộc sống gia đình : cô ấy rất oán người chồng vô tâm. Cô ấy nhìn thấy gì bằng con mắt thứ 3 ? Cô ấy thấy trong một kiếp đã gây đau khổ cho người chồng mà cô ấy oán hận. Trong các kiếp khác cô ấy thấy mình mắc hết sai lầm này đến sai lầm khác trong tình yêu và quan hệ vợ chồng như đánh lộn, cãi nhau, sinh một đàn con trong nghèo đói. Sau khi chứng kiến tất cả, cô ấy không muốn ly hôn. Cô ấy muốn giải bài học tình yêu và gia đình theo cách khác.

Nhiều người có những vấn đề tình cảm chưa giải quyết được từ kiếp trước. Kiếp này, họ sẽ cần ưu tiên giải quyết các vấn đề tình cảm trước khi đạt được những trình độ tâm linh cao hơn. Nếu họ cứ đi tu, có thể lại gặp tình yêu rồi lại bị thất tình hoặc sẽ giả dối như cha cố trong phim Tiếng phim hót trong bụi mận gai. Chúng ta đang yêu và đang có một gia đình hạnh phúc nghĩa là chúng ta đi tu theo cách tiến bộ hơn đức cha này.

Tình yêu là điều kỳ diệu và là bài học vô cùng khó của cuộc đời.

Mở rộng trải nghiệm cuộc đời qua tình yêu

Không trải qua một số tình yêu sâu sắc, chúng ta không hiểu hết các khía cạnh của mình và có thể sẽ khác xa con người hiện nay của chúng ta. Ngay cả những

https://thuviensach.vn

kẻ than vãn người yêu kiểu "ghét của nào trời trao của đó" thì vấn nhờ tình yêu nhầm lẫn mà họ hiểu ra tình yêu lý tưởng phải là cái mình đang muốn, ngược với cái trời đang cho.

Tình yêu sâu sắc để lại vết thương và cả những bài học tâm linh sâu sắc.

3. Tình yêu vô điều kiện

3.1 Tình yêu vô điều kiện tạo ra sự bảo vệ vô điều kiện?

Cập nhật ngày Thứ ba, 15 Tháng 10 2013 12:35Thứ ba, 15 Tháng 10 2013 02:14

Năng lượng giải phóng của tình yêu vô điều kiện

Tình yêu vô điều kiện là một dạng năng lượng lửa vĩ đại. Tình yêu vô điều kiện kết nối các biểu hiện của Sự sống và tạo sự vận động cực kỳ mạnh mẽ của Sự sống trong các hình thể khác nhau.

Khi cho đi tình yêu chân thành với tất cả những gì bên trong và bên ngoài chính bạn, năng lượng kỳ diệu của tình yêu vô điều kiện sẽ xóa bỏ những điều kiện trói buộc tự do của bạn và cả người bạn yêu, bao gồm cả bệnh tật.

Thực hành từng ngày từng giờ tình yêu vô điều kiện, một ngày ta sẽ được giải phóng.

Tình yêu vô điều kiện & tai nạn tâm linh trong chữa trị hàn gắn

Thức tế có thể chứng minh rằng sức mạnh của tình yêu vô điều kiện đến được người được yêu và bảo vệ người đem cho đi tình yêu ?

- Thật thất vọng rằng khi tôi giúp đỡ người khác hết lòng chỉ để chịu rất nhiều phiền phức !!!
- Thật bất nhẫn khi tôi chữa bệnh cứu người không lấy tiền để nhận năng lượng xấu và bệnh tật về mình !!!
- Thật đau lòng khi tôi yêu một người bằng cả trái tim để tôi tự biến một phần của cơ thể tôi thành duyên âm, thể năng lượng của tôi bị phân mảnh !!!
- Vì sao kêu gọi phục vụ người khác khi những người chiến đấu và hy sinh cho cộng đồng bị phân mảnh linh hồn, kéo dài thời gian sống ở cõi âm, không đầu thai được !!!
- Khi tôi bắt đầu tin vào Thượng đế, khi tôi bắt đầu cầu nguyện Thượng đế bằng tình yêu vô điều kiện, khi tôi bắt đầu mở lòng với mọi đối tượng hữu hình và vô hình, thì tôi không gặp Thượng đế, tôi gặp ma.
- Tôi đã thấy một người tốt bị vong nhập và một người giúp đuổi vong bằng tất cả tình yêu thương cũng bị vong nhập !!!

https://thuviensach.vn

Tình yêu vô điều kiện trong những trường hợp này dường như chỉ làm rõ định luật bảo toàn năng lượng rằng không cái gì tốt đẹp tự dưng sinh ra và không cái gì xấu xa tự dưng mất đi, mà chỉ chuyển từ người này sang người khác ?

Tôi xin cố gắng đứng trên góc độ nhận thức, để giải đáp phần nào thắc mắc rất khó của nhiều bạn đọc về các tai nạn tâm linh gắn với những tình yêu mà ta gọi là vô điều kiện. Những tai nạn kiểu này chỉ được nêu thoáng qua trong một số các bài viết nhưng lại thu hút sự quan tâm của các bạn do các sự kiện đó đã đảo lộn sâu sắc niềm tin tâm linh và con đường đời của nhiều con người, trong đó có cả bạn và tôi.

Ranh giới mong mong giữa tình yêu vô điều kiện và có điều kiện

Có một ranh giới mong manh giữa tình yêu vô điều kiện và tình yêu có điều kiện. Cả hai tình yêu đều tạo ra năng lượng kết nối nhưng với tần số khác xa nhau, mà con người không phải lúc nào cũng nhận thức được.

Khi giúp đỡ người khác với trái tim chân thành thì cũng chưa chắc ta đã chạm tới tình yêu vô điều kiện và toàn bộ cơ thể ta được bao bọc trong năng lượng gốc của tình yêu vô điều kiện.

Tất cả những ai đang đầu thai trên Trái đất này đều có những điểm không hoàn thiện, dù họ là người lính, người đang yêu, người vô thần, người có tâm linh, thầy chữa hay là thầy giáo. Nghĩa là cơ thể phức hợp của con người luôn có sẵn những năng lượng xấu, làm biến dạng ma trận năng lượng phức hợp của các cơ thể ít hoặc nhiều. Ta có đủ yêu người khác, đủ quên bản thân để trong từng giây phút chữa bệnh và trong suốt thời gian tiếp xúc với bệnh nhân, ta là một với người bệnh, là một với Thượng đế ? Khi ta không hòa hợp, dù ở bất kỳ đâu trong cơ thể, dù chỉ là một giây phút, thì dòng năng lượng của ta sẽ bị nhiễu. Tình yêu ta cho đi vẫn có thể đem lại năng lượng cho người bệnh, nhưng mức độ rung động năng lượng ấy chữa chắc đã đủ để phá tan đi, giải phóng hoàn toàn năng lượng xấu ra khỏi cơ thể người bệnh và cả chính ta.

Khi chữa những bệnh khó, gặp những dạng năng lượng tiêu cực, tiếp xúc những đối tượng phức tạp, ta thực sự chỉ hành động với tình yêu vô điều kiện bằng cái tôi cao hơn của mình hay vẫn bị điều khiển bởi bản ngã, bằng tư duy logic, bằng

https://thuviensach.vn

cảm xúc như vội vàng muốn khẳng định mình, sợ phải từ chối, tò mò xem sức mình đến đâu...?

Yêu bằng cảm xúc thể vía chưa phải là tình yêu vô điều kiện. Có nhiều năng lượng astral tiêu cực bao quanh chúng ta. Có thể nói chúng ta tắm trong biển dạng thức suy nghĩ tiêu cực (negative thought forms) và thường xuyên tiếp xúc với các thực thể astral tiêu cực thuộc đủ các nguồn gốc. Đi đêm lắm có ngày gặp ma là điều mà các nhà chữa trị hàn gắn và cả các người thực hiện thường xuyên các kỹ thuật tâm linh luôn ghi nhớ và họ phải học tự bảo vệ mình.

Tình yêu vô điều kiện tạo ra sự bảo vệ vô điều kiện sự sống

Người thực hành chữa trị hàn gắn bằng năng lượng phải kỷ luật với chính mình bằng cách thường xuyên thiền định, nâng cao nhận thức, tự loại bỏ những năng lượng xấu trong cơ thể họ trước mỗi ca chữa bệnh, cân bằng trong chính họ trước khi chữa trị cho người khác;

Người thực hành chữa trị hàn gắn dành tình yêu vô bờ bến cho người bệnh, đồng thời phải biết điểm dừng năng lực của mình cũng như điểm dừng trước những cản trở liên quan đến nghiệp quả và nhận thức của bệnh nhân.

Tình yêu vô điều kiện tạo ra sự bảo vệ vô điều kiện với người đem cho đi tình yêu ấy, vì trong tình yêu vô điều kiện con người kết nối với năng lượng đã tạo ra Sự sống của con người và vũ trụ.

Đừng đặt điều kiện rằng sức mạnh vĩ đại của tình yêu sẽ bảo vệ ta bất chấp ta là ai và ta nhận thức như thế nào về sự sống, bất chấp người bệnh là ai và người bệnh nhận thức được gì về bệnh tật.

Hãy chân thành cho đi tình yêu để hàn gắn những nỗi đau, cho dù có lúc nó chưa phải là tình yêu vô điều kiện.

3.2 Đố ai định nghĩa được chữ yêu !

Cập nhật ngày Thứ ba, 15 Tháng 10 2013 02:53Chủ nhật, 10 Tháng 2 2013 11:53

https://thuviensach.vn

Đố ai định nghĩa được chữ yêu

Xuân Diệu, nhà thơ của tình yêu, muốn định nghĩa tình yêu bằng cảm xúc.

Đố ai định nghĩa được chữ yêu

Có khó gì đâu một buổi chiều

Nó chiếm hồn ta bằng nắng nhạt

Bằng mây nhè nhẹ gió hiu hiu

Sau khi trải qua một tình yêu rồi nhiều tình yêu, đầy thăng trầm của hy vọng tràn ngập và thất vọng sâu cay, của cho và nhận, của si mê và hận thù, nhiều người hiểu ra tình yêu không phải là cảm xúc.

Không phải là cảm xúc không có nghĩa là tình yêu vô điều kiện là thứ tình vô cảm, nhàn nhạt và đơn điệu. Tình yêu là năng lượng thanh mà chỉ các thể vi tế hơn của con người có tần số rung động tương ứng với các chiều vũ trụ phi vật lý rất cao mới có khả năng biểu đạt.

Tình yêu vô điều kiện kỳ diệu, đến nỗi Xuân Diệu nếu được trải qua, sẽ im lặng, không làm thơ nữa.

Không thể dùng tư duy mà định nghĩa được tình yêu vô điều kiện do tình yêu vô điều kiện là một phạm trù vượt lên trên duy lý. Để cái tôi tư duy được thỏa mãn mà không bám vào định nghĩa để phân tích, mổ xẻ, so sánh, đóng khung, dán nhãn xem tình yêu vô điều kiện là cái gì và không làm cho cái tôi tình cảm hốt hoảng, chỉ có thể tự định nghĩa tình yêu vô điều kiện qua phủ định. Từ kinh nghiệm cá nhân, khi ta tha thứ, khi ta không ghét nữa, sớm muộn ta sẽ tự hiểu ra tình yêu là gì.

Yêu vô điều kiện = Không ghét gì cả

https://thuviensach.vn

Bạn sẽ nói rằng, không ghét gì cả thì mới chỉ là vô cảm hoặc khách quan thôi, làm sao tới được tình yêu vô điều kiện. Nhưng tình yêu là năng lượng sẵn có trong mỗi con người và trong toàn vũ trụ. Đó là năng lượng sinh ra sự sống. Chỉ cần chúng ta buông rơi thù hận và ghét bỏ, nói cách khác là cởi bỏ lớp vỏ thô cứng không thuộc về bản chất của con người, thì tự chúng ta sẽ tự kết nối lại được với tâm hồn mình, với đồng loại và với vũ trụ, nói cách khác chúng ta sẽ cảm nhận lại được năng lượng tình yêu - năng lượng sự sống.

Đối tượng của tình yêu vô điều kiện

Yêu sinh vật, yêu thiên nhiên, yêu Trái đất, yêu Vũ trụ là cụ thể hóa tình yêu vô điều kiện theo đối tượng.

Yêu vô điều kiện là không giới hạn đối tượng của tình yêu. Yêu kẻ thù, yêu nhân loại, yêu Tạo hóa cũng là cụ thể hóa và mở rộng tình yêu vô điều kiện theo đối tượng. Đây là thông điệp thống nhất của tất cả các lãnh tụ tôn giáo và các bậc thầy phát triển con người. Kêu gọi như vậy không phải vì kẻ thù của ta, nhân loại hay Tạo hóa thiếu tình yêu, cần tình yêu của ta mà vì chính ta thiếu tình yêu, thừa hận thù, nên phải yêu kẻ thù, yêu nhân loại, yêu Tạo hóa để tự giải phóng.

Yêu vô điều kiện là không hy sinh đối tượng này vì tình yêu đối tượng khác. Những kinh sách nói rằng phải ghét quỷ, diệt ma, trừ tà vì tình yêu con người, tình yêu cái thiện, tình yêu Chúa là nguồn gốc gây ra những cuộc thánh chiến. Nếu ta quá tập trung vào việc biểu tình, tranh cãi, tẩy chay chống lại một cá nhân, một đất nước để bảo vệ môi trường, thì ta cũng đang đặt điều kiện cho tình yêu con người, trong khi thực hành tình yêu vô điều kiện với tự nhiên, và sớm muộn cũng rơi vào mẫu thuẫn, hận thù.

Thực hành không giới hạn đối tượng của tình yêu

Thực hành việc không giới hạn đối tượng của tình yêu là một thách thức

- Làm sao có thể yêu tất cả ? Hoàn toàn có thể yêu tất cả, chỉ không cần thiết yêu tất cả như nhau. Yêu tất cả như nhau là tự đặt điều kiện quá khó cho chính mình
- Làm sao có thể yêu những đối tượng không yêu nhau ? Không tập trung vào cái khiến họ ghét nhau.
- Làm sao có thể yêu đối tượng không yêu ta ? Luôn yêu chính ta, tưh vui vẻ và hạnh phúc. Không tập trung vào tình cảm của đối tượng đó với ta.

Buông bỏ những tình yêu có điều kiện khiến cơ thể tổn thương, cũng là một cách tự bảo vệ mình, để vững bước hơn trên con đường tiến hóa.

https://thuviensach.vn

Thời điểm của tình yêu vô điều kiện

Thực hành tình yêu vô điều kiện là yêu ngay lúc này đừng đợi gì cả, vì đợi nghĩa là đặt ra điều kiện.

Hành động với tình yêu vô điều kiện như một thói quen

Thực hiện một hành động đơn giản, nhưng hữu ích lâu dài, cho cả người ta yêu, người ta ghét, và bản thân ta là thực hành yêu vô điều kiện. Khi biến hành động này thành thói quen thì người thực hành sẽ tự cảm nhận được sức mạnh của tình yêu vô điều kiện và biến đổi chính mình.

Đó có thể là hành động vì cộng đồng mà phát huy được điểm mạnh, nguồn lực bạn có. Khi thực hiện chữa trị hàn gắn hay các kỹ thuật tâm linh có thể ứng dụng rộng rãi cho những người xung quanh một cách không phân biệt, ta thực hành tình yêu vô điều kiện. Tôi duy trì các bài viết đều đặn trên website...mặc dù hầu như không biết ai đọc các bài viết của mình. Một số bạn dành một món tiền nhỏ hàng tháng gửi cho các em bé có hoàn cảnh khó khăn. Một số bạn khác duy trì các nhóm xã hội....

Đồng thời xem xét lại cuộc sống của bạn, hành động nào mà đi ngược tình yêu vô điều kiện, hãy hạn chế và dần dần không làm nữa.

Cứ yêu sẽ hiểu

Dũng cảm và chân thành là cách yêu vô điều kiện.

- Sợ hãi không dám yêu, sợ hãi nên yêu nửa vời, thì ta sẽ ngày càng yếu đuối
- Dũng cảm yêu chân thành, thì sức mạnh tâm linh của ta sẽ dần tăng lên

Mỗi cá nhân tự đi trên con đường tiến hóa với tình yêu để tự chứng ngộ và tự hoàn thiện mình. Dù có thể bàn về nhiều kiểu tình yêu, dù tình yêu có ở khắp nơi, thì ta vẫn phải tự yêu chân thành để tự hoàn thiện. Yêu vô điều kiện là điều kiện tiến hóa vì cho đi tình yêu chân thành là nhận về sức mạnh toàn năng.